

# Jahresbestenliste TV Sinzig 08 e.V. 2019

## Männer

### Halle

#### 60 m

7.80 Schroeter, Sebastian M35 82 02.03.2019 Halle (Saale)

#### 200 m

25,56 Schroeter, Sebastian M35 82 09.02.2019 Ludwigshafen

#### 800 m

3:03.21 Meyer, Hans M 70 48 02.03.2019 Halle (Saale)

#### 3000 m

13:29.08 Meyer, Hans M 70 01.03.2019 Halle (Saale)

### Weitsprung

5.61 Schroeter, Sebastian M35 82 09.02.2019 Ludwigshafen

### Kugelstoßen

11.04 Paasche, Matthias M 45 70 06.01.2019 Troisdorf

8.71 (4kg) Geyer, Wolfgang M 75 41 06.01.2019 Troisdorf

8.82 (3kg) Kownatka, Wolfgang M 80 38 06.01.2019 Troisdorf

8.21 (4kg) Meyer, Hans M 70 48 09.02.2019 Ludwigshafen

---

#### 100 m

12.48 Schroeter, Sebastian M35 82 12.05.2019 Mayen

17.19 Meyer, Hans M 70 48 02.06.2019 Bitburg

#### 200 m

35.75 Meyer, Hans M 70 48 30.07.2019 Zülpich

#### 800 m

3:12.17 Meyer, Hans M 70 48 15.05.2019 Simmern

#### 1500 m

6:22.51 Meyer, Hans M 70 48 25.05.2019 Mayen

#### 3000 m

10:38.27 Reuter, Thomas 89 06.04.2019 Bad Neuenahr-Ahrweiler

13:51.63 Meyer, Hans M 70 48 06.04.2019 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### 5000 m

21:36.14 Schäfer, Thomas M 40 76 19.10.2019 Bad Neuenahr-Ahrweiler

23:35.97 Meyer, Hans M 70 48 12.07.2019 Leinefelde-Worbis

#### 10 km Str.

47:51 Meyer, Hans M 70 48 23.03.2019 Niederfischbach

### Halbmarathon

1:21:53 Meyer, Thorsten M 40 77 07.04.2019 Bonn

1:42:57 Schäfer, Thomas M 40 76 27.10.2019 Föhren

### Marathon

4:09.39 Schäfer, Thomas M 40 76 08.09.2019 Koblenz

### Weitsprung

5.72 Schroeter, Sebastian M35 82 10.05.2019 Sinzig

### Kugelstoß 7,25 kg

11.42 Paasche, Matthias M 45 70 25.05.2019 Mayen

### Kugelstoß 4 kg

8.91 Geyer, Wolfgang M 75 41 10.08.2019 Zella-Mehlis

8.14	Meyer, Hans M 70	48	10.08.2019	Zella-Mehlis
------	------------------	----	------------	--------------

### **Kugelstoß 3 kg**

9.24	Kownatka, Wolfgang M 80	38	25.05.2019	Mayen
------	-------------------------	----	------------	-------

### **Diskuswurf 2 kg**

29.89	Paasche, Matthias M 45	70	16.06.2019	Holzappel
-------	------------------------	----	------------	-----------

### **Diskuswurf 1 kg**

23.16	Meyer, Hans M 70	48	10.08.2019	Zella-Mehlis
21.48	Geyer, Wolfgang M 75	41	10.08.2019	Zella-Mehlis
20.56	Kownatka, Wolfgang M 80	38	16.06.2019	Holzappel

### **Hammer 7.26 kg**

27.30	Schäfer, Thomas M 40	76	12.05.2019	Trier
-------	----------------------	----	------------	-------

### **Hammer 4 kg**

23.52	Meyer, Hans M 70	48	10.08.2019	Zella-Mehlis
20.87	Geyer, Wolfgang M 75	41	10.08.2019	Zella-Mehlis

### **Hammer 3 kg**

31.20	Kownatka, Wolfgang M 80	38	13.04.2019	Sinzig
-------	-------------------------	----	------------	--------

### **Speerwurf 500 g**

26.08	Geyer, Wolfgang M 75	41	10.08.2019	Zella-Mehlis
22.75	Meyer, Hans M 70	48	10.08.2019	Zella-Mehlis

### **Speerwurf 400 g**

29.59 LVR	Kownatka, Wolfgang M 80	38	16.06.2019	Holzappel
-----------	-------------------------	----	------------	-----------

### **Gewichtswurf 7.26 kg**

10.01	Meyer, Hans M 70	48	10.08.2019	Zella-Mehlis
9.71	Geyer, Wolfgang M 75	41	10.08.2019	Zella-Mehlis

### **Gewichtswurf 5.45 kg**

11.10	Kownatka, Wolfgang M 80	38	13.04.2019	Sinzig
-------	-------------------------	----	------------	--------

### **Werferfünfkampf (HAM / KUG / DIS / SP / GEW)**

2332 P.	Meyer, Hans M 70	48	10.08.2019	Zella-Mehlis
	(23.52 - 8.14 - 23.16 - 22.75 - 10,01)			
2674 P.	Geyer, Wolfgang M 75	41	10.08.2019	Zella-Mehlis
	(20.87 - 8.91 - 21.48 - 26.08 - 9.71)			
3422 P.	Kownatka, Wolfgang M80	38	13.04.2019	Sinzig
	(31.20 - 9.08 - 20.37 - 26.24 - 11.10)			

### **Werferfünfkampf - Mannschaft**

8400 P.	Kownatka M 80 3394 P. Geyer M 75 2674 P. Meyer M 70 2332 P.		10.08.2019	Zella-Mehlis
---------	---	--	------------	--------------

### **LSW Wettbewerbe**

#### **Keulenweitwurf 250 g**

49.00	Geyer, Wolfgang M 75	41	31.08.2019	Bingen
39.25	Kownatka, Wolfgang M80	38	30.03.2019	Sinzig

### Speerorma

60.04	Geyer, Wolfgang M 75 (23.54 - 19.55 - 16.95)	41	31.08.2019	Bingen
47.41	Kownatka, Wolfgang M80 (18.85 - 15.59 - 12.97)	38	31.08.2019	Bingen

### Schockorama

46.04	Geyer, Wolfgang M 75 (17.41 - 15.53 - 13.10)	41	2.-4.08.2019	Tata
38.29	Kownatka, Wolfgang M80 (14.42 - 12.74- 11.13)	38	30.03.2019	Sinzig

### Shotorama

38.81	Geyer, Wolfgang M 75 (9.41 - 8.28 - 7.50 - 6.86 - 6.31)	41	30.03.2019	Sinzig
34.15	Kownatka, Wolfgang M80 (8.15 - 7.48 - 6.78 - 6.22 - 5.52)	38	30.03.2019	Sinzig

### Gewichtwerfen

22.64	Geyer, Wolfgang M 75	41	2.-4.08.2019	Tata
-------	----------------------	----	--------------	------

### Athletik-Zweikampf / Shoto-, Schockorama

86.75	Geyer, Wolfgang M 75 (38.81 - 45.56)	41	2.-4.08.2019	Tata
72.44	Kownatka, Wolfgang M80 (34.15 - 38.29)	38	30.03.2019	Sinzig

### Athletik- Dreikampf / Shoto-, Schocko-, Speerorama

143.98	Geyer, Wolfgang M 75 (38.81 - 45.56 - 59.61)	41	30.03.2019	Sinzig
119.85	Kownatka, Wolfgang M80 (34.15 - 38.29 - 47.41)	38	30.03.2019	Sinzig

### Speerwurf - Dreikampf

72.98	Geyer, Wolfgang M 75 (26.02 - 26.05 - 22.43)	41	31.08.2019	Bingen
64.71	Kownatka, Wolfgang M80 (21.27 - 20.83 - 18.16)	38	31.08.2019	Bingen

## MJ U20

### Halle

#### 60m

7.74	Nachtheim, Nick	00	13.01.2019	Frankfurt
------	-----------------	----	------------	-----------

#### 200 m

23.97	Nachtheim, Nick	00	26.01.2019	Ludwigshafen
-------	-----------------	----	------------	--------------

#### 60m Hürden

8.74	Nachtheim, Nick	00	26.01.2019	Ludwigshafen
------	-----------------	----	------------	--------------

---

#### 100 m

12.09	Stein, Tom Felix	01	30.07.2019	Zülpich
12.34	Nachtheim, Nick	00	03.10.2019	Troisdorf

#### 200 m

23.85	Stein, Tom Felix	01	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
24.47	Nachtheim, Nick	00	04.05.2019	Trier

**400 m**

55.26 Nachtheim, Nick 00 12.05.2019 Essen

**110 m Hürden**

16.16 Nachtheim, Nick 00 28.04.2019 Troisdorf

**MJ U18****Weitsprung**

4.82 Gerling, Alessandro 02 10.05.2019 Sinzig

**MJ U16****M 15****Halle****800m**

2:11,85 Jüris, Raphael 04 26.01.2019 Ludwigshafen

---

**M15****100 m**

11.76 VR Kaminski, Cedric 04 25.05.2019 Bad Bergzabern

12.91 Jüris, Raphael 04 11.08.2019 Lage

14.03 Sachs, Marten 04 19.05.2019 Neuwied

14.74 Leimkühler, Moritz 04 19.05.2019 Neuwied

**300 m**

38.35 Kaminski, Cedric 04 06.04.2019 Bad Neuenahr-Ahrweiler

41.16 Jüris, Raphael 04 12.05.2019 Mayen

**800 m**

2:08.58VR/KR Jüris, Raphael 04 31.08.2019 Trier

**1000 m**

2:49.34 Jüris, Raphael 04 07.09.2019 Urmitz

**2000 m**

6:25.50 Jüris, Raphael 04 19.05.2019 Neuwied

7:38.15 Leimkühler, Moritz 04 19.05.2019 Neuwied

**3000 m**

9:36.60 Jüris, Raphael 04 23.06.2019 Koblenz

**5 Km Straße**

18:19 Jüris, Raphael 04 23.03.2019 Niederfischbach

**80 m Hürden**

11.36 Kaminski, Cedric 04 10.06.2019 Siegburg

13.25 Jüris, Raphael 04 11.08.2019 Lage

15.90 Leimkühler, Moritz 04 19.05.2019 Neuwied

16.52 Sachs, Marten 04 19.05.2019 Neuwied

**3 x 1000 m Staffel**

9:26.61 Kaminski, Leimkühler, R. Jüris 01.05.2019 Mainz

**Hochsprung**

1.84 VR	Kaminski, Cedric	04	19.05.2019	Neuwied
1.44	Sachs, Marten	04	19.05.2019	Neuwied

### **Weitsprung**

6.17 VR/KR	Kaminski, Cedric	04	06.04.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
5.16	Jüris, Raphael	04	19.05.2019	Neuwied
4.46	Sachs, Marten	04	19.05.2019	Neuwied
4.07	Leimkühler, Moritz	04	19.05.2019	Neuwied

### **Kugel 4 kg**

12.24	Kaminski, Cedric	04	12.05.2019	Mayen
-------	------------------	----	------------	-------

### **Speer**

41.18 VR	Kaminski, Cedric	04	19.05.2019	Neuwied
19.20	Sachs, Marten	04	19.05.2019	Neuwied

### **Ball 200 g**

32.50	Jüris, Raphael	04	19.05.2019	Neuwied
30.50	Leimkühler, Moritz	04	19.05.2019	Neuwied

### **Block Sprint/Sprung**

2977 P.VR/KR	Kaminski, Cedric	04	19.05.2019	Neuwied
	(12.08 - 11.58 - 5.99 - 1.84 - 41.18)			
2046 P.	Sachs, Marten	04	19.05.2019	Neuwied
	(14.03 - 16.52 - 4.46 - 1.44 - 19.20)			

### **Block Lauf**

2365 P. VR	Jüris, Raphael	04	19.05.2019	Neuwied
	(12.94 - 13.42 - 5.16 - 32.50 - 6:25.50)			
1859 P.	Leimkühler, Moritz	04	19.05.2019	Neuwied
	(14.74 - 15.90 - 4.07 - 30.50 - 7:38.15)			

## **MK U14**

### **M 13**

#### **75 m**

11,43	Müller, Moritz	06	21.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	----------------	----	------------	------------------------

### **Weitsprung**

4.18	Müller, Moritz	06	21.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	----------------	----	------------	------------------------

### **M 12**

#### **75 m**

11.54	Dörle, Nils	08	21.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
11.86	Jüris, Kilian	07	12.05.2019	Mayen

#### **800 m**

2:38.53	Jüris, Kilian	07	06.04.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3:41	Rieß, Bjarne	07		Sinzig Schüler Cup 2019

#### **2000 m**

7:48.03	Jüris, Kilian	07	08.05.2019	Ochtendung
---------	---------------	----	------------	------------

#### **60 m Hürden**

12.58	Jüris, Kilian	07	19.05.2019	Neuwied
-------	---------------	----	------------	---------

### **Hochsprung**

1.20	Jüris, Kilian	07	24.05.2019	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

### Weitsprung

4.05	Jüris, Kilian	07	16.06.2019	Dierdorf
3.68	Rieß, Bjarne	07		Sinzig Schüler Cup 2019

### Ball 200 g

37.00	Jüris, Kilian	07	21.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
24.50	Rieß, Bjarne	07		Sinzig Schüler Cup 2019

### Vierkampf

1331 P.	Jüris, Kilian (11.94 - 4.05 - 1.20 - 31.00)	07	16.06.2019	Dierdorf
---------	--	----	------------	----------

### Block Lauf

1661 P.	Jüris, Kilian (11.88 - 12.58 - 3.78 - 30.00 - 2:49.15)	07	19.05.2019	Neuwied
---------	---	----	------------	---------

## MK U12

### M 11

#### 50 m

8.31	Hintz, Arne	08	07.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.34	Dörle, Nils	08	07.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
7.8	Funk, Justus	08		Sinzig Schüler Cup 2019
8.3	Kühlshammer, Laurin	08		Sinzig Schüler Cup 2019

#### 800 m

3:12.26	Dörle, Nils	08	21.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3:09	Funk, Justus	08		Sinzig Schüler Cup 2019
3:12	Hintz, Arne	08		Sinzig Schüler Cup 2019
3:24	Kühlshammer, Laurin	08		Sinzig Schüler Cup 2019

### Hochsprung

1.10	Dörle, Nils	08	24.05.2019	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

### Weitsprung

3.79	Dörle, Nils	08	16.06.2019	Dierdorf
3.61	Hintz, Arne	08	07.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.69	Funk, Justus	08		Sinzig Schüler Cup 2019
3.31	Kühlshammer, Laurin	08		Sinzig Schüler Cup 2019

### Schlagball

33.50	Hintz, Arne	08		Sinzig Schüler Cup 2019
33.00	Funk, Justus	08		Sinzig Schüler Cup 2019
24.00	Dörle, Nils	08		Sinzig Schüler Cup 2019
21.00	Kühlshammer, Laurin	08		Sinzig Schüler Cup 2019

## M 10

#### 50 m

8,5	Pacholek, Finn	09		Sinzig Schüler Cup 2019
8,6	Hintz, Malte	09		Sinzig Schüler Cup 2019
9.0	Handemann, Ole	09		Sinzig Schüler Cup 2019

#### 800 m

2:52.38	Hintz, Malte	09	16.06.2019	Dierdorf
3:22,0	Pacholek, Finn	09		Sinzig Schüler Cup 2019
4:22,0	Handemann, Ole	09		Sinzig Schüler Cup 2019

### **Hochsprung**

1.00	Jüris, Lorenz	10	24.05.2019	Sinzig
------	---------------	----	------------	--------

### **Weitsprung**

3,30	Hintz, Malte	09		Sinzig Schüler Cup 2019
3,08	Handemann, Ole	09		Sinzig Schüler Cup 2019

### **Schlagball**

28.00	Hintz, Malte	09	16.06.2019	Dierdorf
21,00	Pacholek, Finn	09		Sinzig Schüler Cup 2019
16,50	Handemann, Ole	09		Sinzig Schüler Cup 2019

## **MK U10**

### **M 9**

#### **50 m**

8,22	Jüris, Lorenz	10		Sinzig Schüler Cup 2019
8,63	Tilmans, Gabriel	10		Sinzig Schüler Cup 2019
9,55	Henseler, Luca	10		Sinzig Schüler Cup 2019
9,66	Edeka, Marcel	10		Sinzig Schüler Cup 2019
10,45	Miskini, Dennis	10		Sinzig Schüler Cup 2019

#### **800 m**

2:44.81 VR	Jüris, Lorenz	10	29.08.2019	Bergisch Gladbach
3:21,0	Tilmans, Gabriel	10		Sinzig Schüler Cup 2019
4:01	Henseler, Luca	10		Sinzig Schüler Cup 2019
5:54,0	Edeka, Marcel	10		Sinzig Schüler Cup 2019

### **Weitsprung**

3.50	Jüris, Lorenz	10	10.05.2019	Sinzig
3,42	Tilmans, Gabriel	10		Sinzig Schüler Cup 2019
2,70	Henseler, Luca	10		Sinzig Schüler Cup 2019
2,56	Edeka, Marcel	10		Sinzig Schüler Cup 2019
2,45	Miskini, Dennis	10		Sinzig Schüler Cup 2019

### **Schlagball**

35,00	Jüris, Lorenz	10		Sinzig Schüler Cup 2019
22,00	Edeka, Marcel	10		Sinzig Schüler Cup 2019
20,00	Tilmans, Gabriel	10		Sinzig Schüler Cup 2019
11,00	Henseler, Luca	10		Sinzig Schüler Cup 2019

### **M 8**

#### **50 m**

10,24	Selter, Amadeus	11		Sinzig Schüler Cup 2019
10,84	Schäfer, Diego	11		Sinzig Schüler Cup 2019

#### **800 m**

4:09	Schäfer, Diego	11		Sinzig Schüler Cup 2019
4:47	Selter, Amadeus	11		Sinzig Schüler Cup 2019

### Weitsprung

2,39	Selter, Amadeus	11	Sinzig Schüler Cup 2019
2,31	Schäfer, Diego	11	Sinzig Schüler Cup 2019

### Schlagball

13,00	Schäfer, Diego	11	Sinzig Schüler Cup 2019
11,00	Selter, Amadeus	11	Sinzig Schüler Cup 2019

## MK U8 und jünger

### M 7 und jünger

#### 50 m

9,55	Hartel, Justus	12	Sinzig Schüler Cup 2019
9,59	Becker, Peter	12	Sinzig Schüler Cup 2019
10,92	Lohoff, Mika	12	Sinzig Schüler Cup 2019
11,34	Hassan, Amir	12	Sinzig Schüler Cup 2019
11,99	Zimmermann, Jonas	12	Sinzig Schüler Cup 2019

9,61	Schüler, Jonas	13	Sinzig Schüler Cup 2019
10,39	Daiber, Mats	13	Sinzig Schüler Cup 2019
11,98	Geier, Max	13	Sinzig Schüler Cup 2019
12,42	Hätzl, Leon	13	Sinzig Schüler Cup 2019
13,29	Klein, David	13	Sinzig Schüler Cup 2019

#### 800 m

3:59	Becker, Peter	12	Sinzig Schüler Cup 2019
4:01	Hartel, Justus	12	Sinzig Schüler Cup 2019
4:03	Lohoff, Mika	12	Sinzig Schüler Cup 2019
4:27	Zimmermann, Jonas	12	Sinzig Schüler Cup 2019
7:16	Reuter, Leonard	12	Sinzig Schüler Cup 2019

3:47	Schüler, Jonas	13	Sinzig Schüler Cup 2019
5:51	Klein, David	13	Sinzig Schüler Cup 2019
6:12	Hätzl, Leon	13	Sinzig Schüler Cup 2019

### Weitsprung

2,59	Hartel, Justus	12	Sinzig Schüler Cup 2019
2,50	Becker, Peter	12	Sinzig Schüler Cup 2019
2,25	Lohoff, Mika	12	Sinzig Schüler Cup 2019
1,91	Zimmermann, Jonas	12	Sinzig Schüler Cup 2019
1,83	Hassan, Amir	12	Sinzig Schüler Cup 2019

2,21	Schüler, Jonas	13	Sinzig Schüler Cup 2019
2,12	Daiber, Mats	13	Sinzig Schüler Cup 2019
2,07	Geier, Max	13	Sinzig Schüler Cup 2019
1,76	Schmitz, Tim	13	Sinzig Schüler Cup 2019
1,75	Klein, David	13	Sinzig Schüler Cup 2019
1,53	Hätzl, Leon	13	Sinzig Schüler Cup 2019

### Schlagball

10,50	Becker, Peter	12	Sinzig Schüler Cup 2019
7,50	Zimmermann, Jonas	12	Sinzig Schüler Cup 2019
7,00	Hartel, Justus	12	Sinzig Schüler Cup 2019



6,95	Lohoff, Mika	12		Sinzig Schüler Cup 2019
4,90	Reuter, Leonard	12		Sinzig Schüler Cup 2019
11,65	Schüler, Jonas	13		Sinzig Schüler Cup 2019
6,20	Klein, David	13		Sinzig Schüler Cup 2019
5,70	Hätzl, Leon	13		Sinzig Schüler Cup 2019

## Frauen

### Halle

#### 60 m

8.67	Zinn, Tamina	96	13.01.2019	Frankfurt
------	--------------	----	------------	-----------

#### 200 m

27.59	Zinn, Tamina	96	13.01.2019	Frankfurt
30.63	Zinn, Anja W 50	69	02.03.2019	Halle (Saale)
38.32	Meyer, Elisabeth W 70	49	09.02.2019	Ludwigshafen

#### 400 m

61.44	Zinn, Tamina	96	26.01.2019	Ludwigshafen
71.08	Zinn, Anja W 50	69	03.03.2019	Halle (Saale)
86.13	Meyer, Elisabeth W 70	49	03.03.2019	Halle (Saale)

#### 800 m

2:30.52	Menrath, Carolina	95	15.12.2019	Düsseldorf
3:14.55	Meyer, Elisabeth W 70	49	02.03.2019	Halle (Saale)

---

#### 100 m

13.95	Menrath, Carolina	95	07.09.2019	Urmitz
14.86	Zinn, Anja W 50	69	23.06.2019	Landau
18.51	Meyer, Elisabeth W 70	49	16.06.2019	Euskirchen

#### 200 m

27.33	Zinn, Tamina	96	30.05.2019	Köln rrrh.
28.47	Menrath, Carolina	95	07.09.2019	Urmitz
30.35	Zinn, Anja W 50	69	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
38.43	Meyer, Elisabeth W 70	49	30.07.2019	Zülpich

#### 400 m

61.29	Menrath, Carolina	95	10.06.2019	Siegburg
61.34	Zinn, Tamina	96	10.06.2019	Siegburg
74.47	Jüris, Michaela W 45	73	07.09.2019	Urmitz
84.64	Meyer, Elisabeth W 70	49	09.09.2019	Venedig/ITA

#### 800 m

3:12.11	Meyer, Elisabeth W 70	49	13.09.2019	Venedig/ITA
---------	-----------------------	----	------------	-------------

#### 1500 m

5:38.33	Jüris, Michaela W 45	73	19.06.2019	Grefrath-Oedt
6:29.57	Meyer, Elisabeth W 70	49	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

#### 3000 m

12:00.94	Jüris, Michaela W 45	73	06.04.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
----------	----------------------	----	------------	------------------------

#### 5000 m

21:39.89	Jüris, Michaela W 45	73	02.06.2019	Bitburg
----------	----------------------	----	------------	---------

#### 10 km Straße

50:02	Meyer, Elisabeth W 70	49	23.03.2019	Niederfischbach
-------	-----------------------	----	------------	-----------------

#### Halbmarathon

1:59:40	Schütz, Mechthild W60	59	07.04.2019	Bonn
<b><u>400 m Hürden</u></b>				
71.38	Zinn, Tamina	96	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Kugelstoß 2 kg</u></b>				
6.65	Ockenfels, Hildegard W 75	41	02.06.2019	Bitburg
<b><u>Diskuswurf 1 kg</u></b>				
22.95	Menrath, Carolina	95	01.09.2019	Burgbrohl
<b><u>Diskuswurf 750 g</u></b>				
14.68	Ockenfels, Hildegard W 75	41	02.06.2019	Bitburg
<b><u>Sperrwurf</u></b>				
24.88	Jüris, Michaela W 45	73	02.06.2019	Bitburg
21.29	Menrath, Carolina	95	01.09.2019	Burgbrohl
 <b><u>WJ U 20</u></b>				
<b><u>Halle</u></b>				
<b><u>60m</u></b>				
8.37	Zinn, Tokessa	00	03.02.2019	Dortmund
<b><u>200 m</u></b>				
27.72	Zinn, Tokessa	00	26.01.2019	Ludwigshafen
<b><u>60m Hürden</u></b>				
9.70	Zinn, Tokessa	00	26.01.2019	Ludwigshafen
<b><u>Weit</u></b>				
5.15	Zinn, Tokessa	00	03.02.2019	Dortmund
<b><u>Dreisprung</u></b>				
10.29	Zinn, Tokessa	00	06.01.2019	Troisdorf
<hr/>				
<b><u>100 m</u></b>				
13.27	Zinn, Tokessa	00	12.05.2019	Mayen
<b><u>200 m</u></b>				
27.83	Zinn, Tokessa	00	30.05.2019	Köln rrh.
<b><u>100 m Hürden</u></b>				
15.72 VR	Zinn, Tokessa	00	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Weitsprung</u></b>				
5.19	Zinn, Tokessa	00	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b><u>Dreisprung</u></b>				
10.64	Zinn, Tokessa	00	10.05.2019	Sinzig
<b><u>Kugel 4 kg</u></b>				
9.40	Zinn, Tokessa	00	07.09.2019	Urmitz
 <b><u>LSW Wettbewerbe</u></b>				
<b><u>Keulenweitwurf 250 g</u></b>				
39.91	Zinn, Tokessa	00	2.-4.08.2019	Tata
<b><u>Speerorma</u></b>				
41.82	Zinn, Tokessa (16.70 - 13.24 - 11.88)	00	30.03.2019	Sinzig

**Gewicht**

19.14 Zinn, Tokessa 00 2.-4.08.2019 Tata

**Schockorama**

52.71 Zinn, Tokessa 00 30.03.2019 Sinzig  
(20.58 - 15.91 - 15.58)

**Shotorama**

44.71 Zinn, Tokessa 00 30.03.2019 Sinzig  
(11.43 - 10.02 - 8.52 - 7.76 - 6.98)

**Athletik-Zweikampf / Shoto-, Schockorama**

96.78 Zinn, Tokessa 00 30.03.2019 Sinzig  
(44.71- 52.07)

**Athletik- Dreikampf / Shoto-, Schocko-, Speerorama**

138.60 Zinn, Tokessa 00 30.03.2019 Sinzig  
(44.71- 52.07 - 41.82)

**WJ U 18****100 m**

14.81 Schmerer, Marie 03 12.05.2019 Mayen

**Weitsprung**

4.14 Schmerer, Marie 03 12.05.2019 Mayen

**Speer 500 g**

19.74 Schmerer, Marie 03 12.05.2019 Mayen

**WJ U16****W 14****100 m**

14.65 Zinn, Tiara 06 19.10.2019 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**WK U14****W 13****Halle****60 m**

9.16 Zinn, Tiara 06 15.12.2019 Düsseldorf

**60 m Hürden**

12.19 Zinn, Tiara 06 03.02.2019 Dortmund

**Weitsprung**

4.33 Zinn, Tiara 06 15.12.2019 Düsseldorf

---

**50 m**

9.0 Ademi, Anita 06 Schüler Cup 2019

**75 m**

11.11 Zinn, Tiara 06 03.10.2019 Troisdorf

**800 m**

3:07.77 Zinn, Tiara 06 12.05.2019 Mayen

4:08 Ademi, Anita 06 Schüler Cup 2019

4.21	Cagas, Ella	06		Schüler Cup 2019
------	-------------	----	--	------------------

### **60 m Hürden**

11.17	Zinn, Tiara	06	06.07.2019	Euskirchen
-------	-------------	----	------------	------------

### **Hochsprung**

1.32	Zinn, Tiara	06	17.08.2019	Wittlich
------	-------------	----	------------	----------

### **Weitsprung**

4.58	Zinn, Tiara	06	21.09.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	-------------	----	------------	------------------------

3.73	Cagas, Ella	06		Schüler Cup 2019
------	-------------	----	--	------------------

3.16	Ademi, Anita	06		Schüler Cup 2019
------	--------------	----	--	------------------

### **Speer 400 g**

15.73	Zinn, Tiara	06	13.04.2019	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

### **Ball 200 g**

33.50	Zinn, Tiara	06	15.06.2019	Troisdorf
-------	-------------	----	------------	-----------

24.00	Cagas, Ella	06		Schüler Cup 2019
-------	-------------	----	--	------------------

15.50	Ademi, Anita	06		Schüler Cup 2019
-------	--------------	----	--	------------------

### **Vierkampf**

1665 P.	Zinn, Tiara (11.11 - 4.50 - 1.28 - 29.50)	06	03.10.2019	Troisdorf
---------	--	----	------------	-----------

### **Blockwettkampf Sprint/Sprung**

1981 P.	Zinn, Tiara (11.69 - 11.52 - 4.25 - 1.32 - 12.12)		17.08.2019	Wittlich
---------	--	--	------------	----------

### **Blockwettkampf Lauf**

2011 P. VR/KF	Zinn, Tiara (11.53 - 11.37 - 4.12 - 28.00 - 3:07.77)	06	12.05.2019	Mayen
---------------	---	----	------------	-------

## **W 12**

### **50 m**

8.5	Ademi, Ariana	07		Schüler Cup 2019
-----	---------------	----	--	------------------

### **800 m**

4:08	Ademi, Ariana	07		Schüler Cup 2019
------	---------------	----	--	------------------

4:19	Gajicic, Lena	07		Schüler Cup 2019
------	---------------	----	--	------------------

4:36	Mater, Aisha	07		Schüler Cup 2019
------	--------------	----	--	------------------

### **Weitsprung**

3.50	Ademi, Ariana	07		Schüler Cup 2019
------	---------------	----	--	------------------

3.30	Gajicic, Lena	07		Schüler Cup 2019
------	---------------	----	--	------------------

2.87	Mater, Aisha	07		Schüler Cup 2019
------	--------------	----	--	------------------

### **Schlagball**

21.00	Gajicic, Lena	07		Schüler Cup 2019
-------	---------------	----	--	------------------

20.00	Ademi, Ariana	07		Schüler Cup 2019
-------	---------------	----	--	------------------

11.00	Mater, Aisha	07		Schüler Cup 2019
-------	--------------	----	--	------------------

## **WK U12**

### **W 11**

### **50 m**

8,07	Köning, Lisa	08	Schüler Cup 2019
8,48	Schwertel, Clara	08	Schüler Cup 2019
8,65	Marques F. , Tamika	08	Schüler Cup 2019
8,82	Müller, Charlotte	08	Schüler Cup 2019
9,01	Münch, Ava	08	Schüler Cup 2019
11,16	Albarak, Sila	08	Schüler Cup 2019

### **800 m**

3:32	Münch, Ava	08	Schüler Cup 2019
3:33	Köning, Lisa	08	Schüler Cup 2019
3:42	Schwertel, Clara	08	Schüler Cup 2019
4:08	Müller, Charlotte	08	Schüler Cup 2019
5:06	Albarak, Sila	08	Schüler Cup 2019

### **Weitsprung**

3,82	Köning, Lisa	08	Schüler Cup 2019
3,28	Schwertel, Clara	08	Schüler Cup 2019
3,25	Marques F. , Tamika	08	Schüler Cup 2019
3,03	Münch, Ava	08	Schüler Cup 2019
2,89	Müller, Charlotte	08	Schüler Cup 2019
2,42	Albarak, Sila	08	Schüler Cup 2019

### **Schlagball**

21,50	Münch, Ava	08	Schüler Cup 2019
21,00	Köning, Lisa	08	Schüler Cup 2019
16,00	Schwertel, Clara	08	Schüler Cup 2019
15,50	Albarak, Sila	08	Schüler Cup 2019
14,50	Müller, Charlotte	08	Schüler Cup 2019

## **W 10**

### **50 m**

8,48	Sachs, Jette	09	Schüler Cup 2019
8,51	Maurer, Lea	09	Schüler Cup 2019
8,56	Meis, Mia	09	Schüler Cup 2019
8,66	Leimkühler, Elise	09	Schüler Cup 2019
8,93	Leimkühler, Helene	09	Schüler Cup 2019
9,12	Klein, Sarah	09	Schüler Cup 2019
9,62	Dias Aktas, Noemi	09	Schüler Cup 2019
9,71	Eisenhauer, Lena	09	Schüler Cup 2019
9,79	Ademi, Ariola	09	Schüler Cup 2019
9,82	Zimmermann, Anna	09	Schüler Cup 2019

### **800 m**

3:12	Leimkühler, Helene	09	Schüler Cup 2019
3:13	Sachs, Jette	09	Schüler Cup 2019
3:27	Leimkühler, Elise	09	Schüler Cup 2019
3:39	Meis, Mia	09	Schüler Cup 2019
3:46	Klein, Sarah	09	Schüler Cup 2019
3:58	Maurer, Lea	09	Schüler Cup 2019
3:59	Dias Aktas, Noemi	09	Schüler Cup 2019
4:02	Eisenhauer, Lena	09	Schüler Cup 2019
4:09	Zimmermann, Anna	09	Schüler Cup 2019
4:10	Zatryb, Nele	09	Schüler Cup 2019
4:56	Ademi, Ariola	09	Schüler Cup 2019

### **Weitsprung**

3,36	Meis, Mia	09	Schüler Cup 2019
3,35	Sachs, Jette	09	Schüler Cup 2019
3,29	Maurer, Lea	09	Schüler Cup 2019

3,05	Klein, Sarah	09	Schüler Cup 2019
3,00	Zatryb, Nele	09	Schüler Cup 2019
2,95	Leimkühler, Helene	09	Schüler Cup 2019
2,91	Leimkühler, Elise	09	Schüler Cup 2019
2,84	Ademi, Ariola	09	Schüler Cup 2019
2,82	Dias Aktas, Noemi	09	Schüler Cup 2019
2,69	Eisenhauer, Lena	09	Schüler Cup 2019
2,58	Zimmermann, Anna	09	Schüler Cup 2019

### **Schlagball**

18,00	Meis, Mia	09	Schüler Cup 2019
17,00	Zatryb, Nele	09	Schüler Cup 2019
16,50	Eisenhauer, Lena	09	Schüler Cup 2019
15,00	Sachs, Jette	09	Schüler Cup 2019
14,00	Leimkühler, Helene	09	Schüler Cup 2019
14,00	Zimmermann, Anna	09	Schüler Cup 2019
14,00	Dias Aktas, Noemi	09	Schüler Cup 2019
13,00	Maurer, Lea	09	Schüler Cup 2019
11,50	Ademi, Ariola	09	Schüler Cup 2019
11,00	Leimkühler, Elise	09	Schüler Cup 2019
10,50	Klein, Sarah	09	Schüler Cup 2019

## **WK U10**

### **W 9**

#### **50 m**

9,22	Hauger, Aurelia	10	Schüler Cup 2019
9,30	Grieshaber, Romy	10	Schüler Cup 2019

#### **800 m**

3:43	Grieshaber, Romy	10	Schüler Cup 2019
5:44	Hauger, Aurelia	10	Schüler Cup 2019

### **Weitsprung**

2,87	Grieshaber, Romy	10	Schüler Cup 2019
2,79	Hauger, Aurelia	10	Schüler Cup 2019

### **Schlagball**

16,00	Hauger, Aurelia	10	Schüler Cup 2019
10,00	Grieshaber, Romy	10	Schüler Cup 2019

## **W 8**

#### **50 m**

9,27	Westdiekenberg, Lisa	11	Schüler Cup 2019
9,42	Freudenberg, Marie	11	Schüler Cup 2019
9,56	Rieß, Emma	11	Schüler Cup 2019
9,74	Stockhausen, Lilly	11	Schüler Cup 2019
12,32	Ademi, Erlinda	11	Schüler Cup 2019

#### **800 m**

3:43	Freudenberg, Marie	11	Schüler Cup 2019
4:00	Westdiekenberg, Lisa	11	Schüler Cup 2019
4:28	Stockhausen, Lilly	11	Schüler Cup 2019
4:32	Rieß, Emma	11	Schüler Cup 2019
5:14	Ademi, Erlinda	11	Schüler Cup 2019

### **Weitsprung**

3,10	Freudenberg, Marie	11	Schüler Cup 2019
2,75	Westdiekenberg, Lisa	11	Schüler Cup 2019

2,50	Rieß, Emma	11	Schüler Cup 2019
2,40	Stockhausen, Lilly	11	Schüler Cup 2019
2,09	Ademi, Erlinda	11	Schüler Cup 2019

### **Schlagball**

9,65	Freudenberg, Marie	11	Schüler Cup 2019
8,50	Stockhausen, Lilly	11	Schüler Cup 2019
15,00	Rieß, Emma	11	Schüler Cup 2019
11,50	Ademi, Erlinda	11	Schüler Cup 2019
11,30	Westdiekenberg, Lisa	11	Schüler Cup 2019

## **WK U8 und jünger**

### **W 7 und jünger**

#### **50 m**

9,26	Waschulewski, Maja	12	Schüler Cup 2019
9,42	Schütz, Mascha	12	Schüler Cup 2019
9,87	Kühlshammer, Greta	12	Schüler Cup 2019
10,76	Henseler, Iva Maria	12	Schüler Cup 2019
11,06	Zaoum, Lina	12	Schüler Cup 2019
10,66	Hintz, Nora	13	Schüler Cup 2019
10,72	Ramaj, Rinit	13	Schüler Cup 2019
11,74	Hüch, Jenna	13	Schüler Cup 2019
12,34	Kaspar, Anna Grazia	13	Schüler Cup 2019
13,78	Reuter, Selina	13	Schüler Cup 2019

#### **800 m**

4:03	Kühlshammer, Greta	12	Schüler Cup 2019
4:07	Waschulewski, Maja	12	Schüler Cup 2019
4:56	Schütz, Mascha	12	Schüler Cup 2019
3:54	Hintz, Nora	13	Schüler Cup 2019

### **Weitsprung**

2,50	Schmitz, Lara	12	Schüler Cup 2019
2,49	Waschulewski, Maja	12	Schüler Cup 2019
2,40	Schütz, Mascha	12	Schüler Cup 2019
2,07	Kühlshammer, Greta	12	Schüler Cup 2019
1,86	Henseler, Iva Maria	12	Schüler Cup 2019
1,85	Zaoum, Lina	12	Schüler Cup 2019
2,41	Hintz, Nora	13	Schüler Cup 2019
2,18	Ramaj, Rinit	13	Schüler Cup 2019
2,12	Hüch, Jenna	13	Schüler Cup 2019
2,00	Kaspar, Anna Grazia	13	Schüler Cup 2019
1,55	Reuter, Selina	13	Schüler Cup 2019

### **Schlagball**

9,00	Waschulewski, Maja	12	Schüler Cup 2019
8,00	Kühlshammer, Greta	12	Schüler Cup 2019
5,50	Schütz, Mascha	12	Schüler Cup 2019
10,00	Hintz, Nora	13	Schüler Cup 2019