



Turn Verein Sinzig 08 e.V.

Leichtathletik

Jahresbestenliste

2012

Trainer: Michaela Jüris
Tina Kläber
Stefanie Müller
Sarah Ostgathe
Julius Balke
Thorsten Meyer
Sebastian Schroeter
Michél Walscheid
Tobias Walscheid

Helfer: Lisa Zarobsky
Thomas Schäfer

Statistikerin: Elisabeth Meyer

**Kampfrichter und Helfer bei Bezirksmeisterschaften, Werfertag,
Bezirksmehrkampf und Kreis - Wurfmeisterschaft**

Kampfrichter:

Hans Meyer, Elisabeth Krahforst, Michaela Jüris, Joachim Kube,
Sebastian Schroeter, Tina Kläber, Tobias Walscheid,
Mechthild Schütz, Franz - Josef Schütz, Robert Schütz, Thorsten Meyer.

Helfer:

Vallerie Schmitz, Elisabeth Schäfer, Frau Klucker, Julius Balke, Lisa Zarobsky, Antonia Becker, Sofia Hain, Felix Posselt, Elisabeth Meyer, S. Ostgathe, Stefanie Müller, Elke Kube, Herr Mooock, F. - R. Walscheid, Michél Walscheid, M. Becker, K. Becker, C. Menrath,

**Wir beglückwünschen unsere neuen C - Trainer
zur bestandenen Prüfung:**

Stefanie Müller und Julius Balke

Abteilungsleiter: Hans Meyer
Grüner Weg 24
53489 Sinzig

Telefon: 02642 41509

eMail: leichtathletik@tv-sinzig.de

Für die Abteilung starteten 2012: 57 Aktive bei Wettkämpfen.
(23 weiblich, 34 männlich)

Hallen - Trainingszeiten 2012 / 2013

Aktuell immer unter www.tv-sinzig.de

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainern,
Kampfrichtern und Eltern der Abteilung für Ihre
gute Zusammenarbeit im Wettkampfsjahr

2012

Hans Meyer
Abteilungsleiter

Männer

Halle

60 m

7.25	Balke, Julius	91	21.01.2012	Ludwigshafen
7.64	Schroeter, Sebastian M30	82	08.01.2012	Düsseldorf

200 m

23.19	Balke, Julius	91	21.01.2012	Ludwigshafen
23.47	Posselt, Felix	92	21.01.2012	Ludwigshafen
24.70	Schroeter, Sebastian M30	82	08.01.2012	Düsseldorf
26.40	Meyer, Thorsten M35	77	08.01.2012	Düsseldorf

400 m

51.29	Posselt, Felix	92	21.01.2012	Ludwigshafen
57.81	Meyer, Thorsten M35	77	08.01.2012	Düsseldorf

800 m

2:05,84	Meyer, Thorsten M35	77	03.03.2012	Erfurt
---------	---------------------	----	------------	--------

Hochsprung

1,60	Paasche, Matthias M40	70	08.01.2012	Düsseldorf
------	-----------------------	----	------------	------------

Kugelstoßen

11,61	Paasche, Matthias M40	70	08.01.2012	Düsseldorf
-------	-----------------------	----	------------	------------

100 m

11.21 VR	Balke, Julius	91	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
11.64	Posselt, Felix	92	04.07.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
11.87	Schroeter, Sebastian M30	82	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
11.92	Walscheid, Tobias	88	27.05.2012	Selters
12.35	Becker, Maximilian	92	04.07.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12.70	Meyer, Thorsten M 35	77	10.06.2012	Hamm
12.72	Paasche, Matthias M40	70	18.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

200 m

22.68	Balke, Julius	91	04.07.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
24.11	Walscheid, Tobias	88	30.06.2012	Mayen
24.30	Posselt, Felix	92	04.07.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
24.55	Schroeter, Sebastian M30	82	10.06.2012	Hamm
25.00	Becker, Maximilian	92	30.06.2012	Mayen
25.03	Meyer, Thorsten M 35	77	10.06.2012	Hamm
31.6	Meyer, Hans M 60	48	23.06.2012	Köln rrrh.

400 m

50.69 VR	Posselt, Felix	92	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
53.52	Walscheid, Tobias	88	02.06.2012	Kaiserslautern
54.08	Balke, Julius	91	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
55.03	Meyer, Thorsten M 35	77	18.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
73.65	Meyer, Hans M 60	48	20.06.2012	Grefrath-Oedt

800 m

2:01.87	Meyer, Thorsten M 35	77	30.06.2012	Mayen
2:47.35	Meyer, Hans M 60	48	22.08.2012	Zittau

1000 m

3:41.40	Meyer, Hans M 60	48	29.09.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3:52.99	Kube, Joachim M 60	50	29.09.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

1500 m

4:16.10	Meyer, Thorsten M 35	77	23.05.2012	Koblenz
4:49.47	Walscheid, Tobias	88	12.05.2012	Daun
4:51.75	Reinhard, Hendrik	94	12.05.2012	Daun
5:02.62	Schroeter, Sebastian	82	12.05.2012	Daun
5:35.21	Meyer, Hans M 60	48	18.08.2012	Zittau

3000 m

10:18.97	Meyer, Thorsten M 35	77	16.08.2012	Bergisch Gladbach
12:30.13	Meyer, Hans M 60	48	25.05.2012	Jünkerath
15:57.40	Schütz, Franz-Josef M60	48	17.08.2012	Urmitz

5000 m

17:10.57	Meyer, Thorsten M 35	77	29.09.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
21:12.32	Meyer, Hans M 60	48	07.09.2012	Trier

10 km Str.

34:29 VR	Meyer, Thorsten M 35	77	17.03.2012	Schweich
43:56	Meyer, Hans M 60	48	06.10.2012	Oedt

Halbmarathon

1:26:05	Meyer, Thorsten M 35	77	14.10.2012	Köln
---------	----------------------	----	------------	------

4 X 400 m

3:26.97 VR	Balke, R. Reinhard, T. Walscheid, Posselt		05.05.2012	Selters
------------	--	--	------------	---------

Hochsprung

1.68	Paasche, Matthias M40	70	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1.64	Schroeter, Sebastian M30	82	10.06.2012	Hamm

Weitsprung

5.83	Schroeter, Sebastian M30	82	27.05.2012	Selters
5.33 (+3,0)	Meyer, Thorsten M 35	77	12.05.2012	Daun
5.31	Walscheid, Tobias	88	12.05.2012	Daun

Kugelstoß 7,25 kg

12.46	Paasche, Matthias M40	70	19.05.2012	Stendal
11.01	Schroeter, Sebastian M30	82	08.09.2012	Sinzig
10.62	Schäfer, Thomas M 35	76	08.09.2012	Sinzig
9.70	Walscheid, Tobias	88	08.09.2012	Sinzig
9.47	Meyer, Thorsten M 30	77	08.09.2012	Sinzig

Kugelstoß 5 kg

8.02	Meyer, Hans M 60	48	20.04.2012	Sinzig
------	------------------	----	------------	--------

Kugelstoß 4 kg

10.75	Geyer, Wolfgang M 70	41	08.09.2012	Sinzig
7.93	Herold, Arthur M 75	35	29.09.2012	Übach-Palenberg

Diskuswurf 2 kg

30.85	Meyer, Thorsten M 35	77	12.05.2012	Daun
30.62	Schäfer, Thomas M 35	76	08.09.2012	Sinzig
30.07	Paasche, Matthias M40	70	03.10.2012	Weisel
28.26	Schroeter, Sebastian M30	82	20.04.2012	Sinzig
26.84	Walscheid, Tobias	88	08.09.2012	Sinzig
24.34	Reinhard, Hendrik	94	12.05.2012	Daun

Diskuswurf 1 kg

28.97	Geyer, Wolfgang M 70	41	26.05.2012	Holzappel
24.23	Meyer, Hans M 60	48	20.04.2012	Sinzig
20.58	Herold, Arthur M 75	35	21.04.2012	Sinzig

Hammerwurf

28.78	Schäfer, Thomas M 35	76	21.04.2012	Sinzig
27.27	Schroeter, Sebastian M 30	82	08.09.2012	Sinzig

Hammerwurf 4 kg

29.34 Herold, Arthur M75 35 29.09.2012 Übach-Palenberg

Speerwurf 800 g

43.10 Meyer, Thorsten M 35 77 10.06.2012 Hamm
40.51 Walscheid, Tobias 88 08.09.2012 Sinzig
39.82 Schroeter, Sebastian M30 82 08.09.2012 Sinzig
35.00 Schäfer, Thomas M 35 76 21.04.2012 Sinzig
33.65 Reinhard, Hendrik 94 12.05.2012 Daun

Speerwurf 700 g

41.08 Küpper, Peter M 50 60 08.09.2012 Sinzig

Speerwurf 500 g

36.72 Geyer, Wolfgang M 70 41 26.05.2012 Holzappel
20.57 Herold, Arthur M 75 35 29.09.2012 Übach-Palenberg

Fünfkampf

2730 P. Meyer, Thorsten M 35 77 12.05.2012 Daun
(5.33 - 39.92 - 25.11 - 30.85 - 4:27.13)
2690 P. Reinhard, Hendrik 94 12.05.2012 Daun
(6.10 - 33.65 - 23.17 - 24.34 - 4:51.75)
2551 P. Walscheid, Tobias 88 12.05.2012 Daun
(5.31 - 39.73 - 24.14 - 24.97 - 4:49.47)
2442 P. Schroeter, Sebastian M 30 82 12.05.2012 Daun
(5.65 - 36.48 - 24.68 - 24.67 - 5:02.62)

Fünfkampf Mannschaft

7971 P. Th. Meyer, H. Reinhard, 12.05.2012 Daun
T. Walscheid

Gewichtswurf

8.42 Schäfer, Thomas M 35 76 08.09.2012 Sinzig
10.50 Herold, Arthur M75 35 29.09.2012 Übach-Palenberg

Werfer-Fünfkampf

1996 P. Schäfer, Thomas M 35 76 08.09.2012 Sinzig
(10.62 - 29.03 - 33.14 - 26.80 - 7.76)

Werfer-Fünfkampf

2632 P. Herold, Arthur M 75 35 29.09.2012 Übach-Palenberg
(7.93 - 17.63 - 20.57 - 29.34 - 10.50)

MJ U20 (MJ A)

Halle

200 m

24.05 Reinhard, Hendrik 94 22.01.2012 Ludwigshafen

400 m

52.60 Reinhard, Hendrik 94 22.01.2012 Ludwigshafen

800 m

1:58.08 Schütz, Robert 94 05.02.2012 Leverkusen

1500 m

4:01.53 Schütz, Robert 94 19.02.2012 Sindelfingen

100 m

11.66 Reinhard, Hendrik 94 04.07.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

13.47 Menrath, Matthias 93 18.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

200 m

23.35 Reinhard, Hendrik 94 04.07.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

23.17 (+2,3) Reinhard, Hendrik 94 12.05.2012 Daun

29.77 Menrath, Matthias 93 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

400 m

50.49 VR Reinhard, Hendrik 94 30.06.2012 Mayen

51.90 Schütz, Robert 94 30.06.2012 Mayen

61.95 Menrath, Matthias 93 18.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

1:55.53 VR Schütz, Robert 94 30.06.2012 Mayen

1500 m

3:56.18 VR Schütz, Robert 94 23.05.2012 Koblenz

4:51.75 Reinhard, Hendrik 94 12.05.2012 Daun

3000 m

8:59.60 VR Schütz, Robert 94 16.08.2012 Bergisch Gladbach

5000 m

16:17.62 Schütz, Robert 94 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

10 km Straße

33:20 VR Schütz, Robert 94 04.03.2012 Leverkusen

110 m Hürden

16.38 Reinhard, Hendrik 94 16.05.2012 Ochtendung

400 m Hürden

56.17 VR Reinhard, Hendrik 94 23.05.2012 Meckenheim

Weitsprung

6.10 Reinhard, Hendrik 94 12.05.2012 Daun

Kugel

10.53 Reinhard, Hendrik 94 21.04.2012 Sinzig

Diskus

29.52	Reinhard, Hendrik	94	08.09.2012	Sinzig
21.47	Menrath, Matthias	93	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Speer

34.20	Reinhard, Hendrik	94	08.09.2012	Sinzig
30.21	Menrath, Matthias	93	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

MJ U18 (MJ B)**Halle****60 m**

8.23	Klucker, Rasmus	95	22.01.2012	Ludwigshafen
------	-----------------	----	------------	--------------

200 m

26.13	Klucker, Rasmus	95	22.01.2012	Ludwigshafen
-------	-----------------	----	------------	--------------

400 m

58.23	Klucker, Rasmus	95	22.01.2012	Ludwigshafen
-------	-----------------	----	------------	--------------

60 m Hürden

9.71	Klucker, Rasmus	95	22.01.2012	Ludwigshafen
------	-----------------	----	------------	--------------

100 m

12.37	Klucker, Rasmus	95	16.06.2012	Hachenburg
-------	-----------------	----	------------	------------

200 m

25.26	Klucker, Rasmus	95	17.05.2012	Köln rrh.
-------	-----------------	----	------------	-----------

400 m

53.68	Klucker, Rasmus	95	23.06.2012	Trier
-------	-----------------	----	------------	-------

1500 m

5:08.49	Klucker, Rasmus	95	23.09.2012	Herzogenaurach
---------	-----------------	----	------------	----------------

110 m Hürden

16.59	Klucker, Rasmus	95	23.09.2012	Herzogenaurach
-------	-----------------	----	------------	----------------

400 m Hürden

60.19	Klucker, Rasmus	95	30.06.2012	Mayen
-------	-----------------	----	------------	-------

Stabhochsprung

1.95	Klucker, Rasmus	95	23.09.2012	Herzogenaurach
------	-----------------	----	------------	----------------

Hochsprung

1.76	Klucker, Rasmus	95	22.09.2012	Herzogenaurach
------	-----------------	----	------------	----------------

Weitsprung

5.46	Klucker, Rasmus	95	16.06.2012	Hachenburg
------	-----------------	----	------------	------------

Dreisprung

11.82 VR/KR	Klucker, Rasmus	95	09.06.2012	Wittlich
-------------	-----------------	----	------------	----------

Kugel

8.45	Klucker, Rasmus	95	16.06.2012	Hachenburg
------	-----------------	----	------------	------------

6.84	Schmitz, Marius	95	08.09.2012	Sinzig
------	-----------------	----	------------	--------

Diskus

21.01	Schmitz, Marius	95	08.09.2012	Sinzig
20.94	Klucker, Rasmus	95	08.09.2012	Sinzig

Speer

28.05	Klucker, Rasmus	95	08.09.2012	Sinzig
-------	-----------------	----	------------	--------

Fünfkampf

2477 P.	Klucker, Rasmus	95	16.06.2012	Hachenburg
(12.37 - 5.46 - 8.45 - 1.65 - 56.83)				

Zehnkampf

4357 P.	Klucker, Rasmus	95	22./23.9.2012	Herzogenaurach
(12.60-5.27-8.24-1.76-55.70-16.59-20.87-1.95-25.85-5:08.49)				

MJ U16

M 15

Halle

800 m

2:22.45 Schütz, Laurenz 97 21.01.2012 Ludwigshafen

100 m

12.59 VR Goldschmidt, Christoph 97 06.06.2012 Meckenheim
14.49 Schütz, Laurenz 97 20.05.2012 Bad Kreuznach

300 m

43.74 Schütz, Laurenz 97 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

2:17.31VR/KR Schütz, Laurenz 97 09.06.2012 Wittlich

2000 m

6:33.30 Schütz, Laurenz 97 07.08.2012 Trier

3000 m

10:20.76 Schütz, Laurenz 97 23.06.2012 Trier

5 km Straße

18:44.4 Schütz, Laurenz 97 31.12.2012 Trier

80 m Hürden

14.16 Schütz, Laurenz 97 20.05.2012 Bad Kreuznach

300 m Hürden

49.61 Schütz, Laurenz 97 16.05.2012 Ochtendung

Weitsprung

5.02 Goldschmidt, Christoph 97 28.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
4.22 Schütz, Laurenz 97 20.05.2012 Bad Kreuznach

Kugel

7.67 Reinhard, Nils 99 28.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
7.42 Schütz, Laurenz 97 21.04.2012 Sinzig

Diskus

21.82 Schütz, Laurenz 97 21.04.2012 Sinzig

Hammer 4 Kg

16.16 Schütz, Laurenz 97 21.04.2012 Sinzig

Speer 600 g

30.10 Schütz, Laurenz 97 21.04.2012 Sinzig

Ballwurf 200 g

42.00 Schütz, Laurenz 97 20.05.2012 Bad Kreuznach

Block Lauf

2103 P. Schütz, Laurenz 97 20.05.2012 Bad Kreuznach
(14.49 - 14.16 - 4.22 - 42.00 - 6:58.70)

M14

100 m

14.74 Reinhard, Nils 99 09.06.2012 Wittlich

Speer 600 g

25.87 Reinhard, Nils 99 28.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
18.31 Cocker, Lawrence 99 28.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Diskus 1 kg

23.61 Reinhard, Nils 99 09.06.2012 Wittlich

MJ U14

M13

75 m

11.12 Reinhard, Nils 99 26.08.2012 Mayen

800 m

2:47.73VR/KR Cocker, Lawrence 99 18.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

60 m Hürden

11.17 VR Reinhard, Nils 99 16.05.2012 Ochtendung

Hochsprung

1.32 Reinhard, Nils 99 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

4.58 Reinhard, Nils 99 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.93 Cocker, Lawrence 99 28.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugel 3kg

9.78 Reinhard, Nils 99 08.09.2012 Sinzig

Diskus 750 g

27.22 Reinhard, Nils 99 21.04.2012 Sinzig

Hammer 3kg

18.20 VR Reinhard, Nils 99 21.04.2012 Sinzig

Speer 400 g

32.95 VR Reinhard, Nils 99 08.09.2012 Sinzig

Ball 200g

43.00 Reinhard, Nils 99 27.05.2012 Selters

Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

1154 P. Reinhard, Nils 99 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(11.53 - 4.58 - 38.00)

Vierkampf (75m/Hoch/Weit/Ball)

1502 P. Reinhard, Nils 99 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(11.40 - 1.32 - 4.43 - 33.50)

MJ U 14

M 12

75 m

11.56	Stein, Karl Philipp	00	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
12.64	Sachs, Torben	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13.18	Wedel, Julius	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

2:45.41VR/KR	Stein, Karl Philipp	00	18.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
--------------	---------------------	----	------------	------------------------

Hochsprung

1.10	Wedel, Julius	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	---------------	----	------------	------------------------

Weitsprung

3.69	Sachs, Torben	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.35	Wedel, Julius	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.17	Stein, Karl Philipp	00	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ballwurf 200 g

26.00	Wedel, Julius	00	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
23.00	Sachs, Torben	00	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
18.00	Stein, Karl Philipp	00	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Ball 200g)

844 P.	Sachs, Torben (12.64 - 3.69 - 21.50)	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
832 P.	Stein, Karl Philipp (11.56 - 3.17 - 18.00)	00	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
793 P.	Wedel, Julius (13.28 - 3.31 - 26.00)	00	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Vierkampf (75m/Hoch/Weit/Ball)

1021 P.	Wedel, Julius (13.18 - 1.10 - 3.35 - 21.00)	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
844 P.	Sachs, Torben (12.64 - ogV - 3.69 - 21.50)	00	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

MK U12 (M 11)

50 m

7.72	Stein, Tom Felix	01	26.08.2012	Mayen
9.86	Thelen, Coshido	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

4.07	Stein, Tom Felix	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.33	Thelen, Coshido	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

44.00	Stein, Tom Felix	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
22.00	Thelen, Coshido	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

1093 P.	Stein, Tom Felix (7.72 - 4.03 - 39.00)	01	26.08.2012	Mayen
527 P.	Thelen, Coshido (9.86 - 2.33 - 22.00)	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

MK U12 (M 10)**50 m**

9.31	Schneider, Mica	02	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.60	Janssen, Jakob	02	26.08.2012	Mayen

Weitsprung

3.01	Schneider, Mica	02	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.62	Janssen, Jakob	02	26.08.2012	Mayen

Schlagball 80g

32.50	Schneider, Mica	02	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
23.50	Janssen, Jakob	02	26.08.2012	Mayen

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

758 P.	Schneider, Mica (9.31 - 3.01 - 32.50)	02	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
604 P.	Janssen, Jakob (9.60 - 2.62 - 23.50)	02	26.08.2012	Mayen

MK U 9 (M 8 und jünger)**50 m**

10.41	Sachs, Marten	04	26.08.2012	Mayen
10.57	Jüris, Raphael	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
10.96	Leimkühler, Moritz	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

3:16.55 VR	Jüris, Raphael	04	29.09.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------------	----------------	----	------------	------------------------

Weitsprung

2.38	Leimkühler, Moritz	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.35	Sachs, Marten	04	26.08.2012	Mayen
2.28	Jüris, Raphael	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

16.00	Sachs, Marten	04	26.08.2012	Mayen
10.00	Diensberg	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.00	Leimkühler, Moritz	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.00	Jüris, Raphael	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

429 P.	Sachs, Marten (10.41 - 16.00 - 2.35)	04	26.08.2012	Mayen
308 P.	Leimkühler, Moritz (10.96 - 9.00 - 2.38)	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
302 P.	Jüris, Raphael (10.57 - 8.00 - 2.28)	04	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Frauen

Halle

60 m

8.06 Rabus, Jil 92 05.02.2012 Leverkusen

200 m

27.35 Rabus, Jil 92 21.01.2012 Ludwigshafen

100 m

12.65 VR Rabus, Jil 92 04.07.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

15.30 Kläber, Tina W 30 82 10.06.2012 Hamm

18.51 Fischer, Lieselotte W 65 43 10.06.2012 Hamm

200 m

31.87 Kläber, Tina W 30 82 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

36.48 Meyer, Elisabeth W 60 49 10.06.2012 Hamm

39.22 Fischer, Lieselotte W 65 43 10.06.2012 Hamm

400 m

69.30 Jüris, Michaela W 35 73 10.06.2012 Hamm

1:21.58 Meyer, Elisabeth W 60 49 20.08.2012 Zittau

800 m

2:31.80 Jüris, Michaela W 35 73 15.07.2012 Erfurt

2:59.17 Meyer, Elisabeth W 60 49 24.08.2012 Zittau

3:21.70 Schütz, Mechthild W 50 59 18.04.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

1500 m

5:09,18 Jüris, Michaela W 35 73 14.07.2012 Erfurt

6:01.50 Meyer, Elisabeth W 60 49 19.08.2012 Zittau

3000 m

11:38.59 Jüris, Michaela W 35 73 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

13:07.35 Meyer, Elisabeth W 60 49 20.06.2012 Grefrath-Oedt

14:19.39 Schütz, Mechthild W 50 59 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

5000 m

22:58.02 Meyer, Elisabeth W 60 49 07.09.2012 Trier

10 km Straße

48:15 Meyer, Elisabeth W 60 49 06.10.2012 Oedt

Halbmarathon

2:02:42 Kläber, Tina W 30 82 18.04.2012 Bonn

Hochsprung

1.25 Kläber, Tina W 30 82 10.06.2012 Hamm

Weitsprung

5.11 VR Rabus, Jil 92 30.06.2012 Mayen

Kugelstoß 4 kg

7.69 Rabus, Jil 92 08.09.2012 Sinzig

7.54 Jüris, Michaela W 35 73 20.04.2012 Sinzig

7.49 Kläber, Tina W 30 82 20.04.2012 Sinzig

Kugelstoß 3 kg

6.50 Fischer, Lieselotte W 65 43 08.09.2012 Sinzig

6.40 Meyer, Elisabeth W 60 49 20.04.2012 Sinzig

6.28 Ockenfels, Hildegard W 70 41 20.04.2012 Sinzig

Diskuswurf 1 kg

23.00	Jüris, Michaela W 35	73	08.09.2012	Sinzig
20.50	Kläber, Tina W 30	82	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
16.79	Fischer, Lieselotte W 65	43	08.09.2012	Sinzig
16.42	Ockenfels, Hildegard W 70	41	20.04.2012	Sinzig
16.30	Meyer, Elisabeth W 60	49	20.04.2012	Sinzig

Sperrwurf

25.07	Kläber, Tina W 30	82	10.06.2012	Hamm
23.92	Jüris, Michaela W 35	73	10.06.2012	Hamm

Sperrwurf 400g

18.05	Meyer, Elisabeth W 60	49	10.06.2012	Hamm
-------	-----------------------	----	------------	------

Tabelle1

WJ U20**100 m**

13.47	Müller, Stefanie	94	04.07.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
14.11	Becker, Antonia	94	18.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
15.57	Becker, Katharina	94	23.05.2012	Meckenheim

200 m

27.73	Müller, Stefanie	94	04.07.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
32.66	Becker, Katharina	94	23.05.2012	Meckenheim

400 m

60.99 VR	Müller, Stefanie	94	27.05.2012	Selters
----------	------------------	----	------------	---------

100 m Hürden

18.27	Müller, Stefanie	94	16.05.2012	Ochtendung
-------	------------------	----	------------	------------

Hochsprung

1.61	Müller, Stefanie	94	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	------------------	----	------------	------------------------

Weitsprung

4.79	Müller, Stefanie	94	23.06.2012	Trier
3.64	Becker, Katharina	94	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugel

8.32	Müller, Stefanie	94	21.04.2012	Sinzig
7.46	Becker, Antonia	94	08.09.2012	Sinzig

Diskus

22.88	Müller, Stefanie	94	08.09.2012	Sinzig
-------	------------------	----	------------	--------

Hammer

18.20	Müller, Stefanie	94	21.04.2012	Sinzig
-------	------------------	----	------------	--------

Speer

22.84	Müller, Stefanie	94	21.04.2012	Sinzig
21.70	Becker, Antonia	94	08.09.2012	Sinzig
19.88	Becker, Katharina	94	09.06.2012	Wittlich

WJ U 18**100 m**

14.48	Menrath, Carolina	95	28.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-------------------	----	------------	------------------------

200 m

30.54	Menrath, Carolina	95	18.04.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-------------------	----	------------	------------------------

Kugel

6.70	Menrath, Carolina	95	08.09.2012	Sinzig
------	-------------------	----	------------	--------

Diskus

18.77	Menrath, Carolina	95	08.09.2012	Sinzig
-------	-------------------	----	------------	--------

Speer

18.68	Menrath, Carolina	95	08.09.2012	Sinzig
-------	-------------------	----	------------	--------

WJ U16**W15****Kugel 3kg**

8.56 Schneider, Nicola 97 21.04.2012 Sinzig

Speer 600 g

22.61 Schneider, Nicola 97 21.04.2012 Sinzig

WJ U16**W 14****100 m**

15.24 Hain, Sofie 98 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kugel 3kg

9.28 Hain, Sofie 98 08.09.2012 Sinzig

Diskus 1kg

26.11 Hain, Sofie 98 23.06.2012 Trier

Hammer 3 kg

27.38VR/KR Hain, Sofie 98 08.09.2012 Sinzig

Speer 600 g

22.28 Hain, Sofie 98 08.09.2012 Sinzig

WJ U13**W12****75 m**

13.13 Nickel, Marica 00 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

3.10 Nickel, Marica 00 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 200 g

21.00 Nickel, Marica 00 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 200 g

883 P. Nickel, Marica 00 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(13.13 - 3.10 - 21.00)

WK U12

W11

50 m

8.21	Lesnik, Henna	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.32	Klar, Lena	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.68	Schneider, Luca Maria	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8.78	Mestrovic, Lea	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.17	Christl, Vivien	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
9.64	Diensberg, Annika	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

3:09.51	Lesnik, Henna	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3:25.43	Mestrovic, Lea	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

3.62	Klar, Lena	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.45	Lesnik, Henna	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.03	Christl, Vivien	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
3.01	Mestrovic, Lea	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
2.73	Diensberg, Annika	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

22.00	Lesnik, Henna	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
21.00	Klar, Lena	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
18.00	Mestrovic, Lea	01	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
15.00	Diensberg, Annika	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

1025 P.	Lesnik, Henna (8.36 - 3.45 - 22.00)	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
1007 P.	Klar, Lena (8.50 - 3.62 - 20.00)	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
712 P.	Diensberg, Annika (9.64 - 2.73 - 15.00)	01	12.05.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler

W10

50 m

9.23	Jakobi, Karolin	02	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	-----------------	----	------------	------------------------

800 m

3:30.97	Jakobi, Karolin	02	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
---------	-----------------	----	------------	------------------------

Weitsprung

3.10	Jakobi, Karolin	02	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
------	-----------------	----	------------	------------------------

Schlagball 80g

17.50	Jakobi, Karolin	02	24.06.2012	Bad Neuenahr-Ahrweiler
-------	-----------------	----	------------	------------------------

WK U10**W 9****50 m**

10.15 Korth, Jolie 03 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

3:40.30 Schmerer, Maria 03 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

2.45 Korth, Jolie 03 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

12.00 Korth, Jolie 03 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Dreikampf (50m/weit/Schlagball 80g)

583 P. Korth, Jolie 03 12.05.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler
(10.15 - 2.45 - 12.00)

WK U9**W 8 und jünger****50 m**

10.14 Gaydos, Hannah 05 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

10.29 Jakobi, Noa Sophie 04 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

3:20.41 Kindel, Nora 04 29.09.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

3:47.18 Jakobi, Noa Sophie 04 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitsprung

2.60 Gaydos, Hannah 05 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

2.43 Jakobi, Noa Sophie 04 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Schlagball 80g

14.50 Jakobi, Noa Sophie 04 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler

9.00 Gaydos, Hannah 05 24.06.2012 Bad Neuenahr-Ahrweiler