



Turn Verein Sinzig 08 e.V.

# Leichtathletik

## Jahresbestenliste

2010

**Trainer:** Michaela Jüris  
Tina Kläber  
Sarah Ostgathe  
Miriam Schroeter  
Thorsten Meyer  
Sebastian Schroeter  
Tobias Walscheid

**Helfer:** Lisa Zarobsky  
Thomas Schäfer  
Michél Walscheid

**Statistikerin:** Elisabeth Meyer

**Kampfrichter und Helfer bei Rheinland - Pfalz- und Rheinland  
Meisterschaften, Bezirksmeisterschaften, Kreis Mehrkampf und  
Kreis - Wurfmeisterschaft:**

Hans Meyer, Elisabeth Krahforst, Michaela Jüris, Joachim Kube,  
Sebastian Schroeter, Miriam Schroeter, Tina Kläber, Tobias Walscheid,  
Mechthild Schütz, Franz - Josef Schütz, Robert Schütz, Thorsten Meyer,  
Kenton Cocker.

**Wir beglückwünschen unsere neuen Kampfrichter  
zur bestandenen Prüfung:**

Joachim Kube

**Helfer:**

Herr Buchwaldt, Frau Reinhard, Herr Moock, Hildegard Ockenfels,  
Hans Josef Ockenfels, Andrea Walscheid, Franz - Rudolf Walscheid,  
Lieselotte Fischer, Elisabeth Schäfer, Julius Balke, Sigrid Zarobsky,  
Michael Zarobsky, Lisa Zarobsky, Frau Schnause, M. Paasche, S. Ostgathe,  
T. Schäfer, Stefanie Müller, Frau Müller, Elke Kube, Frau Becker, Herr Cocker,  
Michél Walscheid, M. Becker, K. Becker, C. Menrath, M. Menrath.

**Abteilungsleiter:** Hans Meyer  
Grüner Weg 24  
53489 Sinzig

Telefon: 02642 41509  
eMail: leichtathletik@tv-sinzig.de

**Für die Abteilung starteten 2010:** 59 Aktive bei Wettkämpfen.  
( 26 weiblich, 33 männlich )

**Hallen - Trainingszeiten 2010 / 2011**

Aktuell immer unter [www.tv-sinzig.de](http://www.tv-sinzig.de)

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainern,  
Kampfrichtern und Eltern der Abteilung für Ihre  
gute Zusammenarbeit im Wettkampfsjahr

**2010**

Hans Meyer  
Abteilungsleiter

## Männer

### Halle

#### 200 m

24.50 Schroeter, Sebastian 82 19.12.2010 Düsseldorf

#### Hochsprung

1.60 Paasche, Matthias M40 70 19.12.2010 Düsseldorf

#### Kugelstoßen

10.61 Paasche, Matthias M40 70 19.12.2010 Düsseldorf

---

#### 100 m

11.73 Schroeter, Sebastian 82 18.06.2010 Siegburg  
12.46 Walscheid, Tobias 88 16.04.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
13.12 Paasche, Matthias M40 70 16.04.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
15.73 Meyer, Hans M60 48 10.07.2010 Edenkoben

#### 200 m

24.52 Walscheid, Tobias 88 08.05.2010 Neuwied  
24.29 Schroeter, Sebastian 82 15.05.2010 Bad Kreuznach  
25.30 Meyer, Thorsten M 30 77 30.06.2010 Mayen  
31.65 Meyer, Hans M 60 48 30.05.2010 Trier

#### 400 m

53.96 Schroeter, Sebastian 82 18.06.2010 Siegburg  
54.03 Walscheid, Tobias 88 15.05.2010 Bad Kreuznach  
54.85 Meyer, Thorsten M 30 77 19.06.2010 Ingelheim  
72.41 Meyer, Hans M 60 48 21.08.2010 Siegburg

#### 800 m

2:05.69 Meyer, Thorsten M 30 77 16.04.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
2:46.25 Meyer, Hans M 60 48 10.07.2010 Edenkoben

#### 1500 m

4:21.72 Meyer, Thorsten M 30 77 19.05.2010 Koblenz  
5:33.97 Meyer, Hans M 60 48 30.06.2010 Mayen

#### 3000 m

9:46,92 Meyer, Thorsten M 30 77 30.06.2010 Mayen  
12:28.1 Meyer, Hans M 60 48 12.09.2010 Bad Breisig

#### 5000 m

16:47.71 Meyer, Thorsten M 30 77 17.09.2010 Trier  
21:30 Meyer, Hans M 60 48 06.08.2010 Neuwied

#### 10000 m

36:14.88 Meyer, Thorsten M 30 77 28.08.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
44:12.34 Meyer, Hans M 60 48 28.08.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### 10 km Str.

36:48 Meyer, Thorsten M 30 77 24.04.2010 Wintrich  
47:04 Meyer, Hans M 60 48 24.04.2010 Wintrich  
1:08:22 Schütz, Franz-Josef M60 48 10.10.2010 Weißenthurm

#### Halbmarathon

1:28:03 Meyer, Thorsten M 30 77 09.10.2010 Traben-Trarbach  
1:44:54 Meyer, Hans M 60 48 09.10.2010 Traben-Trarbach

#### 4 X 100 m

45.79 VR Balke, Walscheid T.,  
Schroeter S., Posselt 15.05.2010 Bad Kreuznach

**4 X 400 m**

3:29.55 VR	Balke, Walscheid T., Schroeter S., Posselt		28.04.2010	Koblenz
------------	---	--	------------	---------

**Hochsprung**

1.63	Meyer, Thorsten M 30	77	30.05.2010	Trier
1.62	Paasche, Matthias M40	70	26.09.2010	Bad Kreuznach

**Weitsprung**

5.82	Schroeter, Sebastian	82	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
5.29	Meyer, Thorsten M 30	77	30.05.2010	Trier
3.57	Meyer, Hans M 60	48	10.07.2010	Edenkoben

**Kugelstoß 7,25 kg**

10.92	Paasche, Matthias M40	70	30.06.2010	Mayen
10.75	Schäfer, Thomas M 30	76	17.09.2010	Sinzig
10.53	Schroeter, Sebastian	82	17.09.2010	Sinzig
9.28	Walscheid, Tobias	88	17.09.2010	Sinzig
7.54	Walscheid, Franz Rudolf45	64	17.09.2010	Sinzig

**Diskuswurf 2 kg**

32.60	Schäfer, Thomas M 30	76	17.04.2010	Sinzig
29.43	Meyer, Thorsten M 30	77	18.09.2010	Sinzig
29.30	Schroeter, Sebastian	82	17.04.2010	Sinzig
24.41	Paasche, Matthias M40	70	17.04.2010	Sinzig
23.57	Walscheid, Tobias	88	17.04.2010	Sinzig
19.86	Walscheid, Franz Rudolf45	64	17.09.2010	Sinzig

**Diskuswurf 1 kg**

25.65	Meyer, Hans M 60	48	19.06.2010	Köln
-------	------------------	----	------------	------

**Hammerwurf**

28.65	Schäfer, Thomas M 30	76	18.09.2010	Sinzig
26.87	Schroeter, Sebastian	82	17.09.2010	Sinzig

**Hammerwurf 4 kg**

33.22 Rhl-Re	Herold, Arthur M75	35	17.04.2010	Sinzig
--------------	--------------------	----	------------	--------

**Speerwurf 800 g**

45.08	Walscheid, Tobias	88	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
43.73	Meyer, Thorsten M 30	77	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
41.97	Küpper, Peter M 50	60	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
38.87	Schäfer, Thomas M 30	76	26.09.2010	Bad Kreuznach
38.83	Schroeter, Sebastian	82	17.09.2010	Sinzig

## **Männliche Jugend A**

### **Halle**

#### **60 m**

7.54 Posselt, Felix 92 17.01.2010 Ludwigshafen

#### **200 m**

24.83 Posselt, Felix 92 17.01.2010 Ludwigshafen

26.64 Becker, Maximilian 92 19.12.2010 Düsseldorf

#### **1500 m**

4:12.18 Cocker, Kenton 92 07.02.2010 Leverkusen

---

#### **100 m**

11.24 Balke, Julius 91 15.05.2010 Bad Kreuznach

11.65 Posselt, Felix 92 15.05.2010 Bad Kreuznach

#### **200 m**

22.81 VR Balke, Julius 91 02.06.2010 Bonn

23.85 Posselt, Felix 92 15.05.2010 Bad Kreuznach

#### **400 m**

51.07 Balke, Julius 91 29.05.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

51.63 Posselt, Felix 92 02.06.2010 Bonn

#### **800 m**

2:08.96 Cocker, Kenton 92 12.08.2010 Bergisch Gladbach

#### **1000 m**

2:43.04 Cocker, Kenton 92 20.08.2010 Bergisch Gladbach

2:44.88 Posselt, Felix 92 09.06.2010 Koblenz

#### **1500 m**

4:18.20 Cocker, Kenton 92 26.08.2010 Bergisch Gladbach

#### **3000 m**

9:08,0 VR Cocker, Kenton 92 12.08.2010 Bad Breisig

#### **5000 m**

15:57.19 VR Cocker, Kenton 92 17.09.2010 Trier

#### **10 km Straße**

33:33VR/KR Cocker, Kenton 92 26.09.2010 Polch

#### **Weitsprung**

5.53 Posselt, Felix 92 02.10.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

## **Männliche Jugend B**

### **Halle**

#### **1500 m**

4:21.55 Schütz, Robert 94 17.01.2010 Ludwigshafen

#### **800 m**

2:09.79 Schütz, Robert 94 14.03.2010 Dortmund

#### **Hoch**

1.76	Reinhard, Hendrik	94	19.12.2010	Düsseldorf
<b>Weit</b>				
6.02	Reinhard, Hendrik	94	19.12.2010	Düsseldorf
<hr/>				
<b><u>100 m</u></b>				
12.14	Reinhard, Hendrik	94	26.06.2010	Daun
<b><u>200 m</u></b>				
24.83	Reinhard, Hendrik	94	26.09.2010	Bad Kreuznach
<b><u>400 m</u></b>				
53.31	Schütz, Robert	94	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
53.72	Reinhard, Hendrik	94	26.06.2010	Daun
<b><u>800 m</u></b>				
1:58.75 VR	Schütz, Robert	94	29.05.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>1500 m</u></b>				
4:09.11	Schütz, Robert	94	06.08.2010	Ulm
<b><u>3000 m</u></b>				
9:38,2	Schütz, Robert	94	12.09.2010	Bad Breisig
<b><u>5000 m</u></b>				
16:09.17	Schütz, Robert	94	17.09.2010	Trier
<b><u>10 km Straße</u></b>				
35:04	Schütz, Robert	94	10.10.2010	Weißenthurm
<b><u>110 m Hürden</u></b>				
17.02	Reinhard, Hendrik	94	15.05.2010	Bad Kreuznach
<b><u>400 m Hürden</u></b>				
63.73	Reinhard, Hendrik	94	29.05.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Hochsprung</u></b>				
1.77 VR	Reinhard, Hendrik	94	26.06.2010	Daun
<b><u>Weitsprung</u></b>				
5.87	Reinhard, Hendrik	94	29.05.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Kugel</u></b>				
9.63	Reinhard, Hendrik	94	17.04.2010	Sinzig
<b><u>Diskus</u></b>				
21.45	Menrath, Matthias	93	17.04.2010	Sinzig
<b><u>Speer</u></b>				
29.70	Menrath, Matthias	93	17.04.2010	Sinzig
<b><u>Fünfkampf</u></b>				
2730 P VR	Reinhard, Hendrik	94	26.06.2010	Daun
	(12.14 - 5.52 - 8.03 - 1.77 - 53.72)			

## **Schüler M 15**

### **Halle**

#### **300m**

40.80 Klucker, Rasmus 95 12.12.2010 Dortmund

#### **60m Hürden**

9.47 Klucker, Rasmus 95 12.12.2010 Dortmund

---

#### **100 m**

12.84 Klucker, Rasmus 95 18.06.2010 Siegburg

#### **300 m**

40.70 Klucker, Rasmus 95 02.10.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **80 m Hürden**

13.04 Klucker, Rasmus 95 20.06.2010 Neuwied

#### **300 m Hürden**

45.66 VR/KR Klucker, Rasmus 95 12.05.2010 Ochtendung

#### **Hochsprung**

1.60 Klucker, Rasmus 95 05.06.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Weitsprung**

5.32 Klucker, Rasmus 95 02.10.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Kugelstoß**

7.94 Klucker, Rasmus 95 18.09.2010 Sinzig

7.51 Schmitz, Marius 95 17.04.2010 Sinzig

#### **Diskus**

24.24 Schmitz, Marius 95 18.09.2010 Sinzig

17.96 Klucker, Rasmus 95 18.09.2010 Sinzig

#### **Speerwurf**

26.16 Klucker, Rasmus 95 18.09.2010 Sinzig

20.82 Schmitz, Marius 95 18.09.2010 Sinzig

#### **Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200 g)**

1775 P. Klucker, Rasmus 95 05.09.2010 Neuwied  
(13.71 - 1.50 - 5.01 - 7.70)

#### **Blockwettkampf Sprint/Sprung**

2374 P. Klucker, Rasmus 95 20.06.2010 Neuwied  
(13.30 - 13.04 - 4.76 - 1.52 - 25.30)

## **Schüler M 13**

### **Halle**

#### **1000 m**

3:23.57 Schütz, Laurenz 97 14.03.2010 Dortmund

---

#### **75 m**

11.43 Schütz, Laurenz 97 05.06.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

12.60	Kochems, Fabian	97	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>1000 m</u></b>				
3:19.01	Schütz, Laurenz	97	29.05.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>2000 m</u></b>				
7:15.65	Schütz, Laurenz	97	17.09.2010	Trier
8:06.9	Kochems, Fabian	97	12.09.2010	Bad Breisig
<b><u>60 m Hürden</u></b>				
11.64	Schütz, Laurenz	97	05.09.2010	Neuwied
<b><u>Hochsprung</u></b>				
1.38	Schütz, Laurenz	97	08.05.2010	Neuwied
<b><u>Weitsprung</u></b>				
4.23	Schütz, Laurenz	97	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.70	Kochems, Fabian	97	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Kugel</u></b>				
7.54	Schütz, Laurenz	97	17.04.2010	Sinzig
<b><u>Diskus</u></b>				
22.00	Schütz, Laurenz	97	17.04.2010	Sinzig
<b><u>Speer</u></b>				
26.47	Schütz, Laurenz	97	17.04.2010	Sinzig
<b><u>Ballwurf 200 g</u></b>				
44.50	Schütz, Laurenz	97	26.06.2010	Daun
29.50	Kochems, Fabian	97	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Dreikampf</u></b>				
1114 P.	Schütz, Laurenz (11.43 - 4.23 - 36.50)	97	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
912 P.	Kochems, Fabian (12.60 - 3.70 - 29.50)	97	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Vierkampf</u></b>				
1531 P.	Schütz, Laurenz (11.43 - 4.23 - 1.38 - 36.50)	97	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Bestenkämpfe Vierkampf (75m/Weit/Ball/1000m)</u></b>				
1562 P.	Schütz, Laurenz (11.85 - 4.06 - 44.50 - 3:25.26)	97	26.06.2010	Daun
<b><u>Blockwettkampf Lauf</u></b>				
1954 P.	Schütz, Laurenz (11.69 - 11.64 - 4.18 - 40.50 - 3:22.32)	97	05.09.2010	Neuwied
<b><u>Schüler M 12</u></b>				
<b><u>75 m</u></b>				
11.71	Reinhard, Nils	99	08.05.2010	Neuwied
12.23	Cocker, Lawrence	99	21.08.2010	Siegburg
12.39	Kirchhoff, Sven	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler



**60 m Hürden**

13.59 Cocker, Lawrence 99 21.08.2010 Siegburg

**Hochsprung**

1.10 Kirchhoff, Sven 98 05.06.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Weitsprung**

3.77 Kirchhoff, Sven 98 05.06.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Kugel 3kg**

7.48 Reinhard, Nils 99 18.09.2010 Sinzig

**Diskus**

18.46 Reinhard, Nils 99 18.09.2010 Sinzig

**Speer 400 g**

25.67 Reinhard, Nils 99 18.09.2010 Sinzig

14.67 Cocker, Lawrence 99 01.04.2010 Sinzig

**Ballwurf 200 g**

33.50 Reinhard, Nils 99 08.05.2010 Neuwied

23.00 Kirchhoff, Sven 98 13.06.2010 Mayen

**Dreikampf**

1047 P. Reinhard, Nils 99 08.05.2010 Neuwied

(11.79 - 4.08 - 33.50)

881 P. Kirchhoff, Sven 98 05.06.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

(12.39 - 3.77 - 22.50)

**Vierkampf**

1398 P. VR Reinhard, Nils 99 08.05.2010 Neuwied

(11.79 - 4.08 - 1.26 - 33.50)

1140 P. Kirchhoff, Sven 98 05.06.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

(12.39 - 3.77 - 1.10 - 22.50)

**Schüler M 11****Halle****1000 m**

3:49.24 Reinhard, Nils 99 19.12.2010 Düsseldorf

---

**50 m**

8.04 Reinhard, Nils 99 05.09.2010 Neuwied

8.24 Cocker, Lawrence 99 13.06.2010 Mayen

8.39 Ulrich, Sebastian 99 05.06.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**1000 m**

3:24.51 Cocker, Lawrence 99 16.04.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

3:48.2 van Kalkeren, Lennart 99 12.09.2010 Bad Breisig

4:09.6 Ulrich, Sebastian 99 12.09.2010 Bad Breisig

**Hochsprung**

1.26 VR Reinhard, Nils 99 08.05.2010 Neuwied

### Weitsprung

4.25	Reinhard, Nils	99	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.95	Cocker, Lawrence	99	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.63	Ulrich, Sebastian	99	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Schlagball 80g

39.50	Reinhard, Nils	99	21.08.2010	Betzdorf
34.00	Cocker, Lawrence	99	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
28.00	Ulrich, Sebastian	99	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

1071 P.	Reinhard, Nils (8.04 - 4.16 - 39.00)	99	05.09.2010	Neuwied
1012 P.	Cocker, Lawrence (8.37 - 3.95 - 34.00)	99	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
928 P.	Ulrich, Sebastian (8.39 - 3.63 - 28.00)	99	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Schüler M 10

#### 50 m

8.36	Kree, Lukas	00	13.06.2010	Mayen
8.39	Stein, Karl Philipp	00	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.13	Pötz, Johann Peter	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.17	Kirchhoff, Jonas	00	13.06.2010	Mayen
9.19	Steinmann, Erik	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### 1000 m

3:44.7	Kree, Lukas	00	12.09.2010	Bad Breisig
4:16.0	Pötz, Johann Peter	00	12.09.2010	Bad Breisig

### Weitsprung

3.45	Stein, Karl Philipp	00	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.37	Kree, Lukas	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.08	Pötz, Johann Peter	00	13.06.2010	Mayen
2.93	Steinmann, Erik	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.77	Kirchhoff, Jonas	00	13.06.2010	Mayen

### Schlagball 80g

30.50	Kree, Lukas	00	13.06.2010	Mayen
21.00	Kirchhoff, Jonas	00	13.06.2010	Mayen
20.00	Pötz, Johann Peter	00	13.06.2010	Mayen
15.00	Steinmann, Erik	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
14.00	Stein, Karl Philipp	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

908 P.	Kree, Lukas (8.43 - 3.37 - 30.00)	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
695 P.	Stein, Karl Philipp (8.56 - 2.91 - 14.00)	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
676 P.	Pötz, Johann Peter (9.13 - 2.86 - 18.00)	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
651 P.	Steinmann, Erik (9.19 - 2.93 - 15.00)	00	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
636 P.	Kirchhoff, Jonas	00	13.06.2010	Mayen

(9.17 - 2.77 - 21.00)

### **Schüler M 9**

#### **50 m**

8.21 VR	Stein, Tom Felix	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.06	Kochems, Julian	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **1000 m**

4:01.6	Kochems, Julian	01	12.09.2010	Bad Breisig
4:48.3	Kambulatov, Vladimir	01	12.09.2010	Bad Breisig

#### **Weitsprung**

3.73	Stein, Tom Felix	01	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.95	Kochems, Julian	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Schlagball 80g**

35.00	Stein, Tom Felix	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
28.00	Kochems, Julian	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

963 P.	Stein, Tom Felix (8.21 - 3.35 - 35.00)	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
779 P.	Kochems, Julian (9.06 - 2.95 - 28.00)	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Schüler M 8 und jünger**

#### **50 m**

9.67	v. Sanden, Nils	02	30.05.2010	Dierdorf
9.74	Schneider, Mica	02	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **1000 m**

4:08.8	v. Sanden, Nils	02	12.09.2010	Bad Breisig
4:41.3	Schneider, Mica	02	12.09.2010	Bad Breisig

#### **Weitsprung**

2.80	v. Sanden, Nils	02	30.05.2010	Dierdorf
2.60	Schneider, Mica	02	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Schlagball 80g**

23.50	v. Sanden, Nils	02	30.05.2010	Dierdorf
19.00	Schneider, Mica	02	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

600 P.	Schneider, Mica (9.74- 2.60 - 19.00)	02	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
--------	---	----	------------	------------------------

## **Frauen**

### **100 m**

17.34	Meyer, Elisabeth W 60	49	10.07.2010	Edenkoben
18.71	Fischer, Lieselotte W 65	43	30.05.2010	Trier
21.85	Ockenfels, Hildegard W 65	41	30.05.2010	Trier

### **200 m**

32.16	Kläber, Tina	82	26.06.2010	Daun
36.76	Meyer, Elisabeth W 60	49	10.07.2010	Edenkoben
38.20	Fischer, Lieselotte W 65	43	19.06.2010	Köln

### **400 m**

79.47	Meyer, Elisabeth W 60	49	19.06.2010	Köln
-------	-----------------------	----	------------	------

### **800 m**

2:56.58	Kläber, Tina	82	26.06.2010	Daun
2:58.12	Meyer, Elisabeth W 60	49	02.07.2010	Kevelaer
3:15.72	Schütz, Mechthild W 50	59	16.04.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3:55.81	Fischer, Lieselotte	43	16.04.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **1500 m**

5:53.87	Meyer, Elisabeth W 60	49	04.07.2010	Kevelaer
6:33.71	Schütz, Mechthild W 50	59	30.06.2010	Mayen

### **3000 m**

12:55.98	Meyer, Elisabeth W 60	49	30.05.2010	Trier
13:32.13	Schütz, Mechthild W 50	59	30.05.2010	Trier

### **5000 m**

22:46	Meyer, Elisabeth W 60	49	06.08.2010	Neuwied
23:58.93	Schütz, Mechthild W 50	59	17.09.2010	Trier

### **10 km Straße**

47:37	Meyer, Elisabeth W 60	49	14.03.2010	Urmitz
51:12	Schütz, Mechthild W 50	59	10.10.2010	Weißenthurm

### **Halbmarathon**

1:48:05	Meyer, Elisabeth W 60	49	09.10.2010	Traben-Trarbach
---------	-----------------------	----	------------	-----------------

### **100 m Hürden**

20.30	Kläber, Tina	82	26.06.2010	Daun
-------	--------------	----	------------	------

### **Hochsprung**

1.41	Kläber, Tina	82	26.06.2010	Daun
------	--------------	----	------------	------

### **Weitsprung**

3.91	Kläber, Tina	82	26.06.2010	Daun
------	--------------	----	------------	------

### **Kugelstoß 4 kg**

7.35	Kläber, Tina	82	17.09.2010	Sinzig
6.88	Jüris, Michaela W 35	73	17.09.2010	Sinzig
6.82	Walscheid, Andrea W 45	65	17.09.2010	Sinzig

### **Kugelstoß 3 kg**

6.77	Meyer, Elisabeth W 60	49	19.06.2010	Köln
6.54	Schäfer, Elisabeth W 60	50	17.09.2010	Sinzig
6.51	Fischer, Lieselotte W 65	43	19.06.2010	Köln
6.50	Ockenfels, Hildegard W 65	41	19.06.2010	Köln

### **Diskuswurf 1 kg**

20.23	Jüris, Michaela W 35	73	17.09.2010	Sinzig
18.02	Kläber, Tina	82	17.09.2010	Sinzig
17.31	Ockenfels, Hildegard W 65	41	30.05.2010	Trier

16.60	Fischer, Lieselotte W 65	43	30.05.2010	Trier
16.45	Schäfer, Elisabeth W 60	50	17.09.2010	Sinzig
15.31	Walscheid, Andrea W 45	65	17.09.2010	Sinzig

**Sperrwurf**

25.75	Kläber, Tina	82	26.06.2010	Daun
-------	--------------	----	------------	------

**Sperrwurf 400 g**

17.40	Meyer, Elisabeth W 60	49	30.05.2010	Trier
-------	-----------------------	----	------------	-------

**Siebenkampf**

2551 P.	Kläber, Tina	82	26.06.2010	Daun
(20.30-1.41-6.87-32.16-3.91-25.75-2:56.58)				

**Weibliche Jugend A****Halle****60 m**

8.02 Rabus, Jil 92 17.01.2010 Ludwigshafen

**200 m**

27.07 Rabus, Jil 92 17.01.2010 Ludwigshafen

**100 m**

12.49 VR Rabus, Jil 92 12.06.2010 Bad Bergzabern

**200 m**

26.14 VR Rabus, Jil 92 29.05.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Weitsprung**

5.17 Rabus, Jil 92 26.09.2010 Bad Kreuznach

**Kugel**

7.41 Rabus, Jil 92 18.09.2010 Sinzig

6.68 Schmitz, Valerie 92 18.09.2010 Sinzig

6.67 Busch, Helen 92 18.09.2010 Sinzig

**Diskus**

19.91 Rabus, Jil 92 18.09.2010 Sinzig

19.58 Busch, Helen 92 18.09.2010 Sinzig

18.26 Schmitz, Valerie 92 18.09.2010 Sinzig

**Speer**

27.34 Rabus, Jil 92 26.09.2010 Bad Kreuznach

17.53 Schmitz, Valerie 92 18.09.2010 Sinzig

**Weibliche Jugend B****Halle****Hochsprung**

1.56 Müller, Stefanie 94 19.12.2010 Düsseldorf

**Weitsprung**

4.74 Müller, Stefanie 94 19.12.2010 Düsseldorf

**100 m**

13.52 Müller, Stefanie 94 26.06.2010 Daun

14.63 Menrath, Carolina 95 21.08.2010 Siegburg

15.30 Becker, Katharina 94 16.04.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

15.64 Zahrobsky, Ellen 94 26.09.2010 Bad Kreuznach

**200 m**

28.03 Müller, Stefanie 94 29.05.2010 Bad Neuenahr-Ahrweiler

29.99 Menrath, Carolina 95 26.09.2010 Bad Kreuznach

31.75 Becker, Katharina 94 26.09.2010 Bad Kreuznach

**800 m**

2:41.03 Müller, Stefanie 94 26.06.2010 Daun

**100 m Hürden**

Tabelle1

16.33 VR	Müller, Stefanie	94	26.06.2010	Daun
<b><u>4 x 100 m Staffel</u></b>				
57.13	Becker, Zahrobsky, Ellen, Menrath, Müller		26.09.2010	Bad Kreuznach
<b><u>Hochsprung</u></b>				
1,59 VR	Müller, Stefanie	94	26.06.2010	Daun
<b><u>Weitsprung</u></b>				
4.66	Müller, Stefanie	94	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.96	Becker, Katharina	94	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Kugel</u></b>				
7.51	Müller, Stefanie	94	29.05.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
5.33	Becker, Katharina	94	18.09.2010	Sinzig
<b><u>Diskus</u></b>				
21.37	Müller, Stefanie	94	18.09.2010	Sinzig
12.10	Becker, Katharina	94	18.09.2010	Sinzig
<b><u>Hammer</u></b>				
14.21	Müller, Stefanie	94	18.09.2010	Sinzig
<b><u>Speer</u></b>				
21.06	Müller, Stefanie	94	26.09.2010	Bad Kreuznach
19.12	Becker, Katharina	94	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Vierkampf</u></b>				
2447 P. VR	Müller, Stefanie	94	26.06.2010	Daun
<b><u>Siebenkampf</u></b>				
3695 P.	Müller, Stefanie	94	26.06.2010	Daun
	(16.33 - 1.59 - 7.51 - 13.52 - 4.35 - 20.38 - 2:41.03)			

## **Schülerinnen W 15**

### **100m**

15.09	Menrath, Carolina	95	16.04.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-------------------	----	------------	------------------------

### **Kugel 3kg**

6.46	Menrath, Carolina	95	17.04.2010	Sinzig
------	-------------------	----	------------	--------

### **Diskus**

16.50	Menrath, Carolina	95	18.09.2010	Sinzig
-------	-------------------	----	------------	--------

### **Speer**

17.17	Menrath, Carolina	95	18.09.2010	Sinzig
-------	-------------------	----	------------	--------

## **Schülerinnen W 14**

### **Kugel 3kg**

7.40	Baur, Charlotte	96	17.04.2010	Sinzig
------	-----------------	----	------------	--------

### **Diskus**

16.83	Baur, Charlotte	96	17.04.2010	Sinzig
-------	-----------------	----	------------	--------

## **Schülerinnen W 13**

### **4 x 75 m**

45.36	Hain, Romero-Flerus Schnause, Zahrobsky P,		13.06.2010	Mayen
-------	---	--	------------	-------

### **Kugel 3kg**

7.30	Schneider, Nicola	97	18.09.2010	Sinzig
------	-------------------	----	------------	--------

### **Diskus**

20.34	Schneider, Nicola	97	18.09.2010	Sinzig
-------	-------------------	----	------------	--------

## **Schülerinnen W 12**

### **Halle**

#### **60 m**

9.32	Romero-Flerus, Catalina	98	19.12.2010	Düsseldorf
------	-------------------------	----	------------	------------

9.50	Zahrobsky, Pia	98	19.12.2010	Düsseldorf
------	----------------	----	------------	------------

9.93	Hain, Sofie	98	19.12.2010	Düsseldorf
------	-------------	----	------------	------------

#### **Weitsprung**

3.77	Zahrobsky, Pia	98	19.12.2010	Düsseldorf
------	----------------	----	------------	------------

3.73	Hain, Sofie	98	19.12.2010	Düsseldorf
------	-------------	----	------------	------------

3.69	Romero-Flerus, Catalina	98	19.12.2010	Düsseldorf
------	-------------------------	----	------------	------------

---

#### **75 m**

11.70	Romero-Flerus, Catalina	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-------------------------	----	------------	------------------------

11.76	Zahrobsky, Pia	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	----------------	----	------------	------------------------

12.03	Schnause, Anna	98	13.06.2010	Mayen
-------	----------------	----	------------	-------

12.49	Hain, Sofie	98	13.06.2010	Mayen
-------	-------------	----	------------	-------

#### **800 m**

3:03.25	Schnause, Anna	98	13.06.2010	Mayen
---------	----------------	----	------------	-------



3:30.98	Hain, Sofie	98	13.06.2010	Mayen
---------	-------------	----	------------	-------

### **60 m Hürden**

13.40	Hain, Sofie	98	20.06.2010	Neuwied
-------	-------------	----	------------	---------

### **Hochsprung**

1.08	Hain, Sofie	98	20.06.2010	Neuwied
------	-------------	----	------------	---------

### **Weitsprung**

3.94	Schnause, Anna	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.81	Zahrobsky, Pia	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.72	Romero-Flerus, Catalina	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.70	Hain, Sofie	98	02.10.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Kugel 3kg**

6.30	Hain, Sofie	98	18.09.2010	Sinzig
4.62	Schnause, Anna	98	17.04.2010	Sinzig

### **Diskus**

21.28	Hain, Sofie	98	18.09.2010	Sinzig
14.72	Schnause, Anna	98	17.04.2010	Sinzig

### **Speer 400 g**

19.18	Hain, Sofie	98	18.09.2010	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

### **Schlagball 80g**

32.00	Zahrobsky, Pia	98	13.06.2010	Mayen
31.00	Hain, Sofie	98	13.06.2010	Mayen
29.50	Schnause, Anna	98	13.06.2010	Mayen
26.00	Romero-Flerus, Catalina	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

1167 P.	Zahrobsky, Pia (11.76 - 3.81 - 30.50)	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1120 P.	Romero-Flerus, Catalina (11.70 - 3.72 - 26.00)	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1109 P.	Schnause, Anna (12.11 - 3.94 - 25.50)	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1070 P.	Hain, Sofie (12.50 - 3.66 - 28.00)	98	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Blockwettkampf Sprint/Sprung**

1574 P.VR/Kf	Hain, Sofie (12.65-13.40-3.42-1.08-25.00)	98	20.06.2010	Neuwied
--------------	--	----	------------	---------

## **Schülerinnen W 11**

### **50 m**

8.69	Klar, Nadja	99	13.06.2010	Mayen
------	-------------	----	------------	-------

### **Weitsprung**

3.34	Klar, Nadja	99	13.06.2010	Mayen
------	-------------	----	------------	-------

### **Schlagball 80g**

19.50	Klar, Nadja	99	13.06.2010	Mayen
-------	-------------	----	------------	-------

## **Schülerinnen W 9**

### **50 m**

9.66	Christl, Vivien	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.80	Schneider, Luca Maria	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **800 m**

3:31.4	Schneider, Luca Maria	01	12.09.2010	Bad Breisig
--------	-----------------------	----	------------	-------------

### **Weitsprung**

2.86	Schneider, Luca Maria	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.53	Christl, Vivien	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Schlagball 80g**

15.00	Schneider, Luca Maria	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
10.00	Christl, Vivien	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

### **Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)**

743 P.	Schneider, Luca Maria (9.80 - 2.86 - 15.00)	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler
637 P.	Christl, Vivien (9.66 - 2.53 - 10.00)	01	05.06.2010	Bad Neuenahr-Ahrweiler

## E h r e n t a f e l

## TV Sinzig

### Deutsche Meisterschaften

Kenton Cockler	Cross MJA	Stockach	06.03.2010	19. PI
Robert Schütz	Cross MJB	Stockach	06.03.2010	93. PI
Robert Schütz	Mannschaft Cross MJB	Stockach	06.03.2010	9. PI
Thorsten Meyer	1500 m M 30	Kaiserslautern	27.06.2010	8. PI
Elisabeth Meyer	800 W 60	Kevelaer	02.07.2010	4. PI
Elisabeth Meyer	1500 m W 60	Kevelaer	02.07.2010	4. PI
Robert Schütz	1500 m	Ulm	07.08.2010	12. PI

### Westdeutsche Meisterschaften

Kenton Cockler	1500 m Halle MJA	Leverkusen	07.02.2010	6. PI
Robert Schütz	10 km Straße MJB	Wintrich	24.04.2010	13. PI
Elisabeth Meyer	10 km Straße W 60	Wintrich	24.04.2010	1. PI
Thorsten Meyer	10 km Straße M 30	Wintrich	24.04.2010	9. PI
Hans Meyer	10 km Straße M 60	Wintrich	24.04.2010	13. PI
Julius Balke	200 m MJA	Duisburg	27.06.2010	14. PI
Julius Balke	400 m MJA	Duisburg	27.06.2010	15. PI

### Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

Jil Rabus	Halle 60 m WJA	Ludwigshafen	17.01.2010	2. PI
Jil Rabus	Halle 200 m WJA	Ludwigshafen	17.01.2010	3. PI
Kenton Cockler	Halle 1500 m MJA	Ludwigshafen	17.01.2010	3. PI
Robert Schütz	Halle 1500 m MJB	Ludwigshafen	17.01.2010	4. PI
Felix Posselt	Halle 200 m MJA	Ludwigshafen	17.01.2010	7. PI
Hendrik Reinhard	Halle Hoch MJB	Ludwigshafen	17.01.2010	10. PI
Kenton Cockler	Cross MJA	Holzappel	21.02.2010	1. PI
Robert Schütz	Cross MJB	Holzappel	21.02.2010	8. PI
Robert Schütz	Mannschaft Cross MJB	Holzappel	21.02.2010	1. PI
Laurenz Schütz	Cross M 13 (Rahmenwettbewerb.)	Holzappel	21.02.2010	2. PI
Mechthild Schütz	Cross W 45	Holzappel	21.02.2010	5. PI
Mechthild Schütz	Mannschaft Cross W 40/45	Holzappel	21.02.2010	2. PI
Thorsten Meyer	Cross M 30	Holzappel	21.02.2010	1. PI
Hans Meyer	Mannschaft Cross M 60/65	Holzappel	21.02.2010	2. PI
Robert Schütz	10 km Straße MJB	Wintrich	24.04.2010	6. PI
Elisabeth Meyer	10 km Straße W 60	Wintrich	24.04.2010	1. PI
Thorsten Meyer	10 km Straße M 30	Wintrich	24.04.2010	6. PI
Hans Meyer	10 km Straße M 60	Wintrich	24.04.2010	7. PI
Jil Rabus	100 m WJA	Bad Bergzabern	12.06.2010	4. PI
Felix Posselt	400 m MJA	Bad Bergzabern	12.06.2010	4. PI
Julius Balke	100 m MJA	Bad Bergzabern	12.06.2010	6. PI
Robert Schütz	1500 m MJB	Ingelheim	19.06.2010	2. PI
Stefanie Müller	Hoch WJB	Ingelheim	19.06.2010	2. PI
Stefanie Müller	100 m Hürden WJB	Ingelheim	19.06.2010	8. PI

### Rheinland-Meisterschaften

Jil Rabus	Halle 60 m WJA	Ludwigshafen	17.01.2010	2. PI
Jil Rabus	Halle 200 m WJA	Ludwigshafen	17.01.2010	2. PI
Felix Posselt	Halle 200 m MJA	Ludwigshafen	17.01.2010	3. PI

Kenton Cockler	Halle 1500 m MJA	Ludwigshafen	17.01.2010	3. PI
Robert Schütz	Halle 1500 m MJB	Ludwigshafen	17.01.2010	3. PI
Hendrik Reinhard	Halle Hoch MJB	Ludwigshafen	17.01.2010	3. PI
Hendrik Reinhard	Halle Weit MJB	Ludwigshafen	17.01.2010	4. PI
Kenton Cockler	Cross MJA	Trier	31.01.2010	1. PI
Thorsten Meyer	Männer	Trier	31.01.2010	4. PI
Julius Balke	Männer 4X400 m	Koblenz	28.04.2010	1. PI
Tobias Walscheid	Männer 4X400 m	Koblenz	28.04.2010	1. PI
Sebastian Schroeter	Männer 4X400 m	Koblenz	28.04.2010	1. PI
Felix Posselt	Männer 4X400 m	Koblenz	28.04.2010	1. PI
Robert Schütz	MJB 3X1000 m	Koblenz	28.04.2010	1. PI
Julius Balke	Männer 100 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	2. PI
Felix Posselt	Männer 100 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	6. PI
Felix Posselt	Männer 200 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Sebastian Schroeter	Männer 200 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	5. PI
Tobias Walscheid	Männer 400 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	2. PI
Julius Balke	Männer 4X100 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Tobias Walscheid	Männer 4X100 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Sebastian Schroeter	Männer 4X100 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Felix Posselt	Männer 4X100 m	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Hendrik Reinhard	110 m Hürden MJB	Bad Kreuznach	15.05.2010	1. PI
Hendrik Reinhard	Hoch MJB	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Hendrik Reinhard	Weit MJB	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Robert Schütz	800 m MJB	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Jil Rabus	100 m Frauen	Bad Kreuznach	15.05.2010	4. PI
Stefanie Müller	Hoch WJB	Bad Kreuznach	15.05.2010	2. PI
Stefanie Müller	100 m Hürden WJB	Bad Kreuznach	15.05.2010	3. PI
Jil Rabus	200 m WJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	2. PI
Jil Rabus	100 m WJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	3. PI
Stefanie Müller	Hoch WJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	4. PI
Julius Balke	200 m MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	2. PI
Julius Balke	400 m MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	2. PI
Felix Posselt	200 m MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	4. PI
Felix Posselt	400 m MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	3. PI
Robert Schütz	800 m MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	2. PI
Hendrik Reinhard	80 m Hürden MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	2. PI
Hendrik Reinhard	Hochsprung MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	4. PI
Hendrik Reinhard	Weitsprung MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	3. PI
Laurenz Schütz	1000 m M 14	Bad Neuenahr-Ahrw	29.05.2010	4. PI
Lieselotte Fischer	100 m W 65	Trier	30.05.2010	1. PI
Lieselotte Fischer	200 m W 55	Trier	30.05.2010	2. PI
Lieselotte Fischer	Kugel W 65	Trier	30.05.2010	3. PI
Lieselotte Fischer	Diskus W 65	Trier	30.05.2010	3. PI
Hildegard Ockenfels	Diskus W 65	Trier	30.05.2010	1. PI
Hildegard Ockenfels	100 m W 65	Trier	30.05.2010	2. PI
Hildegard Ockenfels	Kugel W 65	Trier	30.05.2010	2. PI
Elisabeth Meyer	3000 m W 60	Trier	30.05.2010	1. PI
Elisabeth Meyer	Speer W 60	Trier	30.05.2010	2. PI
Mechthild Schütz	3000 m W 50	Trier	30.05.2010	3. PI
Hans Meyer	200 m M 60	Trier	30.05.2010	2. PI
Hans Meyer	1500 m M 60	Trier	30.05.2010	4. PI
Thorsten Meyer	200 m M 30	Trier	30.05.2010	1. PI
Thorsten Meyer	800 m M 30	Trier	30.05.2010	1. PI
Thorsten Meyer	1500 m M 30	Trier	30.05.2010	1. PI
Thorsten Meyer	Hochsprung M 30	Trier	30.05.2010	2. PI
Thorsten Meyer	Weitsprung M 30	Trier	30.05.2010	2. PI

Stefanie Müller	Vierkampf WJB	Daun	26.06.2010	4. PI
Stefanie Müller	Siebenkampf WJB	Daun	26.06.2010	5. PI
Hendrik Reinhard	Fünfkampf MJB	Daun	26.06.2010	5. PI
Thorsten Meyer	10.000 m M 30	Bad Neuenahr-Ahrw	28.08.2010	1. PI
Hans Meyer	10.000 m M 60	Bad Neuenahr-Ahrw	28.08.2010	4. PI
Elisabeth Meyer	HM W 60	Traben-Trarbach	09.10.2010	1. PI
Elisabeth Meyer	Mannschaft HM W 60	Traben-Trarbach	09.10.2010	2. PI
Thorsten Meyer	HM M 30	Traben-Trarbach	09.10.2010	
Hans Meyer	HM M 60	Traben-Trarbach	09.10.2010	6. PI

### **Bezirks- und Vizemeister 2010**

Kenton Cocker	Cross MJA	Plaidt	24.01.2010	1. PI
Lawrence Cocker	Mannschaft - Cross - M 10/11	Plaidt	24.01.2010	1. PI
Anton Klotz	Mannschaft - Cross - M 10/11	Plaidt	24.01.2010	1. PI
Lennart van Kalkeren	Mannschaft - Cross - M 10/11	Plaidt	24.01.2010	1. PI
Tobias Walscheid	200 m Mä	Neuwied	08.05.2010	2. PI
Tobias Walscheid	400 m Mä	Neuwied	08.05.2010	2. PI
Julius Balke	200 m MJA	Neuwied	08.05.2010	1. PI
Julius Balke	100 m MJA	Neuwied	08.05.2010	2. PI
Felix Posselt	400 m MJA	Neuwied	08.05.2010	1. PI
Felix Posselt	200 m MJA	Neuwied	08.05.2010	2. PI
Hendrik Reinhard	200 m MJB	Neuwied	08.05.2010	1. PI
Hendrik Reinhard	Hochsprung MJB	Neuwied	08.05.2010	1. PI
Robert Schütz	1500 m MJB	Neuwied	08.05.2010	2. PI
Rasmus Klucker	Weitsprung M 15	Neuwied	08.05.2010	2. PI
Stefanie Müller	Hochsprung W JB	Neuwied	08.05.2010	2. PI
Rasmus Klucker	80 m Hürden M 15	Ochtendung	12.05.2010	1. PI
Rasmus Klucker	300 m Hürden M 15	Ochtendung	12.05.2010	1. PI
Sofie Hain	Kugel W 12	Mayen	13.06.2010	2. PI
Pia Zahrobsky	Ball W 12	Mayen	13.06.2010	2. PI
Rasmus Klucker	4-Kampf M 15	Neuwied	05.09.2010	2. PI

### **Kreismeister 2010**

	Schüler/innen und Jugendliche			
Kenton Cocker	Waldlauf MJA Mittelstrecke	Burgbrohl	21.03.2010	
Kenton Cocker	Waldlauf MJA Langstrecke	Burgbrohl	21.03.2010	
Laurenz Schütz	Waldlauf M13	Burgbrohl	21.03.2010	
Rasmus Klucker	Vierkampf M 15	Bad Neuenahr-Ahrwe	05.06.2010	
Laurenz Schütz	Vierkampf M 13	Bad Neuenahr-Ahrwe	05.06.2010	
Laurenz Schütz	Dreikampf M 13	Bad Neuenahr-Ahrwe	05.06.2010	
Nils Reinhard	Vierkampf M 12	Bad Neuenahr-Ahrwe	05.06.2010	
Tom Felix Stein	3-Kampf M 9	Bad Neuenahr-Ahrwe	05.06.2010	
Kenton Cocker	3000 m MJA	Bad Breisig	12.09.2010	
Robert Schütz	3000 m MJB	Bad Breisig	12.09.2010	
Laurenz Schütz	2000 m M 13	Bad Breisig	12.09.2010	
Lukas Kree	1000 m M 10	Bad Breisig	12.09.2010	
Niels v. Sanden	1000 m M 8	Bad Breisig	12.09.2010	
Jil Rabus	Kugel WJA	Sinzig	18.09.2010	
Jil Rabus	Diskus WJA	Sinzig	18.09.2010	
Stefanie Müller	Hammer WJB	Sinzig	18.09.2010	
Stefanie Müller	Speer WJB	Sinzig	18.09.2010	
Sofie Hain	Kugel W 12	Sinzig	18.09.2010	
Sofie Hain	Diskus W 12	Sinzig	18.09.2010	

Sofie Hain	Speer W 12	Sinzig	18.09.2010
Felix Posselt	Kugel MJA	Sinzig	18.09.2010
Hendrik Reinhard	Kugel MJB	Sinzig	18.09.2010
Hendrik Reinhard	Speer MJB	Sinzig	18.09.2010

## LG - Mannschaften mit TV-Athleten

	Rhl. - Pfz Cross Mannschaft MJB Jeandree J., Buchwaldt, Schütz R.,	Holzappel	21.02.2010	1. PI
	Rhl. - Pfz Cross Mannschaft W 40/45 Zinn A., Schütz, Schenke S.,	Holzappel	21.02.2010	2. PI
	Rhl. - Pfz Cross Mannschaft M 60/65 Höhr, Höck, Meyer H.	Holzappel	21.02.2010	2. PI
159 P.	Dt. Cross Mannschaft MJB Jeandree J., Buchwaldt, Schütz R.	Stockach	06.03.2010	9. PI
8:08,75	Rhl. 3X1000 m MJB Schütz R., Jeandree J., Buchwaldt	Koblenz	28.04.2010	1. PI
48,62	Bez. 4x100 m MJB Münn P, Reinhard H, Klucker, Dahm	Neuwied	08.05.2010	2. PI
31.15	Kreism. 4 X 50 m M 11 Cocker L., Schenke L., Maurer, Weingärtner	Bad Neuenahr-Ahrw.	05.06.2010	
4966 P.	Kreism. 3- Kampf M 13 Schütz L., Beck, Püschel, Kochems, Kirchhoff S.	Bad Neuenahr-Ahrw.	05.06.2010	
6026 P.	Kreism. 3- Kampf W 13 Glasner, Schneider, Hens, Kasper, Zahrobsky P.	Bad Neuenahr-Ahrw.	05.06.2010	
4.008 P.	Bez. 3-Kampf M 11/10 Cocker L., Kree, Schenke, Maurer, Pötz	Mayen	13.06.2010	2.PI
5:15:24	Rhl. HM Schneider U, Kath, Meyer E.	Traben-Trarbach	09.10.2010	2. PI

**Platzierungen der TV Athleten in der Deutschen Bestenliste  
ab 1986 - 2010  
(Mannschaftsergebnisse mit LG Athleten)**

1986	16. Platz	Fischer, Thomas	400 m	50,9
1986	27. Platz	Machowsky, André	3000 m	9:09.57
1986	15. Pl.	Fischer, Th./ Tilmann Machowsky, A.	3x1000 m	8:13.3
1986	6. Pl.	Carmen Gran , Diana Kohzer Michaela Meyer	3x800 m	7:25.6
1986	14. Pl.	Meyer, Michaela	2000 m	6:52.72
1987	7. Pl.	Meyer, Michaela	2000 m	6:48.28
1988	27. Pl.	Fischer, Thomas	110 m Hürden	14.68
1988	24. Pl.	Kayser, Frank	Speer	58.90
1988	35. Pl.	Fischer, Thomas	10Kampf	12509 P.
1988	9. Pl.	Fischer, Thomas ( LG Kairies, Ziegler, Schröder Chr.)	4x400 m	3:20.63
1988	12. Pl.	Meyer, Michaela	3000 m	10:35.15
1988	25. Pl.	Kohzer, Diana	3000 m	10:48.46
1988	3. Pl.	Meyer, Michaela	7.5 km Straße	29:33
1988	4. Pl.	Kohzer, Diana	7.5 km Straße	29:55
1988	23. Pl.	Krahforst, Pia	7.5 km Straße	32:54
1988	13. Pl.	Carmen Gran , Diana Kohzer Michaela Meyer	3x800 m	7:23.0
1988	38. Pl.	Kohzer, Diana Meyer, Michaela (LG Klein, Sabine)	3x800 m	7:16.8
1988	4. Pl.	Krahforst, Pia	Stabhochsprung	2.30 m
1989	15. Pl.	Meyer, Michaela	1500 m	4:49.77
1989	14. Pl.	Kohzer, Diana	3000 m	10:31.05
1989	17. Pl.	Meyer, Michaela	3000 m	10:33.3
1989	15. Pl.	Meyer, Michaela	7.5km Straße	29:19
1989	16. Pl.	Kohzer, Diana	7.5km Straße	29:31
1989	5. Pl.	D. Kohzer, P. Krahforst M. Meyer ( WJB)	3x800 m	7:11.4
1989	20. Pl.	D. Kohzer, M. Meyer ( WJA) (LG S. Klein)	3x800 m	7:08.21
1989	14. Pl.	Ockenfels, Renate	80 m Hürden	12.25
1989	25. Pl.	Ockenfels, Renate	Block Wurf	4488 P.
1990	7. Pl.	Krahforst, Pia WJB	Stabhochsprung	2.60 m
1990	45. Pl.	Meyer, Michaela WJA	3000 m	10:33.9
1990	27. Pl.	Meyer, Michaela WJA	15 km Straße	64:35
1990	10. Pl.	M. Meyer, C. Gran (LG U. Pechtold)	15 km Mannsch.	3:53:39
1990	10. Pl.	M. Meyer, P. Krahforst (LG Klein, S.) WJA	3x800 m	7:02.87



1991	17. Pl.	Meyer, Michaela WJA	15 km Straße	60:43
1991	26. Pl.	Meyer, Michaela WJA	5000 m	18:31.2
1991	47. Pl.	Krahforst, Pia WJB	Stabhochsprung	2.50 m
1991	29. Pl.	M. Meyer, P. Krahforst, D. Kohzer, (WJA)	3x800 m	7:16.11
1992	20. Pl.	Silke Ockenfels, Claudia Feret (LG A. Schäfer ( WJB)	7.5 km Mannsch.	2:08:05
1992	30. Pl.	Alexander Feret, Thorsten Feret (LG S. Feldner) MJB	7.5 km Mannsch.	1:30:50
1992	17. Pl.	Kohzer, Diana	15 km Straße	59:51
1992	20. Pl.	Meyer, Michaela	15 km Straße	60:09
1992	6. Pl.	D. Kohzer, M. Meyer, P. Krahforst	15 km Mannsch.	3:20:48
1992	23. Pl.	Pia & Vera Krahforst Michaela Meyer (WJA)	7-Kampf	18447 P.
1993	14. Pl.	Klein, Willi (LG Müller, Rüter)	100 km Mannsch	26:38:51
1993	28. Pl.	P. Krahforst, M. Meyer (LG S. Klein) Fr.	7-Kampf Mannsch	12016 P.
1993	19. Pl.	M. Meyer, P. Krahforst (LG S. Klein, U. Ulsamer)	4 x 400 m (Juniorinnen)	4:00.1
1993	32. Pl.	Krahforst, Pia (WJA)	7-Kampf	7070 P.
1995	19. Pl.	Thorsten Meyer, Mario Grumbt, Michael Klein	15 km Mannsch.	3:10:04
1996	17. Pl.	Thorsten Meyer, Jürgen Weißenfeld, Mario Grumbt	15 km Mannsch.	3:04:09
1997		J. Weißenfeld, S. Schroeter (LG Th. Reinecke)	7.5 km Mannsch.	1:24:33
1999	10. Pl.	Häger, Christian MJB LG Müller, Jahr)	15 km Mannsch.	3:05:46
1999	21. Pl.	Krahforst, Pia (LG M. Heinzen, S. Stein)	7-Kampf Mannsch	
1999	24. Pl.	Meyer, Thorsten	5-Kampf (Junioren)	2808 P.
1999	26. Pl.	D. Kohzer, M. Meyer, (LG A. Schäfer)	HM Mannsch.	4:39:10
1999	36. Pl.	Kohzer, Diana	HM	1:20:07
1999	38. Pl.	Meyer, Thorsten Mä	5-Kampf Mannsch.	7062 P.
	38. Pl.	Weißenfeld, Jürgen	5-Kampf Mannsch.	
	38. Pl.	Grumbt, Dominik	5-Kampf Mannsch.	
2000	45. Pl.	Häger, Christian MJB (LG S. Jahr, S. Müller )	3 x 1000 m	8:32.61
2001	36. Pl.	Christian Häger, MJB (Jahr, S., Müller S)	3 x 1000 m	8:28.25
2001	33. Pl.	Thorsten Meyer Mä	5-Kampf Mannsch.	7135 P.
	33. Pl.	Sebastian Schroeter Mä	5-Kampf Mannsch.	
	33. Pl.	Andre Ockenfels	5-Kampf Mannsch.	
2003	1. Pl.	LG (mit Steinfeld, Pia)	DSMM Gr. 3	6083 P.
2007	11. Pl.	Buchwaldt, Nils M 14	1000 m	2:47.26
2008	18. Pl.	Schütz, Robert M 14	3000 m	10:05.5
2008	19. Pl.	Schütz, Robert M 14	1000 m	2:49.77
2008	28. Pl.	Buchwaldt, Nils M 15	1000 m	2:44.53
2008	36. Pl.	Cocker, Kenton MJB	10 KM	35:42:00

2009	12. Pl.	Schütz, Robert M 15	1000 m	2:41.01
2009	12. Pl.	Schütz, Robert M 15	3000 m	9:31.40
2009	19. Pl.	Schütz, Robert M 15	5 km Straße	17:20
2009	11 Pl.	Schütz, Robert M 15 (LG J. Jeandrée, D. Zauels)	3 x 1000 m	8:47.91
2009	19. Pl.	Cocker, Kenton MJB	1500 m	4:07.20
2009	33. Pl.	Cocker, Kenton MJB	3000 m	9:13.70
2009	21. Pl.	Cocker, Kenton MJB	10 km Straße	34:51:00
2009	19. Pl.	Thorsten Meyer Mä	5-Kampf Mannsch.	7496 P.
	19. Pl.	Sebastian Schroeter Mä	5-Kampf Mannsch.	
	19. Pl.	Tobias Walscheid Mä	5-Kampf Mannsch.	
2010	29. Pl.	Schütz, Robert MJB	800 m	1:58.75
2010	31. Pl.	Schütz, Robert MJB	1500 m	4:09.11
2010	35. Pl.	Schütz, Robert MJB	10 km Straße	35:05
2010	41. Pl.	Cocker, Kenton MJA	5000 m	15:57.19
2010	33. Pl.	Cocker, Kenton MJA	10 km Straße	33:33
2010	6. Pl.	Schütz, Robert MJB (LG J. Jeandrée, N. Buchwaldt)	3x1000 m	8:08.75