

## **Männer**

### **Halle**

#### **Kugel**

11.32	Paasche, Matthias M 50	70	05.02.2022	Ludwigshafen
-------	------------------------	----	------------	--------------

---

#### **400 m**

53.32	Stein, Tom Felix	01	12.07.2022	Zülpich
-------	------------------	----	------------	---------

#### **800 m**

2:04.00	Stein, Tom Felix	01	02.07.2022	Köln
---------	------------------	----	------------	------

#### **3000 m**

15:41.72	Meyer, Hans M 70	48	27.08.2022	Urmitz
----------	------------------	----	------------	--------

#### **5000 m**

26:24.27	Meyer, Hans M 70	49	28.09.2022	Mayen
----------	------------------	----	------------	-------

#### **10 km Straße**

53:43	Meyer, Hans M 70	49	09.10.2022	Föhren
-------	------------------	----	------------	--------

#### **Hochsprung**

1.52	Paasche, Matthias M 50	70	27.08.2022	Urmitz
------	------------------------	----	------------	--------

#### **Kugelstoß 6.0 kg**

11.95	Paasche, Matthias M 50	70	27.08.2022	Urmitz
-------	------------------------	----	------------	--------

#### **Kugelstoß 4 kg**

7.64	Meyer, Hans M 70	49	27.03.2022	Neuwied
------	------------------	----	------------	---------

#### **Kugelstoß 3 kg**

9.36	Geyer, Wolfgang M 80	41	27.03.2022	Neuwied
	Kownatka, Wolfgang M 80	38		

#### **Diskuswurf 1.5kg**

32.32	Paasche, Matthias M 50	70	27.03.2022	Neuwied
-------	------------------------	----	------------	---------

#### **Diskuswurf 1 kg**

22.55	Geyer, Wolfgang M 80	41	27.03.2022	Neuwied
20.38	Meyer, Hans M 70	49	27.03.2022	Neuwied

#### **Hammer 3 kg**

30.10	Kownatka, Wolfgang M 80	38	12.06.2022	Bengel
-------	-------------------------	----	------------	--------

#### **Speerwurf 400 g**

25.31	Geyer, Wolfgang M 80	41	27.03.2022	Neuwied
24.32	Kownatka, Wolfgang M 80	38	02.07.2022	Euskirchen

## **LSW**

#### **Shotorama 5-Kampf Kugelstoß**

37.02 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	5.-7.8.2022	Jüterbog
	(9.11 - 7.79 - 7.74 - 6.56 - 5.82)			
30.79 m	Kownatka, Wolfgang M80	38	5.-7.8.2022	Jüterbog
	(7.48 - 6.63 - 5.56 - 5.60 - 5.52)			

**Schockorama (3-Kampf)**

43.2 m1	Geyer, Wolfgang M 80 (16.14 - 14.34 - 12.73)	41	5.-7.8.2022	Jüterbog
29.71 m	Kownatka, Wolfgang M80 (11.20 - 9.90 - 8.61)	38	5.-7.8.2022	Jüterbog

**Athletik 2-Kampf**

80.23 m	Geyer, Wolfgang M 80 (37.02 - 43.21)	41	5.-7.8.2022	Jüterbog
60.52 m	Kownatka, Wolfgang M80 (30.81 - 29.71)	38	5.-7.8.2022	Jüterbog

**Speerorama 3-Kampf**

58.98 m	Geyer, Wolfgang M 80 (23.36 - 19.56 - 16.06)	41	5.-7.8.2022	Jüterbog
35.66 m	Kownatka, Wolfgang M80 (14.12 - 11.91 - 9.63)	38	5.-7.8.2022	Jüterbog

**Athletik 3-Kampf**

139.21 m	Geyer, Wolfgang M 80 (37.02 - 43.21 - 58.98)	41	5.-7.8.2022	Jüterbog
96.18 m	Kownatka, Wolfgang M80 (30.81 - 29.71 - 35.66)	38	5.-7.8.2022	Jüterbog

**Keulenwurf**

39.87 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	5.-7.8.2022	Jüterbog
32.22 m	Kownatka, Wolfgang M80	38	5.-7.8.2022	Jüterbog

**Einarmgewichtwurf**

21.64 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	----------------------	----	-------------	----------

**Igmanderhammer**

15.63 m	Kownatka, Wolfgang M80	38	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	------------------------	----	-------------	----------

**MJ U20****Halle**

4:18.80	Jüris, Raphael	04	23.01.2022	Ludwigshafen
---------	----------------	----	------------	--------------

---

**100 m**

11.84	Kaminski, Cedric	04	29.05.2022	Konz
-------	------------------	----	------------	------

**200 m**

23.63	Kaminski, Cedric	04	26.05.2022	Köln
-------	------------------	----	------------	------

**400 m**

53.38	Kaminski, Cedric	04	26.05.2022	Köln
-------	------------------	----	------------	------

**1500 m**

5:00.49	Kaminski, Cedric	04	03.07.2022	Bad Ems
---------	------------------	----	------------	---------

**110 m Hürden**

16.22	Kaminski, Cedric	04	29.05.2022	Konz
-------	------------------	----	------------	------

**Hochsprung**

1.62	Kaminski, Cedric	04	02.07.2022	Bad Ems
------	------------------	----	------------	---------

**Stabhochsprung**

2.60	Kaminski, Cedric	04	03.07.2022	Bad Ems
------	------------------	----	------------	---------

**Weitsprung**

6.23 Kaminski, Cedric 04 10.04.2022 Diez

**Kugel 6 kg**

10.78VR/KR Kaminski, Cedric 04 02.07.2022 Bad Ems

**Diskus 1,75 kg**

33.82 Kaminski, Cedric 04 03.07.2022 Bad Ems

**Speer 800 g**

42.68 Kaminski, Cedric 04 03.07.2022 Bad Ems

**5-Kampf**

2.946 P. Kaminski, Cedric 04 02.07.2022 Bad Ems  
(11.89 / 6.13 / 10.78 / 1.62 / 53.87)

**10-Kampf**

5.298 P. Kaminski, Cedric 04 2./3.07.2022 Bad Ems  
(11.89 / 6.13 / 10.78 / 1.62 / 53.87 / 18.15 / 33.82 / 2.60 / 42.68 / 5:00.49)

**MJ U18****10 km Straße**

43:47 Müller, Moritz 06 09.10.2022 Föhren

**MJ U16****M 15****5 km Straße**

19:46 Jüris, Kilian 07 09.10.2022 Föhren

**MK U14****M 12****75 m**

10.66 Jüris, Lorenz 10 10.09.2022 Simmern

**800 m**

2:30.73 Jüris, Lorenz 10 02.07.2022 Bad Ems

**60 m Hürden**

11.34 Jüris, Lorenz 10 15.05.2022 Hachenburg

**Weitsprung**

4.68 Jüris, Lorenz 10 10.09.2022 Simmern

**Kugel 3kg**

7.98 Jüris, Lorenz 10 15.05.2022 Hachenburg

**Diskus 750 g**

24.43 VR/KR Jüris, Lorenz 10 27.03.2022 Neuwied

**Speer 400g**

29.78 VR Jüris, Lorenz 10 27.03.2022 Neuwied

**Ballwurf 200 g**

44.50 Jüris, Lorenz 10 02.07.2022 Bad Ems

**Dreikampf**

1245 P. Jüris, Lorenz 10 02.07.2022 Bad Ems  
(11.00 - 4.61 - 44.50)

**Vierkampf (75m / Weit / Ball / 800m)**

1.708 P. Jüris, Lorenz 10 02.07.2022 Bad Ems  
(11.00 - 4.61 - 44.50 - 2:30.73)

**Block Wurf**

2054 P. Jüris, Lorenz 10 15.05.2022 Hachenburg  
(10.93 - 11.34 - 4.41 - 7.98 - 23.22)

**Frauen****Halle****60 m**

8.60 Zinn, Tokessa 2000 22.01.2022 Ludwigshafen  
9.68 Zinn, Anja 1969 05.02.2022 Ludwigshafen

**60 m Hürden**

9.89 Zinn, Tokessa 2000 22.01.2022 Ludwigshafen

**200 m**

32.68 Zinn, Anja 1969 05.02.2022 Ludwigshafen

**800 m**

2:03.62 Kohlberg, Majtie 1999 27.02.2022 Leipzig

**1500 m**

4:16.64 Kohlberg, Majtie 1999 12.02.2022 Dortmund

**Weitsprung**

4.78 Zinn, Tokessa 2000 08.01.2022 Saarbrücken

---

**100 m**

13.67 Zinn, Tokessa 2000 15.06.2022 Grefrath

15.48 Zinn, Anja 1969 16.07.2022 Dillingen

**200 m**

32.06 Zinn, Anja 1969 12.07.2022 Zülpich

**400 m**

54.72 VR Kohlberg, Majtie 1999 28.05.2022 Oordegem (BEL)

**800 m**

2:01.20 VR Kohlberg, Majtie 1999 19.08.2022 München

**1000 m**

2:39,42 Kohlberg, Majtie 1999 08.05.2022 Pliezhausen

RHL/KR/VR

**1500 m**

4:18.44 VR Kohlberg, Majtie 1999 23.04.2022 Mailand (ITA)

**100 m Hürden**

16.52 VR Zinn, Tokessa 2000 11.06.2022 Eisenberg

**Weitsprung**

4.85 Zinn, Tokessa 2000 14.05.2022 Trier

**Dreisprung**

10.28	Zinn, Tokessa	2000	11.06.2022	Eisenberg
-------	---------------	------	------------	-----------

**Kugel 4 kg**

10.25	Zinn, Tokessa	2000	14.05.2022	Trier
10.04	Hain, Sofie	1998	27.03.2022	Neuwied

**Diskus 1 kg**

30.72	Hain, Sofie	1998	27.03.2022	Neuwied
26.56	Zinn, Tokessa	2000	27.03.2022	Neuwied

**Speer 600 g**

32.47	Zinn, Tokessa	2000	27.03.2022	Neuwied
-------	---------------	------	------------	---------

**LSW****Shotorama 5-Kampf Kugelstoß**

41.07 m	Zinn, Tokessa (10.43 - 8.79 - 8.18 - 7.43 - 6.24)	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	--	------	-------------	----------

**Schockorama (3-Kampf)**

42.49 m	Zinn, Tokessa (16.72 - 14.25 - 11.52)	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	--	------	-------------	----------

**Athletik 2-Kampf**

83.56 m	Zinn, Tokessa (41.07 - 42.49)	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	----------------------------------	------	-------------	----------

**Speerorama 3-Kampf**

44.21 m	Zinn, Tokessa (17.35 - 14.78 - 12.08)	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	--	------	-------------	----------

**Athletik 3-Kampf**

127.77 m	Zinn, Tokessa (41.07 - 42.49 - 44.21)	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
----------	--	------	-------------	----------

**Keulenwurf**

41.32 m	Zinn, Tokessa	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	---------------	------	-------------	----------

**Schleuderball**

33.76 m	Zinn, Tokessa	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
---------	---------------	------	-------------	----------

**Einarmgewichtwurf**

18.30	Zinn, Tokessa	2000	5.-7.8.2022	Jüterbog
-------	---------------	------	-------------	----------

**WJ U 18****100 m**

15.61	Schunk. Lisa	05	12.06.2022	Diez
-------	--------------	----	------------	------

**Weitsprung**

3.98	Schunk. Lisa	05	30.04.2022	Hagen
------	--------------	----	------------	-------

**Kugel 3kg**

7.34	Schunk. Lisa	05	09.07.2022	Bengel
------	--------------	----	------------	--------

**Dikus 1kg**

22.28	Schunk. Lisa	05	09.07.2022	Bengel
-------	--------------	----	------------	--------

**Speer 500 g**

20.24 Schunk, Lisa 05 27.03.2022 Neuwied

**Dreikampf**

1.143 P. Schunk, Lisa 05 12.06.2022 Diez  
(15.61 - 3.91 - 7.24)

**WK U16****W 14****Halle**

50 m

7.77 Köning, Lisa 08 20.03.2022 Koblenz

Hoch

1.36 Köning, Lisa 08 27.11.2022 Düsseldorf

Weit

4.44 Köning, Lisa 08 20.03.2022 Koblenz

Kugel

7.86 Köning, Lisa 08 27.11.2022 Düsseldorf

4-Kampf

1.669 P. Köning, Lisa 08 20.03.2022 Koblenz  
(7.77 - 1.34 - 4.44 - 7.21)

---

**100 m**

13.68 Köning, Lisa 08 27.08.2022 Urmitz

14.48 Jünger, Clara 09 03.07.2022 Bad Ems

**5 km Straße**

23:10 Leimkühler, Helene 09 09.10.2022 Föhren

**80 m Hürden**

13.86 Köning, Lisa 08 30.04.2022 Hagen

**Hochsprung**

1.42 Köning, Lisa 08 10.04.2022 Neuwied

**Weitsprung**

4.42 Köning, Lisa 08 27.08.2022 Urmitz

**Kugel**

8.31 Köning, Lisa 08 27.08.2022 Urmitz

5.88 Jünger, Clara 09 03.07.2022 Bad Ems

**Vierkampf**

1.753 P. Köning, Lisa 08 12.06.2022 Diez  
(13.86 - 1.42 - 3.90 - 7.89)

1.680 P. Jünger, Clara 09 03.07.2022 Bad Ems  
(14.48 - 1.44 - 4.40 - 5.88)

**WK U14****W 13****Halle**

50 m

8.10 Jünger, Clara 09 20.03.2022 Koblenz

Hoch

1.30 Jünger, Clara 09 20.03.2022 Koblenz

Weit					
4.44	Jünger, Clara	09	20.03.2022	Koblenz	
Kugel					
5.69	Jünger, Clara	09	20.03.2022	Koblenz	
4-Kampf					
1.505 P.	Jünger, Clara (8.10 - 1.30 - 4.25 - 5.69)	09	20.03.2022	Koblenz	

---

### **75 m**

10.68	Sachs, Jette	09	12.06.2022	Diez
11.07	Jünger, Clara	09	27.08.2022	Urmitz
11.64	Leimkühler, Helene	09	10.04.2022	Neuwied

### **800 m**

2:48.40	Leimkühler, Helene	09	28.09.2022	Mayen
---------	--------------------	----	------------	-------

### **2000 m**

8:12.90	Leimkühler, Helene	09	09.09.2022	Trier
---------	--------------------	----	------------	-------

### **60 m Hürden**

10.90 VR	Sachs, Jette	09	02.10.2022	Neuwied
10.90 VR	Jünger, Clara	09	02.10.2022	Neuwied

### **Hochsprung**

1.48 VR	Jünger, Clara	09	27.08.2022	Urmitz
1.36	Sachs, Jette	09	15.05.2022	Hachenburg
1.16	Leimkühler, Helene	09	10.04.2022	Neuwied

### **Weitsprung**

4.55	Jünger, Clara	09	27.08.2022	Urmitz
4.47	Sachs, Jette	09	10.07.2022	Dierdorf
3.94	Leimkühler, Elise	09	27.08.2022	Urmitz
3.89	Leimkühler, Helene	09	10.04.2022	Neuwied

### **Ball 200 g**

27.00	Sachs, Jette	09	10.04.2022	Neuwied
21.00	Jünger, Clara	09	10.04.2022	Neuwied
16.50	Leimkühler, Helene	09	10.04.2022	Neuwied

### **Speer 400 g**

18.40	Sachs, Jette	09	02.10.2022	Neuwied
15.51	Jünger, Clara	09	02.10.2022	Neuwied

### **Dreikampf**

1.289 P.	Sachs, Jette (10.68 - 4.28 - 27.00)	09	12.06.2022	Diez
1.286 P.	Jünger, Clara (10.87- 4.62 - 24.50 )	09	12.06.2022	Diez

### **3-Kampf Sprung ( 75m / Weit / Hoch)**

1.335 P.	Jünger, Clara (11.18 - 4.28 - 1.42)	09	10.09.2022	Simmern
1.318 P.	Sachs, Jette (11.02 - 4.43 - 1.34)	09	10.09.2022	Simmern

**Vierkampf**

1.743 P.	Jünger, Clara (10.87- 4.62 - 24.50 - 1.42)	09	12.06.2022	Diez
1.670 P.	Sachs, Jette (10.68 - 4.28 - 27.00 - 1.30)	09	12.06.2022	Diez
1.334 P.	Leimkühler, Helene (11.64 - 3.89 - 16.50 - 1.16)	09	10.04.2022	Neuwied

**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

2196 P. VR	Jünger, Clara (11.08 - 10.90 - 4.24 - 1.44 - 15.51)	09	02.10.2022	Neuwied
2183 P.	Sachs, Jette (11.21 - 10.90 - 4.36 - 1.36 - 18.40)	09	02.10.2022	Neuwied