

Männer

Halle

Kugel 6 kg

12.05	Paasche, Matthias M 50	70	18.02.2023	Ludwigshafen
-------	------------------------	----	------------	--------------

100 m

12.98	Schroeter, Sebastian M 40	82	24.05.2023	Mayen
-------	---------------------------	----	------------	-------

200 m

27.45	Schroeter, Sebastian M 40	82	10.09.2023	Bad Ems
-------	---------------------------	----	------------	---------

27.75	Schütz, Laurenz	97	10.09.2023	Bad Ems
-------	-----------------	----	------------	---------

800 m

3:23.07	Meyer, Hans M 75	48	13.08.2023	Mönchengladbach
---------	------------------	----	------------	-----------------

1500 m

5:32.15	Schütz, Laurenz	97	10.09.2023	Bad Ems
---------	-----------------	----	------------	---------

5:48.83	Schroeter, Sebastian M 40	82	10.09.2023	Bad Ems
---------	---------------------------	----	------------	---------

7:01.92	Meyer, Hans M 75	48	12.08.2023	Mönchengladbach
---------	------------------	----	------------	-----------------

3000 m

14:52.31	Meyer, Hans M 75	48	26.08.2023	Urmitz
----------	------------------	----	------------	--------

5000 m

25:54.14	Meyer, Hans M 75	48	24.05.2023	Mayen
----------	------------------	----	------------	-------

10.000 m

52:44.43	Meyer, Hans M 75	48	21.04.2023	Ochtendung
----------	------------------	----	------------	------------

10 km Straße

52:26	Meyer, Hans M 75	48	11.03.2023	Urmitz
-------	------------------	----	------------	--------

Mixed Staffel 4x400 m (Männer - Frauen)

4:10.88	Kaminski, Cedric		16.04.2023	Bad Ems
	Jüris, Raphael			
	Schunk, L. Menrath, C			

Halbmarathon

1:38:53	Stein, Karl Philipp		01.10.2023	Köln
---------	---------------------	--	------------	------

Hochsprung

1.57	Paasche, Matthias M 50	70	16.07.2023	Wittlich
------	------------------------	----	------------	----------

Weitsprung

5.52	Schroeter, Sebastian M 40	82	10.09.2023	Bad Ems
------	---------------------------	----	------------	---------

5.17	Schütz, Laurenz	97	10.09.2023	Bad Ems
------	-----------------	----	------------	---------

Kugelstoß 7.26 kg

9.23	Schäfer, Thomas M 45	76	16.07.2023	Wittlich
------	----------------------	----	------------	----------

Kugelstoß 6.0 kg

11.72	Paasche, Matthias M 50	70	16.07.2023	Wittlich
-------	------------------------	----	------------	----------

Diskuswurf 2 kg

28.52	Schäfer, Thomas M 45	76	16.07.2023	Wittlich
-------	----------------------	----	------------	----------

27.65	Schütz, Laurenz	97	10.09.2023	Bad Ems
-------	-----------------	----	------------	---------

23.15	Schroeter, Sebastian M 40	82	10.09.2023	Bad Ems
-------	---------------------------	----	------------	---------

Diskuswurf 1.5kg

29.45 Paasche, Matthias M 50 70 26.03.2023 Koblenz

Hammer 4kg

21.41 Meyer, Hans M 75 48 29.04.2023 Bengel

Hammer 3 kg

20.96 Kownatka, Wolfgang M 85 38 29.04.2023 Bengel

Speerwurf 800 g

39.54 Schütz, Laurenz 97 10.09.2023 Bad Ems

32.47 Schroeter, Sebastian M 40 82 10.09.2023 Bad Ems

5-Kampf (Weit / Speer / 200 m) Diskus / 1500 m)

2.051 P. Schütz, Laurenz 97 10.09.2023 Bad Ems

(5.17 - 39.54 - 27.75 - 27.65 - 5:32.15)

1.877 P. Schroeter, Sebastian M 40 82 10.09.2023 Bad Ems

(5.52 - 32.47 - 27.45 - 23.15 - 5:48.83)

LSW**Shotorama 5-Kampf Kugelstoß**

36.36 m Geyer, Wolfgang M 80 41 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(8.98 - 7.91 - 7.27 - 6.44 - 5.76)

24.24 m Kownatka, Wolfgang M80 38 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

Schockorama

25.57 Kownatka, Wolfgang M80 38 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

Schockorama (3-Kampf)

40.19 m Geyer, Wolfgang M 80 41 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(15.24 - 13.11 - 11.84)

29.71 m Kownatka, Wolfgang M80 38

(11.20 - 9.90 - 8.61)

Diskus - 3-Kampf (griechisch)

37.82 Geyer, Wolfgang M 80 41 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(14.00 - 12.68 - 11.14)

Athletik 2-Kampf

76.55 m Geyer, Wolfgang M 80 41 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(36.36 - 40.19)

49.81 m Kownatka, Wolfgang M80 38 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(24.24 - 25.57)

Speerorama

31.31 m Kownatka, Wolfgang M85 38 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(12.55 - 10.21 - 8.55)

Speerorama 3-Kampf

56.63 m Geyer, Wolfgang M 80 41 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(22.10 - 18.29 - 16.24)

Kownatka, Wolfgang M85 38 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(12.55 - 10.21 - 8.55)

Athletik 3-Kampf

133.18 m Geyer, Wolfgang M 80 41 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(36.36 - 40.19 - 56.63)

81.12 m Kownatka, Wolfgang M80 38 4.-6.08.2023 Lovosice CZE

(24.24 - 25.57 - 31.31)

Keulenweitwurf

41.45 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
31.95 m	Kownatka, Wolfgang M85	38	4.-6.08.2023	Lovosice CZE

Schleuderball

27.73 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
---------	----------------------	----	--------------	--------------

Einarmiger Gewichtwurf

18.23 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	13.05.2023	Sinzig
15.55 m	Kownatka, Wolfgang M85	38	13.05.2023	Sinzig

Einarmiger Gewichtswurf -Triathlon

42.5	Geyer, Wolfgang M 80 (17.84 - 14.08 - 10.58)	41	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
33.04	Kownatka, Wolfgang M85 (14.51 - 11.28 - 7.25)	38	4.-6.08.2023	Lovosice CZE

Beidarmiger Gewichtswurf -Triathlon

28.6	Kownatka, Wolfgang M85 (10.17 - 10.34 - 8.09)	38	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
------	--	----	--------------	--------------

Gewichtswurf 3-Kampf

40.26 m	Geyer, Wolfgang M 80 (17.28 - 14.11 - 8.87)	41	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
---------	--	----	--------------	--------------

Schwergewichtswurf (25,4 Kg)

2.83 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
--------	----------------------	----	--------------	--------------

Steinstoßen 3-Kampf

20.26 m	Geyer, Wolfgang M 80 (8.46 - 6.71 - 5.09)	41	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
---------	--	----	--------------	--------------

Igmander Hammerwurf

16.63 m	Geyer, Wolfgang M 80	41	13.05.2023	Sinzig
15.16 m	Kownatka, Wolfgang M85	38	13.05.2023	Sinzig

Igmander Hammer-Triathlon

45.89	Geyer, Wolfgang M 80 (19.82 - 14.95 - 11.12)	41	4.-6.08.2023	Lovosice CZE
38.89 m	Kownatka, Wolfgang M85 (18.09 - 12.56 - 8.24)	38	4.-6.08.2023	Lovosice CZE

Schottenhammerwerfen

122.82 m	Kownatka, Wolfgang M85	38	14.10.2023	Mutterstadt
----------	------------------------	----	------------	-------------

MJ U20**Halle****60 m**

7.55	Kaminski, Cedric	04	22.01.2023	Ludwigshafen
------	------------------	----	------------	--------------

60 m Hürden

9.44	Kaminski, Cedric	04	22.01.2023	Ludwigshafen
------	------------------	----	------------	--------------

Weitsprung

5.96	Kaminski, Cedric	04	22.01.2023	Ludwigshafen
------	------------------	----	------------	--------------

100 m
11.94 Kaminski, Cedric 04 17.06.2023 Diez

200 m
24.45 Kaminski, Cedric 04 17.06.2023 Diez

Weitsprung
5.92 Kaminski, Cedric 04 17.06.2023 Diez

Kugel 6 kg
10.62 Kaminski, Cedric 04 17.06.2023 Diez

MJ U18

1000 m
3:06.10 Jüris, Kilian 07 26.08.2023 Urmitz

10 km Straße
40:46 Müller, Moritz 06 11.03.2023 Urmitz
41:58 Jüris, Kilian 07 11.03.2023 Urmitz

2000 m Hindernis
7:18.84 Jüris, Kilian 07 10.06.2023 Koblenz

Weitsprung
5.13 Jüris, Kilian 07 23.06.2023 Remagen
4.99 Müller, Moritz 06 23.06.2023 Remagen

MJ U16

M 15

5 km Straße
21:53 Dörle, Nils 08 11.03.2023 Urmitz

M 14

100 m
12.89 Jüris, Lorenz 2010 14.05.2023 Neuwied

MK U14

M 13

75 m
9.77 Jüris, Lorenz 2010 01.10.2023 Neuwied

800 m
2:19.80KR/VR Jüris, Lorenz 2010 07.05.2023 Hachenburg

60 m Hürden
10.14 Jüris, Lorenz 2010 01.10.2023 Neuwied

Weitsprung
5.44 Jüris, Lorenz 2010 23.06.2023 Remagen

Kugel 3kg

10.99 Jüris, Lorenz 2010 01.10.2023 Neuwied

Diskus 750 g

27.17 Jüris, Lorenz 2010 01.10.2023 Neuwied

Speer 400g

32.33 Jüris, Lorenz 2010 26.03.2023 Koblenz

Ballwurf 200 g

51.00 Jüris, Lorenz 2010 07.05.2023 Hachenburg

Dreikampf

1.467 P. Jüris, Lorenz 2010 01.07.2023 Konz
(9.92 - 5.32 - 51.00)

Vierkampf (75m / Weit / Ball / 800m)

1.968 P. Jüris, Lorenz 2010 01.07.2023 Konz
(9.92 - 5.32 - 51.00 - 2:24.08)

Block Lauf

2.432 P. Jüris, Lorenz 2010 07.05.2023 Hachenburg
(10.09 - 10.3* - 5.16 - 51.00 - 2:19.80)

Block - Wurf

2553 P.KR/VR Jüris, Lorenz 2010 01.10.2023 Neuwied
(9.77 - 10.14 - 5.20 - 10.99 - 27.17)

MK U12**M 11****50 m**

8.45 Becker, Peter 2012 01.10.2023 Neuwied

800 m

3:19.99 Becker, Peter 2012 22.05.2023 Meckenheim

Weitsprung

3.65 Becker, Peter 2012 23.06.2023 Remagen

Schlagball

24.00 Becker, Peter 2012 22.05.2023 Meckenheim

Dreikampf

825 P. Becker, Peter 2012 22.05.2023 Meckenheim
(8.60 - 3.22 - 24.00)

4-Kampf (50 m / Weit / Ball / 800 m)

1.113 P. Becker, Peter 2012 01.10.2023 Neuwied
(8.45 - 3.59 - 22.00 - 3:09.25)

M 10**Weitsprung**

3.19 Geier, Max 2013 23.06.2023 Remagen

Frauen

60 m

8.42 Menrath, Carolina 1995 16.12.2023 Dortmund

200 m

32.68 Zinn, Anja 1969

400 m

55.01 Kolberg, Majtie 1999 12.02.2023 Dortmund

60.48 Menrath, Carolina 1995 16.12.2023 Dortmund

800 m

2:01.49 Kolberg, Majtie 1999 02.03.2023 Istanbul Türkei

2:24.21 Menrath, Carolina 1995 21.01.2023 Ludwigshafen

100 m

13.37 Menrath, Carolina 1995 17.06.2023 Diez

15.40 Hain, Sofie 1998 10.09.2023 Bad Ems

15.61 Schunk, Lisa 2005 10.09.2023 Bad Ems

16.49 (-0.8) Zinn, Anja W 50 1969 16.07.2023 Wittlich

18.84 Wendering, Ulrike W 75 1947 30.09.2023 Nieder-Olm

200 m

27.14 Menrath, Carolina 1995 06.05.2023 Trier

32.06 Zinn, Anja W 50 1969 Zülpich

34.97 (-1.7) Jüris, Michaela W 50 1973 16.07.2023 Wittlich

400 m

59.76 Menrath, Carolina 1995 11.06.2023 Ingelheim

800 m

1:59.69 VR Kolberg, Majtie 1999 21.06.2023 Pfungstadt

2:29.68 Menrath, Carolina 1995 10.09.2023 Bad Ems

3:14.29 Schunk, Lisa 2005 10.09.2023 Bad Ems

3:24.26 Hain, Sofie 1998 10.09.2023 Bad Ems

1000 m

2:37.85KR/VR Kolberg, Majtie 1999 14.05.2023 Pliezhausen

3:13,44 Menrath, Carolina 1995 26.08.2023 Urmitz

Mixed Staffel 4x400 m (Frauen-Männer)

4:10.88 Schunk, Lisa
Menrath, Carolina 16.04.2023 Bad Ems
Kaminski, Jüris Raph.

5 km Straße

17:38KR/VR Kolberg, Majtie 1999 31.12.2022 Trier

21:49 Menrath, Carolina 1995 29.10.2023 Föhren

Hochsprung

1.32 Menrath, Carolina 1995 10.09.2023 Bad Ems

1.20 Hain, Sofie 1998 10.09.2023 Bad Ems

Weitsprung

4.85 Menrath, Carolina 1995 17.06.2023 Diez

4.00 Hain, Sofie 1998 10.09.2023 Bad Ems

3.03 Wendering, Ulrike W 75 1947 12.08.2023 Mönchengladbach

Kugel 4 kg

8.90 Hain, Sofie 1998 10.09.2023 Bad Ems

7.30 Menrath, Carolina 1995 10.09.2023 Bad Ems

Kugel 2 kg

8.38	Wending, Ulrike W 75	1947	14.10.2023	Aschaffenburg
------	----------------------	------	------------	---------------

Diskus 1 kg

21.05	Menrath, Carolina	1995	21.05.2023	Holzappel
20.10	Jüris, Michaela W 50	1973	16.07.2023	Wittlich

Diskus 750 g

19.07	Wending, Ulrike W 75	1947	29.04.2023	Friedberg (Hessen)
-------	----------------------	------	------------	--------------------

Hammer 2 kg

22.64	Wending, Ulrike W 75	1947	30.04.2023	Baunatal
-------	----------------------	------	------------	----------

Speer 600 g

22,02	Menrath, Carolina	1995	21.05.2023	Holzappel
-------	-------------------	------	------------	-----------

Speer 500 g

22.15	Jüris, Michaela W 50	1973	16.07.2023	Wittlich
-------	----------------------	------	------------	----------

3-Kampf

1851 P.	Wending, Ulrike W 75 (18.84 - 2.93 - 8.09)	1947	30.09.2023	Nieder-Olm
---------	---	------	------------	------------

5-Kampf 100m/Hoch/Kugel/Weit/800m

2.602 P.	Menrath, Carolina (13.44 - 1.32 - 7.30 - 4.50 - 2:29.68)	1995	10.09.2023	Bad Ems
1.654 P.	Hain, Sofie (15.40 - 1.20 - 8.90 - 4.00 - 3:24.26)	1998	10.09.2023	Bad Ems
1.566 P.	Schunk, Lisa (15.61 - 1.20 - 7.62 - 3.78 - 3:14.29)	2005	10.09.2023	Bad Ems

5-Kampf Mannschaft (100m/Hoch/Kugel/Weit/800m)

5.822 P.	Menrath, Carolina 2.602 P.	1995	10.09.2023	Bad Ems
	Hain, Sofie 1.654 P.	1998		
	Schunk, Lisa 1.566 P.	2005		

LSW**Shotorama 5-Kampf Kugelstoß**

41.07 m	Zinn, Tokessa	2000
	(10.43 - 8.79 - 8.18 - 7.43 - 6.24)	

Schockorama (3-Kampf)

42.49 m	Zinn, Tokessa	2000
	(16.72 - 14.25 - 11.52)	

Athletik 2-Kampf

83.56 m	Zinn, Tokessa	2000
	(41.07 - 42.49)	

Speerorama

40.99 m	Zinn, Tokessa	2000	13.05.2023	Sinzig
---------	---------------	------	------------	--------

Athletik 3-Kampf

127.77 m	Zinn, Tokessa	2000
	(41.07 - 42.49 - 44.21)	

Keulenweitwurf

42.27 m	Zinn, Tokessa	2000	13.05.2023	Sinzig
33.49 m	Schroeter, Tina W 40	1982	13.05.2023	Sinzig
29.38	Simsheuser, Petra (W 60)	1962	04.08.2023	Lovosice CZE
19.54 m	Wending, Ulrike W 75	1947	13.05.2023	Sinzig

Schleuderball**Einarmgewichtwurf**

12.68 m	Wending, Ulrike W 75	1947	13.05.2023	Sinzig
---------	----------------------	------	------------	--------

WJ U 20**Halle****Weit**

4.10	Schunk, Lisa	05		Troisdorf
------	--------------	----	--	-----------

Kugel

6.03	Schunk, Lisa	05		Troisdorf
------	--------------	----	--	-----------

100 m

14.86	Schunk, Lisa	05	17.06.2023	Diez
-------	--------------	----	------------	------

400 m

72.83	Schunk, Lisa	05	17.06.2023	Diez
-------	--------------	----	------------	------

Hochsprung

1.20	Schunk, Lisa	05	10.09.2023	Bad Ems
------	--------------	----	------------	---------

Weitsprung

4.06	Schunk, Lisa	05	23.06.2023	Remagen
------	--------------	----	------------	---------

Kugel 4kg

7.62	Schunk, Lisa	05	10.09.2023	Bad Ems
------	--------------	----	------------	---------

Dikus 1kg

22.45	Schunk, Lisa	05	14.05.2023	Neuwied
-------	--------------	----	------------	---------

Speer 600 g

20.19	Schunk, Lisa	05	26.03.2023	Koblenz
-------	--------------	----	------------	---------

WJ U18**100 m**

14.16	Arzdorf, Johanna	06	17.06.2023	Diez
-------	------------------	----	------------	------

200 m

30.05	Arzdorf, Johanna	06	17.06.2023	Diez
-------	------------------	----	------------	------

LSW**Keulenweitwurf**

32.13 m	Schunk, Lisa	05	13.05.2023	Sinzig
---------	--------------	----	------------	--------

Speerorama

27.57	Schunk, Lisa	05	13.05.2023	Sinzig
-------	--------------	----	------------	--------

Einarmgewichtwurf

12.53 m Schunk. Lisa 05 13.05.2023 Sinzig

Igmader Hammerwurf

8.61 m Schunk. Lisa 05 13.05.2023 Sinzig

WK U16**W 15****Halle****60 m**

8.50 Köning, Lisa 2008 21.01.2023 Ludwigshafen

50 m

7.40 Köning, Lisa 2008 19.03.2023 Koblenz

Hoch

1.38 Köning, Lisa 2008 19.03.2023 Koblenz

Weit

4.45 Köning, Lisa 2008 19.03.2023 Koblenz

Kugel

8.51 Köning, Lisa 2008 19.03.2023 Koblenz

4-Kampf

1.802 P. Köning, Lisa 2008 19.03.2023 Koblenz
(7.40 - 1.38 - 4.45 - 8.51)

W 15**100 m**

13.39 Köning, Lisa 2008 07.05.2023 Hachenburg

80 m Hürden

13.55 VR Köning, Lisa 2008 07.05.2023 Hachenburg

4 x 100 m Staffel

54.01 Leimkühler, Elise 15.07.2023 Zweibrücken
Jünger, Sachs, Leimkühler,
Helene, Köning

3 x 800 m Staffel

8:29.07 Wilhein, Julia 2010 16.04.2023 Bad Ems
Leimkühler, Helene 2009
Jünger, Clara 2009

Hochsprung

1.48 Köning, Lisa 2008 07.05.2023 Hachenburg

Weitsprung

4.81 Köning, Lisa 2008 23.06.2023 Remagen

Kugel

8.95 Köning, Lisa 2008 02.07.2023 Konz

Speer 500g

16.80 Köning, Lisa 2008 07.05.2023 Hachenburg

Vierkampf

1.913 P. VR Köning, Lisa 2008 02.07.2023 Konz
(13.43 - 4.47 - 1.44- 8.95)

Block Sprint/Sprung

2.317 P. Köning, Lisa 2008 07.05.2023 Hachenburg
(13.39 - 13.55 - 4.00 - 1.48 - 16.80)

W 14**Halle****60 m**

8.95 Jünger, Clara 2009 21.01.2023 Ludwigshafen
9.06 Leimkühler, Elise 2009 16.12.2023 Dortmund

50 m

7.66 Jünger, Clara 2009 19.03.2023 Koblenz
7.79 Sachs, Jette 2009 19.03.2023 Koblenz

300 m

48.29 Jünger, Clara 2009 21.01.2023 Ludwigshafen

800 m

2:38.48 Leimkühler, Helene 2009 16.12.2023 Dortmund

60m Hürden

10.64 Jünger, Clara 2009 21.01.2023 Ludwigshafen

Hoch

1.42 Jünger, Clara 2009 19.03.2023 Koblenz
1.34 Sachs, Jette 2009 19.03.2023 Koblenz

Weit

4.41 Jünger, Clara 2009 19.03.2023 Koblenz
4.38 Sachs, Jette 2009 19.03.2023 Koblenz
4.17 Leimkühler, Elise 2009 16.12.2023 Dortmund

Kugel

6.62 Jünger, Clara 2009 19.03.2023 Koblenz
5.97 Sachs, Jette 2009 19.03.2023 Koblenz

4-Kampf

1.701 P. Jünger, Clara 2009 19.03.2023 Koblenz
(7.66 - 1.42 - 4.41 - 6.62)
1.598 P. Sachs, Jette 2009 19.03.2023 Koblenz
(7.79 - 1.34 - 4.38 - 5.97)

W 14**100 m**

13.61 Jünger, Clara 2009 17.06.2023 Diez
13.50(+2.1) Jünger, Clara 2009 02.07.2023 Konz
13.78 Sachs, Jette 2009 10.06.2023 Koblenz
13.72(+2.1) Sachs, Jette 2009 02.07.2023 Konz
14.23 Leimkühler, Elise 2009 24.05.2023 Mayen
15.31 Leimkühler, Helene 2009 23.04.2023 Diez

800 m

2:37.03 Leimkühler, Helene 2009 24.05.2023 Mayen

2000 m

7:38.21 Leimkühler, Helene 2009 18.06.2023 Aichach

3000 m

12:24.03 Leimkühler, Helene 2009 10.06.2023 Koblenz
15:31.72 Leimkühler, Elise 2009 10.06.2023 Koblenz

5 km Straße

22:06 VR Leimkühler, Helene 2009 08.10.2023 Mühlheim-Kärlich

80 m Hürden

13.04	Jünger, Clara	2009	27.05.2023	Siegburg
13.45	Sachs, Jette	2009	15.07.2023	Zweibrücken

Hoch

1.53	Jünger, Clara	2009	17.06.2023	Diez
1.44	Sachs, Jette	2009	07.05.2023	Hachenburg

Weit

4.85	Jünger, Clara	2009	23.06.2023	Remagen
4.63	Sachs, Jette	2009	02.07.2023	Konz
4.18	Leimkühler, Elise	2009	14.05.2023	Neuwied

Kugel

8.34	Jünger, Clara	2009	02.07.2023	Konz
6.49	Sachs, Jette	2009	02.07.2023	Konz

Diskus 1 kg

12.96	Jünger, Clara	2009	26.03.2023	Koblenz
-------	---------------	------	------------	---------

Speer 500 g

18.82 VR	Jünger, Clara	2009	03.10.2023	Siegen
13.92	Leimkühler, Helene	2009	10.06.2023	Koblenz

4-Kampf

1.940 P. VR	Jünger, Clara	2009	02.07.2023	Konz
	(13.50(+2.1) - 4.78 - 1.48 - 8.34)			
1.770 P.	Sachs, Jette	2009	02.07.2023	Konz
	(13.72(+2.1) - 4.63 - 1.40 - 6.49)			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2289 P. VR	Jünger, Clara	09	03.10.2023	Siegen
	(14.34- 13.36- 4.53 - 1.40 - 18.82)			
1.861 P.	Sachs, Jette	09	07.05.2023	Hachenburg
	(14.07 - 13.85 - 4.02 - 1.44 - %)			

WK U14**W 13****Halle****60 m**

9.44	Wilhein, Julia	2010	26.02.2023	Troisdorf
------	----------------	------	------------	-----------

W 13**75 m**

10.99	Wilhein, Julia	2010	09.07.2023	Dierdorf
-------	----------------	------	------------	----------

800 m

2:43.94	Wilhein, Julia	2010	24.05.2023	Mayen
---------	----------------	------	------------	-------

Weitsprung

4.41	Wilhein, Julia	2010	01.10.2023	Neuwied
------	----------------	------	------------	---------

Kugel 3 kg

6.33	Wilhein, Julia	2010	10.06.2023	Koblenz
------	----------------	------	------------	---------

Ball 200g

22.00 Wilhein, Julia 2010 09.07.2023 Dierdorf

3-Kampf

1.223 P. Wilhein, Julia 2010 09.07.2023 Dierdorf
(10.99 - 4.38- 22.00)

W 12**Halle****60 m**

9.77 Freudenberg, Marie 2011 26.02.2023 Troisdorf

Weit

3.72 Freudenberg, Marie 2011 26.02.2023 Troisdorf

75 m

11.41 Freudenberg, Marie 2011 17.06.2023 Diez

12.55 Köning, Emma 2011 23.04.2023 Diez

800 m

3:23.33 Freudenberg, Marie 2011 22.05.2023 Meckenheim

3:26.01 Köning, Emma 2011 01.10.2023 Neuwied

Weitsprung

4.01 Freudenberg, Marie 2011 17.06.2023 Diez

3.35 Köning, Emma 2011 23.04.2023 Diez

Ball 200 g

19.00 Köning, Emma 2011 23.04.2023 Diez

15.50 Freudenberg, Marie 2011 22.05.2023 Meckenheim

3-Kampf

1.011 P. Freudenberg, Marie 2011 09.07.2023 Dierdorf
(11.86 - 3.85 -15.50)

883 P. Köning, Emma 2011 01.10.2023 Neuwied
(12.98 - 3.35 - 17.00)

4-Kampf (50 m / Weit / Ball / 800 m)

1.170 P. Köning, Emma 2011 01.10.2023 Neuwied
(12.98 - 3.35 - 17.00 - 3:26.01)

WK U12**W 11****50 m**

7.77 Waschulewski, Maya 2012 01.10.2023 Neuwied

800 m

2:53.96 Waschulewski, Maya 2012 22.05.2023 Meckenheim

Weitsprung

4.51 VR Waschulewski, Maya 2012 09.07.2023 Dierdorf

3.55 Wieseler, Mara Luisa 2012 23.06.2023 Remagen

Schlagball

18.00 Waschulewski, Maya 2012 09.07.2023 Dierdorf

3-Kampf

1.135 P. Waschulewski, Maya 2012 01.10.2023 Neuwied
(7.77 - 4.51 - 15.50)

4-Kampf

1.533 P. **(50 m / Weit / Ball / 800 m)**
Waschulewski, Maya 2012 01.10.2023 Neuwied
(7.77 - 4.51 - 15.50 - 2:53.96)