



Turn Verein Sinzig 08 e.V.

# Leichtathletik

## *Jahresbestenliste*

**2016**

**Trainer:** Michaela Jüris  
Stefanie Müller  
Sarah Ostgathe  
Valerie Schmitz  
Tina Schroeter  
Tamina Zinn  
Julius Balke  
Thorsten Meyer  
Sebastian Schroeter  
Tobias Walscheid

**Helfer:** Sofia Hain  
Carolina Menrath  
Maximilian Becker  
Matthias Menrath  
Marius Schmitz  
Laurenz Schütz

**Statistikerin:** Elisabeth Meyer

## **Kampfrichter und Helfer bei Bezirks - Meisterschaften, Kreis - Wurfmeisterschaft, Kreis - Sprungmeisterschaft und Kreis - Winterlauf**

### **Kampfrichter:**

Mechthild Schütz, Franz-Josef Schütz, Thorsten Meyer, Hans Meyer, Elisabeth Krahforst, Michaela Jüris, Joachim Kube, Sebastian Schroeter, Tina Kläber, Tobias Walscheid, Sofia Hain, Carolina Menrath, Rasmus Klucker, Maximilian Becker, Laurenz Schütz, Stefanie Müller, Anja Zinn, Tamina Zinn

### **Helfer:**

Valerie Schmitz, Elisabeth Schäfer, Frau Klucker, Antonia Becker, Julius Balke, Lisa Zarobsky, Elisabeth Meyer, Marius Schmitz, Tokessa Zinn, Sarah Ostgathe, Herr Moock, Jürgen Räder, Franz Rudolf Walscheid, Michaela Knieps, Elke Kube, Lieselotte Fischer, Hildegard Ockenfels

**Abteilungsleiter:** Hans Meyer  
Grüner Weg 24  
53489 Sinzig

Telefon: 02642 41509  
eMail: leichtathletik@tv-sinzig.de

**Für die Abteilung starteten 2016:** 76 Athleten bei Stadionwettkämpfen.  
( 33 weiblich, 43 männlich ),  
davon U 12 und jünger  
( 15 weiblich, 14 männlich )

## **Hallen - Trainingszeiten 2016 / 2017**

Aktuell immer unter [www.tv-sinzig.de](http://www.tv-sinzig.de)

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainern,  
Kampfrichtern und Eltern der Abteilung für Ihre  
gute Zusammenarbeit im Wettkampfsjahr

**2016**

Hans Meyer  
Abteilungsleiter

## E h r e n t a f e l 2016

## TV Sinzig

### Europa-Meisterschaften - Senioren LSW

Wolfgang Geyer	Speerorama M 75	Jüterborg	15.-17.7.2016	1. PI
Wolfgang Geyer	Keulenweitwurf M 75	Jüterborg	15.-17.7.2016	1. PI
Wolfgang Geyer	Werfer 3-Kampf M 75	Jüterborg	15.-17.7.2016	2. PI

### Deutsche Meisterschaften

Michaela Jüris	Cross W 40	Herten	05.03.2016	11. PI
Anja Zinn	Cross W 45	Herten	05.03.2016	18. PI
Michaela Jüris	Cross Mannschaft W 35-W45	Herten	05.03.2016	8. PI
Anja Zinn	Cross Mannschaft W 35-W45	Herten	05.03.2016	8. PI
Hans Meyer	Cross M 65	Herten	05.03.2016	20. PI
Hans Meyer	Cross Mannsch. M 60 u. älter	Herten	05.03.2016	8. PI
Anja Zinn	100 m W 45	Leinefelde-Worbis	09.07.2016	8. PI
Anja Zinn	200 m W 45	Leinefelde-Worbis	10.07.2016	9. PI
Michaela Jüris	1500 m W 40	Leinefelde-Worbis	09.07.2016	8. PI
Wolfgang Geyer	Speerwurf M 75	Leinefelde-Worbis	08.07.2016	6. PI
Torsten Lange	Kugel M 70	Leinefelde-Worbis	09.07.2016	6. PI
Thorsten Meyer	1500 m M 35	Leinefelde-Worbis	09.07.2016	12. PI
Wolfgang Geyer	Wurfmehrkampf M 75	Zella-Mehlis	27.08.2016	4. PI
Torsten Lange	Wurfmehrkampf M 70	Zella-Mehlis	27.08.2016	9. PI
Wolfgang Kownatka	Wurfmehrkampf M 75	Zella-Mehlis	27.08.2016	10. PI
Torsten Lange	Wurfmehrkampf Mannsch 70/75	Zella-Mehlis	27.08.2016	3. PI
Wolfgang Geyer	Wurfmehrkampf Mannsch 70/75	Zella-Mehlis	27.08.2016	3. PI
Wolfgang Kownatka	Wurfmehrkampf Mannsch 70/75	Zella-Mehlis	27.08.2016	3. PI

### Westdeutsche Meisterschaften

Tokessa Zinn	Dreisprung Halle WJ U18	Leverkusen	31.01.2016	6. PI
Nick Nachtsheim	60 m Hürden Halle MJ U18	Leverkusen	31.01.2016	14. PI
Nick Nachtsheim	200 m Halle MJ U18	Leverkusen	31.01.2016	11. PI
Thorsten Meyer	10 km Straße M 35	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	1. PI
Thorsten Meyer	10 km Straße Mannsch. Mä	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	9. PI
Hans Meyer	10 km Straße M 65	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	5. PI

### Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

Tokessa Zinn	Dreisprung Halle WJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	2. PI
Tokessa Zinn	Kugel Halle WJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	5. PI
Nick Nachtsheim	60 m Hürden Halle MJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	4. PI
Sofie Hain	Hammer WJ U 20	Heidesheim	23.04.2016	1. PI
Tokessa Zinn	Dreisprung WJ U18	Zweibrücken	05.06.2016	1. PI
Tokessa Zinn	100 m Hürden WJ U18	Zweibrücken	05.06.2016	4. PI
Tamina Zinn	400 m	Zweibrücken	05.06.2016	5. PI
Tokessa Zinn	Dreisprung WJ U20	Eisenberg	09.07.2016	3. PI
Sofie Hain	Diskus WJ U20	Eisenberg	09.07.2016	3. PI
Sofie Hain	Kugel WJ U20	Eisenberg	09.07.2016	6. PI

### bis 6. Platz

## Rheinland-Meisterschaften

		bis 6. Platz		
Michaela Jüris	Cross W 40	Trier	17.01.2016	3. PI
Anja Zinn	Cross W 45	Trier	17.01.2016	6. PI
Hans Meyer	Cross M 65	Trier	17.01.2016	2. PI
Thorsten Meyer	Cross Mä	Trier	17.01.2016	6. PI
Michaela Jüris	Cross-Mannsch. W 40/45	Trier	17.01.2016	1. PI
Anja Zinn	Cross-Mannsch. W 40/45	Trier	17.01.2016	1. PI
Hans Meyer	Cross-Mannsch. M60 u. älter	Trier	17.01.2016	2. PI
Tokessa Zinn	Dreisprung Halle WJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	1. PI
Tokessa Zinn	Kugel Halle WJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	3. PI
Tokessa Zinn	Weitsprung Halle WJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	4. PI
Nick Nachtsheim	60 m Hürden Halle MJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	1. PI
Nick Nachtsheim	200 m Halle MJ U18	Ludwigshafen	24.01.2016	6. PI
Sofie Hain	Kugel Halle WJ U20	Ludwigshafen	24.01.2016	3. PI
Thorsten Meyer	10 km Straße M 35	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	1. PI
Thorsten Meyer	10 km Straße Mannsch. Mä	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	1. PI
Hans Meyer	10 km Straße M 65	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	4. PI
Tokessa Zinn	Weitsprung WJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	1. PI
Tokessa Zinn	Dreisprung WJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	1. PI
Tokessa Zinn	Diskus WJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	5. PI
Tamina Zinn	400 m	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	5. PI
Sofie Hain	Diskus Frauen	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	5. PI
Sofie Hain	Kugel Frauen	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	7. PI
Nick Nachtsheim	110 m Hürden MJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	2. PI
Nick Nachtsheim	Weit MJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	4. PI
Nick Nachtsheim	200 m MJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	5. PI
Thorsten Meyer	5000 m Männer	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	2. PI
Rasmus Klucker	Hoch	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	2. PI
Laurenz Schütz	Speer Männer	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	4. PI
Matthias Thiel	Hoch	Bad Neuenahr-Ahrweiler	21.05.2016	5. PI
Torsten Lange	Hammerwurf M 70	Holzappel	22.05.2016	2. PI
Wolfgang Kownatka	Hammerwurf M 75	Holzappel	22.05.2016	2. PI
Cedric Kaminski	Block Sprint/Sprung M 12	Mayen	05.06.2016	1. PI
Sofie Hain	Diskus WJ U20	Neuwied	11.06.2016	1. PI
Sofie Hain	Kugel WJ U20	Neuwied	11.06.2016	3. PI
Kristian Wenke	Hoch MJ U20	Neuwied	11.06.2016	2. PI
Kristian Wenke	110 m Hürden MJ U20	Neuwied	11.06.2016	5. PI
Kristian Wenke	Weit MJ U20	Neuwied	11.06.2016	6. PI
Laurenz Schütz	Speer MJ U20	Neuwied	11.06.2016	3. PI
Nick Nachtsheim	200 m MJ U20	Neuwied	11.06.2016	6. PI
Elisabeth Meyer	100 m W 65	Trier	12.06.2016	1. PI
Elisabeth Meyer	200 m W 55	Trier	12.06.2016	3. PI
Anja Zinn	100 m W 45	Trier	12.06.2016	1. PI
Anja Zinn	200 m W 45	Trier	12.06.2016	1. PI
Michaela Jüris	Speerwurf W 40	Trier	12.06.2016	1. PI
Michaela Jüris	800 m W 40	Trier	12.06.2016	2. PI
Michaela Jüris	Diskus W 40	Trier	12.06.2016	2. PI
Wolfgang Geyer	Kugel M 75	Trier	12.06.2016	1. PI
Wolfgang Geyer	Speerwurf M 75	Trier	12.06.2016	1. PI
Wolfgang Geyer	Diskus M 75	Trier	12.06.2016	2. PI
Torsten Lange	Kugel M 70	Trier	12.06.2016	1. PI
Torsten Lange	Diskus M 70	Trier	12.06.2016	3. PI
Hans Meyer	1500 m M 65	Trier	12.06.2016	2. PI
Hans Meyer	100 m M 65	Trier	12.06.2016	3. PI
Hans Meyer	800 m M 65	Trier	12.06.2016	3. PI
Matthias Paasche	100m M 45	Trier	12.06.2016	1. PI

## Rheinland-Meisterschaften

Matthias Paasche	Hochsprung M 45	Trier	12.06.2016	1. PI
Matthias Paasche	Kugel M 45	Trier	12.06.2016	1. PI
Tom Felix Stein	4-Kampf M15	Hamm (Sieg)	19.06.2016	1. PI
Sofie Hain	4-Kampf WJ U20	Hamm (Sieg)	18.06.2016	2. PI
Sofie Hain	7-Kampf WJ U20	Hamm (Sieg)	18./19.6.2016	2. PI
Kristian Wenke	5- Kampf MJ U20 (ohne 400m	Hamm (Sieg)	18.06.2016	3. PI
Kristian Wenke	10- Kampf MJ U20 (ohne 400m	Hamm (Sieg)	18./19.6.2016	4. PI
Rasmus Klucker	10-Kampf	Hamm (Sieg)	18./19.6.2016	3. PI
Thorsten Meyer	10000 m M 35	Bad Neuenahr-Ahrweiler	27.08.2016	1. PI
Hans Meyer	10000 m M 65	Bad Neuenahr-Ahrweiler	27.08.2016	3. PI
Tobias Walscheid	5-Kampf Mä	Bad Ems	11.09.2016	5. PI
Laurenz Schütz	5-Kampf Mä	Bad Ems	11.09.2016	6. PI
Tobias Walscheid	5-Kampf Mannsch. Mä	Bad Ems	11.09.2016	3. PI
Laurenz Schütz	5-Kampf Mannsch. Mä	Bad Ems	11.09.2016	3. PI
Sebastian Schroeter	5-Kampf Mannsch. Mä	Bad Ems	11.09.2016	3. PI

## bis 6. Platz

## Bezirks- und Vizemeister 2016

Lorenz Jüris	Cross M 7	Koblenz	10.01.2016	1. PI
Credric Kaminski	60 m Hürden M 12	Ochtendung	13.05.2016	1. PI
Credric Kaminski	Block Lauf	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Tom Felix Stein	100 m M 15	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Pascal Breuer	Weitsprung M 15	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	2. PI
Tokessa Zinn	100 m WJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Tokessa Zinn	Weitsprung WJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Tokessa Zinn	Kugel WJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Tokessa Zinn	Diskus WJ U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Sofie Hain	Diskus WJ U20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Sofie Hain	Kugel WJ U20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	2. PI
Stefanie Müller	Hochsprung	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Stefanie Müller	Weitsprung	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Michaela Jüris	800 m	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Michaela Jüris	Speerwurf	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	2. PI
Carolina Menrath	400 m	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	2. PI
Laurenz Schütz	Speerwurf MJ U20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Matthias Paasche	Kugel	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	1. PI
Tobias Walscheid	100 m	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	2. PI
Tobias Walscheid	Speerwurf	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	2. PI
Thomas Reuter	800 m	Bad Neuenahr-Ahrweiler	02.07.2016	2. PI

## Kreismeister 2016

Schüler/innen und Jugendliche

Helene Leimkühler	Winterlauf W 7	Sinzig	12.11.2016	1. PI
Lino Albrecht	Winterlauf M 12	Sinzig	12.11.2016	1. PI
Marius Kindel	Winterlauf M 10	Sinzig	12.11.2016	1. PI
Justin Stehl	Winterlauf M 8	Sinzig	12.11.2016	1. PI
Lorenz Jüris	Winterlauf M 6	Sinzig	12.11.2016	1. PI

## LG - Mannschaften mit TV-Athleten

	Bez. Cross Mannsch. M 12 Schmidt, Albrecht, R. Jüris	Koblenz	10.01.2016	2. PI
	Bez. Cross Mannsch. W 40/45 T. Heß, Jüris, A. Zinn	Koblenz	10.01.2016	1. PI
	Rhl. Cross Mannsch. W 40/45 T.Heß, Jüris, A. Zinn	Trier	17.01.2016	1. PI
	Rhl. Cross Mannsch. M 60 und älter E. Wagner, H. Meyer, K. Blüher	Trier	17.01.2016	2. PI
	Deutsche Cross Mannsch. W 35-45 Jüris, Schenke, A. Zinn	Herten	05.03.2016	8. PI
	Deutsche Cross Mannsch. M 60 und älter E. Wagner, H. Meyer, K. Blüher	Herten	05.03.2016	8. PI
3:52:49	HM Mannschaft. R. Schütz(1:14:23), Th. Meyer(1:18:34) Gimnig(1:19.52)	Bonn	10.04.2016	
1:45:20	Westdt. 10 km Straße Mannschaft Götte, Th. Meyer, Lauff	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	9. PI
1:45:20	Rhl. 10 km Straße Mannschaft Götte, Th. Meyer, Lauff	Mülheim (Mosel)	16.04.2016	1. PI

## **Männer**

### **Halle**

#### **Kugelstoßen**

12.14 (4kg)	Lange, Torsten M70	45	10.01.2016	Düsseldorf
10.11	Geyer, Wolfgang M 75	41	30.01.2016	Ludwigshafen

---

#### **100 m**

12.09	Schroeter, Sebastian M30	82	23.07.2016	Wetzlar
12.18	Klucker, Rasmus	95	22.04.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12.49	Walscheid, Tobias	88	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12.61	Paasche, Matthias M 45	70	12.06.2016	Trier
15.93	Meyer, Hans M 65	48	12.06.2016	Trier

#### **200 m**

24.30	Klucker, Rasmus	95	16.05.2016	Siegburg
24.93	Walscheid, Tobias	88	11.09.2016	Bad Ems
25.22	Schroeter, Sebastian M30	82	11.09.2016	Bad Ems
27.43	Paasche, Matthias M 45	70	16.05.2016	Siegburg
33.45	Meyer, Hans M 65	48	25.06.2016	Edenkoben

#### **400 m**

55.16	Klucker, Rasmus	95	18.06.2016	Hamm (Sieg)
76.60	Meyer, Hans M 65	48	18.06.2016	Köln rrh

#### **800 m**

2:10.57	Reuter, Thomas	89	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:53.87	Meyer, Hans M 65	48	26.05.2016	Mayen

#### **1500 m**

4:25.04	Meyer, Thorsten M 35	77	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
5:01.54	Walscheid, Tobias	88	11.09.2016	Bad Ems
5:04.61	Schroeter, Sebastian M30	82	11.09.2016	Bad Ems
5:13.62	Klucker, Rasmus	95	19.06.2016	Hamm (Sieg)
5:57.33	Meyer, Hans M 65	48	12.06.2016	Trier

#### **3000 m**

10:27.50	Reuter, Thomas	89	31.08.2016	Meckenheim
12:50.06	Meyer, Hans M 65	48	22.04.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
17:04.96	Schütz, Franz-Josef M 65	48	22.04.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **5000 m**

16:29.55	Schütz, Robert	94	16.09.2016	Trier
16:49.37	Meyer, Thorsten M 35	77	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
22:19.22	Meyer, Hans M 65	48	11.05.2016	Mayen

#### **10000 m**

36:47,18	Meyer, Thorsten M 35	77	27.08.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
48:21.46	Meyer, Hans M 65	48	27.08.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **10 km Str.**

32:01 VR	Schütz, Robert	94	06.03.2016	Leverkusen
35:02	Meyer, Thorsten M 35	77	25.05.2016	Bonn
45:51	Meyer, Hans M 65	48	13.03.2016	Urmitz
1:05:42	Schütz, Franz-Josef M 65	48	26.03.2016	Paderborn

#### **Halbmarathon**

1:14:23	Schütz, Robert	94	10.04.2016	Bonn
1:18:34	Meyer, Thorsten M 35	77	10.04.2016	Bonn
1:49:16	Schmerer, Jörg M 55	61	10.04.2016	Bonn
1:52:48	Dickten, Mathias M 50	65	10.04.2016	Bonn

**110 m Hürden**

18.20	Klucker, Rasmus	95	19.06.2016	Hamm (Sieg)
-------	-----------------	----	------------	-------------

**Hochsprung**

1.93	Klucker, Rasmus	95	18.06.2016	Hamm (Sieg)
1.65	Thiel, Matthias	87	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1.64	Schroeter, Sebastian M30	82	13.05.2016	Sinzig
1.53	Paasche, Matthias M45	70	12.06.2016	Trier
1.10	Lange, Torsten M70	45	06.08.2016	Villmar

**Stabhochsprung**

2.20	Klucker, Rasmus	95	19.06.2016	Hamm (Sieg)
------	-----------------	----	------------	-------------

**Weitsprung**

6.04	Klucker, Rasmus	95	29.04.2016	Sinzig
5.80	Schroeter, Sebastian M30	82	26.08.2016	Troisdorf
5.46	Walscheid, Tobias	88	11.09.2016	Bad Ems
3.31	Meyer, Hans M 65	48	25.06.2016	Edenkoben

**Dreisprung**

12.59VR/KR	Klucker, Rasmus	95	29.04.2016	Sinzig
------------	-----------------	----	------------	--------

**Kugelstoß 7,25 kg**

11.97	Paasche, Matthias M 45	70	26.05.2016	Mayen
10.61	Schroeter, Sebastian M30	82	09.04.2016	Sinzig
9.29	Walscheid, Tobias	88	09.04.2016	Sinzig
7.53	Klucker, Rasmus	95	19.06.2016	Hamm (Sieg)

**Kugelstoß 5 kg**

11.01	Lange, Torsten (65)	45	06.08.2016	Villmar
7.43	Meyer, Hans M 65	48	09.04.2016	Sinzig

**Kugelstoß 4 kg**

12.13	Lange, Torsten M70	45	06.08.2016	Villmar
10.20	Geyer, Wolfgang M 75	41	12.06.2016	Trier
8.14	Kownatka, Wolfgang M75	38	09.04.2016	Sinzig

**Diskuswurf 2 kg**

31.03	Paasche, Matthias M 45	70	17.04.2016	Holzappel
27.72	Walscheid, Tobias	88	11.09.2016	Bad Ems
26.94	Wenke, Kristian	97	11.09.2016	Bad Ems
26.93	Schroeter, Sebastian M30	82	09.04.2016	Sinzig
26.18	Schütz, Laurenz	97	11.09.2016	Bad Ems
19.18	Klucker, Rasmus	95	19.06.2016	Hamm (Sieg)

**Diskuswurf 1 kg**

29.10	Lange, Torsten M70	45	13.08.2016	Alzey
27.45	Geyer, Wolfgang M 75	41	09.04.2016	Sinzig
23.19	Meyer, Hans M 65	48	09.04.2016	Sinzig
21.15	Kownatka, Wolfgang M75	38	09.04.2016	Sinzig

**Hammer 4 kg**

37.56	Lange, Torsten M70	45	06.02.2016	Mutterstadt
26.73	Kownatka, Wolfgang M75	38	09.04.2016	Sinzig
22.81	Geyer, Wolfgang M 70	41	27.08.2016	Zella-Mehlis



**Speerwurf 800 g**

48.12	Walscheid, Tobias	88	11.09.2016	Bad Ems
45.34	Schütz, Laurenz	97	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
37.31	Schroeter, Sebastian M30	82	11.09.2016	Bad Ems
32.38	Klucker, Rasmus	95	19.06.2016	Hamm (Sieg)

**Speerwurf 500 g**

35.03	Geyer, Wolfgang M 75	41	26.05.2016	Mayen
28.57	Kownatka, Wolfgang M75	38	26.05.2016	Mayen
25.94	Lange, Torsten M70	45	09.04.2016	Sinzig

**Gewichtswurf (7.26 kg)**

14.36	Lange, Torsten M70	45	09.04.2016	Sinzig
11.56	Geyer, Wolfgang M 75	41	27.08.2016	Zella-Mehlis
11.42	Kownatka, Wolfgang M75	38	09.04.2016	Sinzig

**Fünfkampf**

2617 P.	Walscheid, Tobias	88	11.09.2016	Bad Ems
	(5.46 - 48.12 - 24.93 - 27.72 - 5:01.54)			
2422 P.	Schütz, Laurenz	97	11.09.2016	Bad Ems
	(5.49 - 42.54 - 26.14 - 26.18 - 4:59.83)			
2398 P.	Schroeter, Sebastian	82	11.09.2016	Bad Ems
	(5.59 - 37.31 - 25.22 - 25.36 - 5:04.61)			
1957 P.	Wenke, Kristian	97	11.09.2016	Bad Ems
	(5.30 - 30.85 - 25.94 - 26.94 - 5:58.43)			

**Fünfkampf Mannschaft**

7437 P.	Walscheid, Tobias (2617 P.) Schütz, Laurenz (2422 P.) Schroeter, Sebastian (2398 P.)		11.09.2016	Bad Ems
---------	--	--	------------	---------

**Zehnkampfkampf**

4555 P.	Klucker, Rasmus	95	18./19.06.2016	Hamm (Sieg)
	(12.18-5.64-7.53-1.93-55.16-18.20-19.18-2.20-32.38-5:13.62)			

**Werferfünfkampf (HAM / KUG / DIS / SP / GEW)**

3286 P.	Lange, Torsten M70	45	09.04.2016	Sinzig
	(34.13 - 11.51 - 26.82 - 25.94 - 14.16)			
3166 P.	Geyer, Wolfgang M 70	41	27.08.2016	Zella-Mehlis
	(22.81 - 10.12 - 23.33 - 31.57 - 11.56)			
2803 P.	Kownatka, Wolfgang M75	38	09.04.2016	Sinzig
	(26.61 - 8.04 - 20.30 - 24.64 - 11.42)			

**Werferfünfkampf Mannschaft M 70 / M75**

	Lange, Torsten M70	45		
	( 3286 P.)			
9222 P.	Geyer, Wolfgang M 75	41	09.04.2016	Sinzig
	( 3133 P.)			
	Kownatka, Wolfgang M75	38		
	( 2803 P.)			

**Speerorama**

68.19	Geyer, Wolfgang M 75	41	15.-17.7.2016	Jüterborg
	(25,94 - 24.90- 17,35)			
48.82	Kownatka, Wolfgang M75	38	02.10.2016	Villmar
	(19,69 - 16,46 - 13,11)			

**Keulenweitwurf**

50.70 m	Geyer, Wolfgang M 75	41	15.-17.7.2016	Jüterborg
43.82	Kownatka, Wolfgang M75	38	02.10.2016	Villmar

**Werfer 3-Kampf**

157.76	Geyer, Wolfgang M 75 (89.57 - 68.19)	41	15.-17.7.2016	Jüterborg
--------	---	----	---------------	-----------

**Diskurama**

61.57	Kownatka, Wolfgang M75 (22.69 -20.17 -18.71)	38	02.10.2016	Villmar
-------	---	----	------------	---------

## **MJ U20**

### **100 m**

12.55      Wenke, Kristian                      97    18.06.2016      Hamm (Sieg)

### **200 m**

25.94      Wenke, Kristian                      97    11.09.2016      Bad Ems

26.14      Schütz, Laurenz                      97    11.09.2016      Bad Ems

### **400 m**

58.72      Wenke, Kristian                      97    18.06.2016      Hamm (Sieg)

### **1500 m**

4:59.83    Schütz, Laurenz                      97    11.09.2016      Bad Ems

5:28.27    Wenke, Kristian                      97    19.06.2016      Hamm (Sieg)

### **10 km Straße**

43:07      Schütz, Laurenz                      97    26.03.2016      Paderborn

### **110 m Hürden**

18.56      Wenke, Kristian                      97    18.06.2016      Hamm (Sieg)

### **Hochsprung**

1.87      Wenke, Kristian                      97    18.06.2016      Hamm (Sieg)

1.70      Schütz, Laurenz                      97    13.05.2016      Sinzig

### **Stabhochsprung**

2.80      Wenke, Kristian                      97    19.06.2016      Hamm (Sieg)

### **Weitsprung**

5.60      Wenke, Kristian                      97    11.06.2016      Neuwied

5.49      Schütz, Laurenz                      97    11.09.2016      Bad Ems

### **Kugel**

10.74      Wenke, Kristian                      97    18.06.2016      Hamm (Sieg)

10.71      Schütz, Laurenz                      97    09.04.2016      Sinzig

### **Diskus**

30.66      Wenke, Kristian                      97    19.06.2016      Hamm (Sieg)

### **Speer**

46.09      Schütz, Laurenz                      97    11.06.2016      Neuwied

30.85      Wenke, Kristian                      97    11.09.2016      Bad Ems

### **5-Kampf**

2714 P.      Wenke, Kristian                      97    18./19.6.2016      Hamm (Sieg)  
(12.55 - 5.55 - 10.74 - 1.87 - 58.72)

### **10-Kampf**

4688 P.      Wenke, Kristian                      97    18./19.6.2016      Hamm (Sieg)  
(12.55 - 5.55 - 10.74 - 1.87 - 58.72 - 18.56 - 30.66 - 2.80 - 30.65 - 5:28.27)

## **MJ U18**

### **Halle**

#### **60m**

7.84            Nachtheim, Nick            00    31.01.2016    Leverkusen

#### **200 m**

25.05           Nachtheim, Nick            00    24.01.2016    Ludwigshafen

#### **60m Hürden**

8.89            Nachtheim, Nick            00    31.01.2016    Leverkusen

---

#### **100 m**

11.62           Nachtheim, Nick            00    23.07.2016    Wetzlar

13.10           Stein, Karl Philipp        00    29.06.2016    Meckenheim

#### **200 m**

23.63           Nachtheim, Nick            00    23.07.2016    Wetzlar

#### **400 m**

59.55           Nachtheim, Nick            00    18.06.2016    Hamm (Sieg)

#### **110 m Hürden**

15.29           Nachtheim, Nick            00    15.07.2016    Heuchelheim

#### **Hochsprung**

1.59            Nachtheim, Nick            00    18.06.2016    Hamm (Sieg)

#### **Weitsprung**

5.98            Nachtheim, Nick            00    18.06.2016    Hamm (Sieg)

4.63            Stein, Karl Philipp        00    29.06.2016    Meckenheim

#### **Kugel (5 kg)**

10.94           Nachtheim, Nick            00    18.06.2016    Hamm (Sieg)

7.40            Lembke, Dennis            00    02.06.2016    Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **5-Kampf**

2649 P.        Nachtheim, Nick            00    18.06.2016    Hamm (Sieg)

(1.59 - 12.06 - 10.94 - 5.98 - 59.55)

**MJ U16****M15****100 m**

12.02	Stein, Tom Felix	01	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12.80	Breuer, Pascal	01	23.07.2016	Wetzlar

**Weitsprung**

5.71 VR	Stein, Tom Felix	01	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
4.83	Breuer, Pascal	01	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Kugel (4 kg)**

10.46	Stein, Tom Felix	01	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	------------------	----	------------	------------------------

**Vierkampf**

2043 P.	Stein, Tom Felix (12.40 - 5.59 - 1.52 - 9.55)	01	19.06.2016	Hamm (Sieg)
---------	--	----	------------	-------------

**M14****100 m**

13.69	Zinger, Phillip	02	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-----------------	----	------------	------------------------

**MK U14****M13****75 m**

10.58	Krahm, Géraldo	03	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	----------------	----	------------	------------------------

**Weitsprung**

4.38	Krahm, Géraldo	03	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	----------------	----	------------	------------------------

**Ballwurf**

29.00	Krahm, Géraldo	03	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	----------------	----	------------	------------------------

**Dreikampf**

1158 P.	Krahm, Géraldo (10.58 - 4.38 - 29.00)	03	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
---------	--	----	------------	------------------------

**M12****75 m**

10.11 VR	Kaminski, Cedric	04	14.09.2016	Meckenheim
11.70	Albrecht, Lino	04	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
11.97	Jüris, Raphael	04	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12.88	Prinz, David	04	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

**800 m**

2:28.64 VR	Jüris, Raphael	04	10.09.2016	Bingen
2:43.42	Albrecht, Lino	04	02.06.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2:44.91	Kaminski, Cedric	04	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

**2000 m**

7:19.19	Jüris, Raphael	04	13.05.2016	Ochtendung
7:37.04	Albrecht, Lino	04	13.05.2016	Ochtendung

**60 m Hürden**

10.45 VR	Kaminski, Cedric	04	05.06.2016	Mayen
12.38	Jüris, Raphael	04	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13.21	Albrecht, Lino	04	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Hochsprung**

1,52 VR/KR Kaminski, Cedric 04 14.09.2016 Meckenheim

**Weitsprung**

4.85 VR/KR Kaminski, Cedric 04 14.09.2016 Meckenheim  
3.91 Albrecht, Lino 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
3.85 Jüris, Raphael 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
3.62 Prinz, David 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
3.60 Sachs, Marten 04 29.04.2016 Sinzig  
3.30 Leimkühler, Moritz 04 29.04.2016 Sinzig

**Kugel 3 kg**

8.48 Kaminski, Cedric 04 21.09.2016 Meckenheim  
5.63 Jüris, Raphael 04 21.09.2016 Meckenheim

**Speer**

23.46 Kaminski, Cedric 04 05.06.2016 Mayen

**Ballwurf**

44.00 Kaminski, Cedric 04 02.07.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
28.50 Prinz, David 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
23.50 Albrecht, Lino 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
21.00 Jüris, Raphael 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Dreikampf**

958 P. Albrecht, Lino 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(11.70 - 3.91 - 23.50)  
909 P. Jüris, Raphael 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(11.97 - 3.85 - 21.00)  
876 P. Prinz, David 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(12.88 - 3.62 - 28.50)

**Block Sprint/Sprung**

2280P.VR/KR Kaminski, Cedric 04 05.06.2016 Mayen  
(10.21 - 10.45 - 4.62 - 1.40 - 23.46)

**Block Lauf**

2167 P.VR/KR Kaminski, Cedric 04 02.07.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(10.49 - 10.47 - 4.64 - 44.00 - 2:44.91)  
1610 P. Jüris, Raphael 04 02.07.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(12.14 - 12.38 - 3.68 - 20.00 - 2:38.62)

**MK U12****M 10****800 m**

3:36 Weber, René 06 15.07.2016 Sinzig

**Weitsprung**

3.25 Nitsche, Jakob 06 29.04.2016 Sinzig

**Schlagball**

20.00 Weber, René 06 15.07.2016 Sinzig

**MK U10****M 9****50 m**

9.52 Jüris, Kilian 07 15.07.2016 Sinzig  
9.62 Jonas, Luca 07 15.07.2016 Sinzig

**1000 m**

4:24	Jüris, Kilian	07	11.05.2016	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

**800 m**

3:47	Kettermann, Max	07	15.07.2016	Sinzig
------	-----------------	----	------------	--------

3:49	Rieß, Bjarne	07	15.07.2016	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

3:53	Nitsche, Tom	07	15.07.2016	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

**Weitsprung**

3.12	Rieß, Bjarne	07	15.07.2016	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

3.09	Jonas, Luca	07	15.07.2016	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

2.76	Jüris, Kilian	07	15.07.2016	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

2.58	Kettermann, Max	07	15.07.2016	Sinzig
------	-----------------	----	------------	--------

2.47	Nitsche, Tom	07	15.07.2016	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

**Schlagball**

25.00	Jonas, Luca	07	15.07.2016	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

17.50	Jüris, Kilian	07	15.07.2016	Sinzig
-------	---------------	----	------------	--------

17.00	Nitsche, Tom	07	15.07.2016	Sinzig
-------	--------------	----	------------	--------

16.00	Rieß, Bjarne	07	15.07.2016	Sinzig
-------	--------------	----	------------	--------

11.50	Kettermann, Max	07	15.07.2016	Sinzig
-------	-----------------	----	------------	--------

**M 8****50 m**

8.85	Funk, Justus	08	15.07.2016	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

8.91	Hintz, Arne	08	15.07.2016	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

9.62	Dörle, Nils	08	15.07.2016	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

9.64	Kühlshammer, Laurin	08	15.07.2016	Sinzig
------	---------------------	----	------------	--------

9.73	Stehl, Justin	08	15.07.2016	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

**800 m**

3:24	Stehl, Justin	08	15.07.2016	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

3:39	Hintz, Arne	08	15.07.2016	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

3:51	Kühlshammer, Laurin	08	15.07.2016	Sinzig
------	---------------------	----	------------	--------

4:03	Dörle, Nils	08	15.07.2016	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

4:03	Lückenbach, Leon	08	15.07.2016	Sinzig
------	------------------	----	------------	--------

4:41	Kopitzara, Marvin	08	15.07.2016	Sinzig
------	-------------------	----	------------	--------

**Weitsprung**

3.10	Funk, Justus	08	15.07.2016	Sinzig
------	--------------	----	------------	--------

3.03	Hintz, Arne	08	15.07.2016	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

2.87	Kühlshammer, Laurin	08	15.07.2016	Sinzig
------	---------------------	----	------------	--------

2.86	Stehl, Justin	08	15.07.2016	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

2.84	Dörle, Nils	08	15.07.2016	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

**Schlagball**

21.00	Stehl, Justin	08	15.07.2016	Sinzig
-------	---------------	----	------------	--------

17.00	Hintz, Arne	08	15.07.2016	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

16.50	Kühlshammer, Laurin	08	15.07.2016	Sinzig
-------	---------------------	----	------------	--------

16.00	Dörle, Nils	08	15.07.2016	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

12.00	Lückenbach, Leon	08	15.07.2016	Sinzig
-------	------------------	----	------------	--------

11.00	Kopitzara, Marvin	08	15.07.2016	Sinzig
-------	-------------------	----	------------	--------

10.50	Funk, Justus	08	15.07.2016	Sinzig
-------	--------------	----	------------	--------

**MK U8 und jünger****M 6****50 m**

10.00	Jüris, Lorenz	10	15.07.2016	Sinzig
-------	---------------	----	------------	--------

**800 m**

3:25 Jüris, Lorenz 10 27.07.2016 Sinzig

**Weitsprung**

2:49 Jüris, Lorenz 10 15.07.2016 Sinzig

**Schlagball**

12.00 Jüris, Lorenz 10 15.07.2016 Sinzig



## **Frauen**

### **Halle**

#### **60 m**

9.22 Zinn, Anja 69 30.01.2016 Ludwigshafen

#### **200 m**

30.06 Zinn, Anja 69 30.01.2016 Ludwigshafen

---

#### **100 m**

13.32 Zinn, Tamina 96 26.08.2016 Troisdorf

14.30 Zinn, Anja W 45 69 12.06.2016 Trier

18.22 Meyer, Elisabeth W 65 49 12.06.2016 Trier

#### **200 m**

27.54 VR Zinn, Tamina 96 29.06.2016 Meckenheim

29.33 Zinn, Anja W 45 69 10.07.2016 Leinefelde-Worbis

38.31 Meyer, Elisabeth W 65 49 25.06.2016 Edenkoben

#### **400 m**

64.71 Zinn, Tamina 96 05.06.2016 Zeibrücken

65.77 Menrath, Carolina 95 02.07.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

67.52 Zinn, Anja W 45 69 31.08.2016 Meckenheim

84.25 Meyer, Elisabeth W 65 49 03.09.2016 Urmitz

#### **800 m**

2:38.78 Menrath, Carolina 95 29.06.2016 Meckenheim

2:39.97 Jüris, Michaela W 40 73 29.06.2016 Meckenheim

3:13.95 Meyer, Elisabeth W 65 49 29.06.2016 Meckenheim

#### **1500 m**

5:24.05 Jüris, Michaela W 40 73 09.07.2016 Leinefelde-Worbis

5:33.00 Menrath, Carolina 95 16.05.2016 Siegburg

6:24.43 Meyer, Elisabeth W 65 49 01.09.2016 Bergisch Gladbach

#### **3000 m**

12:06.67 Jüris, Michaela W 40 73 22.04.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

14:05.40 Schütz, Mechthild W55 59 22.04.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

14:19.74 Meyer, Elisabeth W 65 49 24.08.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **10 km Straße**

48:19 Meyer, Elisabeth W 65 49 09.10.2016 Mülheim-Kärlich

52:24 Schütz, Mechthild W55 59 26.03.2016 Paderborn

#### **Halbmarathon**

1:55:40 Schütz, Mechthild W55 59 10.04.2016 Bonn

#### **Hochsprung**

1.55 Müller, Stefanie 94 02.07.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### **Weitsprung**

4.77 Zinn, Tamina 96 26.08.2016 Troisdorf

4.74 Müller, Stefanie 94 29.04.2016 Sinzig

3.92 Jüris, Michaela W 40 73 29.04.2016 Sinzig

#### **Kugelstoß 4 kg**

8.06 Müller, Stefanie 94 09.04.2016 Sinzig

7.52 Jüris, Michaela W 40 73 09.04.2016 Sinzig

7.47 Schmitz, Valerie 92 09.04.2016 Sinzig

7.42 Becker, Antonia 94 09.04.2016 Sinzig

**Kugelstoß 3 kg**

6.36	Meyer, Elisabeth W 65	49	04.09.2016	Burgbrohl
5.84	Schäfer, Elisabeth W 65	50	09.04.2016	Sinzig

**Diskuswurf 1 kg**

22.56	Jüris, Michaela W 40	73	12.06.2016	Trier
20.61	Müller, Stefanie	94	09.04.2016	Sinzig
19.72	Schmitz, Valerie	92	09.04.2016	Sinzig
17.64	Becker, Antonia	94	09.04.2016	Sinzig
14.74	Ockenfels, Hildegard W 75	41	09.04.2016	Sinzig

**Sperrwurf**

24.15	Jüris, Michaela W 40	73	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
23.86	Becker, Antonia	94	09.04.2016	Sinzig
21.92	Müller, Stefanie	94	09.04.2016	Sinzig
18.82	Schmitz, Valerie	92	09.04.2016	Sinzig
16.77	Menrath, Carolina	95	09.04.2016	Sinzig

**Sperrwurf 500 g**

16.00	Meyer, Elisabeth W 65	49	04.09.2016	Burgbrohl
-------	-----------------------	----	------------	-----------

Tabelle1

**WJ U 20****Halle****Kugel**

8.66	Hain, Sofie	98	24.01.2016	Ludwigshafen
------	-------------	----	------------	--------------

---

**100 m**

14.43	Hain, Sofie	98	22.04.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-------------	----	------------	------------------------

**200 m**

30.12	Hain, Sofie	98	16.05.2016	Siegburg
-------	-------------	----	------------	----------

**800 m**

3:07.58	Hain, Sofie	98	19.06.2016	Hamm (Sieg)
---------	-------------	----	------------	-------------

**100 m Hürden**

19.04	Hain, Sofie	98	18.06.2016	Hamm (Sieg)
-------	-------------	----	------------	-------------

**Hochsprung**

1.26	Hain, Sofie	98	18.06.2016	Hamm (Sieg)
------	-------------	----	------------	-------------

**Weitsprung**

4.32(+2.9)	Hain, Sofie	98	29.04.2016	Sinzig
3.92	Hain, Sofie	98	19.06.2016	Hamm (Sieg)

**Kugel 4 kg**

10.43	Hain, Sofie	98	04.09.2016	Burgbrohl-Weiler
-------	-------------	----	------------	------------------

**Diskus**

31.93	Hain, Sofie	98	11.06.2016	Neuwied
-------	-------------	----	------------	---------

**Hammer 4 kg**

34.28 VR/KR	Hain, Sofie	98	23.04.2016	Heidesheim
-------------	-------------	----	------------	------------

**Speer 600 g**

26.33	Hain, Sofie	98	19.06.2016	Hamm (Sieg)
-------	-------------	----	------------	-------------

**Vierkampf**

1686 P.	Hain, Sofie (19.04 - 1.26 - 9.30 - 30.53)	98	18.06.2016	Hamm (Sieg)
---------	--	----	------------	-------------

**Siebenkampf**

2681 P.	Hain, Sofie (19.04 - 1.26 - 9.30 - 30.53 - 3.92 - 26.33 - 3:07.58)	98	18./19.6.2016	Hamm (Sieg)
---------	---	----	---------------	-------------

Tabelle1

**WJ U 18****Halle****60 m**

8.48 Zinn, Tokessa 00 13.03.2016 Dortmund

**Weitsprung**

5.10 Zinn, Tokessa 00 28.02.2016 Dortmund

**Dreisprung**

10.61 Zinn, Tokessa 00 24.01.2016 Ludwigshafen

**Kugel**

11.62 Zinn, Tokessa 00 24.01.2016 Ludwigshafen

**100 m**

13.13 Zinn, Tokessa 00 11.06.2016 Saulheim

**800 m**

2:41.40 Zinn, Tokessa 00 12.06.2016 Saulheim

**100 m Hürden**

15.24 VR/KR Zinn, Tokessa 00 05.06.2016 Zweibrücken

**Hochsprung**

1.48 Zinn, Tokessa 00 11.06.2016 Saulheim

**Weitsprung**

5.28 Zinn, Tokessa 00 29.06.2016 Meckenheim

4.08 Dickten, Selina 99 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Dreisprung**

10.90VR/KR Zinn, Tokessa 00 09.07.2016 Eisenberg

**Kugel 3 kg**

11.79VR/KR Zinn, Tokessa 00 05.05.2016 Bad Honnef

**Diskus**

28.17 Zinn, Tokessa 00 09.04.2016 Sinzig

**Speer 500g**

32.97VR/KR Zinn, Tokessa 00 02.10.2016 Bad Kreuznach

**Vierkampf**2734 P. VR Zinn, Tokessa 00 11.06.2016 Saulheim  
(15,54 - 1.48 - 11.31 - 13.13)**Siebenkampf**4342P.KR/VR Zinn, Tokessa 00 11./12.6.2016 Saulheim  
(15,54 - 1.48 - 11.31 - 13.13 -5.06 - 29.90 - 2:41.40)

**WJ U16****W 15****Weitsprung**

3.95 Christl, Vivien 01 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**W 12****75 m**

12.61 Kindl, Nora 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**800 m**

3:25.94 Kindl, Nora 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Weitsprung**

3.65 Kindl, Nora 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

3.40 Nitsche, Sophia 04 29.04.2016 Sinzig

**Ballwurf**

27.00 Kindl, Nora 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Dreikampf**

1050 P. Kindl, Nora 04 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
(12.61 - 3.65 - 27.00)

**WK U12****W 11****Weitsprung**

3.65 Grzenia, Emma 05 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Schlagball**

12.00 Grzenia, Emma 05 02.06.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**W 10****Halle****50 m**

8.49 Zinn, Tiara 06 13.03.2016 Dortmund

**800 m**

3:30.93 Zinn, Tiara 06 28.02.2016 Dortmund

**Weit**

3.64 Zinn, Tiara 06 28.02.2016 Dortmund

---

**50 m**

8.50 Zinn, Tiara 06 02.10.2016 Bad Kreuznach

9.4 Cagas, Ella 06 15.07.2016 Sinzig

10.6 Boukthin, Aicha 06 15.07.2016 Sinzig

11.4 Ademi, Anita 06 15.07.2016 Sinzig

**800 m**

3:17.84	Zinn, Tiara	06	13.05.2016	Ochtendung
3:19	Messaoudi, Amina	06	15.07.2016	Sinzig
3:33	Messaoudi, Jasmin	06	15.07.2016	Sinzig
3:42	Cagas, Ella	06	15.07.2016	Sinzig

**Weitsprung**

3.68	Zinn, Tiara	06	17.07.2016	Dierdorf
2.88	Cagas, Ella	06	15.07.2016	Sinzig
2.81	Ademi, Anita	06	15.07.2016	Sinzig
2.19	Boukthin, Aicha	06	15.07.2016	Sinzig

**Schlagball**

26.50	Zinn, Tiara	06	17.07.2016	Dierdorf
13.00	Ademi, Anita	06	15.07.2016	Sinzig
12.50	Boukthin, Aicha	06	15.07.2016	Sinzig
12.50	Cagas, Ella	06	15.07.2016	Sinzig

**WK U10****W 9****800 m**

3:45	Scheffel, Finja	07	15.07.2016	Sinzig
3:52	Pauly, Esra	07	15.07.2016	Sinzig
4:01	Gajcic, Lena	07	15.07.2016	Sinzig
4:40	Thaysen, Marleen	07	15.07.2016	Sinzig

**Weitsprung**

3.01	Gajcic, Lena	07	15.07.2016	Sinzig
2.69	Scheffel, Finja	07	15.07.2016	Sinzig
2.49	Pauly, Esra	07	15.07.2016	Sinzig
2.13	Thaysen, Marleen	07	15.07.2016	Sinzig

**Schlagball**

14.00	Gajcic, Lena	07	15.07.2016	Sinzig
11.00	Scheffel, Finja	07	15.07.2016	Sinzig
11.00	Pauly, Esra	07	15.07.2016	Sinzig
10.50	Thaysen, Marleen	07	15.07.2016	Sinzig

**W 8****50 m**

9.92	Janßen, Jule	08	15.07.2016	Sinzig
10.30	Schwertel, Clara	08	15.07.2016	Sinzig

**Weitsprung**

2.73	Janßen, Jule	08	15.07.2016	Sinzig
2.39	Schwertel, Clara	08	15.07.2016	Sinzig

**Schlagball**

11.50	Schwertel, Clara	08	15.07.2016	Sinzig
9.50	Janßen, Jule	08	15.07.2016	Sinzig

## **WK U8 und jünger**

### **W 7**

#### **50 m**

10.06	Waschulewski, Amy	09	15.07.2016	Sinzig
10.93	Leimkühler, Elise	10	15.07.2016	Sinzig
11.03	Leimkühler, Helene	10	15.07.2016	Sinzig
11.22	Schneider, Alisa	09	15.07.2016	Sinzig

#### **Weitsprung**

2.82	Waschulewski, Amy	09	15.07.2016	Sinzig
2.07	Leimkühler, Elise	10	15.07.2016	Sinzig
2.06	Leimkühler, Helene	10	15.07.2016	Sinzig
1.68	Schneider, Alisa	09	15.07.2016	Sinzig

#### **Schlagball**

8.00	Schneider, Alisa	09	15.07.2016	Sinzig
7.00	Waschulewski, Amy	09	15.07.2016	Sinzig
7.00	Leimkühler, Elise	10	15.07.2016	Sinzig
5.00	Leimkühler, Helene	10	15.07.2016	Sinzig