

Vereinsrekorde männlich

Stand: Dezember 2018

ab 1994 neue Punktetabelle/Änderungen 2000/ 2012

	Name	Jahrgang	Leistung	Datum	Ort
Männer					
100m	Balke, Julius	91	10,92	13.06.2014	Troisdorf
200m	Balke, Julius	91	22,65	17.05.2014	Wittlich
400m	Posselt, Felix	92	50,69	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
800m	Schütz, Robert	94	1:54,88	03.05.2014	Trier
1000m	Meyer, Thorsten	77	2:37,51	30.05.2001	Oedt
1500m	Schütz, Robert	94	3:58,69	28.05.2014	Koblenz
3000m	Meyer, Thorsten	77	9:12,70	19.06.1999	Köln
5000m	Meyer, Thorsten	77	16:00,55	12.06.1999	Trier
10000m	Meyer, Thorsten	77	35:07,94	02.09.1999	Euskirchen
10 km Straße	Schütz, Robert	94	32:01	06.03.2016	Leverkusen
10 km Mannschaft Straße	R. Schütz 35:00, Th. Meyer 35:41, Schütz 37:09	L.	1:47,50	15.03.2014	Salzkotten
Halbmarathon	Schütz, Robert	94	1:13:31	19.04.2015	Bonn
HM-Mannschaft	R. Schütz, Th. Meyer, Th. Reuter		4:05:52	21.09.2014	Traben-Trarbach
25 km	Kramprich, Günter	55	1:30:40,0	08.06.1985	Remagen
Marathon	Schütz, Robert	94	2:57:40	29.04.2018	Düsseldorf
100km	Klein, Willi	50	8:22:58	16.10.1993	Kiel
110m Hürden	Fischer, Thomas	70	16,38	05.07.1987	Andernach
400m Hürden	Schick, Christoph	63	66,8	03.09.1985	Koblenz
3000m Hindernis	Meyer, Thorsten	77	10:37:47	19.09.1997	Bad Neuenahr-Ahrweiler
4 x 100m	Balke, Walscheid T., Schroeter S., Posselt		45,79	15.05.2010	Bad Kreuznach
4 x 400m	Balke, H. Reinhard, T. Walscheid, Posselt		3:26,97	05.05.2012	Selters
4 x 800m	H.Ockenfels, J.Räder, H.Meyer,W.Klein		11:00,4	12.08.1994	Sinzig
3 x 1000m	Robert Schütz, Laurenz Schütz, Th.Meyer		8:10,19	05.04.2014	Polch
4 x 1500m	B.Kohzer, Schick, Bauer, H.Meyer		18:52,2	15.05.1985	Koblenz
Hochsprung	Schick, Cristoph	63	2,00	29.06.1986	Koblenz
Stabhochsprung	Meyer, Thorsten	77	3,50	26.06.2001	Bad Breisig
Weitsprung	Grziwa, Hubertus	59	6,79	01.09.1984	Diez
Dreisprung	Klucker, Rasmus	95	12,59	29.04.2016	Sinzig
Kugel (7,25 kg)	Kayser, Dirk	66	13,39	31.03.1985	Sinzig
Diskus (2 kg)	Küpper, Peter	60	37,56	10.05.1986	Koblenz
Hammer (7,25 kg)	Schäfer, Thomas	76	33,06	17.09.2011	Sinzig
Speer (800 g) alt	Dirk Kayser	66	55,82	07.09.1985	Bonn
Speer (800 g) neu	Küpper, Peter	60	55,12	17.06.1990	Montabaur
Fünfkampf	Zuber, Walter	51	2908 P.	04.09.1982	Gebardshain
	(6,60-39,06-24,0-33,30-5:04,1)				
5-Kampf-Mannschaft	Grziwa 2740 P., Schick 2633 P., Büttgen 2616 P.		7989 P.	01.06.1986	Bad Ems
Zehnkampf	Fischer, Thomas	70	5714 P.	05.07.1987	Andernach

10-Kampf-Mannschaft	Klucker 4837 P. S.Schroeter 4485 P. Th. Meyer 4423 P.		13745 P.	18./19.07.2015	Bad Neuenahr-Ahrweiler
DMM		Alt	15124 P.	19.05.1985	Koblenz
Männliche Jugend U20					
100m	Holstein, Heinz	51	10,6	21.04.1968	Bonn
200m	Balke, Julius	91	22,81	02.06.2010	Bonn
400m	Reinhard, Hendrik	94	50,49	30.06.2012	Mayen
800m	Schütz, Robert	94	1:53,56	28.07.2013	Rostock
1000m	Weißefeld, Jürgen	80	2:42,81	02.05.1998	Neuwied
1500m	Schütz, Robert	94	3:56,18	23.05.2012	Koblenz
3000m	Schütz, Robert	94	8:59,60	16.08.2012	Bergisch-Gladbach
5000m	Cocker, Kenton	92	15:57,19	17.09.2010	Trier
10000m	Meyer, Thorsten	77	35:45,12	19.06.1996	Euskirchen
10 km Straße	Schütz, Robert	94	33:11	17.03.2013	Urmitz
15 km Straße	Meyer, Thorsten	77	54:16	17.03.1996	Zülpich
15 km Mannschaft	Meyer, Weißefeld, Grumbt M.		3:04:09	14.09.1996	Tavern
Halbmarathon	Meyer, Thorsten	77	1:22:05	21.09.1996	Remagen
110m Hürden	Fischer, Thomas	70	14,68	09.07.1988	Lübeck
400m Hürden	Reinhard, Hendrik	94	56,17	23.05.2012	Meckenheim
2000m Hindernis	Machowsky, André	70	6:27,76	28.06.1987	Koblenz
4 x 100m	D.Kaiser, C.Hunte, Nierop, Prinz		46,4	19.06.1983	Wittlich
4 x 400m	Grumbt M., Th.Schäfer, M. Klein, Th. Meyer		4:05,1	09.09.1995	Sinzig
3 x 1000m	Bauer, Schick, Pieper		9:05,6	28.09.1980	Bad Neuenahr
Hochsprung	Klucker, Rasmus	95	1,88	08.06.2014	Selters
Stabhochsprung	Fischer, Thomas	70	3,50	17.07.1988	Neuwied
Weitsprung	Fischer, Thomas	70	6,53	26.06.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Dreisprung	Klucker, Rasmus	95	12,29	22.06.2013	Landau
Kugel (6,25 kg)	Kayser, Dirk	66	14,12	07.10.1984	Sinzig
Diskus (1,75 kg)	Schäfer, Thomas	76	37,22	09.09.1995	Sinzig
Hammer (6,25 kg)	Schäfer, Thomas	76	30,68	09.09.1995	Sinzig
Speer (800 g) alt	Kayser, Dirk	66	60,58	28.04.1984	Köln
Speer (800 g) neu	Kayser, Frank	70	58,90	19.06.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Fünfkampf	Fischer, Thomas	70	3255 P.	16./17.07.88	Neuwied
(11.3 - 50.6 - 1.72 - 6.04 - 11.49)					
Zehnkampf	Fischer, Thomas	70	6020 P.	16./17.07.88	Neuwied
(11.3-50.6-14.9-1.72- 6.04- 3.50-11.49-35.34-44.92-4:39.9)					
Männliche Jugend U 18					
100m	Holstein, Heinz	51	11,0	27.08.1967	Ahrweiler
200m	Fischer, Thomas	70	23,31	15.06.1986	Koblenz
300m	Weißefeld, Jürgen	80	38,8	19.07.1997	Daun
400m	Fischer, Thomas	70	50,90	25.05.1986	Koblenz
800m	Schütz, Robert	94	1:53,62	21.05.2011	Bad Ems
1000m	Cocker, Kenton	92	2:38,58	20.08.2009	Bergisch-Gladbach
1500m	Schütz, Robert	94	3:59,42	25.05.2011	Koblenz

3000m	Schütz, Robert	94	9:08,04	09.04.2011	Essen
5000m	Cocker, Kenton	92	16:06,98	18.09.2009	Trier
7,5 km Straße	Meyer, Thorsten	77	27:17	10.04.1994	Melle
7,5 km Mannschaft	Meyer, Grumbt, Klein		1:31:08	03.10.1994	Traben-Trarbach
10 km Straße	Cocker, Kenton	92	34:51	04.10.2009	Polch
110m Hürden	Nachtsheim, Nick	2000	15,13	01.07.2017	Wetzlar
300m Hürden	Weißefeld, Jürgen	80	43,49	15.06.1997	Betzdorf
400m Hürden	Reinhard, Hendrik	94	57,18	05.08.2011	Jena
2000m Hindernis	Schütz, Laurenz	97	7:07,94	09.05.2014	Ochtendung
4 x 100m	D.Kayser, J.v.Lünen, H.Küpper, G.Prinz		46,9	24.06.1982	Koblenz
3 x 1000m	Fischer, Tilmans, Machowsky		8:13.3	28.05.1986	Koblenz
Hochsprung	Reinhard, Hendrik	94	1,85	21.05.2011	Bad Ems
Stabhochsprung	Meyer, Thorsten	77	2,90	05.06.1993	Kandel
Weitsprung	Fischer, Thomas	70	6,43	31.08.1985	Diez
Dreisprung	Klucker, Rasmus	95	11,82	09.06.2012	Wittlich
Kugel (5 kg)	Hüffel, Peter	63	13,87	18.08.1979	Ochtendung
Diskus (1,5 kg)	Schäfer, Thomas	76	38,26	19.09.1993	Etlingen
Hammer (5 kg)	Schäfer, Marcus	81	31,04	14.05.1997	Betzdorf
Speer (600 g) alt	Kayser, Dirk	66	59,74	04.04.1982	Remagen
Speer (700 g) neu	Youssef, Romeil	88	39,95	30.06.2004	Neuwied
Fünfkampf	Reinhard, Hendrik	94	3044 P.	25.06.2011	Dierdorf
	(11.99 - 6.03 - 11.28 - 1.77 - 54.17)				
Zehnkampf	Reinhard, Hendrik	94	5129 P.	8./9.10.11	Meckenheim
	(11.73-5.68-9.22-1.72-54.11-15.78-21.49-2.15-36.49-4:44.55)				
Männliche Jugend U 16					
M 15					
75m	Nguyen, Trinh Cam	73	9,1	18.05.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
100m	Nachtsheim, Nick	2000	11,81	04.07.2015	Neuwied
300m	Nachtsheim, Nick	2000	38,06	04.07.2015	Neuwied
800 m	Schütz, Laurenz	97	2:17.31	09.06.2012	Wittlich
1000m	Schütz, Robert	94	2:41.01	13.08.2009	Bergisch Gladbach
2000m	Schütz, Robert	94	5:55.61	18.09.2009	Trier
3000m	Schütz, Robert	94	9:31.4	27.09.2009	Bad Breisig
5 km Straße	Schütz, Robert	94	17:20	04.10.2009	Polch
5 km Straße Mannschaft	R. Jüris, L. Albrecht M. Sachs	2004	1:05:08	28.10.2018	Niederfischbach
80m Hürden	Nachtsheim, Nick	2000	11,30	28.06.2015	Hamm (Sieg)
300m Hürden	Klucker, Rasmus	95	45,66	26.09.2010	Bad Kreuznach
3 x 1000m	Fischer, Machowsky, Tillmann		9:04.	05.10.1984	Koblenz
Hochsprung	Reinhard, Hendrik	94	1,68	06.09.2009	Neuwied
Stabhochsprung	Meyer, Thorsten	77	2,70	20.09.1992	Karlsdorf
Weitsprung	Stein, Tom Felix	2001	5,71	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Kugel (4 kg)	Fischer, Guido	73	12,90	04.09.1988	Höhrgrenzhausen
Diskus (1 kg)	Schäfer, Thomas	76	38,76	14.09.1991	Kärlich
Hammer (4 kg)	Schäfer, Marcus	81	33.60	14.07.1996	Koblenz
Speer (600 g) alt	Schäfer, Thomas	76	39,84	14.09.1991	Kärlich
Speer (600 g) neu	Youssef, Romeil	88	37,64	13.09.2003	Sinzig
Ballwurf 200 g	Fischer, Guido	73	62,47	04.09.1988	Höhrgrenzhausen
Vierkampf	Nachtsheim, Nick	2000	2128P.	19.07.2015	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	(11.85 - 5.32 - 1.54 - 10.64)				

Achtkampf	Meyer, Thorsten	77	3626 P.	4./5.7.92	Mayen
(14.2-1.36-4.64-2.40-8.04-25.46-31.26-2:59.4)					
8-Kampf-Mannschaft	Branquinho, Meyer, Grumbt		10522 P.	04./05.07.92	Mayen
Block Sprint/Sprung	Nachtsheim, Nick	2000	2671 P.	13.06.2015	Daun
	(11.93 - 11.82 - 5.43 - 1.56 - 26.91)				
Block Lauf	Häger, Christian	84	2341 P.	30.05.1999	Neuwied
	(10.26-15.81-4.25-42.0-6:35.40)				
Block Wurf	Schäfer, Thomas	76	2222 P.	12.05.1991	Mayen
	(11.0-16.9-4.45-10.77-33.74)				
Blockwettkämpfe Mannschaft	Kaminski 2844 P R. Jüris 2176 P Albrecht 2035 P M. Sachs 1815 P Leimkühler 1698 P.		10.568 P.	10.06.2018	Koblenz
M 14					
75m	Holstein, Heinz	51	9,1	19.09.1965	Sinzig
100m	Kaminski, Cedric	2004	12,07	24.08.2018	Wesel
	Nguyen, Trinh Cam	73	12,1	03.05.1987	Mayen
300m	Buchwaldt, Nils	93	40,71	05.05.2007	Bad Neuenahr-Ahrweiler
800m	Jüris, Raphael	2004	2:09.36	30.06.2018	Hamburg
1000m	Buchwaldt, Nils	93	2:47,26	19.05.2007	Trier
2000m	Buchwaldt, Nils	93	6:15.26	23.08.2007	Bergisch Gladbach
3000m	Machowsky, André	70	9:48,6	26.05.1984	Troisdorf
5 km Straße	Jüris, Raphael	2004	18:46	28.10.2018	Niederfischbach
80m Hürden	Kaminski, Cedric	2004	11,78	25.08.2018	Wesel
Hochsprung	Kaminski, Cedric	2004	1,76	10.06.2018	Koblenz
Stabhochsprung	Müller, Thomas	74	2,80	20.09.1987	Ettlingen
Weitsprung	Kaminski, Cedric	2004	6,05	07.06.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Kugel (4 kg)	Hüffel, Peter	63	12,98	14.10.1977	Sinzig
Diskus (1 kg)	Fischer, Guido	73	36,32	03.10.1987	Sinzig
Hammer (4 kg)	Schäfer, Marcus	81	23,50	09.09.1995	Sinzig
Speer (600 g) alt	Kayser, Dirk	66	45,28	14.09.1980	Koblenz
Speer (600 g) neu	Kaminski, Cedric	2004	43,16	25.08.2018	Wesel
Ballwurf 200 g	Kayser, Dirk	66	52,00	18.06.1980	Bad Neuenahr
	Kayser, Frank	69	52,00	08.06.1983	Remagen
	Fogolin, Achim	70	52,00	08.06.1983	Remagen
	Krahforst, Michael	73	52,00	11.07.1987	Mayen
Vierkampf	Kaminski, Cedric	2004	2253 P.	27.05.2018	Dierdorf
	(12,12 - 5,55 - 1,72 - 11,65)				
4-Kampf-Mannschaft	Fischer T. 4333, Fogolin A. 4060 Tilmans D. 3524 Machowsky A. 3503 Bleeser F. 3134	Alt	18554 P.	15.09.1984	Diez
Achtkampf	Branquinho, Christian	78	3782 P.	4./5.7.92	Mayen
(13.9-1.60-5.00-2.40-9.26-27.42-24.86-3:08.8)					
Neunkampf	Kaminski, Cedric	2004	4810 P.	24./25.8.2018	Wesel
	(12.07 - 5.77 - 11.09 - 1.62 - 11.78 - 25.62 - 2.40 - 43.16 - 3:01.96)				
Block Sprint/Sprung	Kaminski, Cedric	2004	2844 P.	10.06.2018	Koblenz
	(12.23 - 5.92 - 1.76 - 12.08 - 35.57)				

Block Lauf	Häger, Christian (10.26-15.81-4.25-42.0-6:35.40)	84	2197 P.	24.05.1998	Polch
Block Wurf	Rick, Christian (10.7-14.4-4.15-10.36-25.52)	78	2188 P.	10.05.1992	Neuwied
DSMM Grp 3		Alt	10386 P.	14.10.1977	Sinzig
Männliche Jugend U 14					
M 13					
50m	Branquinho, Christian	78	7,3	12.05.1991	Bad Neuenahr-Ahrweiler
75m	Kaminski, Cedric	2004	9,16	09.09.2017	Schweich
800 m	Jüris, Raphael	2004	2:20.07	09.09.2017	Schweich
1000m	Buchwaldt, Nils	93	2:56.58	31.08.2006	Bergisch Gladbach
2000m	Buchwaldt, Nils	93	6:21.26	19.09.2006	Trier
3000m	Buchwaldt, Nils	93	10:14.82	02.07.2006	Birkenfeld
60m Hürden	Kaminski, Cedric	2004	9,81	21.05.2017	Bad Ems
4 x 50m	Ch. Feret, M. Schäfer, S. Schroeter, L. Breuer		34,2	19.09.1992	Mayen
4 x 75m	Esser, Gemein, Machowsky, Th. Fischer		42,9	03.10.1982	Bad Neuenahr
3 x 800 m	Albrecht, Kaminski R. Jüris		7:33.75	01.05.2017	Mainz
3 x 1000m	Walscheid S, Schütz R, Maag Th		10:12.82	06.05.2006	Koblenz
Hochsprung	Kaminski, Cedric	2004	1,68	21.05.2017	Bad Ems
Stabhochsprung	Branquinho, Christian	78	2,40	03.10.1991	Sinzig
Weitsprung	Kaminski, Cedric	2004	5,98	02.09.2017	Urmitz
Kugel (3 kg)	Kaminski, Cedric	2004	11,84	02.09.2017	Urmitz
Diskus (750 g)	Schäfer, Marcus	81	28,84	08.10.1994	Polch
Diskus (1 kg)	Rick, Christian	78	27,70	22.09.1991	Ochtendung
Hammer (3 kg)	Reinhard, Nils	99	18,20	21.04.2012	Sinzig
Speer (400 g)	Kaminski, Cedric	2004	35,06	21.05.2017	Bad Ems
Ballwurf 200 g	Kaminski, Cedric	2004	53,00	06.05.2017	Mayen
Dreikampf	Kaminski, Cedric (9,16 - 5,95 - 49,50)	2004	1614 P.	09.09.2017	Schweich
3-Kampf-Mannschaft	Th. Feret 1177, D. Kramprich 979, A. Feret 913, T. Meyer 901, T. Schäfer 800		4770 P.	19.08.1988	Sinzig
Vierkampf	Gross, Benjamin (10,3 - 1,44 - 4,45 - 49,50)	88	1751 P.	18.08.2001	Dierdorf
4-Kampf-Mannschaft	T.Feret, Kramprich, A.Feret, Meyer, Ch. Moll		6473 P.	06.06.1988	Daun
Block Lauf	Kaminski, Cedric (9.72-10.14-5.67-53.00-2:26.97)	2004	2533 P.	06.05.2017	Mayen
Block Sprint/Sprung	Kaminski, Cedric (9.52 - 9.81 - 5.74 - 1.68 - 35.06)	2004	2782 P.	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkämpfe Mannschaft	Kaminski 2782 P R. Jüris 1950 P Albrecht 1718 P M. Sachs 1636 P Leimkühler 1379 P.		9465 P.	21.05.2017	Bad Ems
M 12					
50m	Miyao, Ken	86	7,63	15.07.1998	Neuwied
75m	Kaminski, Cedric	2004	10,11	14.09.2016	Meckenheim
800 m	Jüris, Raphael	2004	2:28.64	10.09.2016	Bingen
1000m	Machowsky, André	70	3:07.13	12.09.1982	Koblenz
2000m	Buchwaldt, Nils	93	6:47.0	25.09.2005	Bad Breisig
3000m	Machowsky, André	70	10:27,8	16.09.1982	Koblenz
60m Hürden	Kaminski, Cedric	2004	10,45	05.06.2016	Mayen
Hochsprung	Kaminski, Cedric	2004	1,52	14.09.2016	Meckenheim
Weitsprung	Kaminski, Cedric	2004	4,85	14.09.2016	Meckenheim
Kugel (3 kg)	Reinhard, Nils	99	9,11	17.09.2011	Sinzig
Diskus (750 g)	Reinhard, Nils	99	24,19	09.04.2011	Sinzig
Diskus (1kg)	Feret, Christian	81	20,22	09.10.1993	Ochtendung
	Schäfer, Marcus	81	20,22	09.10.1993	Ochtendung
Hammer (3 kg)	Guillaume, René	86	13,04	25.09.1998	Sinzig
Speer (400 g)	Enke, Thomas	85	27,30	27.09.1997	Sinzig
Ballwurf 200 g	Kayser, Frank	69	46,00	06.09.1980	Adenau
	Maag, Thomas	95	46,00	06.05.2007	Mayen
Dreikampf	Nguyen, Trinh Cam	73	1265 P.	23.06.1984	Niederzissen
	(10.0 - 4.56 - 36.50)				
Vierkampf	Reinhard, Nils	99	1491 P.	21.08.2011	Dierdorf
	(11.25 - 1.23 - 4.34 - 38.50)				
Block Sprint/Sprung	Kaminski, Cedric	2004	2280 P.	05.06.2016	Mayen
	(10.21 - 10.45 - 4.62 - 1.40 - 23.46)				
Block Lauf	Kaminski, Cedric	2004	2167 P.	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	10.49-10.47-4.64-44.00-2:44.91)				
Block Wurf	Reinhard, Nils	99	2076 P.	04.09.2011	Neuwied
	(11.16-10.98-4.39-8.29-23.12)				
DSMM Gr 2		Alt	4421 P.	14.10.1977	Sinzig
Ab 2013 keine Auflistung mehr in der LVR-Bestenliste!					
Männliche Kinder U 12					
M 11					
50m	Buchwaldt, Nils	93	7,56	06.06.2004	Bad Neuenahr-Ahrweiler
800 m	Jüris, Kilian	2007	2:44.48	21.09.2018	Trier
1000m	Maag, Thomas	95	3:18:55	13.04.2006	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2000m	Meyer, Thorsten	77	7:15.1	02.10.1988	Sinzig
4 x 50m	M. Kreuser, G. Fischer, J. Meinert, T. Cam Nguyen		31,2	02.10.1983	Bad Neuenahr
3 x 1000m	C. Schonschek, A. Rieß, D. Schonschek		11:12,5	27.09.1981	Bad Neuenahr
Hochsprung	Reinhard, Nils	99	1,26	08.05.2010	Neuwied
Weitsprung	Maag, Thomas	95	4,39	02.07.2006	Selters

Schlagball (80 g)	Maag, Thomas	95	47,50	30.09.2006	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Dreikampf	Buchwaldt, Nils (7.56 - 3.92- 41.50)	93	1118 P.	06.06.2004	Bad Neuenahr-Ahrweiler
M 10					
50m	Nguyen, Trinh Cam	73	7,2	28.08.1983	Koblenz
800 m	Jüris, Kilian	2007	2:46,23	30.09.2017	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1000m	Schleipen, Burkhardt	76	3:19,41	14.09.1986	Koblenz
2000 m	Moll, Christoph	75	7:28,11	22.09.1985	Mühlheim-Kärlich
Hochsprung	Feret, Thorsten	75	1,24	28.09.1985	Sinzig
Weitsprung	Nguyen, Trinh Cam	73	4,31	08.10.1983	Adenau
Schlagball (80 g)	Schäfer, Sascha	70	46,00	05.10.1980	Sinzig
Dreikampf	Nguyen, Trinh Cam (7,3 - 4.31 - 32.00)	73	1092 P.	08.10.1983	Adenau
Dreikampf-Mannschaft	Nguyen 2217, G.Fischer 1873 , Meinert 1861, Kreuser 1709, Krahorst 1663	Alt	9323 P.	08.10.1983	Adenau
Männliche Kinder U 10					
M9					
50m	Stein, Tom Felix	2001	8,21	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
800 m	Klapperich, Nils	2004	3:29,01	15.06.2013	Dierdorf
1000m	Walscheid, Sascha	94	3:38,9	29.09.2003	Remagen
4 x 50m	S. Walscheid, Brinkjans,Wichmann, R. Schütz		36,2	06.07.2003	Selters
3 x 1000m	D. Jonen, O. Küster, S. Rieß		14:17,7	27.09.1981	Sinzig
Weitsprung	Reinhard, Nils	99	3,98	30.08.2008	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Schlagball (80 g)	Reinhard, Nils	99	39,50	30.08.2008	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Dreikampf	Reinhard, Nils (8.23 - 3,98 - 39,50)	99	1018 P.	30.08.2008	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Dreikampf-Mannschaft	S. Ockenfels 801, C. Feret 759, Krahorst 754, C. Bonn 757, M. Schäfer 672	C.	3743 P.	23.06.1989	Sinzig
M 8					
50m	Stein, Tom Felix	2001	8,77	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
800 m	Jüris, Raphael	2004	3:16,55	29.09.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1000m	Meyer, Thorsten	77	3:45,8	28.09.1985	Sinzig
Hochsprung	Schonschek, Dieter	72	0,85	05.10.1980	Sinzig
Weitsprung	Feret, Christian	81	3,32	01.10.1989	Sinzig
Schlagball (80 g)	Zulak, Stefan	76	32,00	29.09.1984	Sinzig
Dreikampf	Stein, Tom Felix (8.77 - 3.15 - 27.50)	2001	827 P.	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler