Turn Verein - News

Vereinszeitung des Turnverein Sinzig 08 e.V.

Ausgabe 39

2015

„Wir fürs Stadion“

Traum der Leichtathleten wurde wahr

Große Einweihungsfeier des neuen Stadionkopfes

Bericht auf Seite 8

Vorstand

Liebe Mitglieder,

schon wieder ist ein Jahr vergangen und die nächste Ausgabe der „TV-News“ liegt vor.
Seit der letzten Ausgabe hat sich wieder Einiges getan, wovon in dieser Zeitung zu berichten sein wird. Im Rahmen der Spendenaktion „Wir für's Stadion“ hat der TV Sinzig 08 sowohl beim „Sprudelnden Sinzig“ als auch am Sinziger Weihnachtsmarkt teilgenommen. Mit so großem Erfolg, dass der Vorstand beschlossen hat, auch in diesem Jahr wieder mit einer Hütte beim Weihnachtsmarkt dabei zu sein. Welche Suppe dann angeboten wird, muss noch geklärt werden.

Im Karneval hatten wir in diesem Jahr wieder nur einen Prinzen gefunden, der bereit war, den TV Sinzig 08 zu repräsentieren. Aber für Benjamin I. (Sauer) war das überhaupt kein Problem. Wie schon sein Bruder im Vorjahr, hat auch er die Session hervorragend gemeistert. Sowohl die Kinderkostüm-Disco im Helenensaal als auch der Veilchendienstagszug waren gut besucht und ein großer Erfolg.

Seit letztem Jahr besteht die Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz in Sinzig. Wir können das DRK-Heim für unsere Zwecke mit benutzen. Darin finden sowohl die Sitzungen des Gesamtvorstands als auch Gymnastikstunden für die Älteren und die Krabbelgruppe statt. Alle Veranstaltungen werden gut angenommen. Seit Mai diesen Jahres wird außerdem einmal im Monat ein Seniorennachmittag angeboten, bei dem sich unsere Senioren bei Kaffee und Plätzchen zu einer gemütlichen Runde zusammenfinden zum Plaudern oder Spielen.

Seit September 2014 hat der TV Sinzig 08 nun eine hauptamtliche Vereinsmanagerin: Iris Göddel. Sie hat sich in der kurzen Zeit schon so gut eingearbeitet, dass ich mir gar nicht mehr vorstellen kann, wie es ohne sie war. Es war also eine gute Entscheidung, die der Vorstand da getroffen hat.

Für alle schon laufenden und noch geplanten Aktivitäten des TV Sinzig 08 wünsche ich mir auch weiterhin Ihre aktive Unterstützung.

Das soll es für diesmal gewesen sein. Alle näheren Einzelheiten entnehmen Sie bitte den folgenden Berichten.
Ich wünsche Ihnen allen ein gutes Jahr und freue mich auf die nächste Ausgabe der „TV-News“

Waltraut Thormann
1.Vorsitzende

Inhalt

2 - 5	**Vorstand**
5 - 11	**Abteilungen**
12	**Mitgliederverwaltung**
13	**Gratulationsecke**
14	**Jugendseite**
15	**Trainingszeiten**
2	**Inhalt**
2	**Impressum**

Impressum

Turnverein Sinzig 08 e.V.
Postfach 1402
53478 Sinzig

Erscheinungszeitraum: 1 x jährlich
Texte: Von den Abteilungen erstellt
Erstellung: Iris Göddel
Druck: Druckhaus optiprint, Sinzig

Mitgliederehrung

Der Vorstand des Turnverein Sinzig 08 e.V. gratuliert **Sigrid Scheid, Hans Herbert Göddel, Dagmar Kamenz, Jochen Kasper, Gaby Ostgathe**, und **Tobias Göddel** recht herzlich zur 25-jährigen Mitgliedschaft. Für 40 - jährige Mitgliedschaft werden **Jürgen Andres,** für 50-jährige Mitgliedschaft **Wolfgang Hoss** und **Johannes Schmickler** und für 85-jährige Mitgliedschaft **Anna Funk** geehrt.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende: Waltraut Thormann, Telefon / Fax: 02642 41946, eMail: waltraut.thormann@tv-sinzig.de
2. Vorsitzender: Peter Langelage, Telefon: 02642 46887, eMail: peter.langelage@tv-sinzig,de
Schatzmeister: Wolfgang Langelage, eMail: wolfgang.langelage@tv-sinzig.de
Mitgliederverwalter: Werner Becker, eMail: werner.becker@tv-sinzig.de
Sportwartin: Tina Kläber, eMail: tina.klaeber@tv-sinzig.de

Gesamtvorstand

Geschäftsführender Vorstand, Abteilungsleiter/in: Dieter Rolser (Handball), Hans Meyer (Leichtathletik), Roland Janik (Ski), Iris Göddel (Turnen), Ulrich Meynberg (Volleyball), Beisitzer/in: Michaela Jüris, Rainer Langelage, Sarah Ostgathe, Jürgen Räder, Katharina Wehr. Zurzeit nicht besetzt: Rhönrad, Jugendwart.

Vereinsmanagerin

Iris Göddel, Telefon: 02642 970145, eMail: iris.goeddel@tv-sinzig.de

Folgende Termine sollten Sie sich in Ihrem Terminkalender notieren:

Nikolausfeier

Auch in diesem Jahr möchten unsere Kinder zeigen, was sie neues gelernt haben.
Dies geschieht im Rahmen der Nikolausfeier am **11.Dezember 2015**, welche ab 17:00 Uhr in der Sporthalle A stattfindet. Hierzu sind ganz herzlich auch die Geschwister, Eltern und Großeltern eingeladen.

Karneval

Am **31.Januar 2016** findet im Helenensaal die Kinderkostümdisco statt. Wie in den Jahren zuvor ist viel Spaß garantiert, auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.
Gruppen, die den Umzug am Veilchendienstag (**09.Februar 2016**) begleiten möchten, melden sich bitte bis **Ende Dezember 2015** bei der 1. Vorsitzenden, Waltraut Thormann.

Nachruf

TV Sinzig 08 verliert 100-jähriges Mitglied

Ännchen Funk ist im Alter von 100 Jahren verstorben. Sie wurde 1914 im ersten Kriegsjahr des Ersten Weltkriegs in Sinzig als Anna Trauner geboren. Ihr Vater fiel 14/18. Anfang der Dreißigerjahre trat sie als junges Mädchen dem Turnverein bei. In der Volkstanzgruppe des Vereins lernte sie ihren Mann, Max Funk, kennen, der nach dem Zweiten Weltkrieg als Bankkaufmann mehrere Jahre das Amt des Kassenwartes des Vereins bekleidete. Ännchen Funk diente dem Turnverein über Jahre als Leiterin der Frauenabteilung und als Übungsleiterin bei den Damen des Vereins, und das über ihr neunzigstes Lebensjahr hinaus. Aber auch bei den Senioren der Pfarrei St. Peter in Sinzig und während ihres Urlaubs auf Mallorca wirkte sie als Animateurin, wie man im Fernsehen hat sehen können. Ännchen Funk lebte nach den im Turnerkreuz mit den vier F stilisierten Grundsätzen: frisch, fromm, fröhlich, frei. Sie war eine emsige, fleißige, korrekte und verlässliche Persönlichkeit. Der Turnverein Sinzig 08 ist ihr zu großem Dank verpflichtet.

Vorstand

Seit 1929 ist Walter Hartmann Mitglied des TV Sinzig 08

Blick zurück und nach vorn

Nachfolgend ein Porträt von Walter Hartmann aus **„Sport in Form“** 08/2014, eine Zeitung des Landessportbundes Rheinland-Pfalz.

Jubilar-Ehrung beim Turnverein Sinzig 08. Das typische Gratulationsfoto in der Zeitung. Lauter fröhliche Gesichter. Mittendrin ein älterer Herr: Walter Hartmann. Gerade hat er die Dankurkunde für 85 Jahre Mitgliedschaft von der TV-Vorsitzenden Waltraut Thormann entgegengenommen. Ein außergewöhnliches Ereignis wird gefeiert. Mehr als die Hälfte der um die 1.000 Mitglieder des TV 08 sind Jugendliche. Gerade deswegen sagt sie: „Mitglieder, die über Jahrzehnte hinweg unserem Verein unverbrüchlich die Treue halten, sind wie ein Anker für die Generationen umfassende Arbeit des TV 08“. In dem heutzutage durchaus turbulenten Vereinsleben seien sie eine Art ruhender Pol, „sie sind immer da“.

Zurück zu den Anfängen. Wir schreiben das Jahr 1929. Weltwirtschaftskrise. Die Nullen auf den Banknoten schießen in unfassbare Höhen. Doch der Vater des kleinen Walter will, dass der Sohn Boden unter den Füßen behält. Und weil sich schräg gegenüber der von ihm damals für einige Zeit betriebenen Gastwirtschat die Turnhalle der Maristen-Schule (später Lehrerausbildungsstätte, kurz: Präparandie) befindet, meldet er ihn kurzerhand beim Turnverein 08 an, der hier seinen Sportbetrieb abhält. Damit hat er einen guten Griff getan, denn für Junior Walter ist das der Start in einen „schönen und sehr lehrreichen“ Lebensabschnitt.

Sich mit Walter Hartmann zu unterhalten, in längst vergangene Zeiten zurückzublicken, ist Ortshistorie pur, ist eine – oft auch vergnügliche – Dokumentation der Vereinsgeschichte, der Funktion des Turnvereins 08 als eine der Säulen im gesellschaftlichen Leben der Barbarossastadt Sinzig.

Klein Walter geht in der Maristen-Turnhalle mit Feuereifer zur Sache. Noch heute lobt er die „gute Arbeit“ der Vorturner. „Ihnen habe ich, gerade was meinen späteren Lebensweg angeht, sehr viel zu verdanken“. Respekt, Anstand und Disziplin gehören zu den Tugenden, die ihm damals vermittelt werden und ihm seitdem klare Wegweiser sind. Das Freitagabendturnen, an dem immer so um die 40 bis 50 Pänz teilnehmen, ist eine Mischung aus sportlichem Tun, fröhlicher Gemeinschaft und Wehrertüchtigung. Letztere wird nicht viel später Sache der Hitlerjugend. Die Politik bleibt fortan im Sportbetrieb außen vor. Walter und seine Kameraden turnen auf dem Boden und an den Geräten, angeleitet vom „Spitzenmann“ Leonard Terporten, der zu einer Dynastie fähiger Sportler zählt. Das Reck ist Walters Sache nicht. An diesem Gerät hängt er stets „wie ein nasser Sack“. Aber macht nichts: Wenn die Unterrichtsstunden beendet werden mit dem Lied Turner auf zum Streite“, dann sind die Jungen einfach nur noch begeistert und haben das Gefühl, wieder viel dazu gelernt zu haben, fühlen sich „frisch, fromm, fröhlich, frei“. Unvergessen die Turnfeste. „Wer mit Eichenlaub umkränzt in Sinzig wieder ankam, fühlte sich wie ein Held. Wer ohne diese Auszeichnung zurückkehrte, war eine Nulpe“. Lebhaft auch seine Erinnerung an das kurzfristige Leben der TV-Boxabteilung. „Dauergegner waren die Jungs aus Bonn. Doch die hauten uns immer die Schnauze voll“. Mit der Folge, dass das Ganze eher eine Episode geblieben ist.

Im jungen Alter von 17 ist Schluss mit dem weitgehend unbeschwerten Leben, der TV 08 muss zurückstehen. Reichsarbeitsdienst, mit 18 Einberufung zu den Waffen. Walter Hartmann wird seiner Jugend beraubt. Trotzdem kommt er nach Krieg und Gefangenschaft zurück nach Sinzig als ein Mann, den der Lebensmut nicht verlassen hat, der beruflich die Ärmel hochkrempelt und als Landmaschinenhändler schon bald wirtschaftliche Erfolge erzielt, der sich

sofort wieder bei seinem TV 08 einfindet. Und: Trotz der fürchterlichen Erlebnisse, seinen Humor hat der Heimkehrer nicht verloren.
Mit Handball wird die zweite Hälfte seines sportlichen Lebens eröffnet. Immer dieselben Gegner wie etwa Namedy oder Adenau, das ist nicht so ganz seine Welt. Etwas Gerätesport erweitert sein „Fitnessprogramm“. Ausflüge in andere Bereiche wie Fußball gibt es auch.

Mit dem Ausbau der beruflichen Selbständigkeit, mit der Heirat, mit der Geburt von vier Söhnen kommt zwangsläufig die Abnablung vom aktiven Sport. Die Zeit der „fördernden Mitgliedschaft“ bricht an. Kaum einen Verein gibt es in Sinzig, in dem Walter Hartmann nicht in irgendeiner Art und Weise tätig oder zumindest Mitglied ist. Schießen, Singen, Karneval umschreiben dabei höchst unvollkommen die breite Palette seines gesellschaftlichen Engagements, wobei die Narretei für kurze Zeit – treuhänderisch würde man wohl sagen – vom TV08 mitverantwortet wird. Dass er Schützenkönig wird, wie er auch als Karnevalsprinz das Zepter schwingt, gehört gleichfalls zum Einsatz von Walter Hartmann für sein Sinzig. Ergänzt wird das alles durch sein jahrelanges Mitwirken in der Kommunalpolitik.

Beim TV besucht er Seniorenveranstaltungen, auch wenn er mittlerweile fast vollkommen erblindet ist, was übrigens seine überschäumende positive Lebenseinstellung nur wenig beeinträchtigt. „Alte Recken“ nennen die einen diese Senioren, für andere sind deren Zusammenkünfte auch einen Art Kontaktbörse für Zugezogene.

Auch wenn er schon mal in seiner bekannt lockeren Art sagt: „Wer hört denn noch auf uns Alte“, so weiß er doch ziemlich genau, was sich im Verein so tut, hat sich natürlich ein Urteil dazu gebildet. Er „bewundert den Elan und das Wissen derer, die heutzutage den TV 08 führen“. Und er prognostiziert: „Wenn unsere Vereine, egal ob im Sport oder in der Kultur, keine attraktiven, zeitgemäßen Angebote im Programm haben, nicht auf die Jugend setzen, dann werden nicht nur sie in nicht allzu ferner Zeit aussterben. Das wird dann genauso das gesellschaftliche Zusammenleben in der Gemeinde bis ins Mark treffen.

Von dieser Sicht der Dinge schließt der 92-jährige den TV 08 nachdrücklich aus. Mit seinem vielfältigen Angebot von der Kinderkrabbelgruppe bis zur Seniorengymnastik, mit einer „gesunden“ Mitgliederzahl, mit einem „gut harmonierenden Team an der Spitze“, so Waltraut Thormann, „blicken wir durchaus optimistisch in die Zukunft“.

Zum Abschluss des Gesprächs zwischen ihm, Waltraut Thormann und „Sport in Form“ zieht Walter Hartmann eine weitere für ihn typische Bilanz: „Mein Gott, was war ich für ein Vereinsmeier. Dass meine Frau das so lange mitgemacht hat, das wundert mich noch heute.

Seniorennachmittag

Am Donnerstag den 28.Mai 2015 um 15:00 Uhr konnte Waltraut Thormann 17 Mitglieder des TV Sinzig 08 zum ersten Seniorennachmittag im DRK Heim in der Friedrich Ebert Straße begrüßen. Bei einem geselligen Beisammensein mit Kaffee und Plätzchen wurde für weitere regelmäßige Treffen Ideen gesammelt. Vorschläge waren z.B. Spielenachmittage und Gedächtnistraining. Dann stellte Übungsleiterin Simone Klein das neue Angebot der Skiabteilung „Nordic Walking“ vor. Das Interesse hierfür war sehr groß und es wurde auch gleich ein Termin für die erste Übungsstunde vereinbart.

Beim nächsten Treffen der Senioren am 25.Juni 2015 konnte dann direkt eine der vorgeschlagenen Ideen umgesetzt werden, ein Spielenachmittag. Zum „Aufwärmen“ gab es erst einmal ein paar Runden Mau Mau. Nachdem man sich auf einheitliche Regeln geeinigt hatte, konnte das Spiel beginnen. Bis vor die Tür war das fröhliche Lachen der Spielerinnen zu hören. Auch Rummykup und Memory kamen noch zum Einsatz. Alle waren sich einig, so ein Nachmittag muss unbedingt wiederholt werden, was dann auch am 23.Juli 2015, dem dritten Treffen, der Fall war. Waltraut Thormann stellte ein neues Spiel vor, das dann begeistert und wissbegierig erlernt wurde.

Nach den Sommerferien geht es wieder weiter. Der Termin für den nächsten Seniorennachmittag ist der 24.September um 15:00 Uhr, zu dem wieder alle Senioren des Vereins recht herzlich eingeladen sind. An diesem Tag wollen wir zuerst mit einem kleinen Gehirntraining beginnen, bevor wir uns dann wieder den Spielen widmen.

Iris Göddel

Abteilungen

Saison 2014/2015

In der Saison 2014/15 nahmen je eine Damen- und eine Herrenmannschaft am Spielbetrieb in Meisterschaftsrunden teil.

Damen, Kreisliga Rhein/Westerwald

Der Damenkader besteht z.Zt. aus 16 spielberechtigten jungen Frauen, unter anderem auch aus Studentinnen der FH Remagen.
Die FH beschert uns zwar im Damenbereich gute Spielerinnen, die jedoch in der vorlesungsfreien Zeit in ihre Heimatorte fahren und somit leider nicht durchgängig zu Verfügung stehen.

Außerdem verhinderten drei inzwischen erfolgreich abgeschlossene Schwangerschaften einen durchgängigen Einsatz der werdenden Mütter in dieser Meisterschaftsrunde.
Alle Mütter stehen in der kommenden Saison aber wieder hochmotiviert im Spielerinnenaufgebot.

Aufgrund eben geschilderter glücklicher Umstände konnte das angestrebte Ziel einer ähnlich guten Platzierung wie im Vorjahr nicht erreicht werden, ein achtbarer 7. Platz wurde dennoch erspielt.

Tabelle der Damen:

Rang	Mannschaft	Tore	Punkte
1	SV Untermosel	357:236	25:3
2	HSG Kastelaun-Simmern II	323:197	21:7
3	HSG Westerwald	281:228	20:8
4	SF Neustadt II	339:257	19:9
5	TuS Horchheim	332:252	13:15
6	TV Kruft	239:241	10:18
7	TVfL Sinzig/Remagen	153:331	4:24
8	HV Miehlen	134:416	0:28
9	SSV 95 Wissen	zurückgezogen	

Die Spiele der Damen:

Heim	Gast	Tore
TVfL	HSG Kastelaun-S. II	11:32
TVfL	SF Neustadt II	10:31
TVfL	HSG Westerwald	15:31
HV Miehlen	**TVfL**	12:19
TV Kruft	**TVfL**	18:11
TVfL	TuS Horchheim	14:19
HSG Kastelaun-S. II	**TVfL**	35:11
SV Untermosel	**TVfL**	30:13
TVfL	HV Miehlen	12:7
HSG Westerwald	**TVfL**	28:16
SF Neustadt II	**TVfL**	34:12
TVfL	TV Kruft	4:18
TuS Horchheim	**TVfL**	36:5

TVfL Damen, Saison 2014/2015

Männer, Verbandsliga Ost

Den Herren ist es zum dritten Mal in Folge gelungen, dem Abstieg aus der Verbandsliga zu entgehen. In diesen drei Jahren entwickelte sich allerdings auch eine gewisse Unzufriedenheit bei den regelmäßig zum Training erscheinenden Spielern über ein etwas nachlässigeres Trainingsverhalten anderer Mitspieler und daraus resultierend der Wunsch nach sportlicher Veränderung. So stehen zur kommenden Saison zwei im Verein groß gewordene Spieler und Leistungsträger zwecks Vereinswechsel zu höher klassigen Mannschaften nicht mehr zur Verfügung.
Auch Ausbildung und Studium verhindern immer wieder ein regelmäßiges gemeinschaftliches Training sowie eine kontinuierliche Weiterentwicklung, wie sie in dieser Klasse eigentlich Voraussetzung sind, um entsprechende Erfolge in der Meisterschaftsrunde zu erzielen.

Obwohl der Klassenerhalt also gesichert war, mussten Lösungen gefunden werden, um im kommenden Jahr eine spielfähige Mannschaft aufzubieten. Nach mehreren abteilungsinternen Sitzungen des TV Sinzig und des VfL Remagen wurden zunächst inoffizielle Kontakte in Form gemeinsamer Trainingseinheiten mit dem TuS Ahrweiler angebahnt, der mit seiner Herrenmannschaft in der untersten Spielklasse am Meisterschaftsbetrieb teilnimmt.
Ziel bzw. Hintergedanke: Sollten die gemeinsamen Trainingstage die Spieler menschlich, sportlich und leistungsbezogen zusammenbringen, wäre eine erweiterte Spielgemeinschaft mit dem TuS Ahrweiler anzudenken.

Nach inzwischen 12 gemeinsamen Trainingstagen zeichnete sich eine positive Haltung aller Beteiligten ab, so dass dieser Vorschlag in die geschäftsführenden Vorstände eingebracht und eine erweiterte Spielgemeinschaft beschlossen wurde.
Neuer Name der neuen Spielgemeinschaft:
HSG Sinzig/Remagen/Ahrweiler.

Als Trainer konnten wir Damian Peltner gewinnen, einen äußerst kompetenten Sportler mit langjähriger Rheinlandliga-Erfahrung.
Im Rahmen der neuen Spielgemeinschaft wird dreimal wöchentlich trainiert: montags in Remagen, mittwochs in Ahrweiler und freitags in Sinzig.

In der kommenden Saison wird diese neue Mannschaft nicht mehr in der Verbandsliga sondern freiwillig - eine Klasse tiefer - in der Landesliga ihre sportliche Zukunft testen.

Tabelle der Herren Verbandsliga Ost:

Rang	Mannschaft	Tore	Punkte
1	TV Bassenheim	583:496	35.9
2	HSV Rhein-Nette	657:526	33:11
3	TuS Bannberscheid	672:578	32:12
4	TV Güls	679:616	29:15
5	HSG Kastelaun-Simmern II	615:561	25:19
6	HV Vallendar II	534:522	24:20
7	HSG Römerwall	549:552	23:21
8	GW Mendig	606:588	22:22
9	TS Bendorf II	558:617	17:27
10	TuS Horchheim	571:631	14:30
11	TVfL Sinzig/Remagen	474:653	8:36
12	TV Arzheim	506:666	2:42

Spiele der Herren in der Verbandsliga Ost:

Heim	Gast	Tore
TVfL	TV Bendorf	26:31
HSV Rhein-Nette	**TVfL**	39:23
TVfL	HSG Kastelaun-Simmern II	22:38
TV Bassenheim	**TVfL**	46:14
TVfL	HV Vallendar II	21:25
TV Arzheim	**TVfL**	23:26
TVfL	GW Mendig	20:31
TVfL	Hsg Römerwall	18:14
TuS Horchheim	**TVfL**	34:25
TuS Bannberscheid	**TVfL**	35:28
TS Bandorf	**TVfL**	25:23
TVfL	HSV Rhein-Nette	17:29
HSG Kastelaun-S. II	**TVfL**	32:17
TVfL	TV Bassenheim	21:25
HV Vallendar II	**TVfL**	25:16
TVfL	TV Arzheim	25:24
HSG Römerwall	**TVfL**	30:18
TV Güls	**TVfL**	32:21
GW Mendig	**TVfL**	32:21
TVfL	TuS Horchheim	25:22
TVfL	TV Güls	23:33
TVfL	TuS Bannberscheid	24:28

TVfL Herren, Saison 2014/2015

Der Jugendbereich im TVfL Sinzig/Remagen

Handball-Minis

Erfreulicher Lichtblick im Jugendbereich ist die sich neu formierende Mini-Mannschaft im Kindergartenalter. In dieser Altersklasse wird noch keine Meisterschaft ausgespielt.

Abteilungen

Wir hoffen, diese Jungs und Mädchen in der kommenden Saison zu einigen Spielfesten melden zu können. Dies sind keine Meisterschaftsrunden sondern Turnierwettkämpfe, bei denen Ergebnisse und Platzierungen völlig zweitrangig sind und zu denen auch allgemeine Geschicklichkeitsspiele mit und ohne Ball gehören. Das spielerische Element steht klar im Vordergrund.

D- bzw. C-Jugend
Mangels ausreichenden Kadergröße ist es in der vergangenen Saison nicht gelungen, eine weitere Jugendmannschaft zu melden.
Allerdings befindet sich z.Zt. eine gemischte Altersgruppe im regelmäßigen Training, aus der sich hoffentlich wieder eine spielfähige Mannschaft entwickeln wird.

Schlussbemerkung

Es wird immer schwieriger, Spieler in Mannschaftsstärke zu gewinnen, über Jahre hinweg zu halten und einmal erreichte Erfolge dauerhaft zu festigen. Dieser Trend ist selbst bei den Großvereinen im gesamten Spielbereich zu beobachten, wo Klassen nicht gehalten werden können oder immer aufwändigere Spielgemeinschaften gebildet werden müssen. Nach Lösungen wird gesucht!

Dieter Rolser, Abteilungsleiter Handball

„Wir fürs Stadion“

Umbauarbeiten im Rhein-Ahr-Stadion abgeschlossen

Die Initiative „Wir fürs Stadion“ im TV Sinzig unter der Leitung von Michaela Jüris und Sebastian Schroeter hat am 15.07.2015 mit einer offiziellen Eröffnungsveranstaltung die Tartanfläche im Rhein-Ahr-Stadion eingeweiht. Nach nur 16 Monaten der Planung und Organisation wurde ein Stadionkopf (Halbrund hinter dem Tor) mit einem modernen Kunststoffbelag ausgestattet. Dieser enthält zudem 4 Sprintbahnen von je 50 Metern, Hoch-, Weit- und Dreisprunganlage sowie eine Anlaufmöglichkeit für Speerwerfer.
Insgesamt konnte die Initiative ca. 100.000 Euro für diesen Traum der Leichtathleten zusammen bringen. So war es möglich, nicht nur den Kunststoffbelag, sondern auch zusätzlich Ausstattung wie eine komplett neue Hochsprunganlage, Weitsprunganlage und einen Windmesser zu besorgen. So wird es den Leichtathleten im TV Sinzig möglich sein, in Zukunft auch Springer-Meetings in Sinzig anbieten zu können.
Dabei unterstützte die Stadt Sinzig die Leichtathleten mit 40.000 Euro, der Sportbund Rheinland förderte das Projekt mit 20.100 Euro und die Kreisverwaltung Ahrweiler bewilligte 5.000 Euro aus den Fördermitteln für Vereine und das Ehrenamt.
Viele Firmen beteiligten sich durch eine Bandenwerbung oder durch Spenden. Hier ist besonders die Kreissparkasse Ahrweiler zu erwähnen, die 5.000 Euro spendete, wie auch die Firma Dr. Hobein EUBOS aus Meckenheim mit 4.000 Euro. Die Sinziger Firma Sprengnetter spendete 1.500 Euro.
Die Tiefbau-Firma der Familie Moll unterstützte die Bemühungen der Leichtathleten, indem sie kostenfrei mit ihren Geräten den Erdaushub vornahm.
Ein besonderer Dank ging bei der Eröffnungsfeier an Abteilungsleiter Hans Meyer. Ein Jahr übernahm er den technischen Teil des Projektes, angefangen von der Bauzeichnung bis hin zur täglichen Kontrolle des Baufortschritts. Auch Roland Moock, der Sportabzeichenprüfer im TV Sinzig, wurde für sein Engagement geehrt. Er war der Mann im Hintergrund, der bis heute nicht Müde wurde bei Sportlern, Politikern und im eigenen Freundeskreis für das Spendenprojekt zu werben.

Vor den Augen der Eltern und Großeltern bei Kaffee und Kuchen fand die Veranstaltung ihren harmonischen Ausklang. Viele kleine und große Athleten zeigten ihnen ihr Können auf der neuen Anlage.

Michaela Jüris, Projektleiterin „Wir fürs Stadion“

Skigymnastik

Am Freitag, den **25.Oktober 2013** startete die Abteilung Ski mit einem neuen Sportangebot im TV Sinzig. Jörg Schmerer und Roland Janik bieten seit dem eine speziell auf den Skisport abgestimmte Gymnastik an. Alle Sportler, die Spaß an der Bewegung haben und ihre Fitness steigern wollen sind herzlich eingeladen mitzumachen.

In **2014** etablierte sich die Skigymnastik im Vereinsleben. Die Teilnehmerzahlen schwankten saisonal bedingt. Und das, obwohl Skigymnastik nicht nur etwas mit Skifahren zu tun hat. Sie richtet sich natürlich an Skifahrer, Snowboarder und Skilangläufer. Aber auch Inline-Skater, Nordic Blader und Rollskifahrer sowie Nordic Walker und Wanderer sind herzlich eingeladen. Das Ziel der Skigymnastik ist es, Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit zu steigern, um in allen Sportarten erfolgreich zu sein.

Ski- und Snowboardausbildung

Am **20.Oktober 2014** fuhren die Mitglieder der Skiabteilung zur Skiausbildung in die Skihalle nach Neuss. Übungsleiter Jörg Schmerer hatte für alle ein Aufwärmtraining vorbereitet. Die erfahreneren Sportler fuhren danach direkt auf die schwere Piste. Die Anfänger begannen ihre ersten Schritte auf der einfachen Piste. Aber sie arbeiteten sich schnell den Berg hinauf. Nach der gemeinsamen Mittagspause und 13 glücklichen Gesichtern fuhren alle Sportler auf der „Könner"-Piste. Nach einem ersten „Huch, ist das steil" fuhren die Skischüler das erste Mal von der „Gletscher"-Spitze ins „Tal". Mit jeder Abfahrt gewannen die Skischüler Sicherheit und so war klar, dass irgendwann auch die Hügel, Schanzen und Kicker befahren wurden. Das erste Mal mit aufgerissenen Mund, aber schon das zweite Mal mit einem breiten Grinsen.

2015 wurde das Angebot erweitert.
Im Zeitraum Samstag, **17.Januar 2015** bis Samstag, 24.Januar 2015 fand die 1. Skiausbildungsfahrt nach Going am Wilden Kaiser statt.
In den Osterferien (Freitag, **27.März 2015** bis Freitag, 03.April 2015) führte die Skiausbildungsfahrt nach Tschagguns im Montafon.

Auch in diesem Jahr wird es in den **Herbstferien 2015** eine Fahrt in die Skihalle nach Neuss geben. Interessenten können sich jetzt schon beim Abteilungsleiter Ski anmelden.

In der **Karwoche 2016** führt die 3. Skiausbildungsfahrt nach Wagrain, auf eine Hütte mitten im Skigebiet amadé. Ab Samstag, **19.März 2016** heißt es: Aus der Hüttentür hinaus, Ski anschnallen und los geht`s – während die anderen im Tal noch auf den Lift warten wedeln wir schon durch den frischen Pulverschnee.

Abteilungen

Nordic Walking

Seit Mittwoch, **06.Mai 2015** findet unter Leitung von Simone Klein ein Nordic-Walking-Lauftreff statt. Treffpunkt ist um 19:00 Uhr die Schutzhütte auf dem Ziemert. Bei genügendem Interesse wird es weitere Termine geben. Dazu wüsste der Abteilungsleiter Ski gerne, wer zu welchen Terminen Interesse an einem Nordic-Walking-Lauftreff hat.

Seit Donnerstag, **11.Juni 2015** gibt es auch einen Nordic-Walking-Grundkurs. Unsere Übungsleiterin Simone Klein vermittelt, wie mit Nordic-Walking-Stöcken richtig gegangen wird. Dazu gehört der Stockeinsatz, die Körperhaltung, die Koordination und vieles mehr. Ganz nebenbei wird auch die eigene Fitness gesteigert. Nur wer von Anfang an richtig trainiert, kann die vielen positiven Aspekte des Nordic Walking genießen.

Roland Janik, Abteilungsleiter Ski

Turner des TV Sinzig 08 mit drei Mannschaften beim Wimpelwettstreit

Zum Wimpelwettstreit beim Gau- Kinder und Jugendturnfest am 19.Juli 2015 in Mendig reisten drei Mannschaften des TV Sinzig 08 an. Es galt den Wanderwimpel, der im letzten Jahr gewonnen wurde, zu verteidigen.
Vor dem Wettkampf gab es von Übungsleiterin Simone Klein die letzten taktischen Anweisungen.

Die 4-6 jährigen Kinder zeigten dann in den Disziplinen Hindernisparcours, Kastensprung, Zielwurf und Stabrundlauf ihr Können.

Die kleinen Turner wurden von den mitgereisten Fans, Eltern, Großeltern und Geschwister, lautstark angefeuert, sodass sie am Ende mit den Plätzen zwei, drei und sechs belohnt wurden. Jedes Kind erhielt für seine Leistung eine Medaille, eine Urkunde und als Geschenk noch einen kleinen Zauberwürfel.

Training mit modernen Handgeräten

Durch die Anschaffung neuer, innovativer Kleingeräte können die Übungsstunden der Turnabteilung noch abwechslungsreicher gestaltet werden. Zum Einsatz kommen z.B. Brasil`s, Redondobälle, Balance Pads, Schwungstäbe und verschiedene Gummibänder.

All diese Geräte ermöglichen ein modernes, effektives Training, insbesondere für die Tiefenmuskulatur. Ob in den Aerobic-Stunden, beim Pilates oder bei der Seniorengymnastik, diese Geräte werden in allen Gymnastikgruppen gerne eingesetzt.

Sehr beliebt bei Alt und Jung sind die kleinen, grünen Brasil`s. Das mit Granulat gefüllte, handliche Übungsgerät bietet unterschiedliche Möglichkeiten der Anwendung in vielen Bereichen des Fitness und Gesundheitstrainings. Sie können als gelenkschonendes Zusatzgewicht oder, durch ihre genoppte Oberfläche, auch als Massagerolle genutzt werden. Durch das Schütteln der Brasil`s, die sogenannten „mini moves“, erreicht man besonders gut die tiefliegende Stützmuskulatur. Und das Beste, mit flotter motivierender Musik dazu, macht das Training sofort viel Spaß und gute Laune.
Der Redondo-Ball, ein Ball der je nach Übung mit mehr oder weniger Luft gefüllt wird, eignet sich hervorragend für ein Beckenboden und Rückentraining. Aber auch beim Bauch-, Beine-, Po- und Armtraining wird er gerne genutzt.
Das Balance-Pad, ein trapezförmiges Schaumstoffkissen, ist ideal geeignet für Gleichgewichts- und Stabilisationsübungen. Die Einsatzmöglichkeiten reichen von der Sturzprophylaxe bis zum Ausdauertraining.

Die verschiedenen Gummibänder, mit denen zum Teil auch bei der Deutschen Fußballnationalmannschaft trainiert wird, werden vor allen Dingen zum Muskelaufbau verwendet.
Ob Stammturner, Wiedereinsteiger oder Neumitglieder, alle sind herzlich zu den Übungsstunden willkommen. Auf Seite 15 der TV-News oder unter www.tv-sinzig.de können die Trainingszeiten eingesehen werden.

Iris Göddel, Abteilungsleiterin Turnen

Übungsleiter und Helfer gesucht!

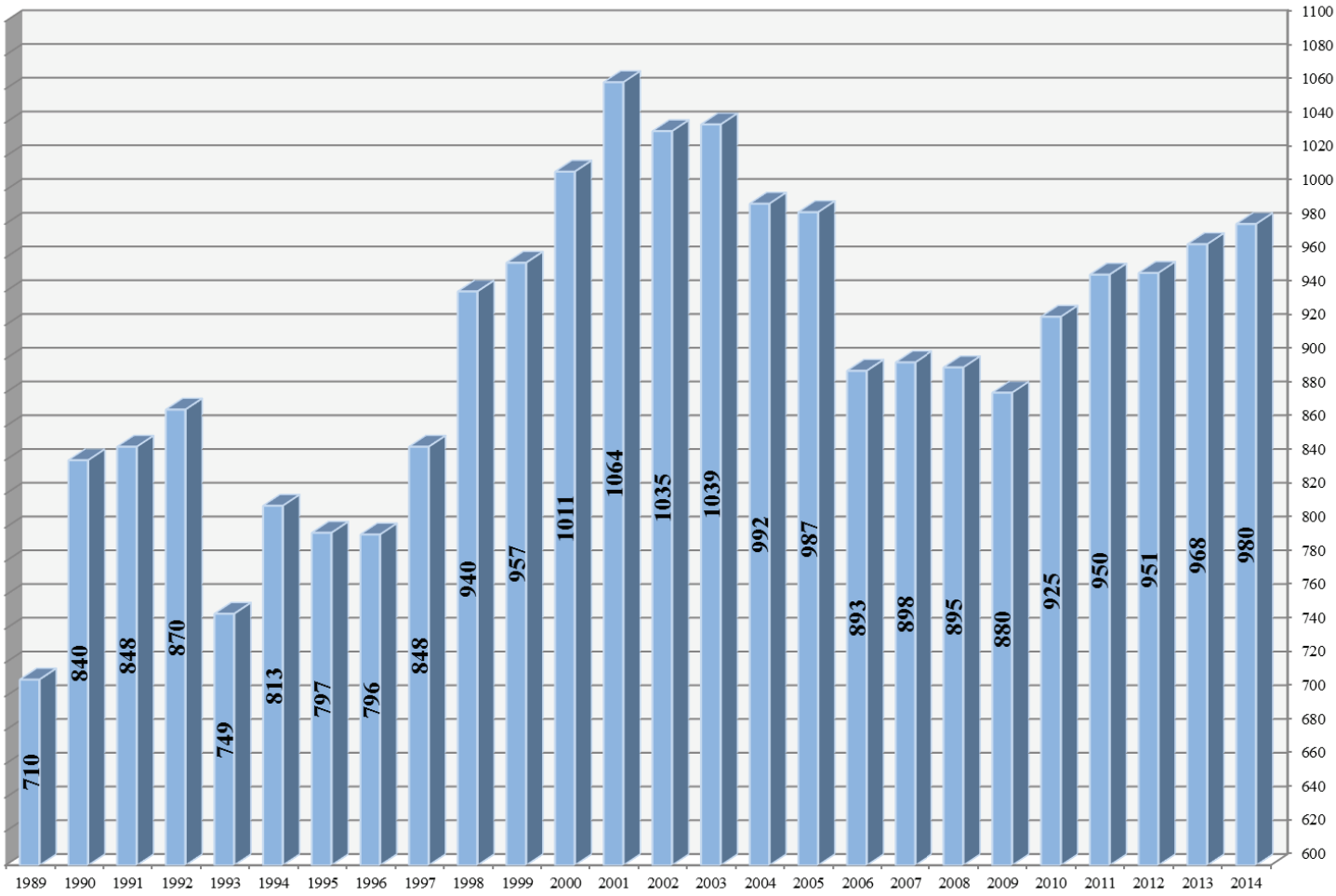
Die Rhönradabteilung sucht zur Unterstützung für ihre Kinder- und Jugendturngruppe engagierte Übungsleiter und Helfer. Die Gruppe besteht momentan aus 15-20 Kindern im Alter von 6 bis 14 Jahren und trainiert immer freitags ab 17:00 Uhr in der Sporthalle A in Sinzig. Eine Lizenz ist nicht erforderlich, kann aber mit Unterstützung des Vereins gerne erworben werden.

Die Kinder- und Jugendturngruppe der Rhönradabteilung

Auch für die Kinderturngruppen der Turnabteilung werden immer wieder Übungsleiter und Helfer gesucht, die Spaß am Spielen und Turnen mit Kindern haben.

Kontakt:
Iris Göddel
Telefon: **02642 / 970145** oder
eMail: **iris.goeddel@tv-sinzig.de**

Mitgliederverwaltung

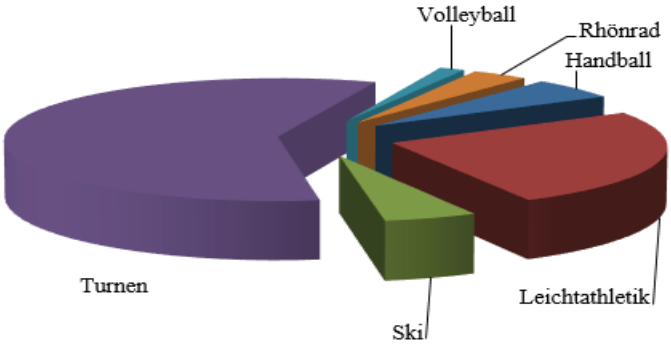


Mitglieder Entwicklung

Im Jahre 2014 erhöhte sich die Mitgliederzahl (siehe Grafik, Bestand zum 31.**D**ezember). Der Bestand stieg um 12 Mitglieder. Der Turnverein verzeichnete 980 Mitglieder zum Jahresende in seinen Unterlagen.
125 Mitglieder wurden in den Turnverein aufgenommen, 103 kündigten ihre Mitgliedschaft.
Wegen Nichtzahlung von Mitgliedsbeiträgen, trotz mehrfacher Mahnung, wurden 10 Mitglieder aus dem Verein ausgeschlossen.

Veränderungen in den Abteilungen

Die Turnabteilung hatte zum Jahresende 2014 einen Bestand von 627 Mitgliedern (615). Die Zahl in den Klammern gibt den Abteilungsbestand vom 31.Dezember 2013 an. Nach der Turnabteilung, als größter Abteilung, folgen die Leichtathleten mit 275 Mitgliedern (282). Die Handballabteilung mit 60 Mitgliedern (65) ist die drittgrößte Abteilung des Turnvereins. Danach folgt die Skiabteilung mit 56 gemeldeten Mitgliedern (41) sowie die Rhönradabteilung mit 38 Aktiven (42). Die Volleyballabteilung ist mit 17 Mitgliedern (20) die kleinste Abteilung des Turnvereins.



Viele Mitglieder nehmen am Training von mehreren Abteilungen teil. Dies ist im Mitgliederbestand der Abteilungen berücksichtigt.

Werner Becker
Mitgliederverwalter

Gratulationsecke

Der Vorstand des
Turnverein Sinzig 08 e.V.
gratuliert

zum 18. Geburtstag

Madeleine Adams, Sebastian Dickten, Malte Janßen,
Hannah Hägele, Tamina Zinn, Anja Wenner, Timo Dräger, Lea Knoch,
Lars Knoch, Claudia Buchta, Fabian Schwaiger, Anna Dietl,
Lena Rehmann,Gesa Marieke Schewe, Melissa Maria Becker,
Katinka Freis, Donika Mustafa, Anne Labonte

zum 30. Geburtstag

Marianne Scholz, Melanie Beringer, Christian Häger, Jennifer Fleischer, Philipp Göddel,
Patricia Scheffel, Julia Kaeber, Jacqueline Hihn, Nikita Bobylev, Miriam Schroeter

zum 40. Geburtstag

Kerstin Stieler, Alexandra Plewa, Daniel Schneider, Denise Frank, Daniela Lemke,
Silke Reimsbach, Inga Oltersdorf, Markus Jüris, Goran Gajicic, Doris Steinmetzler,
Ulrike Ulrich, Melanie Andres, Matthias Jumpertz, Siposné Cserkuti Csilla, Claudia Strk,
Martin Sachs, Nicola Krupp, Daniel Kramprich

zum 50. Geburtstag

Ilona Lohse, Martina Weiland, Andrea Walscheid, Bernd Christl, Andreas Geron,
Christoph Leimkühler, Claudia Antl-Weber, Claudia Kurz, Peter Langelage

zum 60. Geburtstag

Peter Steinfeld, Edeltrud Ensch, Ulrich Meynberg, Gisela Jäger, Ursula Hochfeld, Gisela Schroeter

zum 65. Geburtstag

Reiner Strohe, Jürgen Räder, Toni Röhrig, Helga Brühl,
Annemarie Ockenfels, Karl Peter Wetzlar

zum 70. Geburtstag

Helga Ruch, Torsten Lange

zum 75. Geburtstag

Hilda Missfeld, Irma Wohlleben, Egbert von Ostrowski, Erika Grün,
Ursel Jöbges, Anna Drodten, Therese Marhöfer

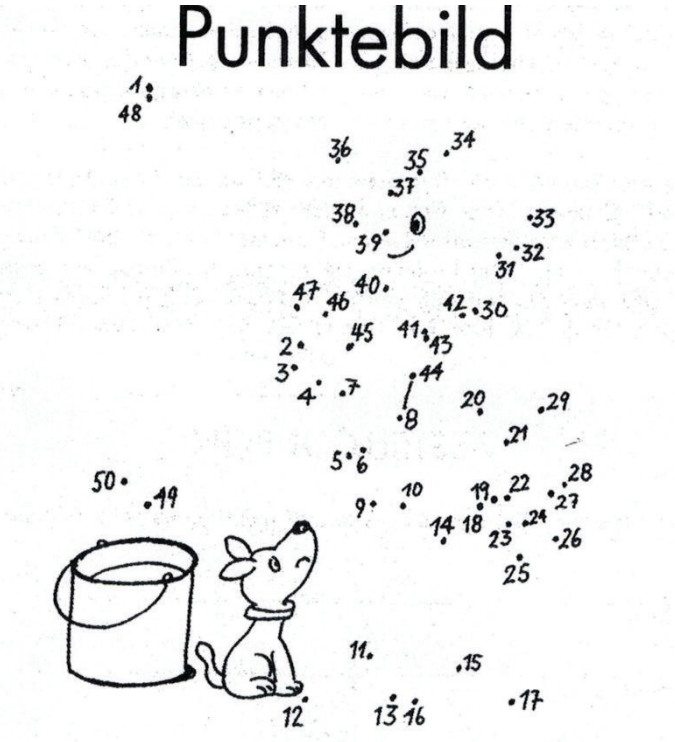
zum 80. Geburtstag

Adelheid Objartel, Johann Weber, Hanspeter Jonen,
Helene Hehseler, Marianne Kasper, Arthur Herold

- IG -

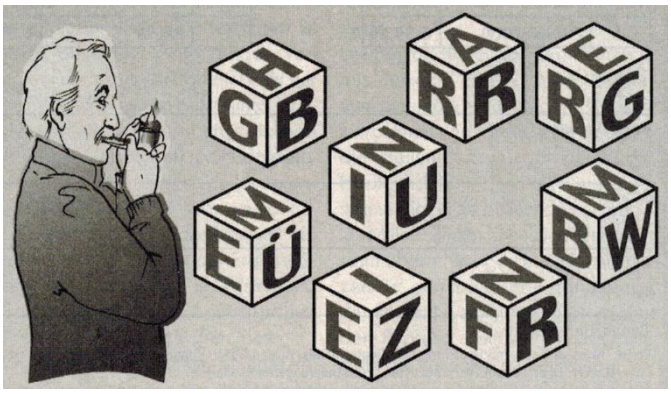
Jugendseite

Klein Peter zu seinem Vater: „Kennst du den Unterschied zwischen Radio, Fernsehen und Taschengelderhöhung?“ „Nein!“ „Das Radio hört man, das Fernsehen sieht man, aber von einer Taschengelderhöhung hört und sieht man leider überhaupt nichts!“



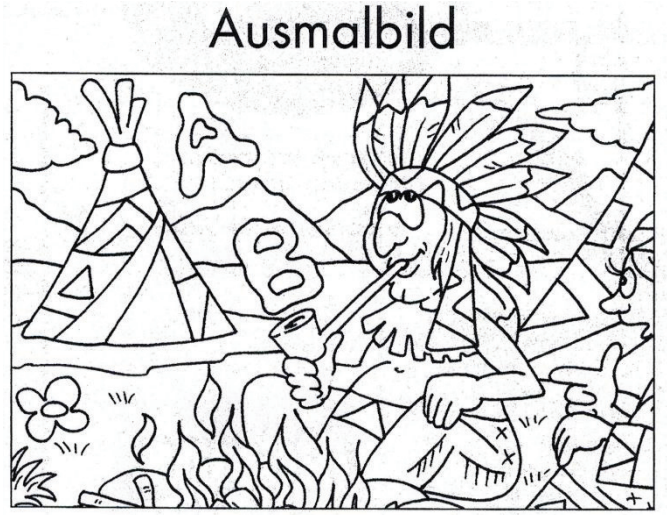
Verbindet die Punkte in Zahlenreihenfolge

Sherlock Holmes und Dr. Watson zelten. Mitten in der Nacht wird Watson von Holmes geweckt. Er wird von ihm gefragt, was er sieht, „Ich sehe Sterne am Himmel.“ „Und was bedeutet das?“ Daraufhin antwortet Watson. „Dass es im Universum sicherlich intelligentes Leben gibt. Und sehr viele Planeten.“ Was für ein Quatsch. Man hat uns gerade das Zelt geklaut.“



Sowohl die Buchstaben der Würfeloberseite als auch die rechte und linke Seite ergeben, jeweils richtig geordnet, drei Städte.

Auflösung in der nächsten TV - News



Bei einem Besuch erkundigt sich Tante Frieda bei ihren drei Neffen über die Leistungen in der Schule. „Ich bin der erste in Mathematik“ sagt der älteste. „Und ich der erste in Französisch“ meint der Zweite. „Und ich“ fügt der Dritte hinzu, „ich bin der erste, wenn es draußen klingelt!“

Die Großmutter zur Enkelin: „Du darfst dir zum Geburtstag von mit ein schönes Buch wünschen!“ „Fein, dann wünsche ich mir dein Sparbuch.“

<u>Auflösung aus TV - News 2014</u>

Rechenzeichen: E, C, A und F

Denk - Ecke:

Dies ist eine Lösungsmöglichkeit. Habt ihr eine andere herausgefunden? Dann sendet sie bitte an:

Turnverein Sinzig 08 e.V.
TV - NEWS > Jugendseite <
Postfach 1402
53478 Sinzig
oder
tv-news@tv-sinzig.de

Die eingesandten Lösungen werden in der nächsten TV - NEWS veröffentlicht und euere Mühe wird mit einem Porzellanbecher mit Turnverein Schriftzug belohnt.

Trainingszeiten

Handball Abteilungsleiter Dieter Rolser, Telefon 02642 5961

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	Rheinhalle Remagen		17:30 - 18:30	***Minis***	***Rica Schröder, John Shepherd***
Montag	Rheinhalle Remagen		17:30 - 19:00	***C-B-Jugend***	***Daniel Arzdorf***
Montag	Rheinhalle Remagen		***19:00 - 20:30***	Damen	***Nadja Kirchhoff, Mike Bauch***
Montag	Rheinhalle Remagen		***20:00 - 22:00***	Herren	***Damian Peltner***
Mittwoch	***Peter-Jörres-Gymnasium Ahrweiler***		***20:00 - 21:45***	***Herren***	***Damian Peltner***
Donnerstag	Rheinhalle Remagen		***20:00 - 22:00***	Damen	***Nadja Kirchhoff, Mike Bauch***
Donnerstag	A	1	19:00 - 20:00	Hobbygruppe	Dieter Rolser
Freitag	A	1, 2, 3	20:00 - 22:00	Herren	***Damian Peltner***

Leichtathletik Abteilungsleiter Hans Meyer, Telefon 02642 41509

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag [1)]	Sportplatz		18:00 - 20:00	Senioren Leistungssportler	
[1)] Das Training am Montag findet nur in den Sommermonaten statt.					
Dienstag	Kraftraum		20:00 - 22:00	Jugend / Senioren	Thorsten Meyer, Tobias Walscheid
Dienstag	B	4, 5, 6	20:00 - 22:00	Jugend / Senioren	Thorsten Meyer, Tobias Walscheid
Mittwoch [2)]	Jahnhalle		17:00 - 18:30	Jungen / Mädchen ab 4 Jahre	***Valerie Schmitz, Maximilian Becker***
Mittwoch [2)]	B	5, 6	17:00 - 18:30	Jungen und Mädchen, 7 bis 11 Jahre	Tina Kläber, Sarah Ostgathe, Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid
Mittwoch [2)]	B	5, 6	18:30 - 20:00	Jugend ab 12 Jahren / Senioren	Tina Kläber, Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid
Freitag [2)]	B	5, 6	18:00 - 20:00	Jugend ab 12 Jahren / Senioren	Tina Kläber, Sebastian Schroeter, Tobias Walscheid
[2)] Das Training am Mittwoch und am Freitag findet in den Sommermonaten auf dem Sportplatz statt. ***Bei Regen wird in den entsprechenden Hallen trainiert!***					

Ski Abteilungsleiter Roland Janik, Mobil 0173 7847159

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Freitag	A	1	18:00 - 20:00	Skigymnastik	Roland Janik, Jörg Schmerer

Turnen Abteilungsleiterin Iris Göddel, Telefon 02642 970145

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	A	1	20:00 - 21:00	Pilates	Gabi Fuchs
Montag	A	2, 3	20:00 - 21:30	Fitness - Gymnastik für Frauen	Iris Göddel
Dienstag	DRK - Heim		09:30 - 11:00	Krabbelgruppe, 0 bis 2 Jahre	***Christine Lüke***
Dienstag	Jahnhalle		16:00 - 17:00	Eltern und Kind (ab 2 Jahre)	Michaela Jüris
Dienstag	A	1, 2, 3	16:00 - 17:00	Kinder gemischt, 4 bis 6 Jahre	Katharina Wehr
Dienstag	Jahnhalle		19.00 - 20.00	Frauen Gymnastik	Iris Göddel
Dienstag	Jahnhalle		20.00 - 21.30	Body Styling, mixed	Gabi Fuchs
Mittwoch	DRK - Heim		09:30 - 10:30	Bewegungstraining für Senioren	Iris Göddel
Mittwoch	DRK - Heim		10:30 - 11:30	Fit in den Tag	Iris Göddel
Mittwoch	A	2	20:00 - 21:30	Stepp - Aerobic	Gabi Ostgathe
Donnerstag	Jahnhalle		16:00 - 17:00	Eltern und Kind (ab 2 Jahre)	Michaela Jüris
Donnerstag	A	1, 2	16:00 - 17:00	Kinder gemischt, 6 bis 10 Jahre	Katharina Wehr
Donnerstag	A	***3***	20:00 - 21:30	Aerobic	Gabi Ostgathe
Freitag	***A***	***3***	17:00 - 18:00	Funktionelle Gymnastik	Marlies Voss
Freitag	B	6	17:00 - 18:30	Mädchen Turnen, 7 bis 12 Jahre	***Anja Wenner, Luisa Lenz***

Volleyball Abteilungsleiter Ulrich Meynberg, Telefon 02642 5009

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Dienstag	B	4	17:30 - 19:00	Anfänger und Kinder bis 12 Jahre	Anika Bell, Karin Pegoretti, Michaele Schmitz
Dienstag	B	4	17:30 - 19:00	TVC Damen, 10 - 16 Jahre	Karin Pegoretti, Michaele Schmitz

Rhönrad Ansprechpartnerin Waltraut Thormann, Telefon 02642 41946

Tag	Halle	Teil	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Freitag	A	1, 2, 3	17:00 - 20:00	Anfänger und Leistungsgruppe	Sabrina Sänger

Änderungen

www.ksk-ahrweiler.de

Wir wissen was Sie bewegt!

Wir fördern Ihre Leidenschaft. In der ganzen Region profitieren Menschen von sportlichen Angeboten und Ereignissen, die von uns unterstützt werden. Damit stärken wir die Gesundheit, den sozialen Zusammenhalt und die Lebensqualität in der Region.

seit 150 Jahren

Menschen verstehen
Sicherheit geben
Zukunft denken

Kreissparkasse Ahrweiler