



Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 10.08.2020

Turn Verein Sinzig 08 e.V.

Hygienekonzept

des TV Sinzig für seine Mitglieder zur Nutzung des Rhein – Ahr Stadions Sinzig

1. Um mögliche Infektionsketten verfolgen zu können, wird in der Garage der Leichtathleten eine Liste ausgelegt. Hier tragen sich die Athleten mit Datum, Name und Uhrzeit ein. Athleten der Altersklassen U12 und jünger werden durch die Trainer in Riegen von max. 10 Athleten aufgeteilt und auf einer Liste festgehalten.
2. In der Garage werden auf einem Tisch eine Flasche mit Handdesinfektion zur Benutzung bereitgestellt. Für die Athleten der Altersklasse U12 und jünger werden Flaschen mit Handdesinfektion an den Riegen Treffpunkten bereitgestellt. Diese ist vor Trainingsbeginn zu verwenden.
3. Benötigte Sportgeräte werden nach Gebrauch desinfiziert.
4. Es sind immer nur Einzelgruppen von maximal 10 Athleten im Stadion unterwegs. Die Aufteilung der einzelnen Gruppen innerhalb des Stadions wird so gewählt, dass 1,5 – 2 m Abstand untereinander gewahrt werden können.
5. Die für das Training vorgesehenen Trainer sind im Besitz eines Schlüssels zur Garage und werden über dieses Hygienekonzept belehrt, die zusätzlich auf dem Tisch in der Garage ausliegen.
6. Die Umkleidekabinen und Duschen werden von den Athleten nicht benutzt. Die Toilettenräume werden von den Athleten bei Bedarf genutzt, dabei werden vor Eintritt in die Toilette die Hände nochmals in der Garage desinfiziert. Ansonsten gelten die üblichen Hygienebestimmungen.
7. Als Trainingszeiten sind die Tage Montag und Freitag von 18:00 – 20:00 und Mittwoch von 17:00 – 20:00 vorgesehen.
8. Eine Ein-/Ausgangsplanung der einzelnen Gruppen zum Stadion verhindert die Ansammlung bei Kommen und Gehen der Athleten. Separate Präsentation im Anhang. Hierbei wurde auf das entsprechende Zugangskonzept des SC Rhein Ahr Sinzigs Rücksicht genommen.
9. Herr Hans Meyer, Grüner Weg 24, 53489 Sinzig, Telefon: 41509 übernimmt die Koordination der Athleten auf die Trainingszeiten und steht als Ansprechpartner zur Verfügung.



Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 10.08.2020

Turn Verein Sinzig 08 e.V.

Trainingzeit mittwochs 17:00 Uhr

U6, Orange Trainer Marie und Valerie

- Zugang der Eltern und Athleten über den Eingang Punkt D
- Abgabe der Athleten an Punkt E
- Aufenthalt der Eltern während des Trainings im abgesperrten Bereich gestattet
- Ausgang der Athleten über Punkt D

Trainingszeit mittwochs 17:00 Uhr

U8-U12, Grün Trainer Sarah, Tokessa, Marius, Tobias

- Zugang der Eltern und Athleten über den Eingang Punkt A
- Abgabe der Athleten an Punkt B
- Verlassen des Platzes über Einbahnstraßensystem am Ausgang
- Kein Aufenthalt der Eltern während des Trainings auf dem Platz gestattet
- Treffpunkt Athleten an Punkt C
 - Ablage Sporttaschen
 - Handesinfektion
 - Einteilung in Riegen á max. 10 Athleten
 - Eintragen der Anwesenheit vom zuständigen Trainer pro Riege
 - Training auf dem Sportplatz mit Abstand der einzelnen Riegen
- Ausgang der Athleten über Punkt H
- Abholung der Athleten durch Eltern an Punkt H



Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 10.08.2020

Turn Verein Sinzig 08 e.V.

Trainingszeit mittwochs 18:30 Uhr ab U12, **Gelb**

- Zugang der Athleten über den Eingang Punkt F
- Abstellen Fahrräder etc.
- Treffpunkt Athleten an Punkt G
 - Ablage Sporttaschen
 - Handdesinfektion
 - Eintragen der Anwesenheit vom zuständigen Trainer
 - Einlaufen nachdem die 17Uhr Athleten die Bahn verlassen haben
 - Training auf dem Sportplatz in Gruppen á max. 10 Athleten
- Ausgang oder Abholung der Athleten über Punkt F oder H

Trainingszeit montags und freitags ab 18:00 Uhr ab U12, **Gelb**

- Zugang der Athleten über den Eingang Punkt A
- Handdesinfektion in der Garage
- Eintragen der Anwesenheit in Liste in der Garage
- Training auf dem Sportplatz in Gruppen á max. 10 Athleten
- Austragen in Liste in der Garage
- Ausgang oder Abholung der Athleten über Punkt F oder H



Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 10.08.2020

Turnverein Sinzig 08 e.V.





Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 10.08.2020

Turn Verein Sinzig 08 e.V.

