

Turnen

Abteilungsleiterin: Iris Göddel (02642 970145)
eMail: turnen@tv-sinzig.de

Pilates:

Mo. 20.00 – 21.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Funktionelles Fitnessstraining für Frauen:

Mo. 20.00 – 21.30 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Gymnastik für Frauen:

Di. 19.00 – 20.00 Uhr
Jahnhalle Sinzig

Body Styling, mixed:

Di. 20.00 – 21.30 Uhr
Jahnhalle Sinzig

Bewegungstraining für Senioren:

Mi. 09.30 – 10.30 Uhr
DRK-Heim, Sinzig

Fit in den Tag:

Mi. 10.30 – 11.30 Uhr
DRK-Heim, Sinzig

Stepp-Fitness:

Mi. 20.00 – 21.30 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Fitness & Body-Workout:

Do. 20.00 – 21.30 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Kinderturnen

Ansprechpartnerin: Simone Klein, Iris Göddel
eMail: turnen@tv-sinzig.de

Eltern und Kind (ab 2 Jahre):

Di. 16.00 – 17.00 Uhr
Do. 16.00 – 17.00 Uhr
Jahnhalle, Sinzig

Kinder gemischt (4 – 6 Jahre):

Di. 16.00 – 17.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Kinder gemischt (6 – 10 Jahre):

Do. 16.00 – 17.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Fit for Kids (ab 8 Jahre):

Fr. 17.00 – 18.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle B, Sinzig

Volleyball

Abteilungsleiter: Ulrich Meynberg (02642 5009)
eMail: volleyball@tv-sinzig.de

Zur Zeit findet kein Trainingsbetrieb statt

Rhönrad

Ansprechpartnerin: Waltraut Thormann (02642 41946)
eMail: rhoenrad@tv-sinzig.de

Anfänger und Leistungsgruppe:

Fr. 17.00 – 20.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Turn Verein
Sinzig 08 e.V.



- ✓ Handball
- ✓ Leichtathletik
- ✓ Ski
- ✓ Turnen
- ✓ Volleyball
- ✓ Rhönrad

1. Vorsitzende	2. Vorsitzender
Waltraut Thormann	Peter Langelage
Tel. 02642 41946	Tel. 02642 46887

Postfach 1402
53478 Sinzig

www.tv-sinzig.de

ein Beitrag = alle Angebote

Handball

Abteilungsleiter: Dieter Rolser (02642 5961)
eMail: handball@tv-sinzig.de

Kindergruppe (im Aufbau):

Di. ab 14.30 Uhr
Grundschule Ahrweiler

Minis:

Mo. 16.30 – 17.30 Uhr
Rheinhalle Remagen

E-Jugend / Mädchen C-Jugend:

Mo. 17.30 – 19.00 Uhr
Rheinhalle Remagen

C- / D-Jugend:

Mi. 16.00 – 17.30 Uhr
IGS Remagen

B-Jugend:

Mo. 18.30 – 20.00 Uhr
Rheinhalle Remagen
Fr. 17.00 – 18.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle B, Sinzig

Damen:

Mo. 19.00 – 20.30 Uhr
Do. 20.00 – 22.00 Uhr
Rheinhalle Remagen

Herren:

Mo. 20.00 – 22.00 Uhr
Rheinhalle Remagen
Mi. 20.00 – 21.45 Uhr
Peter-Jörres-Gymnasium Ahrweiler
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig

Ski

Abteilungsleiter: Roland Janik (0173 7847159)
eMail: ski@tv-sinzig.de

Nordic Walking:

Simone Klein (0176 23943575)

Mi. 19.00 – 20.30 Uhr (Sommerzeit)
Schutzhütte am Ziemet, Sinzig

Do. 09.00 – 10.30 Uhr
Parkplatz am Ahrspielplatz / Glascontainer in der
Hohenstaufenstraße, Sinzig

Skigymnastik:

Fr. 18.00 – 20.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle A, Sinzig



Sportabzientreff

Ansprechpartner: Roland Mook (02642 43131)
e-mail: rolandmook@googlemail.com

Jede Altersklasse (nur in den Sommermonaten!)

Mo. 17.30 – 19.00 Uhr
Schwimmbad Remagen
Mi. 17.30 – 20.00 Uhr
Sportplatz Sinzig

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Carolina Menrath (02642 9849364)
eMail: leichtathletik@tv-sinzig.de

Jungen und Mädchen ab 4 Jahre*:

Mi. 17.00 – 18.30 Uhr
Jahnhalle Sinzig

Jungen und Mädchen 7 bis 11 Jahre*:

Mi. 17.00 – 18.30 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle B, Sinzig

Jugend ab 12 Jahren / Senioren*:

Mi. 18.30 – 20.00 Uhr
Fr. 18.00 – 20.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle B, Sinzig

Jugend / Senioren:

Mo. 18.00 – 20.00 Uhr
Sportplatz Sinzig – **nur in den Sommermonaten!**
Di. 19.00 – 20.00 Uhr
Kraftraum
Di. 20.00 – 22.00 Uhr
Rhein-Ahr-Sporthalle B, Sinzig

*** Das Training findet in den Sommermonaten
auf dem Sportplatz statt. Bei Regen wird in
den entsprechenden Hallen trainiert!**

