

#### 4. Offene Kreismeisterschaft im LSW-Spezialsport am 30.03.2019 in Sinzig

##### Ergebnisse

##### Keule 500gr (bis M 55), 250 gr (ab M 60 und alle weiblichen Klassen)

Vorname	Name	Jahrgang	Klasse	Verein	1	2	3	4	5	6	BI	PI
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	30,35	30,22	37,24	31,25	x	36,54	37,24	1
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	31,34	37,01	34,13	35,88	34,65	35,42	37,01	1
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	45,12	x	45,18	43,82	x	47,06	47,06	2
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	62,99	58,52	x	57,88	60,86	61,67	62,99	1
Thomas	Schmitt	1989	M 30	SSC Vellmar	48,58	53,40	49,60	49,54	46,33	50,90	53,40	1
Toni	Dötsch	1962	M 55	TuS Roland Brey	41,30	41,35	38,69	40,87	40,37	42,60	42,60	1
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	41,84	40,78	37,19	41,31	38,52	41,86	41,86	2
Heinz	Weber	1956	M 60	TuS Roland Brey	39,83	44,61	46,17	45,47	45,36	49,11	49,11	1
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	32,48	30,17	31,69	29,47	31,19	30,39	32,48	2
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	39,12	45,89	42,77	44,55	44,90	42,35	45,89	1
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	x	34,19	35,09	35,00	36,67	36,88	36,88	1

##### Speerorama

Vorname	Name	Jg	Klasse	Verein	Gew kg	1	2	3	BI
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	1,50	16,7	16,31	15,14	16,70
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	1,00	14,78	13,06	17,31	17,31
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	2,00	17,69	19,58	19,81	19,81
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	2,00	29,27	28,88	29,92	29,92
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	2,00	24,09	x	23,72	24,09
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	1,50	18,56	19,50	19,69	19,69
Heinz	Weber	1956	M 60	TuS Roland Brey	1,50	20,80	20,53	20,09	20,80
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	1,00	22,75	21,64	20,91	22,75
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	1,00	28,61	28,06	27,62	28,61
Winfried	Marx	1949	M 70	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1,00	25,42	24,44	24,03	25,42
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	1,00	19,28	x	18,33	19,28
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	1,00	23,96	23,88	24,31	24,31
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	1,00	17,55	18,85	18,46	18,85
						<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>BI</b>

Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	2,00	13,24	x	x	13,24		
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	1,50	14,55	14,50	x	14,55		
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	2,50	15,51	17,02	17,06	17,06		
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	2,50	25,51	x	x	25,51		
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	2,50	19,89	21,07	x	21,07		
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	2,00	x	16,54	16,95	16,95		
Heinz	Weber	1956	M 60	TuS Roland Brey	2,00	17,34	17,69	17,38	17,69		
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	1,50	18,06	17,57	16,89	18,06		
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	1,50	23,14	22,88	x	23,14		
Winfried	Marx	1949	M 70	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1,50	20,39	19,64	19,95	20,39		
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	1,50	15,60	16,57	16,09	16,57		
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	1,50	18,85	19,67	18,90	19,67		
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	1,50	15,08	14,70	15,59	15,59		
						<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>BI</b>	<b>BW</b>	<b>PI</b>
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	2,50	11,88	11,00	x	11,88	41,82	1
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	2,00	11,13	10,90	x	11,13	42,99	1
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	3,00	13,29	13,98	x	13,98	50,85	2
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	3,00	21,23	21,12	x	21,23	76,66	1
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	3,00	17,79	x	x	17,79	62,95	1
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	2,50	15,65	16,22	15,70	16,22	52,86	1
Heinz	Weber	1956	M 60	TuS Roland Brey	2,50	14,80	15,87	15,46	15,87	54,36	1
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	2,00	14,95	16,56	x	16,56	57,37	3
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	2,00	19,18	19,12	19,10	19,18	70,93	1
Winfried	Marx	1949	M 70	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2,00	16,98	16,40	16,90	16,98	62,57	2
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	2,00	13,52	14,26	x	14,26	50,11	2
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	2,00	15,63	x	14,72	15,63	59,61	1
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	2,00	11,79	12,84	12,97	12,97	47,41	1
<b>Schockorama</b>											
Vorname	Name	Jahrgang	Klasse	Verein	Gw kg	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>BL</b>		
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	1,50	19,59	20,58	19,93	20,58		

Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	1,50	17,78	17,87	17,64	17,87		
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	3,00	19,42	17,92	18,48	19,42		
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	3,00	22,96	23,46	23,14	23,46		
Thomas	Schmitt	1989	M 30	SSC Vellmar	3,00	26,89	28,42	29,17	29,17		
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	3,00	x	19,96	21,33	21,33		
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	2,50	18,53	18,90	18,50	18,90		
Heinz	Weber	1956	M 60	TuS Roland Brey	2,50	20,38	20,86	21,49	21,49		
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	2,50	23,50	23,37	23,38	23,50		
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	2,00	20,11	21,13	20,98	21,13		
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	2,00	21,81	22,29	22,46	22,46		
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	2,00	15,45	15,17	15,97	15,97		
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	2,00	16,98	16,99	16,90	16,99		
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	2,00	13,77	14,42	13,52	14,42		
						<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>BL</b>		
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	2,00	15,91	x	15,61	15,91		
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	2,00	13,93	13,26	14,15	14,15		
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	4,00	11,11	x	x	11,11		
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	4,00	17,81	18,15	18,43	18,43		
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	4,00	22,31	23,68	24,55	24,55		
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	4,00	16,96	15,27	16,51	16,96		
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	3,00	14,72	16,20	x	16,20		
Heinz	Weber	1956	M 60	TuS Roland Brey	3,00	17,85	x	18,36	18,36		
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	3,00	21,39	20,88	x	21,39		
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	2,50	18,07	18,54	18,03	18,54		
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	2,50	19,27	19,15	19,72	19,72		
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	2,50	13,51	13,42	13,62	13,62		
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	2,50	14,83	14,43	13,41	14,83		
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	2,50	11,75	12,07	12,74	12,74		
						<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>BL</b>	<b>BW</b>	<b>PL</b>
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	2,50	12,53	15,58	12,65	15,58	52,71	1
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	2,50	12,23	12,23	12,56	12,56	44,58	1

Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	5,00	8,82	8,82	10,09	10,09	40,62	2
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	5,00	14,03	13,45	14,26	14,26	56,15	1
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	5,00	16,03	17,93	19,53	19,53	73,25	1
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	5,00	12,37	13,22	13,27	13,27	51,56	1
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	4,00	12,43	x	x	12,43	47,53	1
Heinz	Weber	1956	M 60	TuS Roland Brey	4,00	14,83	15,10	14,74	15,10	54,95	1
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	4,00	17,62	17,09	x	17,62	62,51	1
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	3,00	16,39	16,79	14,89	16,79	56,46	2
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	3,00	x	16,66	17,54	17,54	59,72	1
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	3,00	11,69	x	x	11,69	41,28	2
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	3,00	13,11	13,15	13,74	13,74	45,56	1
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	3,00	10,52	10,70	11,13	11,13	38,29	1

### Shotorama

Vorname	Name	Jahrgang	Klasse	Verein	Gw kg	1	2	3	BL
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	2,50	x	10,59	11,43	11,43
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	2,50	7,92	8,12	8,68	8,68
Roswitha	Mandt	1961	W 55	Pulheimer SC	2,50	7,45	7,15	7,85	7,85
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	5,00	10,49	10,72	10,66	10,72
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	5,00	13,51	13,26	13,21	13,51
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	5,00	17,00	16,83	16,43	17,00
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	5,00	13,39	13,37	13,22	13,39
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	4,00	10,90	11,14	10,92	11,14
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	4,00	13,03	13,11	x	13,11
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	3,00	10,27	10,36	x	10,36
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	3,00	11,20	11,52	11,38	11,52
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	3,00	9,04	x	8,71	9,04
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	3,00	9,22	9,41	x	9,41
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	3,00	7,89	8,15	x	8,15
						<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>BL</b>
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	3,00	9,58	10,02	9,29	10,02
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	3,00	7,50	7,19	7,55	7,55

Roswitha	Mandt	1961	W 55	Pulheimer SC	3,00	7,03	6,91	7,13	7,13
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	6,00	9,74	9,84	10,14	10,14
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	6,00	11,94	12,36	12,03	12,36
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	6,00	14,95	15,37	14,51	15,37
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	6,00	11,63	11,69	11,36	11,69
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	5,00	9,56	10,38	10,35	10,38
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	5,00	11,67	11,48	11,97	11,97
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	4,00	9,17	9,21	9,15	9,21
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	4,00	9,85	10,07	10,02	10,07
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	4,00	7,81	8,02	8,21	8,21
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	4,00	8,28	8,16	8,23	8,28
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	4,00	7,48	7,25	x	7,48
						<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>BL</b>
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	4,00	8,09	8,25	8,52	8,52
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	4,00	6,53	6,51	6,88	6,88
Roswitha	Mandt	1961	W 55	Pulheimer SC	4,00	6,39	5,92	x	6,39
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	7,26	8,94	9,10	8,84	9,10
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	7,26	10,70	10,63	x	10,70
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	7,26	13,80	13,48	14,10	14,10
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	7,26	10,38	x	10,28	10,38
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	6,00	9,30	9,33	9,21	9,33
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	6,00	10,87	x	x	10,87
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	5,00	8,90	x	8,06	8,90
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	5,00	8,53	9,24	9,27	9,27
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	5,00	7,29	x	7,53	7,53
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	5,00	7,50	x	x	7,50
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	5,00	6,75	6,75	6,78	6,78
						<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>BL</b>
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	5,00	7,62	7,58	7,76	7,76
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	5,00	6,70	6,64	x	6,70
Roswitha	Mandt	1961	W 55	Pulheimer SC	5,00	5,20	5,35	5,56	5,56

Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	10,00	7,32	7,16	7,65	7,65		
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	10,00	8,81	8,53	8,88	8,88		
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	10,00	11,42	12,10	12,01	12,10		
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	10,00	8,52	x	x	8,52		
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	7,26	8,39	8,39	x	8,39		
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	7,26	9,51	9,64	x	9,64		
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	6,00	7,65	7,69	7,82	7,82		
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	6,00	7,90	8,43	8,28	8,43		
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	6,00	6,76	x	7,13	7,13		
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	6,00	6,68	6,85	6,86	6,86		
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	6,00	6,15	6,22	x	6,22		
						<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>BL</b>	<b>BW</b>	<b>PL</b>
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	6,00	6,79	6,98	6,69	6,98	44,71	1
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	6,00	5,81	5,55	x	5,81	35,80	1
Roswitha	Mandt	1961	W 55	Pulheimer SC	6,00	5,24	5,10	5,38	5,38	32,31	1
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	15,00	5,57	5,61	5,54	5,61	43,22	2
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	15,00	6,82	7,11	7,00	7,11	52,56	1
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	15,00	8,37	8,54	x	8,54	67,11	1
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	15,00	6,56	6,74	6,69	6,74	50,72	1
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	10,00	6,80	7,00	6,98	7,00	46,24	1
Willi	Mandt	1954	M 65	Pulheimer SC	10,00	8,90	8,22	8,22	8,90	54,49	1
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	7,26	7,13	7,20	7,55	7,55	43,87	2
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	7,26	7,40	7,22	x	7,40	46,69	1
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	7,26	6,34	6,61	6,42	6,61	38,52	2
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	7,26	6,31	6,15	6,31	6,31	38,81	1
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	7,26	5,12	5,33	5,52	5,52	34,15	1
<b>Athletik-Zweikampf</b>		(Shotorama-Schockorama)									
Vorname	Name	Jahrgang	Klasse	Verein	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>BL</b>	<b>PL</b>			
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	44,71	52,07	96,78	1			
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	35,80	44,58	80,38	1			
Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	43,22	40,62	83,84	2			

Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	52,56	56,15	109,41	1
Thomas	Schmitt	1989	M30	SSC Vellmar	67,11	73,25	140,36	1
Freddy	Weyerhäus	1977	M 40	TV Alzey	50,72	51,56	102,28	1
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	46,24	47,53	93,77	1
Willi	Mandt	1954	M65	Pulheimer SC	54,49	62,51	117,00	1
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	43,87	56,46	100,33	2
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	46,69	59,72	106,41	1
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	38,52	41,28	79,80	2
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	38,81	45,56	84,37	1
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	34,15	38,29	72,44	1

**Athletik-Dreikampf** (Shotorama-Schockorama-Speerorama)

Vorname	Name	Jahrgang	Klasse	Verein	1	2	3	BL	PL
Tokessa	Zinn	2000	U 20	LG Kreis Ahrweiler	44,71	52,07	41,82	138,60	1
Renate	Michels	1968	W 50	SSG Königswinter	35,80	44,58	42,99	123,37	1
Jan Lucas	Michels	2000	M 20	LG Stadtwerke München	43,22	40,62	50,85	134,69	2
Ruben	Loew	1996	M 20	RKS Phönix Mutterstadt	52,56	56,15	76,66	186,07	1
Schmitt	Thomas	1989	M30	SSC Vellmar	67,11	73,25	62,95	203,31	1
Joachim Manuel	Lengrüsser	1960	M 55	LA Wachtberg e. V.	46,24	47,53	52,86	146,63	1
Karljosef	Knecht	1949	M 70	TuS Roland Brey	43,87	56,46	57,37	157,70	2
Georg	Albrecht	1946	M 70	TuS Kelsterbach	46,69	59,72	70,93	177,34	1
Paul	Mohr	1941	M 75	LG Westerwald	38,52	41,28	50,11	129,91	2
Wolfgang	Geyer	1941	M 75	LG Kreis Ahrweiler	38,81	45,56	59,61	143,98	1
Wolfgang	Kownatka	1938	M 80	LG Kreis Ahrweiler	34,15	38,29	47,41	119,85	1