

## Vereinsrekorde männlich

Stand: Dezember 2022

ab 1994 neue Punktetabelle/Änderungen 2000/ 2012

	Name	Jahrgang	Leistung	Datum	Ort
<b>Männer</b>					
<b>100m</b>	Balke, Julius	91	10,92	13.06.2014	Troisdorf
<b>200m</b>	Balke, Julius	91	22,65	17.05.2014	Wittlich
<b>400m</b>	Posselt, Felix	92	50,69	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>800m</b>	Schütz, Robert	94	1:54,88	03.05.2014	Trier
<b>1000m</b>	Meyer, Thorsten	77	2:37,51	30.05.2001	Oedt
<b>1500m</b>	Schütz, Robert	94	3:58,69	28.05.2014	Koblenz
<b>3000m</b>	Meyer, Thorsten	77	9:12,70	19.06.1999	Köln
<b>5000m</b>	Meyer, Thorsten	77	16:00,55	12.06.1999	Trier
<b>10000m</b>	Meyer, Thorsten	77	35:07,94	02.09.1999	Euskirchen
<b>10 km Straße</b>	Schütz, Robert	94	32:01	06.03.2016	Leverkusen
<b>10 km Mannschaft Straße</b>	R. Schütz 35:00, Th. Meyer 35:41, Schütz 37:09	L.	1:47,50	15.03.2014	Salzkotten
<b>Halbmarathon</b>	Schütz, Robert	94	1:13:31	19.04.2015	Bonn
<b>HM-Mannschaft</b>	R. Schütz, Th. Meyer, Th. Reuter		4:05:52	21.09.2014	Traben-Trarbach
<b>25 km</b>	Kramprich, Günter	55	1:30:40,0	08.06.1985	Remagen
<b>Marathon</b>	Schütz, Robert	94	2:57:40	29.04.2018	Düsseldorf
<b>100km</b>	Klein, Willi	50	8:22:58	16.10.1993	Kiel
<b>110m Hürden</b>	Fischer, Thomas	70	16,38	05.07.1987	Andernach
<b>400m Hürden</b>	Schick, Christoph	63	66,8	03.09.1985	Koblenz
<b>3000m Hindernis</b>	Meyer, Thorsten	77	10:37:47	19.09.1997	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>4 x 100m</b>	Balke, Walscheid T., Schroeter S., Posselt		45,79	15.05.2010	Bad Kreuznach
<b>4 x 400m</b>	Balke, H. Reinhard, T. Walscheid, Posselt		3:26,97	05.05.2012	Selters
<b>4 x 800m</b>	H.Ockenfels, J.Räder, H.Meyer,W.Klein		11:00,4	12.08.1994	Sinzig
<b>3 x 1000m</b>	Robert Schütz, Laurenz Schütz, Th.Meyer		8:10,19	05.04.2014	Polch
<b>4 x 1500m</b>	B.Kohzer, Schick, Bauer, H.Meyer		18:52,2	15.05.1985	Koblenz
<b>Hochsprung</b>	Schick, Cristoph	63	2,00	29.06.1986	Koblenz
<b>Stabhochsprung</b>	Meyer, Thorsten	77	3,50	26.06.2001	Bad Breisig
<b>Weitsprung</b>	Grziwa, Hubertus	59	6,79	01.09.1984	Diez
<b>Dreisprung</b>	Klucker, Rasmus	95	12,59	29.04.2016	Sinzig
<b>Kugel (7,25 kg)</b>	Kayser, Dirk	66	13,39	31.03.1985	Sinzig
<b>Diskus (2 kg)</b>	Küpper, Peter	60	37,56	10.05.1986	Koblenz
<b>Hammer (7,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	33,06	17.09.2011	Sinzig
<b>Speer (800 g) alt</b>	Dirk Kayser	66	55,82	07.09.1985	Bonn
<b>Speer (800 g) neu</b>	Küpper, Peter	60	55,12	17.06.1990	Montabaur
<b>Fünfkampf</b>	Zuber, Walter	51	2908 P.	04.09.1982	Gebardshain
	(6,60-39,06-24,0-33,30-5:04,1)				
<b>5-Kampf-Mannschaft</b>	Grziwa 2740 P., Schick 2633 P., Büttgen 2616 P.		7989 P.	01.06.1986	Bad Ems

<b>Zehnkampf</b>	Fischer, Thomas	70	5714 P.	05.07.1987	Andernach
<b>10-Kampf-Mannschaft</b>	Klucker 4837 P. S.Schroeter 4485 P. Th. Meyer 4423 P.		13745 P.	18./19.07.2015	Bad Neuenahr-Ahrweiler
DMM		Alt	15124 P.	19.05.1985	Koblenz
<b>Männliche Jugend U20</b>					
<b>100m</b>	Holstein, Heinz	51	10,6	21.04.1968	Bonn
<b>200m</b>	Balke, Julius	91	22,81	02.06.2010	Bonn
<b>400m</b>	Reinhard, Hendrik	94	50,49	30.06.2012	Mayen
<b>800m</b>	Schütz, Robert	94	1:53,56	28.07.2013	Rostock
<b>1000m</b>	Weißefeld, Jürgen	80	2:42,81	02.05.1998	Neuwied
<b>1500m</b>	Schütz, Robert	94	3:56,18	23.05.2012	Koblenz
<b>3000m</b>	Schütz, Robert	94	8:59,60	16.08.2012	Bergisch-Gladbach
<b>5000m</b>	Cocker, Kenton	92	15:57,19	17.09.2010	Trier
<b>10000m</b>	Meyer, Thorsten	77	35:45,12	19.06.1996	Euskirchen
<b>10 km Straße</b>	Schütz, Robert	94	33:11	17.03.2013	Urmitz
<b>15 km Straße</b>	Meyer, Thorsten	77	54:16	17.03.1996	Zülpich
<b>15 km Mannschaft</b>	Meyer, Weißefeld, Grumbt M.		3:04:09	14.09.1996	Tavern
<b>Halbmarathon</b>	Meyer, Thorsten	77	1:22:05	21.09.1996	Remagen
<b>110m Hürden</b>	Fischer, Thomas	70	14,68	09.07.1988	Lübeck
<b>400m Hürden</b>	Reinhard, Hendrik	94	56,17	23.05.2012	Meckenheim
<b>2000m Hindernis</b>	Machowsky, André	70	6:27,76	28.06.1987	Koblenz
<b>4 x 100m</b>	D.Kaiser, C.Hunte, Nierop, Prinz		46,4	19.06.1983	Wittlich
<b>4 x 400m</b>	Grumbt M., Th.Schäfer, M. Klein, Th. Meyer		4:05,1	09.09.1995	Sinzig
<b>3 x 1000m</b>	Bauer, Schick, Pieper		9:05,6	28.09.1980	Bad Neuenahr
<b>Hochsprung</b>	Klucker, Rasmus	95	1,88	08.06.2014	Selters
<b>Stabhochsprung</b>	Fischer, Thomas	70	3,50	17.07.1988	Neuwied
<b>Weitsprung</b>	Fischer, Thomas	70	6,53	26.06.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Dreisprung</b>	Klucker, Rasmus	95	12,29	22.06.2013	Landau
<b>Kugel (6,25 kg)</b>	Kayser, Dirk	66	14,12	07.10.1984	Sinzig
<b>Kugel (6 kg)</b>	<b>Kaminski, Cedric</b>	<b>2004</b>	<b>10,78</b>	<b>02.07.2022</b>	<b>Bad Ems</b>
<b>Diskus (1,75 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	37,22	09.09.1995	Sinzig
<b>Hammer (6,25 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	30,68	09.09.1995	Sinzig
<b>Speer (800 g) alt</b>	Kayser, Dirk	66	60,58	28.04.1984	Köln
<b>Speer (800 g) neu</b>	Kayser, Frank	70	58,90	19.06.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Fünfkampf</b>	Fischer, Thomas	70	3255 P.	16./17.07.88	Neuwied
	(11.3 - 50.6 - 1.72 - 6.04 - 11.49)				
<b>Zehnkampf</b>	Fischer, Thomas	70	6020 P.	16./17.07.88	Neuwied
	(11.3-50.6-14.9-1.72- 6.04- 3.50-11.49-35.34-44.92-4:39.9)				
<b>Männliche Jugend U 18</b>					
<b>100m</b>	Holstein, Heinz	51	11,0	27.08.1967	Ahrweiler
<b>200m</b>	Fischer, Thomas	70	23,31	15.06.1986	Koblenz
<b>300m</b>	Weißefeld, Jürgen	80	38,8	19.07.1997	Daun
<b>400m</b>	Fischer, Thomas	70	50,90	25.05.1986	Koblenz

<b>800m</b>	Schütz, Robert	94	1:53,62	21.05.2011	Bad Ems
<b>1000m</b>	Cocker, Kenton	92	2:38,58	20.08.2009	Bergisch-Gladbach
<b>1500m</b>	Schütz, Robert	94	3:59,42	25.05.2011	Koblenz
<b>3000m</b>	Schütz, Robert	94	9:08,04	09.04.2011	Essen
<b>5000m</b>	Cocker, Kenton	92	16:06,98	18.09.2009	Trier
<b>7,5 km Straße</b>	Meyer, Thorsten	77	27:17	10.04.1994	Melle
<b>7,5 km Mannschaft</b>	Meyer, Grumbt, Klein		1:31:08	03.10.1994	Traben-Trarbach
<b>10 km Straße</b>	Cocker, Kenton	92	34:51	04.10.2009	Polch
<b>110m Hürden</b>	Nachtsheim, Nick	2000	15,13	01.07.2017	Wetzlar
<b>300m Hürden</b>	Weißfeld, Jürgen	80	43,49	15.06.1997	Betzdorf
<b>400m Hürden</b>	Reinhard, Hendrik	94	57,18	05.08.2011	Jena
<b>2000m Hindernis</b>	Schütz, Laurenz	97	7:07,94	09.05.2014	Ochtendung
<b>4 x 100m</b>	D.Kayser, J.v.Lünen, H.Küpper, G.Prinz		46,9	24.06.1982	Koblenz
<b>3 x 1000m</b>	Fischer, Tilmans, Machowsky		8:13.3	28.05.1986	Koblenz
<b>Hochsprung</b>	Reinhard, Hendrik	94	1,85	21.05.2011	Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>	Meyer, Thorsten	77	2,90	05.06.1993	Kandel
<b>Weitsprung</b>	Fischer, Thomas	70	6,43	31.08.1985	Diez
<b>Dreisprung</b>	Klucker, Rasmus	95	11,82	09.06.2012	Wittlich
<b>Kugel (5 kg)</b>	Hüffel, Peter	63	13,87	18.08.1979	Ochtendung
<b>Diskus (1,5 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	38,26	19.09.1993	Etlingen
<b>Hammer (5 kg)</b>	Schäfer, Marcus	81	31,04	14.05.1997	Betzdorf
<b>Speer (600 g) alt</b>	Kayser, Dirk	66	59,74	04.04.1982	Remagen
<b>Speer (700 g) neu</b>	Kaminski, Cedric	2004	44,22	11.07.2021	Wiesbaden
<b>Fünfkampf</b>	Reinhard, Hendrik	94	3044 P.	25.06.2011	Dierdorf
	(11.99 - 6.03 - 11.28 - 1.77 - 54.17)				
<b>Zehnkampf</b>	Kaminski, Cedric	2004	5396 P.	10./11.07.2021	Wiesbaden
	(12.04/ 6.10/ 11.35 / 1.74 / 55,57 II 16.08/ 27.82 / 2.620/ 44,22 / 5:08,69)				
<b>Männliche Jugend U 16</b>					
<b>M 15</b>					
<b>75m</b>	Nguyen, Trinh Cam	73	9,1	18.05.1988	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>100m</b>	Kaminski, Cedric	2004	11,76	25.05.2019	Bad Bergzabern
<b>300m</b>	Nachtsheim, Nick	2000	38,06	04.07.2015	Neuwied
<b>800 m</b>	Jüris, Raphael	2004	2:08.58	31.08.2019	Trier
<b>1000m</b>	Schütz, Robert	94	2:41.01	13.08.2009	Bergisch Gladbach
<b>2000m</b>	Schütz, Robert	94	5:55.61	18.09.2009	Trier
<b>3000m</b>	Schütz, Robert	94	9:31.4	27.09.2009	Bad Breisig
<b>5 km Straße</b>	Schütz, Robert	94	17:20	04.10.2009	Polch
<b>5 km Straße Mannschaft</b>	R. Jüris, L. Albrecht M. Sachs	2004	1:05:08	28.10.2018	Niederfischbach
<b>80m Hürden</b>	Nachtsheim, Nick	2000	11,30	28.06.2015	Hamm (Sieg)
<b>300m Hürden</b>	Klucker, Rasmus	95	45,66	26.09.2010	Bad Kreuznach
<b>3 x 1000m</b>	Fischer, Machowsky, Tillmann		9:04.	05.10.1984	Koblenz
<b>Hochsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	1,84	19.05.2019	Neuwied
<b>Stabhochsprung</b>	Meyer, Thorsten	77	2,70	20.09.1992	Karlsdorf
<b>Weitsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	6,17	06.04.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Kugel (4 kg)</b>	Fischer, Guido	73	12,90	04.09.1988	Höhrgrenzhausen
<b>Diskus (1 kg)</b>	Schäfer, Thomas	76	38,76	14.09.1991	Kärlich
<b>Hammer (4 kg)</b>	Schäfer, Marcus	81	33.60	14.07.1996	Koblenz
<b>Speer (600 g) alt</b>	Schäfer, Thomas	76	39,84	14.09.1991	Kärlich
<b>Speer (600 g) neu</b>	Kaminski, Cedric	2004	41.18	19.05.2019	Neuwied
<b>Ballwurf 200 g</b>	Fischer, Guido	73	62,47	04.09.1988	Höhrgrenzhausen

<b>Vierkampf</b>	Nachtsheim, Nick (11.85 - 5.32 - 1.54 - 10.64)	2000	2128 P.	19.07.2015	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Achtkampf</b>	Meyer, Thorsten (14.2-1.36-4.64-2.40-8.04-25.46-31.26-2:59.4)	77	3626 P.	4./5.7.92	Mayen
<b>8-Kampf-Mannschaft</b>	Branquinho, Meyer, Grumbt		10522 P.	04./05.07.92	Mayen
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Kaminski, Cedric 12.08 - 11.58 - 5.99 - 1.84 - 41.18)	2004	2977 P.	19.05.2019	Neuwied
<b>Block Lauf</b>	Jüris, Raphael (12.94 - 13.42 - 5.16 - 32. 50 - 6:25.50)	2004	2365 P.	19.05.2019	Neuwied
<b>Block Wurf</b>	Schäfer, Thomas (11.0-16.9-4.45-10.77-33.74)	76	2222 P.	12.05.1991	Mayen
Blockwettkämpfe Mannschaft	Kaminski 2844 P R. Jüris 2176 P Albrecht 2035 P M. Sachs 1815 P Leimkühler 1698 P.		10.568 P.	10.06.2018	Koblenz
<b>M 14</b>					
<b>75m</b>	Holstein, Heinz	51	9,1	19.09.1965	Sinzig
<b>100m</b>	Kaminski, Cedric	2004	12,07	24.08.2018	Wesel
	Nguyen, Trinh Cam	73	12,1	03.05.1987	Mayen
<b>300m</b>	Buchwaldt, Nils	93	40,71	05.05.2007	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>800m</b>	Jüris, Raphael	2004	2:09.36	30.06.2018	Hamburg
<b>1000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	2:47,26	19.05.2007	Trier
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	6:15.26	23.08.2007	Bergisch Gladbach
<b>3000m</b>	Machowsky, André	70	9:48,6	26.05.1984	Troisdorf
<b>5 km Straße</b>	Jüris, Raphael	2004	18:46	28.10.2018	Niederfischbach
<b>80m Hürden</b>	Kaminski, Cedric	2004	11,78	25.08.2018	Wesel
<b>Hochsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	1,76	10.06.2018	Koblenz
<b>Stabhochsprung</b>	Müller, Thomas	74	2,80	20.09.1987	Ettlingen
<b>Weitsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	6,05	07.06.2018	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>Kugel (4 kg)</b>	Hüffel, Peter	63	12,98	14.10.1977	Sinzig
<b>Diskus (1 kg)</b>	Fischer, Guido	73	36,32	03.10.1987	Sinzig
<b>Hammer (4 kg)</b>	Schäfer, Marcus	81	23,50	09.09.1995	Sinzig
Speer (600 g) alt	Kayser, Dirk	66	45,28	14.09.1980	Koblenz
<b>Speer (600 g) neu</b>	Kaminski, Cedric	2004	43,16	25.08.2018	Wesel
<b>Ballwurf 200 g</b>	Kayser, Dirk	66	52,00	18.06.1980	Bad Neuenahr
	Kayser, Frank	69	52,00	08.06.1983	Remagen
	Fogolin, Achim	70	52,00	08.06.1983	Remagen
	Krahforst, Michael	73	52,00	11.07.1987	Mayen
<b>Vierkampf</b>	Kaminski, Cedric (12,12 - 5,55 - 1,72 - 11,65)	2004	2253 P.	27.05.2018	Dierdorf
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	Fischer T. 4333, Fogolin A. 4060 Tilmans D. 3524 Machowsky A. 3503 Bleeser F. 3134	Alt	18554 P.	15.09.1984	Diez
<b>Achtkampf</b>	Branquinho, Christian (13.9-1.60-5.00-2.40-9.26-27.42-24.86-3:08.8)	78	3782 P.	4./5.7.92	Mayen
<b>Neunkampf</b>	Kaminski, Cedric (12.07 - 5.77 - 11.09 - 1.62 - 11.78 - 25.62 - 2.40 - 43.16 - 3:01.96)	2004	4810 P.	24./25.8.2018	Wesel

<b>Block Sprint/Sprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	2844 P.	10.06.2018	Koblenz
(12.23 - 5.92 - 1.76 - 12.08 - 35.57)					
<b>Block Lauf</b>	Häger, Christian	84	2197 P.	24.05.1998	Polch
(10.26-15.81-4.25-42.0-6:35.40)					
<b>Block Wurf</b>	Rick, Christian	78	2188 P.	10.05.1992	Neuwied
(10.7-14.4-4.15-10.36-25.52)					
DSMM Grp 3		Alt	10386 P.	14.10.1977	Sinzig
<b>Männliche Jugend U 14</b>					
<b>M 13</b>					
<b>50m</b>	Branquinho, Christian	78	7,3	12.05.1991	Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>75m</b>	Kaminski, Cedric	2004	9,16	09.09.2017	Schweich
<b>800 m</b>	Jüris, Raphael	2004	2:20.07	09.09.2017	Schweich
<b>1000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	2:56.58	31.08.2006	Bergisch Gladbach
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	6:21.26	19.09.2006	Trier
<b>3000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	10:14.82	02.07.2006	Birkenfeld
<b>60m Hürden</b>	Kaminski, Cedric	2004	9,81	21.05.2017	Bad Ems
<b>4 x 50m</b>	Ch. Feret, M. Schäfer, S. Schroeter, L. Breuer		34,2	19.09.1992	Mayen
<b>4 x 75m</b>	Esser, Gemein, Machowsky, Th. Fischer		42,9	03.10.1982	Bad Neuenahr
<b>3 x 800 m</b>	Albrecht, Kaminski R. Jüris		7:33.75	01.05.2017	Mainz
<b>3 x 1000m</b>	Walscheid S, Schütz R, Maag Th		10:12.82	06.05.2006	Koblenz
<b>Hochsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	1,68	21.05.2017	Bad Ems
<b>Stabhochsprung</b>	Branquinho, Christian	78	2,40	03.10.1991	Sinzig
<b>Weitsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	5,98	02.09.2017	Urmitz
<b>Kugel (3 kg)</b>	Kaminski, Cedric	2004	11,84	02.09.2017	Urmitz
<b>Diskus (750 g)</b>	Schäfer, Marcus	81	28,84	08.10.1994	Polch
<b>Diskus (1 kg)</b>	Rick, Christian	78	27,70	22.09.1991	Ochtendung
<b>Hammer (3 kg)</b>	Reinhard, Nils	99	18,20	21.04.2012	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Kaminski, Cedric	2004	35,06	21.05.2017	Bad Ems
<b>Ballwurf 200 g</b>	Kaminski, Cedric	2004	53,00	06.05.2017	Mayen
<b>Dreikampf</b>	Kaminski, Cedric	2004	1614 P.	09.09.2017	Schweich
(9,16 - 5,95 - 49,50)					
<b>3-Kampf-Mannschaft</b>	Th. Feret 1177, D. Kramprich 979, A. Feret 913, T. Meyer 901, T. Schäfer 800		4770 P.	19.08.1988	Sinzig
<b>Vierkampf</b>	Gross, Benjamin	88	1751 P.	18.08.2001	Dierdorf
(10,3 - 1,44 - 4,45 - 49,50)					
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>	T.Feret, Kramprich, A.Feret, Meyer, Ch. Moll		6473 P.	06.06.1988	Daun
<b>Block Lauf</b>	Kaminski, Cedric	2004	2533 P.	06.05.2017	Mayen
(9.72-10.14-5.67-53.00-2:26.97)					
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	2782 P.	21.05.2017	Bad Ems
(9.52 - 9.81 - 5.74 - 1.68 - 35.06)					

Blockwettkämpfe Mannschaft	Kaminski 2782 P R. Jüris 1950 P Albrecht 1718 P M. Sachs 1636 P Leimkühler 1379 P.		9465 P.	21.05.2017	Bad Ems
<b>M 12</b>					
<b>50m</b>	Miyao, Ken	86	7,63	15.07.1998	Neuwied
<b>75m</b>	Kaminski, Cedric	2004	10,11	14.09.2016	Meckenheim
<b>800 m</b>	Jüris, Raphael	2004	2:28.64	10.09.2016	Bingen
<b>1000m</b>	Machowsky, André	70	3:07.13	12.09.1982	Koblenz
<b>2000m</b>	Buchwaldt, Nils	93	6:47.0	25.09.2005	Bad Breisig
<b>3000m</b>	Machowsky, André	70	10:27,8	16.09.1982	Koblenz
<b>60m Hürden</b>	Kaminski, Cedric	2004	10,45	05.06.2016	Mayen
<b>Hochsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	1,52	14.09.2016	Meckenheim
<b>Weitsprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	4,85	14.09.2016	Meckenheim
<b>Kugel (3 kg)</b>	Reinhard, Nils	99	9,11	17.09.2011	Sinzig
<b>Diskus (750 g)</b>	Jüris, Lorenz	2010	24,43	27.03.2022	Neuwied
<b>Diskus (1kg)</b>	Feret, Christian	81	20,22	09.10.1993	Ochtendung
	Schäfer, Marcus	81	20,22	09.10.1993	Ochtendung
<b>Hammer (3 kg)</b>	Guillaume, René	86	13,04	25.09.1998	Sinzig
<b>Speer (400 g)</b>	Jüris, Lorenz	2010	29,78	27.03.2022	Neuwied
<b>Ballwurf 200 g</b>	Kayser, Frank	69	46,00	06.09.1980	Adenau
	Maag, Thomas	95	46,00	06.05.2007	Mayen
<b>Dreikampf</b>	Nguyen, Trinh Cam	73	1265 P.	23.06.1984	Niederzissen
	(10.0 - 4.56 - 36.50)				
<b>Vierkampf</b>	Reinhard, Nils	99	1.491 P.	21.08.2011	Dierdorf
	(11.25 - 1.23 - 4.34 - 38.50 )				
<b>Vierkampf (75m / Weit / Ball / 800m)</b>					
	Jüris, Lorenz	2010	1.708 P.	02.07.2022	Bad Ems
	(11.00 - 4.61 - 44.50 - 2:30.73)				
<b>Block Sprint/Sprung</b>	Kaminski, Cedric	2004	2280 P.	05.06.2016	Mayen
	(10.21 - 10.45 - 4.62 - 1.40 - 23.46)				
<b>Block Lauf</b>	Kaminski, Cedric	2004	2167 P.	02.07.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
	10.49-10.47-4.64-44.00-2:44.91)				
<b>Block Wurf</b>	Reinhard, Nils	99	2076 P.	04.09.2011	Neuwied
	(11.16-10.98-4.39-8.29-23.12)				
<b>DSMM Gr 2</b>		Alt	4421 P.	14.10.1977	Sinzig
<b>Ab 2013 keine Auflistung mehr in der LVR-Bestenliste!</b>					