

Männer

100 m

| | | | | |
|-------|--------------------------|----|------------|------------------------|
| 12.17 | Stein, Tom Felix | 01 | 19.06.2021 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 12.92 | Schroeter, Sebastian M35 | 82 | 19.06.2021 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

200 m

???

| | | | |
|------------------|----|------------|------------------------|
| Stein, Tom Felix | 01 | 19.06.2021 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |
|------------------|----|------------|------------------------|

800 m

| | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|----------|
| 2:08.59 | Reuter, Thomas M 30 | 89 | 25.06.2021 | Köln rrh |
| 2:17.46 | Meyer, Thorsten M 40 | 77 | | |

1500 m

| | | | | |
|---------|---------------------|----|------------|-------------------|
| 4:31.14 | Reuter, Thomas M 30 | 89 | 02.09.2021 | Bergisch Gladbach |
|---------|---------------------|----|------------|-------------------|

3000 m

| | | | | |
|----------|----------------------|----|------------|------------------------|
| 10:09.98 | Reuter, Thomas M 30 | 89 | 19.08.2021 | Bergisch Gladbach |
| 10:28.12 | Meyer, Thorsten M 40 | 77 | 19.08.2021 | Bergisch Gladbach |
| 14:55.65 | Meyer, Hans M 70 | 48 | 19.06.2021 | Bad Neuenahr-Ahrweiler |

5000 m

| | | | | |
|----------|----------------------|----|------------|-------------------|
| 15:59.70 | Arzdorf, Lars | 97 | 26.08.2021 | Bergisch Gladbach |
| 17:38.73 | Meyer, Thorsten M 40 | 77 | 26.08.2021 | Bergisch Gladbach |
| 17:39.17 | Reuter, Thomas M 30 | 89 | 26.08.2021 | Bergisch Gladbach |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|----------------------|----|------------|---------|
| 1:21:35 | Reuter, Thomas M 30 | 89 | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:23:42 | Meyer, Thorsten M 40 | 77 | 17.10.2021 | Hamburg |

Kugelstoß 6.0 kg

| | | | | |
|----------------|------------------------|----|------------|--------|
| 12.11 virtuell | Paasche, Matthias M 50 | 70 | 07.07.2021 | Sinzig |
|----------------|------------------------|----|------------|--------|

Kugelstoß 4 kg

| | | | | |
|---------------|----------------------|----|------------|--------|
| 9.09 virtuell | Geyer, Wolfgang M 75 | 41 | 07.07.2021 | Sinzig |
|---------------|----------------------|----|------------|--------|

Kugelstoß 3 kg

| | | | | |
|---------------|-------------------------|----|------------|--------|
| 8.45 virtuell | Kownatka, Wolfgang M 80 | 38 | 07.07.2021 | Sinzig |
| 7.76 | Kownatka, Wolfgang M 80 | 38 | 08.08.2021 | Trier |

Diskuswurf 1.5kg

| | | | | |
|----------------|------------------------|----|------------|--------|
| 35.55 virtuell | Paasche, Matthias M 50 | 70 | 07.07.2021 | Sinzig |
|----------------|------------------------|----|------------|--------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|----------------|-------------------------|----|------------|--------|
| 24.10 virtuell | Geyer, Wolfgang M 75 | 41 | 07.07.2021 | Sinzig |
| 21.17 virtuell | Kownatka, Wolfgang M 80 | 38 | 07.07.2021 | Sinzig |
| 18.96 | Kownatka, Wolfgang M 80 | 38 | 08.08.2021 | Trier |

Hammer 4 kg

| | | | | |
|----------------|----------------------|----|------------|--------|
| 23.53 virtuell | Geyer, Wolfgang M 75 | 41 | 07.07.2021 | Sinzig |
|----------------|----------------------|----|------------|--------|

Hammer 3 kg

| | | | | |
|----------------|-------------------------|----|------------|--------|
| 31.95 virtuell | Kownatka, Wolfgang M 80 | 38 | 07.07.2021 | Sinzig |
| 28.71 | Kownatka, Wolfgang M 80 | 38 | 08.08.2021 | Trier |

Speerwurf 500 g

| | | | | |
|----------------|----------------------|----|------------|--------|
| 30.02 virtuell | Geyer, Wolfgang M 75 | 41 | 07.07.2021 | Sinzig |
|----------------|----------------------|----|------------|--------|

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|----------------|-------------------------|----|------------|--------|
| 24.62 virtuell | Kownatka, Wolfgang M 80 | 38 | 07.07.2021 | Sinzig |
|----------------|-------------------------|----|------------|--------|

Gewichtswurf 7.26 kg

10.76 virtuell Geyer, Wolfgang M 75 41 07.07.2021 Sinzig

Gewichtswurf 5.45 kg

12.39 virtuell Kownatka, Wolfgang M 80 38 07.07.2021 Sinzig

Werferfünfkampf (HAM / KUG / DIS / SP / GEW)

3020 P.virtuell Geyer, Wolfgang M 75 41 07.07.2021 Sinzig
(23.53- 9.09 - 24.10 - 30.02 - 10.76)

3460 P.virtuell Kownatka, Wolfgang M80 38 07.07.2021 Sinzig
(31.95 - 8.45 - 21.17 - 24.62 - 12.39)

MJ U18**100 m**

11.85 Kaminski, Cedric 04 21.08.2021 Konz

200 m

24.33 Kaminski, Cedric 04 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

400 m

54.32 Jüris, Raphael 04 21.08.2021 Trier

55.49 Kaminski, Cedric 04 11.09.2021 Diez

800 m

2:01.27 Jüris, Raphael 04 25.09.2021 Saulheim

1000 m

2:43.66 Jüris, Raphael 04 26.08.2021 Bergisch Gladbach

1500 m

4:13.99 Jüris, Raphael 04 16.07.2021 Dortmund

5:04,12 Kaminski, Cedric 04 12.09.2021 Diez

110 m Hürden

15.69 Kaminski, Cedric 04 04.09.2021 Bad Ems

Hochsprung

1.74 Kaminski, Cedric 04 10.07.2021 Wiesbaden

Stabhochsprung

2.60 Kaminski, Cedric 04 11.07.2021 Wiesbaden

Weitsprung

6.23 Kaminski, Cedric 04 04.09.2021 Bad Ems

Kugel 5 kg

11.58 Kaminski, Cedric 04 04.09.2021 Bad Ems

Diskus 1,5 kg

32.20 Kaminski, Cedric 04 12.09.2021 Diez

Speer 700 g

44.22 VR Kaminski, Cedric 04 11.07.2021 Wiesbaden

5-Kampf

2971 P. Kaminski, Cedric 04 10.07.2021 Wiesbaden
12.04 / 6.10(+2.1) / 11.35 / 1.74 / 55.57)

10-Kampf

5396 P. VR Kaminski, Cedric 04 10./11.07.2021 Wiesbaden
12.04 / 6.10+2.1 / 11.35 / 1.74 / 55.57 / 16.08 / 27.82 / 2.60 / 44.22 / 5:08.69)

MJ U16**M 15****2000 m**

7:20.37 Müller, Moritz 06 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

M 14**2000 m**

7:25.45 Jüris, Kilian 07 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

MK U14**M 12****75 m**

11.21 Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied
12.65 Hintz, Malte 09 26.09.2021 Neuwied

800 m

2:33.40 Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied
2:53.44 Hintz, Malte 09 26.09.2021 Neuwied

60 m Hürden

11.72 Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied

Weitsprung

3.66 Hintz, Malte 09 26.09.2021 Neuwied

Ballwurf 200 g

35.00 Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied
28.00 Hintz, Malte 09 26.09.2021 Neuwied

Dreikampf

1118 P. Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied
(11.21 - 4.18 - 35.00)
893 P. Hintz, Malte 09 26.09.2021 Neuwied
(12.65 - 3.66 - 28.00)

Vierkampf

1248 P. Hintz, Malte 09 26.09.2021 Neuwied
(12.65 - 3.66 - 28.00 - 2:53.44)

Block Lauf

1937 P. Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied
(11.21 - 11.72 - 4.18 - 35.00 - 2:33.40)

MK U12

M 11

50 m

7.92 Jüris, Lorenz 10 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

800 m

2:33.40 VK Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied

Weitsprung

4.18 Jüris, Lorenz 10 26.09.2021 Neuwied

Frauen

100 m

13.93 Zinn, Tokessa 2000 21.08.2021 Konz

Weitsprung

4.88 Zinn, Tokessa 2000 03.07.2021 Selters

WJ U 18

100 m

15.41 Schunk, Lisa 05 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

W 15

100 m

14.14 Zinn, Tiara 06 05.09.2021 Troisdorf

800 m

2:55.93 Zinn, Tiara 06 12.09.2021 Diez

80 m Hürden

13.62 VR Zinn, Tiara 06 11.09.2021 Diez

Hochsprung

1.40 Zinn, Tiara 06 29.08.2021 Neuwied

Weitsprung

4.84 VR Zinn, Tiara 06 05.09.2021 Troisdorf

Dreisprung

9.51 Zinn, Tiara 06 21.08.2021 Konz

Kugel (3 kg)

7.26 Zinn, Tiara 06 12.09.2021 Diez

Speer 500 g

25.31 Zinn, Tiara 06 12.09.2021 Diez

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2253 P. Zinn, Tiara 06 29.08.2021 Neuwied
(14.26 - 13.76 - 4.47 - 1.40 - 17.72)

Siebenkampf

3114 P. Zinn, Tiara 06 11./12.9.2021 Diez
(14.15-4.69-7.26-1.39 II 13.62-25.31-2:55.93)

WK U14**W 13****75m**

11.21 Köning, Lisa 08 26.09.2021 Neuwied

60 m Hürden

11.82 Köning, Lisa 08 29.08.2021 Neuwied

Hochsprung

1.24 Köning, Lisa 08 26.09.2021 Neuwied

Weitsprung

3.85 Köning, Lisa 08 26.09.2021 Neuwied

Speer 400 g

15.17 Köning, Lisa 08 26.09.2021 Neuwied

Blockwettkampf Sprint/Sprung

1939 P. Köning, Lisa 08 26.09.2021 Neuwied
(11.21- 11.88 - 3.85 - 1.24 -15.17)

W 12**75 m**

11.40 Sachs, Jette 09 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

11.90 Jünger, Clara 09 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

12.37 Leimkühler, Helene 09 29.08.2021 Neuwied

12.91 Leimkühler, Elise 09 26.09.2021 Neuwied

800 m

2:56.37 Leimkühler, Helene 09 26.09.2021 Neuwied

3:03.74 Sachs, Jette 09 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

3:06.16 Jünger, Clara 09 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

3:16.45 Leimkühler, Elise 09 19.06.2021 Bad Neuenahr-Ahrweiler

60 m Hürden

12.27 Sachs, Jette 09 29.08.2021 Neuwied

12.73 Jünger, Clara 09 26.09.2021 Neuwied

13.88 Leimkühler, Elise 09 26.09.2021 Neuwied

14.21 Leimkühler, Helene 09 26.09.2021 Neuwied

Hochsprung

1.32 Jünger, Clara 09 26.09.2021 Neuwied

1.24 Sachs, Jette 09 29.08.2021 Neuwied

Weitsprung

4.00 Jünger, Clara 09 26.09.2021 Neuwied

3.84 Sachs, Jette 09 26.09.2021 Neuwied

3.53 Leimkühler, Elise 09 29.08.2021 Neuwied

3.51 Leimkühler, Helene 09 26.09.2021 Neuwied

Schlagball

15.50 Leimkühler, Helene 09 29.08.2021 Neuwied

12.50 Leimkühler, Elise 09 29.08.2021 Neuwied

Speer 400 g

| | | | | |
|-------|---------------|----|------------|---------|
| 12.53 | Jünger, Clara | 09 | 26.09.2021 | Neuwied |
| 11.66 | Sachs, Jette | 09 | 29.08.2021 | Neuwied |

Dreikampf

| | | | | |
|--------|--|----|------------|---------|
| 850 P. | Leimkühler, Helene (12.63 - 3.51 - 11.00) | 09 | 26.09.2021 | Neuwied |
| 841 P. | Leimkühler, Elise (12.91 - 3.53- 11.50) | 09 | 26.09.2021 | Neuwied |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

| | | | | |
|------------|--|----|------------|---------|
| 1861 P. VR | Jünger, Clara (11.97 - 12.73 - 4.00 - 1.32 - 12.53) | 09 | 26.09.2021 | Neuwied |
| 1823 P. | Sachs, Jette (11.71 - 12.27 - 3.83 - 1.24 - 11.66) | 09 | 29.08.2021 | Neuwied |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | |
|---------|--|----|------------|---------|
| 1600 P. | Leimkühler, Helene (12.37 - 14.24 - 3.47 - 15.50 - 3:01.04) | 09 | 29.08.2021 | Neuwied |
| 1476 P. | Leimkühler, Elise (12.91 - 13.88 - 3.53 - 11.50 - 3:17.76) | 09 | 26.09.2021 | Neuwied |