



Turnverein Sinzig 08 e.V.

Leichtathletik

Jahresbestenliste

2009

Trainer mit Lizenz: Michaela Jüris
Sebastian Schroeter
Miriam Schroeter
Thorsten Meyer
Tobias Walscheid
Sarah Hoffmann
Sarah Ostgathe
Tina Kläber

Helfer: Michél Walscheid
Thomas Schäfer

Statistikerin: Elisabeth Meyer

**Kampfrichter und Helfer bei Deutschenmeisterschaft,
Westdeutschen Meisterschaften, Bezirksmeisterschaften,
Kreis Mehrkampf und Kreis - Wurfmeisterschaft**

Hans Meyer, Elisabeth Krahforst, Michaela Jüris, Sebastian Schroeter, Miriam Schroeter, Tina Kläber, Tobias Walscheid, Mechthild Schütz, Franz-Josef Schütz, Robert Schütz, Thorsten Meyer

Wir beglückwünschen unseren neuen Kampfrichter zur bestandenen Prüfung:

Kenton Cocker

Helfer:

Herr Buchwaldt, Frau Reinhard, Herr Moog, Hildegard Ockenfels Hildegard Ockenfels, Andrea Walscheid, Franz-Rudolf Walscheid, Lieselotte Fischer, Elisabeth Schäfer, Julius Balke, Sigrid Zarobsky, Michael Zarobsky, Pia Zarobsky, Frau Schnause

Abteilungsleiter: Hans Meyer
Grüner Weg 24
53489 Sinzig

Telefon: 02642 41509
eMail: leichtathletik@tv-sinzig.de

Für die Abteilung starteten 2009: 66 Aktive bei Wettkämpfen.
(30 weiblich, 36 männlich)

Hallen - Trainingszeiten 2009 / 2010

Aktuell immer unter www.tv-sinzig.de

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainern,
Kampfrichtern und Eltern der Abteilung für Ihre
gute Zusammenarbeit im Wettkampfsjahr

2009

Abteilungsleiter Hans Meyer

Männer

100 m

12.20	Walscheid, Tobias	88	29.05.2009	Ochtendung
12.32	Schroeter, Sebastian	82	29.05.2009	Ochtendung
13.09	Paasche, Matthias M35	70	16.09.2009	Meckenheim
15.64	Meyer, Hans	48	25.09.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

200 m

24.60	Walscheid, Tobias	88	25.09.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
24.83	Schroeter, Sebastian	82	29.05.2009	Ochtendung
25.30	Meyer, Thorsten M 30	77	19.09.2009	Wittlich
31.55	Meyer, Hans M 60	48	16.09.2009	Meckenheim

400 m

53.54	Walscheid, Tobias	88	10.06.2009	Mayen
54.20	Schroeter, Sebastian	82	10.06.2009	Mayen
54.69	Meyer, Thorsten M 30	77	10.06.2009	Mayen
72.47	Meyer, Hans M 60	48	10.06.2009	Mayen

800 m

2:05.52	Meyer, Thorsten	77	10.05.2009	Dierdorf
2:47.54	Meyer, Hans	48	13.06.2009	Edenkoben

1500 m

4:23.83	Meyer, Thorsten	77	20.05.2009	Koblenz
4:50.36	Walscheid, Tobias	88	19.09.2009	Wittlich
4:59.68	Schroeter, Sebastian	82	19.09.2009	Wittlich
5:42.99	Meyer, Hans	48	24.05.2009	Mayen

3000 m

9:48.70	Meyer, Thorsten	77	08.04.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12:13.6	Meyer, Hans	48	27.09.2009	Bad Breisig
15:21.44	Schütz, Franz - Josef	48	08.04.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

5000 m

21:20	Meyer, Hans M 60	48	07.08.2009	Neuwied
-------	------------------	----	------------	---------

10000 m

43:39.58	Meyer, Hans	48	18.09.2009	Trier
----------	-------------	----	------------	-------

10 km Str.

35:50	Meyer, Thorsten	77	25.04.2009	Trier-Waldrach
45:13	Meyer, Hans	48	25.04.2009	Trier-Waldrach

Hochsprung

1.68	Meyer, Thorsten	77	24.05.2009	Mayen
------	-----------------	----	------------	-------

Weitsprung

5.72	Schroeter, Sebastian	82	19.09.2009	Wittlich
5.50	Walscheid, Tobias	88	29.05.2009	Ochtendung
5.38	Meyer, Thorsten M 30	77	10.07.2009	Neuwied
4.73	Paasche, Matthias M35	70	16.09.2009	Meckenheim
3.83	Meyer, Hans M 60	48	13.06.2009	Edenkoben

Kugelstoß 7,25 kg

10.52	Paasche, Matthias M35	70	03.07.2009	Polch
10.19	Schäfer, Thomas M 30	76	12.09.2009	Sinzig
10.14	Schroeter, Sebastian	82	11.09.2009	Sinzig
9.32	Walscheid, Tobias	88	11.09.2009	Sinzig

Kugelstoß 5 kg

8.15	Meyer, Hans	48	11.09.2009	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

Diskuswurf 2 kg

31.20	Schäfer, Thomas M 30	76	12.09.2009	Sinzig
29.09	Meyer, Thorsten M 30	77	19.09.2009	Wittlich
27.01	Schroeter, Sebastian	82	11.09.2009	Sinzig
24.44	Walscheid, Tobias	88	19.09.2009	Wittlich

Diskuswurf 1,0 kg

26.70	Meyer, Hans M 60	48	24.05.2009	Mayen
-------	------------------	----	------------	-------

Hammerwurf

28.66	Schäfer, Thomas M 30	76	12.09.2009	Sinzig
24.31	Schroeter, Sebastian	82	11.09.2009	Sinzig

Speerwurf 800 g

44.07	Meyer, Thorsten M 30	77	10.07.2009	Neuwied
40.92	Küpper, Peter M 45	60	12.09.2009	Sinzig
38.29	Walscheid, Tobias	88	19.09.2009	Wittlich
36.84	Schroeter, Sebastian	82	19.09.2009	Wittlich
35.03	Schäfer, Thomas M 30	76	12.09.2009	Sinzig

Speerwurf 600 g

25.65	Meyer, Hans	48	24.05.2009	Mayen
-------	-------------	----	------------	-------

Fünfkampf

2618 P.	Meyer, Thorsten	77	19.09.2009	Wittlich
	(5.15 - 40.15 - 25.30 - 29.09 - 4:31.52)			
2472 P.	Schroeter, Sebastian	82	19.09.2009	Wittlich
	(5.72 - 36.84 - 24.97 - 25.52 - 4:59.68)			
2406 P.	Walscheid, Tobias	88	19.09.2009	Wittlich
	(4.99 - 38.29 - 24.64 - 24.44 - 4:50.36)			

Fünfkampf Mannschaft

7496 P.	Meyer, Th. Schroeter, S. Walscheid, T.	77	19.09.2009	Wittlich
---------	---	----	------------	----------

Männliche Jugend A

Halle

60 m

7.34 Balke, Julius 91 08.02.2009 Dortmund

200 m

23.52 Balke, Julius 91 08.02.2009 Dortmund

100 m

11.40 Balke, Julius 91 25.09.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

200 m

23.16 VR Balke, Julius 91 25.09.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

400 m

51.22 Balke, Julius 91 11.06.2009 Duisburg

Weitsprung

5.85 Balke, Julius 91 25.09.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugel

10.01 Balke, Julius 91 12.09.2009 Sinzig

Diskus

25.96 Balke, Julius 91 12.09.2009 Sinzig

Speer

31.56 Balke, Julius 91 12.09.2009 Sinzig

Männliche Jugend B

Halle

200 m

24.64 Buchwaldt, Nils 93 08.02.2009 Dortmund

400 m

55.44 Buchwaldt, Nils 93 18.01.2009 Ludwigshafen

800 m

2:13.13 Buchwaldt, Nils 93 08.02.2009 Dortmund

1500 m

4:37.21 Schütz, Robert 94 18.01.2009 Ludwigshafen

3000 m

9:39.99 Cocker, Kenton 92 18.01.2009 Ludwigshafen

400 m

54.36 Buchwaldt, Nils 93 28.08.2009 Neuwied

800 m

2:02.14	Buchwaldt, Nils	93	18.09.2009	Trier
2:04.02	Cocker, Kenton	92	13.08.2009	Bergisch Gladbach

1000 m

2:38.58 VR	Cocker, Kenton	92	20.08.2009	Bergisch Gladbach
2:44.54	Buchwaldt, Nils	93	10.07.2009	Neuwied

1500 m

4:07.20KR/VR	Cocker, Kenton	92	09.09.2009	Wiesbaden
4:37.68	Buchwaldt, Nils	93	05.08.2009	Zülpich

3000 m

9:13.7	Cocker, Kenton	92	27.09.2009	Bad Breisig
--------	----------------	----	------------	-------------

5000 m

16:06.98 VR	Cocker, Kenton	92	18.09.2009	Trier
-------------	----------------	----	------------	-------

10 km

34:51 VR/KR	Cocker, Kenton	92	04.10.2009	Polch
-------------	----------------	----	------------	-------

Kugel

9.40	Walscheid, Michèl	92	12.09.2009	Sinzig
------	-------------------	----	------------	--------

Diskus

21.04	Menrath, Matthias	93	12.09.2009	Sinzig
-------	-------------------	----	------------	--------

Speer

33.18	Menrath, Matthias	93	12.09.2009	Sinzig
25.80	Walscheid, Michèl	92	12.09.2009	Sinzig

Schüler M 15

Halle

50 m

7.32 Reinhard, Hendrik 94 08.03.2009 Koblenz

Hoch

1.56 Reinhard, Hendrik 94 08.03.2009 Koblenz

Weit

4.99 Reinhard, Hendrik 94 08.03.2009 Koblenz

Kugel

9.18 Reinhard, Hendrik 94 08.03.2009 Koblenz

100 m

13.02 Reinhard, Hendrik 94 10.05.2009 Dierdorf

300 m

40.12 KR/VR Schütz, Robert 94 28.08.2009 Neuwied

41.11 Reinhard, Hendrik 94 10.05.2009 Dierdorf

1000 m

2:41.01KR/VR Schütz, Robert 94 13.08.2009 Bergisch Gladbach

2000 m

5:55.61KR/VR Schütz, Robert 94 18.09.2009 Trier

3000 m

9:31.4 VR Schütz, Robert 94 27.09.2009 Bad Breisig

5 km Straße

17:20 VR Schütz, Robert 94 04.10.2009 Polch

80 m Hürden

12.77 Reinhard, Hendrik 94 14.06.2009 Diez

Hochsprung

1.68 VR Reinhard, Hendrik 94 06.09.2009 Neuwied

Weitsprung

5.61 VR Reinhard, Hendrik 94 30.09.2009 Meckenheim

5.25 Schütz, Robert 94 10.07.2009 Neuwied

Kugelstoß

10.33 Reinhard, Hendrik 94 12.09.2009 Sinzig

8.41 Schütz, Robert 94 12.09.2009 Sinzig

Diskus

24.63 Schütz, Robert 94 12.09.2009 Sinzig

Speerwurf

34.13 Schütz, Robert 94 10.07.2009 Neuwied

31.71 Reinhard, Hendrik 94 12.09.2009 Sinzig

Vierkampf (100m/Weit/Kugel/Hoch)

2049 P. Reinhard, Hendrik 94 30.09.2009 Meckenheim
(13.06 - 5.61 - 10.24 - 1.59)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2529 P.VR Reinhard, Hendrik 94 14.06.2009 Diez
(13.20 - 12.77 - 5.27 - 1.64 - 27.61)

Schüler M 14**100 m**

14.48 Klucker, Rasmus 95 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

2000 m

7:37.4 Schmitz, Marius 95 27.09.2009 Bad Breisig

80 m Hürden

14.51 Klucker, Rasmus 95 14.06.2009 Diez

Hochsprung

1.48 Klucker, Rasmus 95 14.06.2009 Diez

Weitsprung

4.39 Klucker, Rasmus 95 14.06.2009 Diez

Kugelstoß

6.96 Schmitz, Marius 95 12.09.2009 Sinzig

6.94 Klucker, Rasmus 95 12.09.2009 Sinzig

Diskus

21.43 Schmitz, Marius 95 12.09.2009 Sinzig

16.96 Klucker, Rasmus 95 12.09.2009 Sinzig

Hammer

14.15 Schmitz, Marius 95 12.09.2009 Sinzig

Speerwurf

20.24 Klucker, Rasmus 95 12.09.2009 Sinzig

14.40 Schmitz, Marius 95 12.09.2009 Sinzig

Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200 g)

1524 P. Klucker, Rasmus 95 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(14.48 - 1.43 - 4.26 - 6.15)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2040 P. Klucker, Rasmus 95 14.06.2009 Diez
(14.73 - 14.51 - 4.39 - 1.48 - 15.73)

Schüler M 12**75 m**

11.63 Schütz, Laurenz 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

12.44 Kochems, Fabian 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

1000 m

3:25.77 Schütz, Laurenz 97 14.06.2009 Diez

2000 m

7:27.10 Schütz, Laurenz 97 18.09.2009 Trier

8:23.4 Kochems, Fabian 97 27.09.2009 Bad Breisig

60 m Hürden

13.42 Schütz, Laurenz 97 14.06.2009 Diez

Weitsprung

4.27 Schütz, Laurenz 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

3.68 Kochems, Fabian 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugel

6.44 Schütz, Laurenz 97 12.09.2009 Sinzig

Diskus

19.27 Schütz, Laurenz 97 12.09.2009 Sinzig

Speer

23.93 Schütz, Laurenz 97 12.09.2009 Sinzig

Schlagball 80g

35.50 Schütz, Laurenz 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

26.50 Kochems, Fabian 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

1095 P. VR Schütz, Laurenz 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(11.63 - 4.27 - 35.50)

899 P. Kochems, Fabian 97 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(12.44 - 3.68 - 26.50)

Blockwettkampf Lauf

1745 P. Schütz, Laurenz 97 14.06.2009 Diez
(11.77 - 13.42 - 3.88 - 35.50 - 3:25.77)

Schüler M 11**50 m**

8.53 Kirchhoff, Sven 98 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

3.59 Kirchhoff, Sven 98 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

29.00 Kirchhoff, Sven 98 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

917 P. Kirchhoff, Sven 98 23.05.2009 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(8.53 - 3.59 - 29.00)

Schüler M 10

50 m

8.34	Reinhard, Nils	99	22.08.2009	Betzdorf
8.60	Ulrich, Sebastian	99	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.74	Cocker, Lawrence	99	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.05	Insel, Nils	99	05.07.2009	Mayen

1000 m

3:54.9	Cocker, Lawrence	99	27.09.2009	Bad Breisig
4:40.5	Insel, Nils	99	27.09.2009	Bad Breisig

Hochsprung

1.10	Reinhard, Nils	99	05.07.2009	Mayen
------	----------------	----	------------	-------

Weitsprung

4.09	Reinhard, Nils	99	22.08.2009	Betzdorf
3.40	Ulrich, Sebastian	99	05.07.2009	Mayen
3.38	Cocker, Lawrence	99	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.21	Insel, Nils	99	05.07.2009	Mayen

Schlagball 80g

38.00	Reinhard, Nils	99	22.08.2009	Betzdorf
27.50	Cocker, Lawrence	99	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
27.00	Insel, Nils	99	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
23.50	Ulrich, Sebastian	99	05.07.2009	Mayen

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

1022 P. VR	Reinhard, Nils (8.34 - 4.09 - 38.00)	99	22.08.2009	Betzdorf
859 P.	Cocker, Lawrence (8.74 - 3.38 - 27.50)	99	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
814 P.	Ulrich, Sebastian (8.60 - 3.26 - 22.00)	99	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
788 P.	Insel, Nils (9.08 - 3.10 - 27.00)	99	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schüler M 9

50 m

8.83	Kree, Lukas	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.04	Stein, Karl Philipp	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.53	Sachs, Torben	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.87	Kirchhoff, Jonas	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.97	Pötz, Johann Peter	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

1000 m

4:01.4	Kree, Lukas	00	27.09.2009	Bad Breisig
4:19.9	Stein, Karl Philipp	00	27.09.2009	Bad Breisig
4:23.7	Pötz, Johann Peter	00	27.09.2009	Bad Breisig

Weitsprung

2.96	Stein, Karl Philipp	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.94	Sachs, Torben	00	05.07.2009	Mayen
2.88	Kree, Lukas	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.70	Kirchhoff, Jonas	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.62	Pötz, Johann Peter	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

29.00	Kree, Lukas	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
23.00	Sachs, Torben	00	05.07.2009	Mayen
16.00	Pötz, Johann Peter	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13.00	Kirchhoff, Jonas	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12.50	Stein, Karl Philipp	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

798 P.	Kree, Lukas (8.83 - 2.88 - 29.00)	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
655 P.	Sachs, Torben (9.53 - 2.81 - 20.00)	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
622 P.	Stein, Karl Philipp (9.24 - 2.96 - 12.50)	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
556 P.	Pötz, Johann Peter (9.97 - 2.62 - 16.00)	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
543 P.	Kirchhoff, Jonas (9.87 - 2.70 - 13.00)	00	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

3-Kampf Mannschaft

2685 P.	Kochems, v. Sanden, Stein K, Schneider M, Schauff		20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
---------	--	--	------------	------------------------

Schüler M 8 und jünger**50 m**

8.77	Stein, Tom Felix	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.39	Kochems, Julian	01	05.07.2009	Mayen
9.51	v. Sanden, Nils	02	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.94	Rothenhäuser Baro, Jordi	01	05.07.2009	Mayen
10.16	Schauff, Julian	02	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
10.33	Schneider, Mica	02	05.07.2009	Mayen

1000 m

4:03.4	Kochems, Julian	01	27.09.2009	Bad Breisig
--------	-----------------	----	------------	-------------

Weitsprung

3.15	Stein, Tom Felix	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.87	Kochems, Julian	01	05.07.2009	Mayen
2.81	v. Sanden, Nils	02	05.07.2009	Mayen
2.80	Rothenhäuser Baro, Jordi	01	05.07.2009	Mayen
2.50	Schneider, Mica	02	05.07.2009	Mayen
2.10	Schauff, Julian	02	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

27.50	Stein, Tom Felix	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
21.50	Schneider, Mica	02	05.07.2009	Mayen
21.50	Rothenhäuser Baro, Jordi	01	05.07.2009	Mayen
19.50	Kochems, Julian	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
19.00	v. Sanden, Nils	02	05.07.2009	Mayen
14.50	Schauff, Julian	02	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

827 P. VR	Stein, Tom Felix (8.77 - 3.15 - 27.50)	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
607 P.	Kochems, Julian (9.50 - 2.49 - 19.50)	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
583 P.	v. Sanden, Nils (9.51 - 2.63 - 15.00)	02	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
480 P.	Schneider, Mica (10.55- 2.30 - 17.00)	02	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
449 P.	Schauff, Julian (10.16 - 2.10 - 14.50)	02	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Frauen

100 m

22.10 Ockenfels, Hildegard W 65 41 03.07.2009 Polch

200 m

35.45 Meyer, Elisabeth W 60 49 10.07.2009 Neuwied

39.95 Fischer, Lieselotte W 65 43 24.05.2009 Mayen

800 m

2:44.03 Jüris, Michaela W 35 73 24.05.2009 Mayen

2:56.22 Meyer, Elisabeth W 60 49 13.06.2009 Edenkoben

3:16.87 Schütz, Mechthild W 50 59 10.07.2009 Neuwied

1500 m

6:01.03 Meyer, Elisabeth W 60 49 10.06.2009 Mayen

3000 m

13:09.9 Meyer, Elisabeth W 60 49 27.09.2009 Bad Breisig

13:45.70 Schütz, Mechthild W 50 59 24.05.2009 Mayen

5000 m

22:47 Meyer, Elisabeth W 60 49 07.08.2009 Neuwied

23:48.82 Schütz, Mechthild 59 18.09.2009 Trier

10 km Straße

47:29 Meyer, Elisabeth W 60 49 25.04.2009 Trier-Waldrach

Kugelstoß 4 kg

8.60 Kirchhoff, Nadja W 40 68 12.09.2009 Sinzig

7.69 Jüris, Michaela W 35 73 11.09.2009 Sinzig

6.82 Kläber, Tina 82 11.09.2009 Sinzig

6.69 Walscheid, Andrea W 40 65 11.09.2009 Sinzig

Kugelstoß 3 kg

6.90 Ockenfels, Hildegard W 65 41 11.09.2009 Sinzig

6.68 Meyer, Elisabeth W 60 49 11.09.2009 Sinzig

6.01 Fischer, Lieselotte W 65 43 24.05.2009 Mayen

Diskuswurf 1 kg

23.56 Jüris, Michaela 73 11.09.2009 Sinzig

19.14 Kläber, Tina 82 11.09.2009 Sinzig

17.88 Meyer, Elisabeth W 60 49 24.05.2009 Mayen

17.65 Ockenfels, Hildegard W 65 41 11.09.2009 Sinzig

17.18 Fischer, Lieselotte W 65 43 03.07.2009 Polch

15.26 Walscheid, Andrea W 40 65 11.09.2009 Sinzig

Hammer

13.28 Jüris, Michaela 73 11.09.2009 Sinzig

Sperrwurf

24.93 Jüris, Michaela 73 24.05.2009 Mayen

23.96 Kläber, Tina 82 11.09.2009 Sinzig

Sperrwurf 400 g

17.99 Meyer, Elisabeth W 60 49 13.06.2009 Edenkoben

Tabelle1

Weibliche Jugend A**100 m**

14.25	Heiny, Friederike	90	10.05.2009	Dierdorf
14.32	Gralak, Anja	90	10.05.2009	Dierdorf

Weitsprung

4.58	Gralak, Anja	90	10.05.2009	Dierdorf
------	--------------	----	------------	----------

Dreisprung

9.58	Gralak, Anja	90	23.05.2009	Diez
------	--------------	----	------------	------

Weibliche Jugend B**100 m**

12.67 VR	Rabus, Jil	92	10.06.2009	Mayen
----------	------------	----	------------	-------

200 m

26.35 VR	Rabus, Jil	92	07.06.2009	Bad Kreuznach
----------	------------	----	------------	---------------

Weitsprung

4.41	Rabus, Jil	92	25.09.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	------------	----	------------	------------------------

Kugel

6.83	Busch, Helen	92	12.09.2009	Sinzig
6.74	Schmitz, Valerie	92	12.09.2009	Sinzig

Diskus

18.49	Schmitz, Valerie	92	12.09.2009	Sinzig
17.17	Busch, Helen	92	12.09.2009	Sinzig

Hammer

18.29	Schmitz, Valerie	92	12.09.2009	Sinzig
17.24	Busch, Helen	92	12.09.2009	Sinzig

Speer

28.76	Lawrenz, Theresa	91	23.05.2009	Diez
19.72	Busch, Helen	92	12.09.2009	Sinzig
17.44	Schmitz, Valerie	92	12.09.2009	Sinzig

Schülerinnen W 15

100m

13.95 Müller, Stefanie 94 10.05.2009 Dierdorf

2000 m

8:25.6 Müller, Stefanie 94 27.09.2009 Bad Breisig

8:33.6 Becker, Katharina 94 27.09.2009 Bad Breisig

80 m Hürden

14.29 VR Müller, Stefanie 94 14.06.2009 Diez

Hochsprung

1.53 Müller, Stefanie 94 10.05.2009 Dierdorf

Weitsprung

4.48 Müller, Stefanie 94 14.06.2009 Diez

Kugel

8.62 Müller, Stefanie 94 10.05.2009 Dierdorf

6.24 Becker, Katharina 94 12.09.2009 Sinzig

Diskus

17.84 Müller, Stefanie 94 12.09.2009 Sinzig

9.31 Becker, Katharina 94 12.09.2009 Sinzig

Speer

17.46 Müller, Stefanie 94 12.09.2009 Sinzig

14.40 Becker, Katharina 94 12.09.2009 Sinzig

Vierkampf (100/Hoch/Weit/Kugel)

1745 P. Müller, Stefanie 94 28.06.2009 Daun
(14.17 - 1.40 - 4.35 - 7.35)

Block Sprint/Sprung (100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer)

2276 P. Müller, Stefanie 94 14.06.2009 Diez
(14.15 - 14.29 - 4.48 - 1.48 - 17.05)

Schülerinnen W 14

75 m

11.39 Menrath, Carolina 95 30.08.2008 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

3.64 Menrath, Carolina 95 30.08.2008 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Diskus

15.86 Menrath, Carolina 95 12.09.2009 Sinzig

Speer

15.34 Menrath, Carolina 95 12.09.2009 Sinzig

Schülerinnen W 13

75 m

11.63	Schackmann, Sarah	96	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13.99	Besong, Giana	96	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Hochsprung

1.05	Besong, Giana	96	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	---------------	----	------------	------------------------

Weitsprung

3.90	Schackmann, Sarah	96	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.20	Besong, Giana	96	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugel 3kg

7.45	Besong, Giana	96	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	---------------	----	------------	------------------------

Diskus

15.05	Besong, Giana	96	12.09.2009	Sinzig
-------	---------------	----	------------	--------

Schlagball 80g

29.00	Besong, Giana	96	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
27.50	Schackmann, Sarah	96	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (75m/weit/Schlagball 80g)

922 P.	Besong, Giana (13.99 - 3.20 - 29.00)	96	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
--------	---	----	------------	------------------------

Vierkampf

1133 P.	Besong, Giana (13.99 - 1.05 - 3.20 - 29.00)	96	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
---------	--	----	------------	------------------------

Schülerinnen W 12

75 m

11.80	Willemsen, Daria	97	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
15.49	Lennertz, Jenifer	97	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

3.55	Willemsen, Daria	97	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1.57	Lennertz, Jenifer	97	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugel 3kg

5.56	Hain, Sofie	98	12.09.2009	Sinzig
------	-------------	----	------------	--------

Diskus

14.78	Hain, Sofie	98	12.09.2009	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

Speer

14.34	Hain, Sofie	98	12.09.2009	Sinzig
-------	-------------	----	------------	--------

Schlagball 80g

18.50	Lennertz, Jenifer	97	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-------------------	----	------------	------------------------

Dreikampf (75m/weit/Schlagball 80g)

480 P.	Lennertz, Jenifer (15.49 - 1.57 - 18.50)	97	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
--------	---	----	------------	------------------------

Schülerinnen W 11

50 m

8.33	Schnause, Anna	98	05.07.2009	Mayen
8.36	Romero-Flerus, Catalina	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.45	Nickel, Daria	98	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.51	Zahrobsky, Pia	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.89	Hain, Sofie	98	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

3:06.3	Schnause, Anna	98	27.09.2009	Bad Breisig
3:25.9	Hain, Sofie	98	27.09.2009	Bad Breisig

4 x 50 m

32.24	Zahrobsky Pia, Schnause Anna Romero-F. Catalina, Hain Sofie		05.07.2009	Mayen
-------	--	--	------------	-------

Weitsprung

3.92	Schnause, Anna	98	20.07.2009	Mayen
3.54	Zahrobsky, Pia	98	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.50	Romero-Flerus, Catalina	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.50	Hain, Sofie	98	20.07.2009	Mayen
3.41	Nickel, Daria	98	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

28.00	Hain, Sofie	98	20.07.2009	Mayen
28.00	Schnause, Anna	98	20.07.2009	Mayen
25.50	Zahrobsky, Pia	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
23.00	Nickel, Daria	98	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
22.50	Romero-Flerus, Catalina	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

1100 P.	Schnause, Anna (8.40 - 3.69 - 26.00)	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1046 P.	Romero-Flerus, Catalina (8.36 - 3.50 - 22.50)	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1033 P.	Zahrobsky, Pia (8.51 - 3.30 - 25.50)	98	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1030 P.	Nickel, Daria (8.45 - 3.41 - 23.00)	98	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
976 P.	Hain, Sofie (8.89 - 3.45 - 21.50)	98	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schülerinnen W 10

50 m

9.47	Besong, Yvonne	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.51	Nickel, Marica	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

3.01	Besong, Yvonne	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.89	Nickel, Marica	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

15.50	Besong, Yvonne	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
15.00	Nickel, Marica	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

797 P.	Besong, Yvonne (9.47 - 3.01 - 15.50)	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
770 P.	Nickel, Marica (9.51 - 2.89 - 15.00)	00	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schülerinnen W 8 und jünger**50 m**

9.49	Insel, Anna	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
10.63	Schneider, Luca Maria	01	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

3:38.3	Insel, Anna	01	27.09.2009	Bad Breisig
--------	-------------	----	------------	-------------

Weitsprung

2.96	Insel, Anna	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.28	Schneider, Luca Maria	01	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

12.50	Insel, Anna	01	05.07.2009	Mayen
10.50	Schneider, Luca Maria	01	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

698 P.	Insel, Anna (9.49 - 2.96 - 9.00)	01	23.05.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler
534 P.	Schneider, Luca Maria (10.63 - 2.28 - 10.50)	01	20.06.2009	Bad Neuenahr-Ahrweiler

LG - Mannschaften mit TV-Athleten

24:27	Rhl. Cross M 15/14 Mannsch. Jeandrée, Schütz R., Fuchs	Bad Kreuznach	08.02.2009	1. Pl
55:06	Rhl. Straße 5 km M 15/14 Mannsch. Jeandrée, Schütz R., Giffels	Trier-Waldrach	25.04.2009	1. Pl
8:55,85	Rhl. 3 X 1000m MJA Kolberg J., Schlich, Cocker K.	Bad Neuenahr-Ahrw.	02.05.2009	2. Pl
8:47,91	Rhl. 3 X 1000m M 14/15 Jeandrée, Zauels, Schütz R.,	Bad Neuenahr-Ahrw.	02.05.2009	1. Pl
10:02,75	Rhl. 3 X 1000m M 14/15 Schütz L, Giffels, Weingärtner,	Bad Neuenahr-Ahrw.	02.05.2009	5. Pl
8:28,05	Rahmenw. Rhl. 3 X 800m W 13/12 Neubusch, Knieps, Schackmann S.	Bad Neuenahr-Ahrw.	02.05.2009	5. Pl
44.94	Bez. 4 X 75 m W 12/13 Zinn Ta., Willemsen, Bodag, Strohe	Bad Neuenahr-Ahrw.	20.06.2009	7. Pl
4.644 P.	Bez. 3-Kampf M 11/10 Kolberg, L., Reinhard N, Weingärtner, Kirchhoff S, Cocker L,	Bad Neuenahr-Ahrw.	20.06.2009	1. Pl
3.565 P.	Bez. 3-Kampf M 9/8 Kree, Stein T, Schenke, Maurer, Sachs	Bad Neuenahr-Ahrw.	20.06.2009	2. Pl
5.228 P.KR	Bez. 3-Kampf W 11/10 Hens, Schnause, Zahrobsky P, Nickel D, Hain	Bad Neuenahr-Ahrw.	20.06.2009	2. Pl
4.019 P.	Bez. 3-Kampf W 9/8 Zinn T, Besong Y, Nickel M, Breuer, Griesenbach	Bad Neuenahr-Ahrw.	20.06.2009	2. Pl

E h r e n t a f e l

TV Sinzig

Westdeutsche Meisterschaften

Kenton Cockler	3000 m MJB	Bergisch-Gladbach	25.04.2009	9. PI
Kenton Cockler	3x1000 m MJA	Bad Neuenahr-Ahrw.	02.05.2009	10. PI
Julius Balke	400 m MJA	Duisburg	11.06.2009	13. PI
Robert Schütz	1000 m M 15	Betzdorf	21.06.2009	6. PI

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

Kenton Cockler	Halle 3000 m MJB	Ludwigshafen	18.01.2009	2. PI
Robert Schütz	Halle 1500 m MJB	Ludwigshafen	18.01.2009	5. PI
Nils Buchwaldt	Halle 400 m MJB	Ludwigshafen	18.01.2009	8. PI
Julius Balke	Halle 200 m MJA	Ludwigshafen	18.01.2009	8. PI
Julius Balke	400 m MJA	Bad Kreuznach	06.06.2009	6. PI
Robert Schütz	1000 m M 15	Bad Kreuznach	06.06.2009	1. PI
Robert Schütz	300 m M 15	Bad Kreuznach	07.06.2009	6. PI
Hendrik Reinhard	Hoch M 15	Bad Kreuznach	07.06.2009	5. PI
Nils Buchwaldt	800 m MJB	Kandel	20.06.2009	8. PI
Kenton Cockler	3000 m MJB	Kandel	20.06.2009	4. PI
Kenton Cockler	Crosslauf MJA	Idar-Oberstein	08.11.2009	2. PI

Rheinland-Meisterschaften

Laurenz Schütz	Cross M 12	bis 6. Platz		
Robert Schütz	Cross M 15	Bad Kreuznach	08.02.2009	1. PI
Robert Schütz	Cross Mannschaft M15/14	Bad Kreuznach	08.02.2009	3. PI
Kenton Cockler	Cross MJB	Bad Kreuznach	08.02.2009	1. PI
Robert Schütz	5 km Straße M15	Bad Kreuznach	08.02.2009	6. PI
Robert Schütz	5 km Straße Mannschaft M15/14	Trier-Waldrach	25.04.2009	2. PI
Thorsten Meyer	10 km Straße M 30	Trier-Waldrach	25.04.2009	1. PI
Hans Meyer	10 km Straße M 60	Trier-Waldrach	25.04.2009	4. PI
Elisabeth Meyer	10 km Straße W 60	Trier-Waldrach	25.04.2009	4. PI
Julius Balke	400 m Mä	Trier-Waldrach	25.04.2009	1. PI
Kenton Cocker	3000 m MJB	Trier	17.05.2009	4. PI
Robert Schütz	3X1000 m M 14/15	Trier	17.05.2009	4. PI
Kenton Cocker	3X1000 m M JA	Bad Neuenahr-Ahrw	02.05.2009	1. PI
Julius Balke	400 m MJA	Bad Neuenahr-Ahrw	02.05.2009	2. PI
Robert Schütz	3000 m M 15	Diez	23.05.2009	3. PI
Hendrik Reinhard	80 m Hürden M 15	Diez	23.05.2009	2. PI
Hendrik Reinhard	Hochsprung M 15	Diez	23.05.2009	3. PI
Hendrik Reinhard	Weitsprung M 15	Diez	23.05.2009	3. PI
Jil Rabus	200 m WJB	Diez	23.05.2009	4. PI
Jil Rabus	100 m WJB	Diez	23.05.2009	4. PI
Anja Gralak	Dreisprung	Diez	23.05.2009	5. PI
Thorsten Meyer	400 m M 30	Diez	23.05.2009	6. PI
Thorsten Meyer	Hochsprung M 30	Mayen	24.05.2009	1. PI
Thorsten Meyer	Weitsprung M 30	Mayen	24.05.2009	1. PI
Hans Meyer	1500 m M 60	Mayen	24.05.2009	1. PI
Hans Meyer	Speer M 60	Mayen	24.05.2009	1. PI
Hans Meyer	Diskus M 60	Mayen	24.05.2009	3. PI
Michaela Jüris	800 m W 35	Mayen	24.05.2009	4. PI
Michaela Jüris	Diskus W 35	Mayen	24.05.2009	2. PI

Rheinland-Meisterschaften

Michaela Jüris	Speer W 35	Mayen	24.05.2009	2. PI
Hildegard Ockenfels	Kugel W 65	Mayen	24.05.2009	1. PI
Hildegard Ockenfels	Diskus W 65	Mayen	24.05.2009	1. PI
Lieselotte Fischer	200 m W 55	Mayen	24.05.2009	2. PI
Lieselotte Fischer	Kugel W 65	Mayen	24.05.2009	2. PI
Lieselotte Fischer	Diskus W 65	Mayen	24.05.2009	2. PI
Elisabeth Meyer	3000 m W 60	Mayen	24.05.2009	1. PI
Elisabeth Meyer	Diskus W 60	Mayen	24.05.2009	2. PI
Mechthild Schütz	3000 m W 50	Mayen	24.05.2009	2. PI
Stefanie Müller	Block Sprint/Sprung W 15	Diez	14.06.2009	3. PI
Stefanie Müller	Vierkampf W 15	Daun	28.06.2009	5. PI
Hendrik Reinhard	Vierkampf M 15	Daun	28.06.2009	5. PI
Thorsten Meyer	Fünfkampf	Wittlich	19.09.2009	5. PI
Thorsten Meyer	Fünfkampf Mannschaft	Wittlich	19.09.2009	2. PI
Sebastian Schroeter	Fünfkampf Mannschaft	Wittlich	19.09.2009	2. PI
Tobias Walscheid	Fünfkampf Mannschaft	Wittlich	19.09.2009	2. PI

Bezirks- und Vizemeister 2009

Anna Schnause	Cross W 11	Koblenz	25.01.2009	1. PI
Kenton Cocker	Cross MJB	Koblenz	25.01.2009	2. PI
Robert Schütz	Cross M 15	Koblenz	25.01.2009	2. PI
Laurenz Schütz	Cross M 12	Koblenz	25.01.2009	2. PI
Fabian Kochems	Cross M 8	Koblenz	25.01.2009	2. PI
Lieselotte Fischer	Cross W 65	Koblenz	25.01.2009	2. PI
Thorsten Meyer	Cross M 30	Koblenz	25.01.2009	1. PI
Anja Gralak	Weitsprung WJA	Dierdorf	10.05.2009	2. PI
Stefanie Müller	Hochsprung W 15	Dierdorf	10.05.2009	2. PI
Tobias Walscheid	400 m Mä	Dierdorf	10.05.2009	1. PI
Sebastian Schroeter	400 m Mä	Dierdorf	10.05.2009	2. PI
Julius Balke	400 m MJA	Dierdorf	10.05.2009	1. PI
Robert Schütz	1000 m M 15	Dierdorf	10.05.2009	1. PI
Hendrik Reinhard	100 m M 15	Dierdorf	10.05.2009	2. PI
Hendrik Reinhard	Hochsprung M 15	Dierdorf	10.05.2009	2. PI
Hendrik Reinhard	Weitsprung M 15	Dierdorf	10.05.2009	2. PI
Pia Zahrobsky , Anna Schnause, Catalina Romero-FI, Sofie Hain	4 x 50 m W 11/10	Mayen	05.07.2009	2. PI
Nils Reinhard	Hochsprung M 10	Mayen	05.07.2009	2. PI
Mica Schneider	Schlagball 80 g M 7	Mayen	05.07.2009	2. PI
Hendrik Reinhard	Vierkampf M 15	Neuwied	06.09.2009	1. PI

Kreismeister 2009

	Schüler/innen und Jugendliche			
Robert Schütz	Waldlauf M 15	Burgbrohl	08.03.2009	
Laurenz Schütz	Waldlauf M12	Burgbrohl	08.03.2009	
Kristina Rönneper	Waldlauf W 15	Burgbrohl	08.03.2009	
Anna Schnause	Waldlauf W 11	Burgbrohl	08.03.2009	
Anna Insel	Waldlauf W 8	Burgbrohl	08.03.2009	
Tom Felix Stein	3-Kampf M 8	Bad Neuenahr	23.05.2009	
Lukas Kree	3-Kampf M 9	Bad Neuenahr	23.05.2009	
Sven Kirchhoff	3-Kampf M 11	Bad Neuenahr	23.05.2009	
Laurenz Schütz	3-Kampf M 12	Bad Neuenahr	23.05.2009	
Anna Insel	3-Kampf W 8	Bad Neuenahr	23.05.2009	

Kreismeister 2009

	Schüler/innen und Jugendliche		
Helen Busch	Kugel WJB	Sinzig	12.09.2009
Helen Busch	Speer WJB	Sinzig	12.09.2009
Valerie Schmitz	Diskus WJB	Sinzig	12.09.2009
Valerie Schmitz	Hammer WJB	Sinzig	12.09.2009
Carolin Menrath	Diskus W 14	Sinzig	12.09.2009
Carolin Menrath	Speer W 14	Sinzig	12.09.2009
Giana Besong	Kugel W 13	Sinzig	12.09.2009
Giana Besong	Diskus W 13	Sinzig	12.09.2009
Sofie Hain	Kugel W 12	Sinzig	12.09.2009
Sofie Hain	Diskus W 12	Sinzig	12.09.2009
Sofie Hain	Speer W 12	Sinzig	12.09.2009
Matthias Menrath	Diskus MJB	Sinzig	12.09.2009
Matthias Menrath	Speer MJB	Sinzig	12.09.2009
Marius Schmitz	Kugel M 14	Sinzig	12.09.2009
Marius Schmitz	Diskus M 14	Sinzig	12.09.2009
Marius Schmitz	Hammer M 14	Sinzig	12.09.2009
Rasmus Klucker	Speer M 14	Sinzig	12.09.2009
Laurenz Schütz	Kugel M 12	Sinzig	12.09.2009
Laurenz Schütz	Diskus M 12	Sinzig	12.09.2009
Laurenz Schütz	Speer M 12	Sinzig	12.09.2009
Stefanie Müller	2000m W 15	Bad Breisig	27.09.2009
Julian Kochems	1000 m M 8	Bad Breisig	27.09.2009
Kenton Cocker	3000 m MJB	Bad Breisig	27.09.2009