



Hygienekonzept

des TV Sinzig für seine Mitglieder zur Nutzung des Rhein – Ahr Stadions Sinzig

1. Um mögliche Infektionsketten verfolgen zu können, wird in der Garage der Leichtathleten eine Liste ausgelegt. Hier tragen sich die Athleten mit Datum, Name und Uhrzeit ein. So ist nachvollziehbar, wer, wann mit wem gleichzeitig im Stadion war.
2. Auf dem Tisch steht eine Flasche mit Handdesinfektion . Diese ist vor Trainingsbeginn zu benutzen.
3. Die Wurfgeräte werden personalisiert. So hat jeder Athlet sein persönliches Gerät.
4. Die Athleten bis einschließlich 14 Jahren werden in Fünfergruppen trainiert. Es gibt eine festgelegte Gruppenzuordnung aller Athleten um die Vermischung zu verhindern. Zu jeder Gruppe gibt es fest zugeordnete Betreuer. Ab einer Inzidenz größer 100 lassen sich die Betreuer vor dem Training im Testzentrum testen. Die Tests werden von jedem Betreuer vier Wochen aufbewahrt.
5. Die älteren Athleten trainieren in Kleinstgruppen mit maximal zwei Haushalten. Es wird ein mind. 1,5 m Abstand untereinander eingehalten.
6. Die Trainingszeiten der einzelnen Gruppen werden über einen Wochenplan gesteuert und aktualisiert. Der Sportplatz ist in vier Zonen aufgeteilt in der sich während des Trainings nur eine Gruppe aufhalten darf. Somit wird eine Vermischung während des Trainings ausgeschlossen.
7. Die für das Training vorgesehenen Athleten haben überwiegend einen Schlüssel zur Garage. Alle anderen müssen sich vorher bei Hans Meyer, Grüner Weg 24 oder Tel. 41509 anmelden.
8. Athleten und Trainer/Betreuer sind in einer Gruppe organisiert stehen im ständigen Austausch.
9. Auf dem Tisch in der Garage liegen die Hygienevorschriften aus. Alle Athleten werden vorab per E-Mail über die Maßnahmen informiert.
10. Trainingszeiten sind geplant: Montag, Mittwoch, Freitag von 10:00 – 12:00 und 15:00 – 20:00



Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 18.05.2021

Turn Verein Sinzig 08 e.V.

Trainingzeit mittwochs 17:00 Uhr

U6, Orange Trainer Marie und Valerie

- Zugang der Eltern und Athleten über den Eingang Punkt D
- Abgabe der Athleten an Punkt E
- Aufenthalt der Eltern während des Trainings im abgesperrten Bereich gestattet
- Ausgang der Athleten über Punkt D

Trainingszeit mittwochs 17:00 Uhr

U8-U12, Grün Trainer Sarah, Tokessa, Marius, Tobias

- Zugang der Eltern und Athleten über den Eingang Punkt A
- Abgabe der Athleten an Punkt B
- Verlassen des Platzes über Einbahnstraßensystem am Ausgang
- Kein Aufenthalt der Eltern während des Trainings auf dem Platz gestattet
- Treffpunkt Athleten an Punkt C
 - Ablage Sporttaschen
 - Handesinfektion
 - Einteilung in Riegen á max. 10 Athleten
 - Eintragen der Anwesenheit vom zuständigen Trainer pro Riege
 - Training auf dem Sportplatz mit Abstand der einzelnen Riegen
- Ausgang der Athleten über Punkt H
- Abholung der Athleten durch Eltern an Punkt H



Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 18.05.2021

Turnverein Sinzig 08 e.V.





Ablauf Training TV Sinzig Leichtathletik

Stand: 18.05.2021

Turn Verein Sinzig 08 e.V.

