

## Vereinsrekorde weiblich

Stand: Dezember 2024

ab 1994 neue Punktetabelle/Änderungen 2000/2012

	Name	Jahrgang	Leistung	Datum	Ort
<b>Frauen</b>					
<b>100m</b>	Rabus, Jil	92	12,65	04.07.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>200m</b>	Menrath, Carolina	95	26,14	13.07.2024	Wetzlar
<b>400m</b>	Kolberg, Majtie	99	54,72	28.05.2022	Oordegem (BEL)
<b>800m</b>	Kolberg, Majtie	99	1:58,52	04.08.2024	St. Denis (FRA)
<b>1000m</b>	Kolberg, Majtie	99	2:37,85	14.05.2023	Pliezhausen
<b>1500m</b>	Kolberg, Majtie	99	4:18,44	23.04.2022	Mailand ( ITA)
<b>3000m</b>	Meyer, Michaela	73	10:42,74	25.08.1999	Neuwied
<b>5000m</b>	Meyer, Michaela	73	18:45,87	16.08.2003	Celle
<b>10000m</b>	Meyer, Michaela	73	40:09,42	19.06.1996	Euskirchen
<b>5 km Straße</b>	Kolberg, Majtie	99	17:38	31.12.2022	Trier
<b>10 km Straße</b>	Meyer, Michaela	73	41:39	12.04.2003	Bad Ems
<b>15 km Straße</b>	Meyer, Elisabeth	49	68,04	10.03.1991	Waldbreitbach
<b>Halbmarathon</b>	Kohzer, Diana	73	1:20:07	17.04.1999	Remagen
<b>100m Hürden</b>	Zinn, Tokessa	2000	16,52	11.06.2022	Eisenberg
<b>400m Hürden</b>	Zinn, Tamina	96	67,48	15.06.2017	Willich
<b>4 x 100m</b>	M. Michno, C. Deres, A. Baumann, S. Haustein		55,9	17.06.1984	Bad Neuenahr
<b>4 x 400m</b>	To. Zinn, Ta. Zinn, Menrath, Müller		4:24,01	01.05.2018	Mainz
<b>3 x 800m</b>	E. Meyer, P. Krahforst, M. Meyer		8:00,0	12.08.1994	Sinzig
<b>Mixed Staffel 4x400m Männer-Frauen</b>	Moritz Müller, Isab. Zavelberg, Kilian Jüris, C. Menrath	LG	4:05,23	13.04.2024	Ochtendung
<b>Hochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	1,65	18.06.1994	Trier
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	2,30	24.09.1997	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Weitsprung</b>	Rabus, Jil	92	5,11	30.06.2012	Mayen
<b>Dreisprung</b>	Müller, Stefanie	94	10,84	20.05.2017	Hachenburg
<b>Kugel (4 kg)</b>	Dewald, Elke	66	12,28	16.04.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Diskus (1 kg)</b>	Dewald, Elke	66	36,96	16.04.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Hammer (4 kg)</b>	Räder, Cristina	83	21,73	11.09.2004	Sinzig
<b>Speer (600 g)</b>	Knichel, Andrea	68	38,00	30.06.1987	Koblenz
<b>Fünfkampf</b>	Michno, Monika	59	2742 P.	23.05.1979	Rheinbach
<b>5-Kampf-Mannschaft (100m/Hoch/Kugel/ Weit/800m/</b>	Menrath, Caro. 2.602 P. Hain, Sofie 1.654 P. Schunk, Lisa 1.566 P.	1995 1998 2005	5.733 P. P.	10.09.2023	Bad Ems
<b>Siebenkampf</b>	Krahforst, Pia	74	4396 P.	18./19.06.94	Trier
<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	P. Krahforst 4678 P., M. Meyer 3236 P., C. Gran 3196 P.		11110 P.	17./18.07.93	Emmelshausen
<b>Achtkampf</b>	Michno, Monika	59	3838 P.	25.09.1977	Bad Neuenahr
<b>Weibliche Jugend U 20</b>					
<b>100m</b>	Rabus, Jil	92	12,48	29.05.2011	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>200m</b>	Rabus, Jil	92	25,71	29.05.2011	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>400m</b>	Müller, Stefanie	94	60,99	27.05.2012	Selters
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	2:16,79	09.06.1990	Neuwied
<b>1500m</b>	Meyer, Michaela	73	4:51,42	20.07.1991	Berlin
<b>3000m</b>	Meyer, Michaela	73	10:33,9	12.09.1990	Neuwied
<b>5000m</b>	Meyer, Michaela	73	18:31,2	20.04.1991	Neuwied
<b>15 km Straße</b>	Kohzer, Diana	73	59:51	03.10.1992	Polch
<b>15 km-Mannschaft</b>	Kohzer, Meyer, Krahforst		3:20:48	25.04.1992	Koblenz
<b>100m Hürden</b>	Zinn, Tokessa	2000	15,72	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>400m Hürden</b>	Krahforst, Pia	74	66,93	06.06.1993	Kandel
<b>4 x 100m</b>	S. Ockenfels, M.Meyer, P.Krahforst		53,4	15.07.1992	Polch
<b>3 x 800m</b>	D. Kohzer, P.Krahforst, M. Meyer		7:16,11	29.05.1991	Koblenz
<b>Hochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	1,68	19.06.1993	Daun
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	2,50	26.05.1991	Neuwied
<b>Weitsprung</b>	Krahforst, Pia	74	5,40	22.05.1993	Betzdorf
<b>Dreisprung</b>	Zinn, Tokessa	2000	10,64	10.05.2019	Sinzig
<b>Kugel (4 kg)</b>	Dewald, Elke	66	11,63	02.09.1984	Höhr-Grenzhausen

<b>Diskus (1 kg)</b>	Hain, Sofie	98	33,20	03.09.2017	Burgbrohl
<b>Hammer (4 kg)</b>	Hain, Sofie	98	34,28	23.04.2016	Heidesheim
Speer (600 g) alt	Krahforst, Pia	74	36,34	20.06.1993	Daun
<b>Speer (600 g) neu</b>	Rabus, Jil	92	29,86	21.05.2011	Bad Ems
<b>Vierkampf</b>	Krahforst, Pia	74	2607 P.	04.07.1992	Mayen
<b>100mHü/200m/Hoch/Kugel</b>	(16.6 - 26.7 - 1.60 - 10.15)				
<b>Siebenkampf</b>	Krahforst, Pia	74	4675 P.	17./18.07.93	Emmelshausen
<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	P. Krahforst, V. Krahforst, M. Meyer		11090 P.	04./05.07.92	Mayen
DJMM Grp. 2		Alt	12095 P.	16.09.1983	Bad Neuenahr
<b>Weibliche Jugend U 18</b>					
<b>100m</b>	Rabus, Jil	92	12,67	10.06.2009	Mayen
<b>200m</b>	Rabus, Jil	92	26,35	07.06.2009	Bad Kreuznach
<b>400m</b>	Müller, Stefanie	94	61,76	21.05.2011	Bad Ems
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	2:19,40	10.09.1989	Koblenz
<b>1500m</b>	Meyer, Michaela	73	4:49,77	14.05.1989	Homburg
<b>3000m</b>	Kohzer, Diana	73	10:31,05	03.09.1989	St. Wendel
<b>5000m</b>	Meyer, Michaela	73	19:15,63	28.08.1988	Koblenz
<b>7,5 km Straße</b>	Meyer, Michaela	73	29:19	19.03.1989	Büren
<b>7,5 km-Mannschaft</b>	Meyer, Kohzer, Krahforst		1:31:22	27.03.1988	Waldbreitbach
<b>100m Hürden</b>	Zinn, Tokessa	2000	15,24	05.06.2016	Zweibrücken
	Pinto, Elisabeth	69	16,5	04.09.1984	Koblenz
<b>300m Hürden</b>	Krahforst, Pia	74	47,92	16.06.1990	Limburgerhof
<b>400m Hürden</b>					
<b>4 x 100m</b>	E. Pinto, S. Verweyen, A. Baumann, S.Haustein		51,9	24.06.1982	Koblenz
<b>3 x 800m</b>	Kohzer, Krahforst P., Meyer		7:11,4	24.05.1989	Neuwied
<b>Hochsprung</b>	Müller, Stefanie	94	1,59	26.06.2010	Daun
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	2,60	17.06.1990	Limburgerhof
<b>Weitsprung</b>	Hausten, Silke	67	5,46	25.06.1983	Ochtendung
<b>Dreisprung</b>	Zinn, Tokessa	2000	10,90	09.07.2016	Eisenberg
<b>Kugel (4 kg)</b>	Räder, Cristina	83	10,03	20.05.2000	Polch
<b>Kugel (3 kg)</b>	Zinn, Tokessa	2000	11,79	05.05.2016	Bad Honnef
<b>Diskus (1 kg)</b>	Dewald, Elke	66	31,98	16.09.1982	Koblenz
<b>Hammer (4 kg)</b>	Räder, Cristina	83	23,26	04.09.1999	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	38,98	25.05.2014	Trier
Speer (600 g) alt	Krahforst, Pia	74	33,94	23.06.1990	Mayen
<b>Speer (600 g) neu</b>	Müller, Stefanie	94	28,62	26.06.2011	Dierdorf
<b>Speer (500 g)</b>	Zinn, Tokessa	00	32,97	02.10.2016	Bad Kreuznach
<b>Vierkampf</b>	Zinn, Tokessa	2000	2734 P.	11.06.2016	Saulheim
	(15.54 - 1.48 - 11,13 - 13,13)				
<b>Vierkampf</b>	<b>König, Lisa</b>	<b>2008</b>	<b>2.463 P.</b>	<b>29.06.2024</b>	<b>Konz</b>
<b>100mHü/Hoch/Kugel/200m</b>	<b>16,41(+0,4) -1,50 - 8,85 - 26,87(+0,6)</b>				
<b>Siebenkampf</b>	Zinn, Tokessa	2000	4342 P.	11./12.6.2016	Saulheim
	(15.54 - 1.48 - 11.31 - 13.13 - 5.06 - 29.90 - 2:41.40)				
<b>7-Kampf-Mannschaft</b>	Kohzer D, Gran C, Meyer		9358 P.	19./20.08.88	Sinzig
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Krahforst, Pia	74	2922 P.	23.06.1990	Mayen
<b>100m/100Hü/Hoch7Weit/Speer</b>	(13.4 - 17.2 - 1.52 - 4.77 - 34.94)				
<b>Block Lauf</b>	Krahforst, Pia	74	2968 P.	23.06.1990	Mayen
<b>100m/100Hü/Hoch7Weit/800</b>	(13.4 - 17.2 - 1.52 - 4.77 - 2:36.0)				
<b>Weibliche Jugend U 16</b>					
<b>W 15</b>					
<b>75m</b>	Räder, Cristina	83	10,90	21.06.1998	Emmelshausen
<b>100m</b>	Rabus, Jil	92	13,19	22.09.2007	Mayen
<b>300m</b>	<b>Sachs, Jette</b>	<b>2009</b>	<b>44,36</b>	<b>09.05.2024</b>	<b>Wittlich</b>
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	2:20,7	25.09.1988	Koblenz
<b>1500m</b>	Meyer, Michaela	73	4:53,95	12.06.1988	Neuwied
<b>2000m</b>	<b>Leimkühler, Helene</b>	<b>2009</b>	<b>7:14,34</b>	<b>06.09.2024</b>	<b>Trier</b>
<b>3000m</b>	Meyer, Michaela	73	10:35,15	17.06.1988	Trier
<b>5000m</b>	Meyer, Michaela	73	19:15,63	28.08.1988	Koblenz
<b>5km Straße</b>	<b>Leimkühler, Helene</b>	<b>2009</b>	<b>20:31</b>	<b>31.12.2024</b>	<b>Trier</b>
<b>80 m Hürden</b>	<b>Jünger, Clara</b>	<b>2009</b>	<b>12,60</b>	<b>06.07.2024</b>	<b>Hachenburg</b>
<b>300 m Hürden</b>	<b>Jünger, Clara</b>	<b>2009</b>	<b>48,11</b>	<b>13.07.2024</b>	<b>Ingelheim</b>
<b>1500m Hindernis (762 mm)</b>	<b>Leimkühler, Helene</b>	<b>2009</b>	<b>5:44,99</b>	<b>09.06.2024</b>	<b>Koblenz</b>
<b>4 x 100m</b>	E. Pinto, S. Verweyen, C. Beutgen, B. Füllmann		52,70	12.07.1982	Koblenz
<b>3 x 800m</b>	Kohzer, Gran, Meyer		7:25,6	28.05.1986	Koblenz

<b>Hochsprung</b>	Reinhard, Maja	2009	1,60	29.06.2024	Konz
<b>Weitsprung</b>	Reinhard, Maja	2009	5,33(+0,0)	08.09.2024	Brey
<b>Dreisprung</b>	Gralak, Anja	90	9,55	08.06.2005	Meckenheim
<b>Kugel (3 kg)</b>	Räder, Cristina	83	10,42	16.05.1998	Wittlich
<b>Diskus (750 g)</b>	Berger, Ariane	83	32,85	14.06.1998	Neuwied
<b>Diskus (1 kg)</b>	Hain, Sofie	98	31,20	22.06.2013	Landau
<b>Hammer (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	35,93	07.09.2013	Sinzig
<b>Speer ( 600 g) alt</b>	Krahforst Pia	74	30,04	06.05.1989	Koblenz
<b>Speer ( 600 g) neu</b>	Lawrenz, Theresa	91	25,37	16.09.2006	Mayen
<b>Speer (500 g)</b>	Reinhard, Maja	2009	33,41	09.05.2024	Wittlich
<b>Speer (400 g)</b>	Berger, Ariane	83	34,28	16.05.1998	Wittlich
<b>Ball 200g</b>	Reinhard, Maja	2009	34,00	16.09.2024	Dierdorf
<b>Vierkampf</b>	Jünger, Clara	2009	2.040 P.	31.08.2024	Euskirchen
	(13.36 - 5.11(-0,7) 9.00 - 1.52)				
<b>Block Sprint /Sprung</b>	Reinhard, Maja	2009	2.604 P.	06.07.2024	Hachenburg
	(13.74-13.83-1.56-5.24-31.04)				
<b>Block Lauf</b>	Steinfeld, Pia	89	2185 P.	16.05.2004	Polch
	(15.34-14.49-4.13-26.50-7:11.53)				
<b>Block Wurf</b>	Räder, Cristina	83	2289 P.	24.05.1998	Polch
	(11.04-14.67-4.42-10.30-26.10)				
<b>Siebenkampf</b>	Reinhard, Maja	2009	3.493 P.	29.-30.6.2024	Konz
	(13.89-17.5-7.65-1.48-26.60-4.53-2.30.9)				
<b>W 14</b>					
<b>75m</b>	Ockenfels, Renate	75	10,1	11.06.1989	Mayen
<b>100m</b>	Haustein, Silke	67	13,0	24.05.1981	Plaidt
<b>300m</b>	Steinfeld, Pia	89	46,69	21.09.2003	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	2:23,59	05.07.1987	Dortmund
<b>1500m</b>	Meyer, Michaela	73	4:59,6	24.05.1987	Walmerod
<b>2000m</b>	Meyer, Michaela	73	6:48,28	18.07.1987	Worms
<b>3000m</b>	Meyer, Michaela	73	10:48,07	26.04.1987	Köln
<b>5 km Straße</b>	Leimkühler, Helene	2009	22:06	08.10.2023	Mühlheim-Kärlich
<b>80m Hürden</b>	Ockenfels, Renate	75	12,25	17.09.1989	Speyer
<b>100m Hürden</b>	Gran, Carmen	72	17,9	24.08.1986	Sinzig
<b>Hochsprung</b>	Verweyen, Stefanie	68	1,58	23.09.1982	Boppard
<b>Stabhochsprung</b>	Krahforst, Pia	74	2,30	19.08.1988	Sinzig
<b>Weitsprung</b>	Ockenfels, Renate	75	5,36	09.09.1989	Worms
<b>Dreisprung</b>	Zinn, Tiara	2006	9,86	11.09.2020	Sinzig
<b>Kugel (3 kg)</b>	Schütz, Andrea	65	10,50	79	Bad Neuenahr
<b>Diskus (750 g)</b>	Räder, Cristina	83	27,94	08.06.1997	Neuwied
<b>Diskus (1 kg)</b>	Ockenfels, Renate	75	28,20	16.09.1989	Sinzig
<b>Hammer (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	27,38	08.09.2012	Sinzig
<b>Speer (600 g) alt</b>	Krahforst, Pia	74	33,36	26.03.1988	Mühlheim-Kärlich
<b>Speer (600g)</b>	Lawrenz, Theresa	91	25,40	17.09.2005	Sinzig
<b>Speer (500g)</b>	Jünger, Clara	2009	18,82	03.10.2023	Siegen
<b>Speer (400 g)</b>	Berger, Ariane	83	33,10	20.07.1997	Daun
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Berger, Ariane	83	43,50	11.06.1997	Bad Breisig
<b>Dreikampf</b>	Ockenfels, Renate	75	1511 P.	01.10.1989	Sinzig
<b>75m/Weit/Ball</b>	(10.1 - 5.19 - 37.0)				
<b>3-Kampf Mannschaft</b>	E. Pinto 2322 P. H. Degen 1851 P. M. Gran 1862 P., D. Jack 1681 P., E. Jungen 1759 P.	Alt	9475 P.	10.07.1982	Sinzig
<b>Vierkampf</b>	Ockenfels, Renate	75	1.944 P.	01.10.1989	Sinzig
<b>75m/Hoch/Weit/Kugel</b>	(10.1 - 1.40 - 5.19 - 9.15)				
<b>Vierkampf</b>	Jünger, Clara	2009	1.940 P.	02.07.2023	Konz
<b>100m/Hoch/Weit/Kug.</b>	(13.50(+2.1) - 1.48 - 4.78 - 8.34)				
<b>4-Kampf Mannschaft</b>	E. Pinto 3153 P. S. Verwyen 3538 P. C. Lieder 3184 P., B.Wondrascheck 3121 P., C. Beutgen 3078	2009	16074 P.	06.06.1982	Ochtendung
<b>Block Sprint</b>	Jünger, Clara	2009	2289 P.	03.10.2023	Siegen
	(14.34- 13.36- 4.53 - 1.40 - 18.82)				
<b>Block Lauf</b>	Berger, Ariane	83	2130 P.	08.06.1997	Neuwied
	(11.70-16.01-4.00-41.0-7:41.85)				
<b>Block Wurf</b>	Ockenfels, Renate	75	2498 P.	20.08.1989	Düsseldorf
	(10.41-12.58-5.08-8.94-27.44)				
<b>DSMM Gr. 1 (alt)</b>	TV Sinzig		14886 P.	03.10.1982	Andernach
<b>DSMM Gr. 2 (alt)</b>	TV Sinzig		7218 P.	1983	Linz
<b>Weibliche Jugend U 14</b>					

<b>W 13</b>					
<b>50m</b>	Räder, Christina	83	7,63	16.06.1996	Emmelshausen
<b>75m</b>	Ockenfels, Renate	75	10,4	14.05.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>100m</b>	Meyer, Michaela	73	14,4	14.06.1986	Andernach
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	2:24,50	21.09.1986	Worms
<b>1500 m</b>	Meyer, Michaela	73	5:11,2	26.09.1986	Sinzig
<b>2000m</b>	Meyer, Michaela	73	6:52,72	21.06.1986	Rheinzabern
<b>60m Hürden</b>	Sachs, Jette	2009	10,90	02.10.2022	Neuwied
	Jünger, Clara	2009	10,90	02.10.2022	Neuwied
<b>80m Hürden</b>	Ockenfels, Renate	75	12,5	06.09.1988	Neuwied
<b>100m Hürden</b>	Kohzer, Diana	0	19,1	24.08.1986	Sinzig
<b>4 x 50m</b>	Räder, Grumbt, Berger, Büttner		30,93	23.09.1995	Neuwied
<b>4 x 75 m</b>	B. Schmickler, B. Füllmann, E. Pinto, N. Kunzinski		41,2	27.09.1981	Bad Neuenahr
<b>3 x 800m</b>	Kohzer, Krahforst P., Meyer		7:51.4	15.05.1985	Koblenz
<b>Hochsprung</b>	Jünger, Clara	2009	1,48	27.08.2022	Urmitz
<b>Weitsprung</b>	Ockenfels, Renate	75	4,81	17.09.1988	Niederzissen
<b>Kugel (3 kg)</b>	Hain, Sofie	98	9,62	25.09.2011	Bad Kreuznach
<b>Diskus (1kg)</b>	Ockenfels, Renate	75	23,10	09.09.1988	Sinzig
<b>Diskus (750 g)</b>	Hain, Sofie	98	25,84	17.09.2011	Sinzig
<b>Speer (600g)</b>	Ockenfels, Renate	75	23,22	09.09.1988	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Berger, Ariane	83	26,34	16.06.1996	Emmelshausen
<b>Schlagball (80 g)</b>	Lawrenz, Theresa	91	47,00	04.07.2004	Mayen
<b>Ballwurf (200 g)</b>	Becker, Alexandra	77	36,50	07.10.1990	Sinzig
<b>Dreikampf</b>	Räder, Christina	83	1397 P.	12.06.1996	Bad Breisig
<b>50m/Weit/Ball</b>	(7.5 - 4.45 - 39.0)				
<b>Vierkampf</b>	Ockenfels, Renate	75	1825 P.	17.09.1988	Niederzissen
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Jünger, Clara	2009	2196 P.	02.10.2022	Neuwied
	(11.08 - 10.90 - 4.24 - 1.44 - 15.51)				
<b>Block Lauf</b>	Berger, Ariane	83	2029 P.	19.05.1996	Neuwied
	(8.24-13.14-4.00-33.0-2:43.19)				
<b>Block Wurf</b>	Räder, Christina	83	2259 P.	19.05.1996	Neuwied
	(7.66-11.21-4.60-8.82-22.90)				
<b>W 12</b>					
<b>50m</b>	Krahforst, Vera	77	7,4	27.05.1989	Neuwied
<b>75m</b>	Pinto, Elisabeta	69	10,2	16.09.1981	Mayen
<b>100m</b>	Krahforst, Pia	74	14,7	26.09.1986	Sinzig
<b>600m</b>	Terporten, Birgit	67	1:59,6	06.10.1979	Bad Neuenahr
<b>800m</b>	Meyer, Michaela	73	2:29,3	19.09.1985	Koblenz
<b>1000m</b>	Fuchs, Ursula	68	3:58,1	09.05.1979	Bad Neuenahr
<b>2000m</b>	Meyer, Michaela	73	7:05,1	30.06.1985	Wittlich
<b>60m Hürden</b>	Lieder, Claudia	70	10,9	14.09.1982	Koblenz
<b>Hochsprung</b>	Lieder, Claudia	70	1,45	06.06.1982	Ochtendung
<b>Weitsprung</b>	Lieder, Claudia	70	4,68	07.07.1982	Bad Neuenahr
<b>Kugel (3 kg)</b>	Lieder, Claudia	70	8,55	29.09.1982	Bad Neuenahr
<b>Diskus (1kg)</b>	Ockenfels, Renate	75	11,16	24.06.1987	Sinzig
<b>Diskus (750 g)</b>	Räder, Cristina	83	22,12	09.09.1995	Sinzig
<b>Speer (600g)</b>	Krahforst, Pia	74	13,18	06.04.1986	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Krahforst, Vera	77	20,32	16.09.1989	Sinzig
<b>Schlagball (80 g)</b>	Hörauf, Daphne	71	42,00	15.05.1983	Neuwied
<b>Ball 200g</b>	Waschulewski, Maya	2012	20,00	16.06.2024	Dierdorf
<b>Dreikampf</b>	Krahforst, Vera	77	1321 P.	01.10.1989	Sinzig
<b>50m/Weit/Ball</b>	(7.8 - 4.32 - 36.50)				
<b>3-Kampf Mannschaft</b>	E.Pinto 2404 P. B. Füllmann 2288 P. N. Kuzinski 2273 P., C. Lieder 2157 P., B. Schmickler 2114 P.	Alt	11236 P.	16.09.1981	Mayen
<b>Vierkampf</b>	Ockenfels, Renate	75	1558 P.	14.06.1987	Dierdorf
<b>4-Kampf Mannschaft</b>	Krahforst 2680 P., D. Kohzer 2604 P. , M. Koschel 2472 P., D. Drever 2318 P., M. Meyer 2260 P.	Alt	12354 P.	28.09.1985	Sinzig
<b>Fünfkampf</b>	Krahforst, Pia	74	1852 P.	14.06.1986	Andernach

<b>Block - Sprint</b>	Jünger, Clara (11.97-12.73-1.32-4.00-12.53)	2009	1861 P.	26.09.2021	Neuwied
<b>Block - Wurf</b>	Räder, Cristina (6.91-12.63-4.22-8.02-20.50)	83	1967 P.	14.05.1995	Daun
<b>Block - Lauf</b>	Zinn, Tiara (11.59 - 11.88 - 3.90 - 24.00 - 3:33.06)	2006	1824 P.	10.06.2018	Koblenz
DSMM Gr. 1 (alt)	TV Sinzig		9187 P.	05.10.1980	Sinzig
DSMM Gr. 2 (alt)	TV Sinzig		4445 P.	11.01.1980	Bad Neuenahr
Ab 2013 keine Auflistung mehr in der LVR-Bestenliste					