

Männer

Halle

60 m

7.89 Nachtheim, Nick 2000 05.01.2020 Troisdorf

Kugelstoßen

12.29 (6kg) Paasche, Matthias M 50 70 05.01.2020 Troisdorf

800 m

2:10.58 Reuter, Thomas M 30 89 19.09.2020 Köln rrh

2:17.46 Meyer, Thorsten M 40 77 19.09.2020 Köln rrh

1000 m

2:51.56 Reuter, Thomas M 30 89 27.08.2020 Siegburg

2:57.95 Meyer, Thorsten M 40 77 27.08.2020 Siegburg

1500 m

4:36.99 Reuter, Thomas M 30 89 22.08.2020 Siegburg

3000 m

9:55.32 Arzdorf, Lars 97 13.08.2020 Siegburg

10:07.77 Reuter, Thomas M 30 89 13.08.2020 Siegburg

10:32.85 Meyer, Thorsten M 40 77 10.10.2020 Bad Neuenahr-Ahrweiler

14:40.60 Meyer, Hans M 70 48 10.10.2020 Bad Neuenahr-Ahrweiler

5000 m

16:17.92 Arzdorf, Lars 97 22.08.2020 Siegburg

10 km Str.

33:59 Arzdorf, Lars 97 18.10.2020 Föhren

37:12 Reuter, Thomas M 30 89 18.10.2020 Föhren

38:04 Meyer, Thorsten M 40 77 18.10.2020 Föhren

49:39 Meyer, Hans M 70 48 07.03.2020 Urmitz

Halbmarathon

1:18:27 Arzdorf, Lars 97 25.10.2020 Föhren

Hochsprung

1.50 Schroeter, Sebastian M35 82 18.09.2020 Sinzig

Weitsprung

5.63 Schroeter, Sebastian M35 82 15.08.2020 Selters

Kugelstoß 7.26 kg

9.59 Schroeter, Sebastian M35 82 26.09.2020 Sinzig

Kugelstoß 6.0 kg

12.78 Paasche, Matthias M 50 70 22.08.2020 Siegburg

Kugelstoß 4 kg

8.53 Geyer, Wolfgang M 75 41 26.09.2020 Sinzig

7.83 Meyer, Hans M 70 48 25.09.2020 Sinzig

Kugelstoß 3 kg

8.32 Kownatka, Wolfgang M 80 38 26.09.2020 Sinzig

Diskuswurf 2 kg

25.21 Schroeter, Sebastian M35 82 26.09.2020 Sinzig

Diskuswurf 1.5kg

34.61	Paasche, Matthias M 50	70	26.09.2020	Sinzig
-------	------------------------	----	------------	--------

Diskuswurf 1 kg

22.58	Geyer, Wolfgang M 75	41	26.09.2020	Sinzig
22.35	Meyer, Hans M 70	48	25.09.2020	Sinzig
17.40	Kownatka, Wolfgang M 80	38	26.09.2020	Sinzig

Hammer 4 kg

24.28	Geyer, Wolfgang M 75	41	24.07.2020	Sinzig
23.38	Meyer, Hans M 70	48	25.09.2020	Sinzig

Hammer 3 kg

30.90	Kownatka, Wolfgang M 80	38	24.07.2020	Sinzig
-------	-------------------------	----	------------	--------

Speerwurf 800 g

41.38	Walscheid, Tobias M 30	88	26.09.2020	Sinzig
41.04	Schütz, Laurenz	97	26.09.2020	Sinzig
38.36	Meyer, Thorsten M 40	77	26.09.2020	Sinzig
34.97	Schroeter, Sebastian M35	82	26.09.2020	Sinzig

Speerwurf 500 g

24.10	Geyer, Wolfgang M 75	41	26.09.2020	Sinzig
21.96	Meyer, Hans M 70	48	25.09.2020	Sinzig

Speerwurf 400 g

24.71	Kownatka, Wolfgang M 80	38	26.09.2020	Sinzig
-------	-------------------------	----	------------	--------

Gewichtswurf 7.26 kg

10.89	Geyer, Wolfgang M 75	41	24.07.2020	Sinzig
9.78	Meyer, Hans M 70	48	25.09.2020	Sinzig

Gewichtswurf 5.45 kg

9.49	Kownatka, Wolfgang M 80	38	26.09.2020	Sinzig
------	-------------------------	----	------------	--------

Werferfünfkampf (HAM / KUG / DIS / SP / GEW)

2246 P.	Meyer, Hans M 70 (23.38 - 7.78 - 22.35- 21.96 - 9.78)	48	25.09.2020	Sinzig
3047 P.	Geyer, Wolfgang M 75 (24.28 - 9.45 - 24.17 - 28.78 - 10.89)	41	24.07.2020	Sinzig
2964	Kownatka, Wolfgang M80 (27.58 - 8.32 - 17.05 - 24.71 - 9.49)	38	26.09.2020	Sinzig

LSW Wettbewerbe**Keulenweitwurf 250 g**

49.84	Geyer, Wolfgang M 75	41	29.08.2020	Bingen
40.84	Kownatka, Wolfgang M80	38	29.08.2020	Bingen

Speerorma

63.71	Geyer, Wolfgang M 75 (25.55 - 20.96 - 17.20)	41	29.08.2020	Bingen
42.08	Kownatka, Wolfgang M80 (17.10 -13.78 - 11.20)	38	29.08.2020	Bingen

Speerwurf - Dreikampf

72.70	Geyer, Wolfgang M 75 (24.94 - 23.86 - 23.90)	41	29.08.2020	Bingen
57.82	Kownatka, Wolfgang M80 (20.10 - 19.49 - 18.23)	38	29.08.2020	Bingen

MJ U18**Halle****60m**

7.59	Kaminski, Cedric	04	05.01.2020	Troisdorf
------	------------------	----	------------	-----------

1500m

4:24.46	Jüris, Raphael	04	08.02.2020	Sindelfingen
---------	----------------	----	------------	--------------

60m Hürden

8.78	Kaminski, Cedric	04	26.01.2020	Ludwigshafen
------	------------------	----	------------	--------------

Hochsprung

1.77	Kaminski, Cedric	04	26.01.2020	Ludwigshafen
------	------------------	----	------------	--------------

Weitsprung

6.00	Kaminski, Cedric	04	26.01.2020	Ludwigshafen
------	------------------	----	------------	--------------

MJ U18**100 m**

11.87	Kaminski, Cedric	04	29.08.2020	Euskirchen
-------	------------------	----	------------	------------

400 m

56.03	Kaminski, Cedric	04	29.08.2020	Euskirchen
-------	------------------	----	------------	------------

800 m

2:04.55	Jüris, Raphael	04	13.08.2020	Siegburg
---------	----------------	----	------------	----------

1000 m

2:40.12	Jüris, Raphael	04	27.08.2020	Siegburg
---------	----------------	----	------------	----------

1500 m

4:15.64	Jüris, Raphael	04	15.08.2020	Dortmund
5:10.83	Kaminski, Cedric	04	30.08.2020	Euskirchen

3000 m

9:26.53	Jüris, Raphael	04	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
---------	----------------	----	------------	------------------------

110 m Hürden

15.99	Kaminski, Cedric	04	23.08.2020	Neuwied
-------	------------------	----	------------	---------

10 km Straße

39:39	Jüris, Raphael	04	18.10.2020	Föhren
-------	----------------	----	------------	--------

Hochsprung

1.70	Kaminski, Cedric	04	15.08.2020	Selters
------	------------------	----	------------	---------

Stabhochsprung

2.62	Kaminski, Cedric	04	30.08.2020	Euskirchen
------	------------------	----	------------	------------

Weitsprung

5.98	Kaminski, Cedric	04	29.08.2020	Euskirchen
------	------------------	----	------------	------------

Kugel 5 kg

11.05	Kaminski, Cedric	04	25.09.2020	Sinzig
-------	------------------	----	------------	--------

Diskus 1,5 kg

30.75	Kaminski, Cedric	04	25.09.2020	Sinzig
-------	------------------	----	------------	--------

Speer 700 g

41.83 Kaminski, Cedric 04 25.09.2020 Sinzig

5-Kampf

2796 P. Kaminski, Cedric 04 29.08.2020 Euskirchen
11.87(+2.0) / 5.98 / 10.35 / 1.61 / 56.03)

10-Kampf

5158 P. VR Kaminski, Cedric 04 29./30.8.2020 Euskirchen
11.87(+2.0) 5.98 / 10.35 / 1.61 / 56.03 / 15.99 / 30.33 / 2.62 / 36.36 / 5:10.83)

MJ U16**M 14****Weitsprung**

4.30 Müller, Moritz 06 11.09.2020 Sinzig

800 m

2:36.77 Müller, Moritz 06 26.09.2020 Siegburg

Kugel 4 kg

7.08 Müller, Moritz 06 25.09.2020 Sinzig

Diskus 1kg

15.41 Müller, Moritz 06 25.09.2020 Sinzig

Speer 600 g

17.98 Müller, Moritz 06 25.09.2020 Sinzig

MK U14**M 13****800 m**

2:33.07 Jüris, Kilian 07 26.09.2020 Siegburg

2000 m

7:33.77 Jüris, Kilian 07 10.10.2020 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Hochsprung

1.30 Jüris, Kilian 07 18.08.2020 Sinzig

Weitsprung

4.18 Jüris, Kilian 07 11.09.2020 Sinzig

M 12**75 m**

11.08 Hintz, Arne 08 12.09.2020 Neuwied

11.42 Dörle, Nils 08 12.09.2020 Neuwied

60 m Hürden

12.27 Funk, Justus 08 12.09.2020 Neuwied

Hochsprung

1.08 Hintz, Arne 08 12.09.2020 Neuwied

Weitsprung

4.29	Funk, Justus	08	11.09.2020	Sinzig
4.18	Hintz, Arne	08	12.09.2020	Neuwied
4.03	Dörle, Nils	08	12.09.2020	Neuwied

Ball 200 g

20.00	Dörle, Nils	08	12.09.2020	Neuwied
-------	-------------	----	------------	---------

Kugel 3 kg

6.67	Hintz, Arne	08	12.09.2020	Neuwied
------	-------------	----	------------	---------

Speer 400 g

15.20	Hintz, Arne	08	25.09.2020	Sinzig
13.67	Dörle, Nils	08	25.09.2020	Sinzig

Dreikampf

966 P.	Dörle, Nils (11.42 - 4.03 - 20.00)	08	12.09.2020	Neuwied
--------	---------------------------------------	----	------------	---------

Vierkampf

1368 P.	Hintz, Arne (11.08 - 1.08 - 4.18 - 6.67)	08	12.09.2020	Neuwied
---------	---	----	------------	---------

MK U12

M 10

50 m

8,26	Jüris, Lorenz	10	12.09.2020	Neuwied
------	---------------	----	------------	---------

800 m

2:45.32 VR	Jüris, Lorenz	10	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------------	---------------	----	------------	------------------------

Weitsprung

4.09	Jüris, Lorenz	10	12.09.2020	Neuwied
------	---------------	----	------------	---------

Schlagball

38.50	Jüris, Lorenz	10	26.09.2020	Siegburg
-------	---------------	----	------------	----------

Dreikampf

997 P.	Jüris, Lorenz (8.26 - 4.09 - 33.50)	10	12.09.2020	Neuwied
--------	--	----	------------	---------

Vierkampf

1355 P.	Jüris, Lorenz (8.26 - 4.09 - 33.50 - 2:52.65)	10	12.09.2020	Neuwied
---------	--	----	------------	---------

Frauen

Halle

60 m

8.57	Zinn, Tamina	96	05.01.2020	Troisdorf
8.72	Zinn, Tokessa	2000	05.01.2020	Troisdorf
9.79	Zinn, Anja W 50	69	05.01.2020	Troisdorf

200 m

31.51	Zinn, Anja W 50	69	12.01.2020	Düsseldorf
-------	-----------------	----	------------	------------

400 m

61.74	Zinn, Tamina	96	25.01.2020	Ludwigshafen
-------	--------------	----	------------	--------------

60 m Hürden

10.31	Zinn, Tokessa	2000	05.01.2020	Troisdorf
-------	---------------	------	------------	-----------

100 m

13.58	Zinn, Tokessa	2000	22.08.2020	Siegburg
15.54	Zinn, Anja W 50	69	24.07.2020	Remagen

200 m

27.14	Zinn, Tamina	96	26.09.2020	Siegburg
32.10	Zinn, Anja W 50	69	24.07.2020	Remagen

10 km Straße

51:52	Meyer, Elisabeth W 70	49	18.10.2020	Föhren
-------	-----------------------	----	------------	--------

Weitsprung

4.92	Zinn, Tokessa	2000	15.08.2020	Selters
------	---------------	------	------------	---------

Dreisprung

10.17	Zinn, Tokessa	2000	11.09.2020	Sinzig
-------	---------------	------	------------	--------

Kugelstoß 4 kg

9.58	Zinn, Tokessa	2000	15.08.2020	Selters
6.63	Jüris, Michaela W 45	73	25.09.2020	Sinzig

Diskuswurf 1 kg

24.83	Zinn, Tokessa	00	26.09.2020	Sinzig
19.00	Jüris, Michaela W 45	73	25.09.2020	Sinzig

Hammerwurf 4kg

15.33	Jüris, Michaela W 45	73	24.07.2020	Sinzig
-------	----------------------	----	------------	--------

Sperrwurf

31.10	Zinn, Tokessa	00	26.09.2020	Sinzig
21.28	Jüris, Michaela W 45	73	25.09.2020	Sinzig

Gewichtswurf 9,08 kg

6.19	Jüris, Michaela W 45	73	25.09.2020	Sinzig
------	----------------------	----	------------	--------

Werferfünfkampf (HAM / KUG / DIS / SP / GEW)

1746 P.	Jüris, Michaela W 45	73	25.09.2020	Sinzig
(15.33/ 6.62 / 18.60/ 20.36/ 6.19)				

LSW Wettbewerbe**Keulenweitwurf 250 g**

43.84	Zinn, Tokessa	00	29.08.2020	Bingen
-------	---------------	----	------------	--------

Speerorma

46.89	Zinn, Tokessa (20.57 - 14.34 - 11.98)	00	29.08.2020	Bingen
-------	---	----	------------	--------

Speerwurf - Dreikampf

63.60	Zinn, Tokessa (21.55 - 21.20 - 20.85)	00	29.08.2020	Bingen
-------	--	----	------------	--------

WJ U 18

Hochsprung

1.25	Messoudi, Sonia	04	18.09.2020	Sinzig
1.15	Messoudi, Sema	04	18.09.2020	Sinzig

Weitsprung

4.09	Schmerer, Marie	03	11.09.2020	Sinzig
3.34	Messoudi, Sema	04	11.09.2020	Sinzig
3.34	Messoudi, Sonia	04	11.09.2020	Sinzig

Speer 500 g

21.35	Messoudi, Sonia	04	25.09.2020	Sinzig
15.04	Messoudi, Sema	04	25.09.2020	Sinzig

WJ U16

W 15

100 m

16.11	Schunk, Lisa	05	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	--------------	----	------------	------------------------

Weitsprung

3.45	Schunk, Lisa	05	11.09.2020	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

Hochsprung

1.10	Schunk, Lisa	05	18.08.2020	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

Diskus 1 kg

16.69	Schunk, Lisa	05	25.09.2020	Sinzig
-------	--------------	----	------------	--------

Speer 500 g

18.85	Schunk, Lisa	05	25.09.2020	Sinzig
-------	--------------	----	------------	--------

W 14

Halle

50 m

7.87	Zinn, Tiara	06	08.03.2020	Koblenz
------	-------------	----	------------	---------

60 m

9.22	Zinn, Tiara	06	05.01.2020	Troisdorf
------	-------------	----	------------	-----------

60 m Hürden

10.58	Zinn, Tiara	06	01.03.2020	Dortmund
-------	-------------	----	------------	----------

Hochsprung

1.34	Zinn, Tiara	06	08.03.2020	Koblenz
------	-------------	----	------------	---------

Weitsprung

4.52	Zinn, Tiara	06	08.03.2020	Koblenz
------	-------------	----	------------	---------

Kugel

6.13	Zinn, Tiara	06	08.03.2020	Koblenz
------	-------------	----	------------	---------

Vierkampf

1612 P.	Zinn, Tiara (7.87 - 1.34 - 4.52 - 6.13)	06	08.03.2020	Koblenz
---------	--	----	------------	---------

W 14

100 m

14.44	Zinn, Tiara	06	26.09.2020	Siegburg
-------	-------------	----	------------	----------

80 m Hürden

13.74	Zinn, Tiara	06	05.09.2020	Euskirchen
-------	-------------	----	------------	------------

Hochsprung

1.37	Zinn, Tiara	06	15.08.2020	Selters
0.95	Messoudi, Amina	06	18.08.2020	Sinzig

Weitsprung

4.72	Zinn, Tiara	06	15.08.2020	Selters
2.96	Messoudi, Amina	06	11.09.2020	Sinzig

Dreisprung

9.86 KR/VR	Zinn, Tiara	06	11.09.2020	Sinzig
------------	-------------	----	------------	--------

Kugel (3 kg)

6.96	Zinn, Tiara	06	25.09.2020	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

Speer 500 g

17.53	Zinn, Tiara	06	25.09.2020	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

WK U14**W 12****75m**

12.63	Marques F. , Tamika	08	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	---------------------	----	------------	------------------------

Hochsprung

1.25	Köning, Lisa	08	18.09.2020	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

Weitsprung

3.90	Köning, Lisa	08	11.09.2020	Sinzig
3.48	Marques Fernandes, Tamika	08	11.09.2020	Sinzig

WK U12**W 11****50 m**

8.27	Sachs, Jette	09	12.09.2020	Neuwied
8.60	Leimkühler, Elise	09	12.09.2020	Neuwied
8.60	Leimkühler, Helene	09	12.09.2020	Neuwied

800 m

3:06.72	Leimkühler, Helene	09	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3:10.65	Leimkühler, Elise	09	12.09.2020	Neuwied
3:13.79	Jünger, Clara	09	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Hochsprung

1.15	Sachs, Jette	09	18.09.2020	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

Weitsprung

3.53	Leimkühler, Helene	09	12.09.2020	Neuwied
3.52	Sachs, Jette	09	12.09.2020	Neuwied
3.51	Jünger, Clara	09	11.09.2020	Sinzig
3.50	Leimkühler, Elise	09	12.09.2020	Neuwied

Schlagball

17.00	Sachs, Jette	09	12.09.2020	Neuwied
16.00	Leimkühler, Helene	09	12.09.2020	Neuwied
12.00	Leimkühler, Elise	09	12.09.2020	Neuwied

Speer 400 g

9.91	Sachs, Jette	09	25.09.2020	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

Dreikampf

979 P.	Sachs, Jette (8.27 - 3.52 - 17.00)	09	12.09.2020	Neuwied
931 P.	Leimkühler, Helene (8.60 - 3.53 - 16.00)	09	12.09.2020	Neuwied
865 P.	Leimkühler, Elise (8.60 - 3.50 - 12.00)	09	12.09.2020	Neuwied

Vierkampf

1275 P.	Leimkühler, Helene (8.60 - 3.53 - 16.00 - 3:08.10)	09	12.09.2020	Neuwied
1200 P.	Leimkühler, Elise (8.60 - 3.50 - 12.00 - 3:10.65)	09	12.09.2020	Neuwied